



# Coronavirus

**Wir haben diverse (kantonale) Informationen rund um die Corona-Pandemie zusammengestellt, damit Sie rasch und möglichst ohne Umweg Ihre Antworten finden.**

## Aktuelle Massnahmen

### Für die ganze Schweiz

Der Bundesrat hat per 29. Oktober 2020 weitere Massnahmen gegen den starken Anstieg der Infektionen mit dem Coronavirus angeordnet:

## **Erweiterte Maskentragpflicht**

Die Maskenpflicht gilt schweizweit zusätzlich:

- In den Aussenbereichen von Einrichtungen und Betrieben wie zum Beispiel Läden, Veranstaltungsorte, Restaurants und Bars oder Wochen- und Weihnachtsmärkte.
- In belebten Fussgängerbereichen und überall dort, wo der erforderliche Abstand im öffentlichen Raum nicht eingehalten werden kann.
- In Schulen ab der Sekundarstufe II
- Am Arbeitsplatz, es sei denn der Abstand zwischen den Arbeitsplätzen kann eingehalten werden (z.B. Einzelbüros) oder es sprechen Sicherheitsgründe dagegen.

**Betrieb von Diskotheken und Tanzlokalen ist verboten**

Der Betrieb von Diskotheken und Tanzlokalen sowie die Durchführung von Tanzveranstaltungen ist verboten.

## **Weitere Einschränkungen für Restaurants und Bars**

- Die Gästegruppe darf höchstens 4 Personen pro Tisch betragen. Davon ausgenommen sind Eltern mit Kindern.
- Es gilt eine Sperrstunde von 23.00 Uhr bis 06.00 Uhr.
- Weiterhin gilt: Speisen und Getränke dürfen nur sitzend konsumiert werden. Wer nicht sitzt, muss eine Maske tragen.



# **Einschränkungen für öffentliche und private Veranstaltungen**



**Keine sportlichen und kulturellen Freizeitaktivitäten mit mehr als 15 Personen**

- Sportliche und kulturelle Freizeitaktivitäten sind in Innenräumen mit bis zu 15 Personen erlaubt, wenn sowohl genügend Abstand eingehalten werden kann als auch Masken getragen werden. Von einer Maske kann abgesehen werden, wenn grosszügige Raumverhältnisse vorherrschen, etwa in Tennishallen oder grossen Sälen. Im Freien muss nur der Abstand eingehalten werden. Kontaktsport ist verboten. Von den Regeln ausgenommen sind Kinder unter 16 Jahren.
- Im professionellen Bereich von Sport und Kultur sind Trainings und Wettkämpfe sowie Proben und Auftritte zulässig. Da beim Singen besonders viele Tröpfchen ausgestossen werden sind Anlässe von Laien-Chören verboten, professionellen Chören ist das Proben erlaubt.

# **Verbot von Präsenzunterricht an Hochschulen (ab 02.11.2020)**

Hochschulen müssen auf Fernunterricht umstellen. Präsenzunterricht bleibt in den obligatorischen Schulen und den Schulen der Sekundarstufe II (Gymnasien und Berufsbildung) erlaubt.

## **Weiterhin gültige Massnahmen**

# Maskenpflicht im ÖV



- Seit dem 6. Juli 2020 gilt im ÖV eine Maskentragpflicht. Darin eingeschlossen sind Bahnen, Trams und Busse, aber auch Seilbahnen und Schiffe. Befreit von der Pflicht sind Kinder unter zwölf Jahren und Personen, die aus medizinischen Gründen keine Masken tragen können.
- Auch in Flugzeugen muss seit dem 15. August 2020 eine Maske getragen werden. Die Massnahme betrifft alle Linien- und Charterflüge, die in der Schweiz starten oder landen, unabhängig von der Fluggesellschaft.
- Seit dem 19. Oktober 2020 gilt die Maskenpflicht auch für Warte- und Zugangsbereiche.

[!\[\]\(c8d96c8885d3000a912c2582004aed63\_img.jpg\)
!\[\]\(3ad821e3ca7dd4cb7003e9c8d982e254\_img.jpg\)
!\[\]\(177bde115c7ebbeffa559d05eea9e94b\_img.jpg\)
!\[\]\(cab2e95699b614c49dd80341e1932607\_img.jpg\)
!\[\]\(75f9a43febaa9aa08b77b73c8ad8a855\_img.jpg\)
!\[\]\(cc11c320e6649662ebbe761994792de4\_img.jpg\)
!\[\]\(f8f94fe68788e4fac99840bca8324d12\_img.jpg\)
!\[\]\(1d4edd1bbc2821cc01c435758ba39b49\_img.jpg\)
!\[\]\(c4621a94e9c2f6af2c0d63abeaa1d2dc\_img.jpg\)
!\[\]\(823ee5421bc90fa70b9f4beb075346bb\_img.jpg\)
!\[\]\(a5476dbf109bd6b94216319d94dd16d7\_img.jpg\)
!\[\]\(acca62fd6c397be1e0ed3c65c1156811\_img.jpg\)
!\[\]\(d6d5bd106c1b242376f5095d689b91bf\_img.jpg\)
!\[\]\(8efd576cd5b5ba1cde866a8aac346095\_img.jpg\)
!\[\]\(46e341303d7d8a5ce8f9a8dfea87a2d6\_img.jpg\)
!\[\]\(a3e06b14b45a1f98eb0558600a7efb08\_img.jpg\)
!\[\]\(73c7238800671fc1698e8e300fb6df94\_img.jpg\)
!\[\]\(118b07494810a7fa466fd58e9519b375\_img.jpg\)
!\[\]\(7dbb11d1fbcba22f8b97679489d25979\_img.jpg\)
!\[\]\(051721df6a5401b6ede4c7af011e8184\_img.jpg\)
!\[\]\(84b80e078e3102f7356985c6cf6d3f51\_img.jpg\)
!\[\]\(5ca5ff157933bfbc03b7ad81cdc63367\_img.jpg\)](#)

- ✓ Pendlerzeiten morgens und abends sollen, wenn möglich, umgangen und schwächer frequentierte Verbindungen genutzt werden.
- ✓ Verteilen Sie sich an Haltestellen und in Fahrzeugen so gut wie möglich. Auch beim Ein- und Aussteigen ist auf Abstand zu achten. Es wird empfohlen, eine Gasse zu bilden und so Platz für die aussteigenden Personen zu lassen.
- ✓ Besonders gefährdete Personen sollen die öffentlichen Verkehrsmittel nach wie vor möglichst meiden.
- ✓ Die Transportunternehmen verstärken die Reinigung, insbesondere der Kontaktflächen.
- ✓ Lösen Sie die Tickets elektronisch im Ticketshop oder in der ZVV-Ticket-App. Es ist auch empfehlenswert, an Schaltern und Ticketautomaten kontaktlos zu bezahlen. Die Ticketpflicht gilt weiterhin.

[!\[\]\(666e09182d4cd268646ea700ea60dcdf\_img.jpg\)
!\[\]\(1ef1ef0bf9af6c6996401964cf280f2d\_img.jpg\)
!\[\]\(e9a80c8557f9285916925bd4ac40fff5\_img.jpg\)
!\[\]\(88e2edecff3400e68a80dd08c57d2f9c\_img.jpg\)
!\[\]\(b612b1233231807474dc279cea9675f1\_img.jpg\)
!\[\]\(b896133b8558947b57dae58856c2941f\_img.jpg\)
!\[\]\(072e40399fb05077a449247099f420e9\_img.jpg\)
!\[\]\(b2b134d0a9a518985702d6cffee8ea6a\_img.jpg\)
!\[\]\(c6999c42c863441e6a85e9e273913c6c\_img.jpg\)
!\[\]\(28a08ec58ce2f6e5559cbb145914ba71\_img.jpg\)
!\[\]\(f5c2038fb0bff04b7c79af49d8475471\_img.jpg\)
!\[\]\(bcd6e21827fc1b336c58614f3a779611\_img.jpg\)
!\[\]\(28e785a657eeddce3a6900eafdc3f9b5\_img.jpg\)
!\[\]\(e33c674ebf4f5bebf6bd98ebb10e6151\_img.jpg\)
!\[\]\(1c1e55acbe0c48d2102bd8b145276abd\_img.jpg\)
!\[\]\(bc720691d1f5d44ebccf6375f3ab69b5\_img.jpg\)
!\[\]\(c35e7e92bf872d894256699a9b5d0e36\_img.jpg\)
!\[\]\(72841730118e76485a1eb896fccaf6b4\_img.jpg\)
!\[\]\(c787096ec30f8733761a355fd2a5c5f7\_img.jpg\)
!\[\]\(1b619282e23f068c2229f00c962f939f\_img.jpg\)
!\[\]\(95c0ea96e9c0608a5ce52cf6373e274d\_img.jpg\)
!\[\]\(43904b03f191390b8eb5f561224b81e6\_img.jpg\)
!\[\]\(638de30f084e720bba804180f7777142\_img.jpg\)](#)
  
 PDF | 3 Seiten | Deutsch | 43 KB

[!\[\]\(c3d993ca47bfe2a953c700506ce31fa0\_img.jpg\)
!\[\]\(c468cde8f04e2e2a6ba3c2a373e05c45\_img.jpg\)
!\[\]\(bb556800b100164a948e6987b050d670\_img.jpg\)
!\[\]\(3cc1da747298690f15ddc84b775791a4\_img.jpg\)
!\[\]\(ffc6f60ce19e61ae0cb642f5a2e44734\_img.jpg\)
!\[\]\(48995a068f040dce228e3c4d6be8a433\_img.jpg\)
!\[\]\(4766344379a2dafffd4ca9755422c0c7\_img.jpg\)
!\[\]\(352cf4a3e5bb5290aaa6e4dce44649d7\_img.jpg\)
!\[\]\(e8acbda4f4fc4f5e4a48c0017f65b4a8\_img.jpg\)
!\[\]\(cd30108a8defe917319869204efd5bd2\_img.jpg\)
!\[\]\(a63352d0a9348ad4886e7bc82230efc4\_img.jpg\)
!\[\]\(57162f5ce2098d1506e3b2bca4f27353\_img.jpg\)
!\[\]\(5f86bfb86d8ccfb2429c3f9c0fbc60be\_img.jpg\)
!\[\]\(560a2a08057a945ce55f9f95c5b8169d\_img.jpg\)
!\[\]\(ffca204380c1fadaba0c551bb66fb5fb\_img.jpg\)
!\[\]\(d00ef6e73454c643c15875c0c952a53b\_img.jpg\)
!\[\]\(487f6199f9bf53f63679a6066283297b\_img.jpg\)
!\[\]\(9b3e85a6638ee51451ed58e519b7bf27\_img.jpg\)
!\[\]\(b5afd8036c5c974fbdad3362408932b0\_img.jpg\)
!\[\]\(e2bff48ae7bc8331b47d477d914af2b3\_img.jpg\)
!\[\]\(549d39904242be948ae1f2214d449b01\_img.jpg\)
!\[\]\(f90a03dad2a92ea16857a381bfc24efb\_img.jpg\)
!\[\]\(8d083b3c487b6af36b4a6a3e2bc22741\_img.jpg\)
!\[\]\(2d74a5a39b540ef2f5a06ea87e917545\_img.jpg\)
!\[\]\(9cb53a13b5486a42ef2dc3ede26c1eaa\_img.jpg\)
!\[\]\(0515fab5b5716d64163bad90b0f2ebee\_img.jpg\)
!\[\]\(8a3d7ff16474639223ffd4ec44aa78d4\_img.jpg\)
!\[\]\(a6e7f65d079f15f3c7724b3b42259780\_img.jpg\)
!\[\]\(62bcf39f25dc33abfa8a5265d0179118\_img.jpg\)
!\[\]\(e7dde83164e476b339722fe4d323192e\_img.jpg\)
!\[\]\(17f27527199d5b3263e3c3a459aef4c3\_img.jpg\)
!\[\]\(4a03c5d9b11b0416e3e14363ad6063fb\_img.jpg\)](#)
  
 PDF | 1 Seiten | Deutsch | 1 MB

[!\[\]\(d66ff64371a51729ac8c1cdaa685ba6f\_img.jpg\)
!\[\]\(0f31ebba7abcd47777e178db26f29705\_img.jpg\)
!\[\]\(63ea948177b1bcc486b2b76d20d5fb69\_img.jpg\)
!\[\]\(886f7dced1265a6d438eca0881817b40\_img.jpg\)
!\[\]\(bb381b56be27580041e232a6cbb04464\_img.jpg\)
!\[\]\(b2c220e365f65fbecc36477cc11d1df9\_img.jpg\)
!\[\]\(14f502f74d62a2b779aa25f575e10d5d\_img.jpg\)
!\[\]\(44123cf012d152d3d031735878384408\_img.jpg\)
!\[\]\(f045f99eb58607f64002c1bf9de766ee\_img.jpg\)
!\[\]\(d15750370f9f9097b8f08b81f81cfc36\_img.jpg\)
!\[\]\(f3e0e1edd4165695c1e073798a32c958\_img.jpg\)
!\[\]\(d7b96e1a8ffd69f718619242125c3e27\_img.jpg\)
!\[\]\(6e94928e30d5b5aeb2a2934d88cca6eb\_img.jpg\)
!\[\]\(8c842010c2bbe48a93ae7df1c5206891\_img.jpg\)
!\[\]\(b0b62fe253f6954381262dcd6d79fcdd\_img.jpg\)
!\[\]\(7d033e594b1c614363826877f991d102\_img.jpg\)
!\[\]\(f68cef58cc6942184a2381d4c1eb50b5\_img.jpg\)
!\[\]\(ae7d8639e14ee5436d1da33da3768e62\_img.jpg\)
!\[\]\(90ce4893efa20ba97379f7b3bc8ee938\_img.jpg\)
!\[\]\(2a9cb99641c16272e85829d133ee5dc8\_img.jpg\)
!\[\]\(19bc0c101bb5b3d4112856fb291e3dc4\_img.jpg\)
!\[\]\(5db393f7fbf096299585bf833dfa4d20\_img.jpg\)
!\[\]\(fdc1d9a09b1d20387cbde562ef261415\_img.jpg\)
!\[\]\(6a4e92e40930cdc5b295a53466f2c53f\_img.jpg\)
!\[\]\(74299e6768d73f06cefbbaf1cebecbba\_img.jpg\)
!\[\]\(1d601d908cd4a70eaced1a0f9e908d58\_img.jpg\)](#)

# **Maskenpflicht in öffentlich zugänglichen Innenräumen**

Seit dem 19. Oktober gilt eine schweizweite Maskenpflicht:

- In allen öffentlich zugänglichen Innenräumen wie Geschäften, Einkaufszentren, Banken, Poststellen, Museen, Bibliotheken, Kinos, Theatern, Konzertlokalen, Innenräumen von zoologischen und botanischen Gärten und Tierparks, Restaurants, Bars, Discos, Spiel-salons, Hotels (mit Ausnahme der Gästezimmer), Eingangs- und Garderobenräumen von Schwimmbädern, Sportanlagen und Fit-nesszentren, in Arztpraxen, Spitälern, Kirchen und religiösen Einrichtungen, Beratungsstellen und Quartierräumen.
- In jenen Teilen der öffentlichen Verwaltung, die dem Publikum zugänglich sind.
- In Innenräumen wie auch Aussenräumen der Warte- und Zugangsbereiche aller Bahnhöfe, Flughäfen und Bus- und Tramhaltestel-len.
- In Gastronomiebetrieben – die Maske darf nur abgenommen werden, wenn der Gast sitzt. Für das Servicepersonal gilt eine gene-relle Maskenpflicht.

**Verbot für spontane Versammlungen von mehr als 15 Personen**

Seit dem 19. Oktober 2020 gilt ein Verbot von spontanen Menschenansammlungen von mehr als 15 Personen im öffentlichen Raum. Als öffentlicher Raum gelten beispielsweise öffentliche Plätze, Spazierwege und Parkanlagen.

## Homeoffice-Empfehlung

Der Bundesrat verpflichtet die Arbeitgeber, die Homeoffice-Empfehlungen des Bundesamts für Gesundheit (BAG) zu beachten.

# Einreise-Quarantäne



## Rückreise aus einem Risikoland melden

09 74 61 72 74 69 68

09 74 61 72 72

00 00 č 00 74 61 68

00 00 00 00 00 00 00 00  
43 6F 6D 69 63 6E 7A 6F

00 00 00 00 00 00  
46 63 6C 63 69 68

# **Schutzkonzepte für öffentliche Einrichtungen**

Alle öffentlich zugänglichen Einrichtungen, Schulen und Betriebe müssen seit dem 27. April 2020 über ein Schutzkonzept verfügen.

Die Schutzkonzepte sollen die Einhaltung von Hygiene- und Verhaltensregeln des BAG sicherstellen. Das Staatssekretariat für Wirtschaft (SECO) stellt Vorlagen für die Umsetzung von Schutzkonzepten bereit.

SECO  
SECO  
SECO

Ab dem 27. August 2020 gelten im Kanton Zürich verschärfte Schutzmassnahmen für Veranstaltungen und Gastrobetriebe. Bei Fragen zu Schutzkonzepten wenden Sie sich an die kantonale Coronavirus-Hotline: 0800 044 117

# Bund verstärkt Massnahmen gegen das Coronavirus

Ab 29. Oktober gilt schweizweit:



**Verbot von Veranstaltungen und Versammlungen**

**10+** Nicht mehr als 10 Personen im Freundes- und Familienkreis



Keine Veranstaltungen mit mehr als 50 Personen



Keine Ansammlungen von mehr als 15 Personen im öffentlichen Raum (seit 19.10.)

Ausnahmen: Parlamente, Gemeindeversammlungen, Kundgebungen, Unterschriftensammlungen



**Regeln für Sport und Kultur**

Verbot sportlicher und kultureller Aktivitäten mit mehr als 15 Personen. Ausnahmen: Trainings und Proben von unter 16-Jährigen und im Profi-Bereich. Strengere Regeln für Kontaktsport und Chöre.



**Fernunterricht an Hochschulen**  
(ab 2.11.)



**Schliessung von Tanzlokalen und Discos**



**Regeln für Bars und Restaurants**

**T4T** Höchstens 4 Personen pro Tisch



Sperrstunde von 23 bis 6 Uhr



Weiterhin: Sitzpflicht und Kontaktdaten erheben



**Ausgedehnte Maskenpflicht**

Neu (zusätzlich zu ÖV, Haltestellen und öffentlich zugänglichen Innenräumen):



In Schulen ab Sekundarstufe II



Bei der Arbeit drinnen (ausser am Arbeitsplatz, sofern Abstand eingehalten wird)

Ausnahmen: Kinder unter 12 Jahren und Personen mit ärztlichem Attest



Im Aussenbereich von Restaurants, Läden u.ä. sowie in belebten Fussgängerzonen



Im öffentlichen Raum, wenn Abstandhalten nicht möglich ist

Achtung: In bestimmten Kantonen gelten strengere Regeln

Weiterhin gilt:



Kontakte reduzieren




Handhygiene beachten



Wenn möglich Homeoffice



Abstand halten

 Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra  
Swiss Confederation

Bundesrat  
Conseil fédéral  
Consiglio federale  
Cussegl federal  
Federal Council

QR code for more information

## Zusätzliche Massnahmen im Kanton Zürich

- Maskentragpflicht auf dem Schulareal und im Unterricht für alle erwachsenen Personen, auch für Schülerinnen und Schüler in der Sekundarschule. Nach wie vor ausgenommen von der Maskentragpflicht sind Kinder im Kindergarten und in der Primarschule.
- Maskentragpflicht bei allen Veranstaltungen mit mehr als 30 Personen, sofern die Mindestabstände nicht eingehalten werden.



# Coronavirus-Hotline



Ihre Fragen rund um die Pandemie beantworten wir von Montag bis Freitag zwischen 8 und 20 Uhr.

## Gesundheitliche Lage

Personen mit Wohnsitz im Kanton Zürich

**786**

neue positive Fälle in den letzten 24 Stunden

**393**

in Spitalbehandlung

**62**

davon mit künstlicher Beatmung

**416**

Total Verstorbene seit Pandemiebeginn (251 in Alters- und Pflegeheimen, 159 im Spital, 6 Zuhause)

**5269**

in Isolation

**10'668**

in Quarantäne (exkl. Einreise-Quarantäne Risikoland)

Diese Zahlen wurden publiziert am 1. Dezember 2020 um 14.30 Uhr. Die Zahlen zur Isolation und Quarantäne werden jeweils dienstags und donnerstags aktualisiert.



# Anzahl zertifizierter IPS-Betten und deren Belegung

## Anzahl zertifizierter IPS-Betten und deren Belegung



[Informationen zu den Daten und Bezug](#)

Ressource: COVID\_19 Belegung Intensivpflege Kanton Zürich

## Vollzug

Seit 4.8.2020: 107'143 (davon 23'238 für den Kanton Zürich)  
 Letzte 7 Tage: 634 (davon 46 für den Kanton Zürich)  
 Vorwoche: 355 (davon 30 für den Kanton Zürich)

## Kontrollen Einhaltung der Quarantäne

Seit 1.8.2020: 2674  
 Letzte 7 Tage: 120  
 Vorwoche: 98



## Kontrollen von Schutzmassnahmen (Schutzkonzepte, Maskenpflicht)

- Letzte 7 Tage: 1601 (1793 Mängelfeststellungen); davon Kontrollen Maskenpflicht im öffentlichen Raum: 550 (1593 Bemängelungen)
- Vorwoche: 1836 (942 Mängelfeststellungen)

## Entwicklung der kantonalen Fallzahlen

Pro Tag positiv getestete Personen mit Wohnsitz im Kanton Zürich

[Informationen zu den Daten und Bezug](#)

Ressource: COVID\_19 Fallzahlen Kanton Zürich Total

## Weitere Daten und Analysen

Informationen zu den Daten und Bezug  
Ressource: COVID\_19 Fallzahlen Kanton Zürich Total

Informationen zu den Daten und Bezug  
Ressource: COVID\_19 Fallzahlen Kanton Zürich Total

## Contact Tracing

Das Contact Tracing wird bei Personen mit laborbestätigtem COVID-19-Test und deren engen Kontaktpersonen angewendet.

Informationen zu den Daten und Bezug  
Ressource: COVID\_19 Fallzahlen Kanton Zürich Total

## Contact Tracing Kanton Zürich

**Telefon: +41 44 404 52 52**

Mit dieser Nummer werden Sie kontaktiert oder Sie rufen uns darauf bei Fragen an.

# Verdacht auf Infektion

## Bei Symptomen

Sie haben Symptome einer akuten Atemwegsinfektion (zum Beispiel Husten, Halsschmerzen, Kurzatmigkeit) mit oder ohne Fieber, Fiebergefühl oder Muskelschmerzen und/oder einen plötzlichen Verlust des Geruchs- und/oder Geschmacksinns, welche durch das neue Coronavirus (SARS-CoV-2) verursacht sein kann?

Isolieren Sie sich unverzüglich zu Hause, damit Sie andere Personen nicht anstecken, und lassen Sie sich testen. Wichtig ist, dass der Test auf das Coronavirus bereits bei leichten Symptomen umgehend durchgeführt wird. Begeben Sie sich aber nur nach vorheriger telefonischer bzw. online Anmeldung in die Arztpraxis, ein Testzentrum oder eine Test-Apotheke.

Die Dauer der Isolation ist abhängig vom Testergebnis. Bei einem positiven Testergebnis wird sich der kantonsärztliche Dienst per SMS oder E-Mail bei Ihnen melden und Ihnen weitere Informationen und Anweisungen geben.

PDF | 3 Seiten | Deutsch | 182 KB

**Wo ich mich testen lassen kann**



## **Nach Kontakt zu einer infizierten Person**

Sie hatten engen Kontakt mit einer am neuen Coronavirus erkrankten Person? Enger Kontakt heisst, dass Sie sich in der Nähe (Abstand von weniger als 1,5 Metern) einer infizierten Person während mehr als 15 Minuten ohne Schutz wie Maske oder Plexiglas aufgehalten haben. War diese Person gleichzeitig ansteckend, dann müssen Sie sich umgehend für zehn Tage zu Hause in Quarantäne begeben. Der kantonsärztliche Dienst wird sich bei Ihnen per SMS oder E-Mail melden und Ihnen weitere Informationen und Anweisungen geben.

PDF | 4 Seiten | Deutsch | 194 KB



# AERZTEFON

**Telefon: 0800 33 66 55**

Medizinische Fragen zum Coronavirus, rund um die Uhr.

## SwissCovid App

Die SwissCovid App ergänzt das Contact Tracing der Gesundheitsdirektion: Sie stellt fest, ob wir Kontakt mit einer infizierten Person hatten. Dadurch können Übertragungsketten schneller gestoppt werden.

Die Nutzung der SwissCovid App ist freiwillig und kostenlos. Je mehr Personen die App installieren und verwenden, umso wirksamer unterstützt sie die Eindämmung des neuen Coronavirus.

Helfen Sie mit und laden Sie die App noch heute herunter.

[Herunterladen der SwissCovid App](#)  
PDF | 3 Seiten | Deutsch | 345 KB

[SwissCovid App: Was ist das?](#)

[SwissCovid App: Wie wird sie genutzt?](#)

[SwissCovid App: Was ist die Funktion?](#)

## So schützen wir uns

Wir müssen uns darauf einstellen, längere Zeit mit dem neuen Coronavirus zu leben. Vor einer Ansteckung schützen Sie sich am besten, indem Sie weiterhin konsequent die Hygiene- und Verhaltensregeln befolgen.

# Hygiene



**Mehrmals täglich lüften**

Das Risiko einer Übertragung des neuen Coronavirus in Innenräumen lässt sich durch geeignete Lüftungsmassnahmen reduzieren. Deshalb wird empfohlen, in allen Räumen, in denen sich Personen aufhalten, regelmässig zu lüften.

Beachten Sie dabei folgendes:

- ✓ Öffnen Sie dazu die Fenster immer vollständig und sorgen Sie für Durchzug beim Lüften.
- ✓ Lüften Sie alle Räume regelmässig und häufig. Je mehr Personen sich in einem Raum befinden und je kleiner der Raum ist, desto häufiger soll er gelüftet werden.
- ✓ Lüften Sie die Räume in Ihrem Zuhause drei- bis fünfmal täglich für 5 bis 10 Minuten.
- ✓ Lüften Sie Räume, in denen sich mehrere Personen längere Zeit aufhalten (z.B. Arbeitsräume, Aufenthaltsräume, Homeoffice-Räume), alle 1 bis 2 Stunden für 5 bis 10 Minuten.
- ✓ Lüften Sie Schulzimmer mindestens nach jeder Lektion.

Wichtig: Eine gute Durchlüftung kann Ansteckungen durch engen Kontakt nicht verhindern. Abstandhalten, Maske tragen sowie Hygienemassnahmen bleiben die wirksamsten Massnahmen.

**Falls möglich wieder im Homeoffice arbeiten**

Arbeiten Sie wenn möglich wieder von zu Hause aus. Dadurch reduzieren sich die Kontakte und somit auch eine potenzielle Verbreitung des Virus. Für Mitarbeitende vor Ort müssen Arbeitgeber ein Schutzkonzept erstellen, mit dem alle die Hygiene- und Verhaltensregeln befolgen können.

**Abstand halten und Maske tragen**



- ✓ Halten Sie stets 1,5 Meter Abstand zu anderen Menschen, beim Anstehen, in Sitzungen, im öffentlichen Verkehr. Abstandhalten ist die wirkungsvollste präventive Verhaltensweise.
- ✓ Wenn Abstandhalten nicht möglich ist, tragen Sie eine Maske.
- ✓ Ebenso müssen Sie eine Maske zu tragen, wenn Sie eine Dienstleistung in Anspruch nehmen oder eine Veranstaltung besuchen, bei welcher im Schutzkonzept eine Maskenpflicht vorgeschrieben ist.
- ✓ Eine Maskenpflicht gilt schweizweit im gesamten öffentlichen Verkehr und in Flugzeugen, in allen öffentlichen Innenräumen, in Innenräumen wie Aussenräumen der Warte- und Zugangsbereiche aller Bahnhöfe, Flughäfen, Bus- und Tramhaltestellen sowie in Gastronomiebetrieben, wenn nicht sitzend.

PDF | 2 Seiten | Deutsch | 126 KB

# Testen, Tracing, Isolation & Quarantäne

Die Regeln «Testen», «Tracing», «Isolation und Quarantäne» dienen dazu, die Infektionsketten von Mensch zu Mensch zu entdecken und zu stoppen. Gemäss aktuellem Wissen können wir so die Ausbreitung des neuen Coronavirus am wirksamstem kontrollieren und weiter eindämmen.

- ✓ Infektionen früh erkennen: bei Symptomen sofort testen lassen und zuhause bleiben.
- ✓ Infektionsketten identifizieren: Ermittlung und Information von engen Kontaktpersonen und zur Rückverfolgung die Kontaktdaten angeben (bei Restaurantbesuch, öffentlichen Anlässen oder Aktivitäten).
- ✓ SwissCovid App downloaden und aktivieren.
- ✓ Bei positivem Test: Isolation.
- ✓ Bei Kontakt mit positiv getesteter Person: Quarantäne.

Wenn Sie älter als 65 Jahre sind oder eine Vorerkrankung haben, vermeiden Sie Orte mit hohem Personenaufkommen (zum Beispiel Bahnhöfe, öffentliche Verkehrsmittel) und Stosszeiten (zum Beispiel Einkaufen am Samstag, Pendelverkehr).

© 2020 | Impressum | Kontakt | Datenschutz | AGB | Sitemap

© 2020 | Impressum | Kontakt | Datenschutz | AGB | Sitemap

# Psychisch gesund bleiben

Pflegen Sie in dieser herausfordernden Zeit auch Ihre psychische Gesundheit. Viele Menschen leiden angesichts der Corona-Situation an Sorgen, Ängsten oder sogar Panik.

Finden Sie hier vielfältige Tipps und Angebote rund um das Thema:

© 2020 | Impressum | Kontakt | Datenschutz | AGB | Sitemap

© 2020 | Impressum | Kontakt | Datenschutz | AGB | Sitemap

# COVID-19-Sonderstab

Der vom Regierungsrat eingesetzte Covid-19-Sonderstab unter der Leitung von Bruno Keller, Kommandant der Kantonspolizei Zürich, berät die Regierung bei ihren Entscheiden und koordiniert die Umsetzung der Massnahmen. Das Gremium beobachtet laufend die Lage und erarbeitet nach sachlichen, objektivierbaren Kriterien Szenarien und mögliche Massnahmen. Diese müssen verhältnismässig sowie um- und durchsetzbar sein.

Im Sonderstab sind nahezu alle kantonalen Direktionen, die Städte Zürich und Winterthur sowie der Gemeindepräsidentenverband vertreten. Abgedeckt werden zunächst die Fachbereiche Gesundheit/Epidemiologie, Einreise und polizeilicher Vollzug. Bei Bedarf greift der Stab auf weitere Fachbereiche in den Direktionen zurück.

PDF | 1 Seiten | Deutsch | 48 KB

## Arbeitslosigkeit

Wenn Sie entlassen wurden bzw. wenn Sie die Kündigung erhalten haben: Melden Sie sich bei Ihrem Regionalem Arbeitsvermittlungszentrum (RAV).

PDF | 1 Seiten | Deutsch | 48 KB

## Sozialhilfe

Wenn Sie in finanzielle Not geraten: Melden Sie sich sofort bei Ihrer Wohngemeinde.

PDF | 1 Seiten | Deutsch | 48 KB

PDF | 1 Seiten | Deutsch | 48 KB

# Beratungen für Familien

## Anlaufstelle

Sei es, dass Ihnen alles über den Kopf wächst oder Sie nur eine praktische Frage zum Familienleben haben – rufen Sie uns unverbindlich an.

Wir beraten Familien mit Kindern zwischen 0 und 18 Jahren. Ab dem 15. Juni sind dafür persönliche Beratungen vor Ort in den Kinder- und Jugendhilfezentren (kjj) und teilweise auch an anderen Beratungsstellen wieder möglich. Dies unter Einhaltung der Schutzmassnahmen des BAG.

Weiterhin sind wir telefonisch oder per Fernberatung (Zoom) für Sie da.

Finden Sie das kjj in Ihrer Region.

## Weitere Anlaufstellen

09 99 09 09 09 20

09 99 09 09 09 20 09 99 09 09 09 20 09 99 09 09 09 20 09 99 09 09 09 20

09 99 09 09 09 20 09 99 09 09 09 20 09 99 09 09 09 20 09 99 09 09 09 20 09 99 09 09 09 20

## Häusliche Gewalt – Hilfe & Beratung

Das Gewaltschutzgesetz wird auch während der Corona-Pandemie konsequent umgesetzt und Gefährderinnen und Gefährder weg- gewiesen. Zum Schutz der Opfer sind Frauenhäuser und Schutzinstitutionen für Minderjährige offen. Alle Beratungsstellen für Opfer und Tatpersonen stehen mit ihren Angeboten zur Verfügung. Die Beratungen finden per Telefon, E-Mail oder online statt.

Auf unserer Notfallkarte finden Sie ein Verzeichnis der Kontaktstellen im Kanton Zürich. Im Notfall wählen Sie die Telefonnummer 117. Wir sind für Sie da. Melden Sie sich und wir helfen. Sofort und auch später.

09 99 09 09 09 20 09 99 09 09 09 20 09 99 09 09 09 20  
PDF | 2 Seiten | Deutsch | 143 KB

09 99 09 09 09 20 09 99 09 09 09 20 09 99 09 09 09 20 09 99 09 09 09 20  
PDF | 4 Seiten | Deutsch | 160 KB

09 99 09 09 09 20 09 99 09 09 09 20

# **Gastronomie, Lebensmittel & Chemikalien**

## **Bundesrat lockert Deklarationsregeln bei Lebensmitteln**



Die Coronakrise führt dazu, dass gewisse Zutaten und Verpackungsmaterialien in der Lebensmittelindustrie fehlen und ersetzt werden müssen. Deshalb stimmen die Angaben auf der Verpackung bei gewissen Lebensmitteln nicht mehr mit dem Inhalt überein. Um die Verfügbarkeit dieser Produkte zu sichern und Food Waste vorzubeugen, verabschiedete der Bundesrat eine Änderung der Lebensmittel- und Gebrauchsgegenständeverordnung.

Abweichungen werden befristet toleriert, sofern die betroffenen Lebensmittel mit einem roten Kleber versehen werden. Dieser muss auf eine Internetseite verweisen, auf welcher über die tatsächlichen Eigenschaften (Zusammensetzung, Herkunft der Zutaten, Herstellungsmethode) des Lebensmittels und über den Grund der Abweichung informiert wird. Dieses Vorgehen ist nur dann zulässig, wenn es in keiner Weise die Gesundheit der Konsumentinnen und Konsumenten (z. B. bei Allergieproblemen) gefährdet

Die Änderung ist ab 17.04.2020 und während sechs Monaten gültig:

[https://www.admin.ch/opendata/en/collections/data/food-labels](#)

# **Coronavirus und Nahrungsergänzungsmittel**

Das Kantonale Labor hat vermehrt Anfragen zu Nahrungsergänzungsmitteln als Vorbeugung und Therapie gegen Coronaviren erhalten.

Nahrungsergänzungsmittel sind Lebensmittel und keine Heilmittel. Es gibt kein Nahrungsergänzungsmittel, welches das Immunsystem stärkt oder den Körper vor einer Infektion mit Coronaviren schützen könnte.

Schutz- oder Heilanpreisungen für Nahrungsergänzungsmittel sind verboten. Eine zu hohe Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen kann schädlich sein.

## **Vitamin C**

In Internetbeiträgen wird dazu geraten, zur Vorbeugung und Behandlung von Infektionen mit dem Coronavirus bis zu 30 Gramm Vitamin C täglich einzunehmen.

Zum Vergleich: in einem Nahrungsergänzungsmittel dürfen pro Tagesdosis höchstens 300 mg Vitamin C, also 0.3 Gramm, enthalten sein. Die Referenzmenge beträgt rund 80 mg Vitamin C und kann durch eine normale, ausgewogene Ernährung gedeckt werden.

Eine erhöhte Zufuhr von Vitamin C, die über den täglichen Bedarf hinausgeht, bringt keinen zusätzlichen Nutzen. Der Körper scheidet überschüssiges Vitamin C über den Darm oder die Nieren aus. Möglicherweise kann bereits ein halbes Gramm Vitamin C pro Tag das Nierensteinrisiko erhöhen, höhere Dosen können zu Durchfall führen.

Daher ist von der Zufuhr von so grossen Mengen an Vitamin C abzuraten.

**Vor Gebrauch gut spülen**

# Sicherstellung der Hygiene in vorübergehend ungenutzten Gebäude-Trinkwasserinstallationen während der COVID-19-Pandemie:

Als Massnahmen zur Eindämmung der Coronavirus-Infektionen mussten im März 2020 schweizweit Schulen, Sportanlagen, Schwimmbäder, Hotels, Restaurants und andere Gebäude geschlossen oder in der Nutzung stark eingeschränkt werden.

Das Coronavirus ist nicht über das Trinkwasser übertragbar. Die Trinkwasserqualität kann aber trotzdem beeinträchtigt werden: Wenn über mehrere Wochen der bestimmungsgemässe Betrieb der Trinkwasserverteilsysteme nicht gewährleistet ist, erhöht sich durch die vermehrte Stagnation des Trinkwassers das Risiko für eine Legionellenkontamination.

Die Hausinstallationen können auch durch andere Mikroorganismen übermässig verkeimt werden. Die Branchenverbände SVGW und suissetec haben zusammen ein Faktenblatt erarbeitet, in dem die nötigen Massnahmen zur Gewährleistung der einwandfreien Trink- und Duschwasserqualität beschrieben sind.



**Keine Übertragung durch Lebensmittel**

Eine Übertragung des neuen Coronavirus' durch Lebensmittel auf den Menschen ist bis jetzt nicht beobachtet worden.

Es gelten daher nach wie vor die üblichen Hygieneregeln:

- ✓ Richtig waschen
- ✓ Richtig erhitzen
- ✓ Richtig trennen
- ✓ Richtig kühlen

Siehe auch unter: [www.sichergeniessen.ch](http://www.sichergeniessen.ch).

Zusätzlichen Schutz bieten allgemeine Hygieneempfehlungen, wie beispielsweise die Hände mehrmals täglich gründlich mit Seife waschen.

## **Inverkehrbringen von Desinfektionsmitteln**



Hände- und Flächendesinfektionsmittel benötigen eine Zulassung als Biozidprodukte. Zur Vermeidung von Versorgungsengpässen hat die Anmeldestelle Chemikalien im Frühjahr zwei Ausnahmegewilligungen für das Inverkehrbringen von Desinfektionsmitteln auf der Basis von Alkohol bzw. Aktivchlor erlassen.

Diese Ausnahmegewilligungen waren bis zum 31.08.2020 befristet. Seither ist für die Herstellung oder den Import von Hände- und Desinfektionsmitteln wieder eine reguläre Zulassung für Biozidprodukte erforderlich.

Produkte, die bis zum 31.08.2020 unter einer Ausnahmegewilligung importiert oder produziert wurden, dürfen jedoch bis längstens am 28.02.2021 abverkauft werden.

[https://www.bun.de/medien/chemikalien/ausnahmegewilligungen-fuer-desinfektionsmittel-2020-08-31](#) [https://www.bun.de/medien/chemikalien/ausnahmegewilligungen-fuer-desinfektionsmittel-2020-08-31](#) [https://www.bun.de/medien/chemikalien/ausnahmegewilligungen-fuer-desinfektionsmittel-2020-08-31](#) [https://www.bun.de/medien/chemikalien/ausnahmegewilligungen-fuer-desinfektionsmittel-2020-08-31](#) [https://www.bun.de/medien/chemikalien/ausnahmegewilligungen-fuer-desinfektionsmittel-2020-08-31](#)  
PDF | 3 Seiten | Deutsch | 224 KB

Weitere Informationen zum Inverkehrbringen von Desinfektionsmitteln sind bei der Anmeldestelle Chemikalien (BAG) aufgeschaltet:

[https://www.bun.de/medien/chemikalien/ausnahmegewilligungen-fuer-desinfektionsmittel-2020-08-31](#) [https://www.bun.de/medien/chemikalien/ausnahmegewilligungen-fuer-desinfektionsmittel-2020-08-31](#) [https://www.bun.de/medien/chemikalien/ausnahmegewilligungen-fuer-desinfektionsmittel-2020-08-31](#) [https://www.bun.de/medien/chemikalien/ausnahmegewilligungen-fuer-desinfektionsmittel-2020-08-31](#) [https://www.bun.de/medien/chemikalien/ausnahmegewilligungen-fuer-desinfektionsmittel-2020-08-31](#)  
[https://www.bun.de/medien/chemikalien/ausnahmegewilligungen-fuer-desinfektionsmittel-2020-08-31](#)

# Weiterführende Informationen

## Merkblätter & Downloads

[PDF | 35 Seiten | Deutsch | 979 KB](#)

[PDF | 34 Seiten | Deutsch | 1 MB](#)

[PDF | 2 Seiten | Deutsch | 130 KB](#)

[PDF | 2 Seiten | Deutsch | 149 KB](#)

[PDF | 2 Seiten | Deutsch | 188 KB](#)

[PDF | 2 Seiten | Deutsch | 141 KB](#)

---

## Links

[PDF | 2 Seiten | Deutsch | 130 KB](#)

[PDF | 2 Seiten | Deutsch | 149 KB](#)

[PDF | 2 Seiten | Deutsch | 188 KB](#)

---

## Rechtliche Grundlagen

[PDF | 2 Seiten | Deutsch | 130 KB](#)

[PDF | 2 Seiten | Deutsch | 149 KB](#)

[PDF | 2 Seiten | Deutsch | 188 KB](#)

[PDF | 2 Seiten | Deutsch | 141 KB](#)

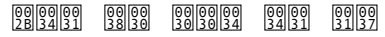
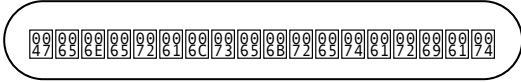
[PDF | 4 Seiten | Deutsch | 5 MB](#)

---

# Kontakt

## Gesundheitsdirektion – Coronavirus-Hotline

Für dieses Thema zuständig:



Ihre Fragen rund um die Pandemie  
beantworten wir von Montag bis  
Freitag zwischen 8 und 20 Uhr.

