



TERVISEAMET

Avaleht > Koroonaviiruse haigus COVID-19 (vana nimega 2019-n...

Sellelt lehelt leiad ametlikult kinnitatud infot ja juhiseid uue koroonaviiruse puhangu kohta, mis sai alguse Wuhani linnast, Hiinas, 31. detsembril 2019.

COVID-19 haigust põhjustav koroonaviirus on geneetiliselt sarnane SARS koroonaviirusele (Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus) ning seetõttu kasutatakse edaspidi selle nimetamisel ametlikku terminit SARS-CoV-2.

Terviseamet töötab koos Maailma Terviseorganisatsiooni (WHO) ning Haiguste Ennetamise ja Tõrje Euroopa Keskusega (ECDC), rahvusvaheliste partnerite ja valitsustega, et jälgida viiruse levikut ja tagada Eesti valmisolek inimeste tervise kaitseks ja nakkuse leviku tõkestamiseks.

## Hetkeseis

Lähtuvalt Haiguste Ennetamise ja Tõrje Euroopa Keskuse (ECDC) riskihinnangust on alates 26.02 koroonaviiruse riskipiirkondadeks

- ◆ Hiina Rahvabariik;
- ◆ Põhja-Itaalia (Lombardia, Veneto, Emilia-Romagna ja Piemonte regioonid);
- ◆ Iraan;
- ◆ Jaapan;
- ◆ Singapur;
- ◆ Lõuna-Korea.

### Terviseameti riskihinnang:

- ◆ üksikjuhtumite sissetoomise risk Eestisse – **KÕRGE**
- ◆ haiguse kohapealse piiratud leviku tõenäosus – **KESKMINE**
- ◆ haiguse kohapealse laialdase leviku tõenäosus – **MADAL**

27.02 varahommikul (kell 01.58) leidis Eestis kinnitust esimene COVID-19 positiivne juht. Haige on isoleeritud ja tema kontaktid on kaardistatud ja nõustatud.

Eelnevat arvesse võttes on COVID-19 Eestisse sissetoomise risk kõrge, kuid kohapealse leviku risk madal tingimisel, et rakendatakse asjakohaseid haiguse ohjamismeetmeid. Terviseameti soovitusel elanikkonnale jäävad samaks.

Riskipiirkonda reisijatel ja riskipiirkonnas elavatel inimestel on haigestumise tõenäosus kõrge. Maailma tervishoiuorganisatsioon (WHO) ei soovita piiranguid reisimisele või kaubandusele.

## Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste perioodil?



Pesem käsi regulaarselt ja hoolikalt



Kõhides ja aevastades katan nina ja suu käsivarrega



Kasutatud taskurätti viskan kohe prügilikasti



Kui olen tõbine või haige, jään koju



Haigestumise kahtluse korral väldin kokkupuudet teiste inimestega



Terviseameti korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220, välismaalt helistades +372 634 6630

Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112

Täiendav info koroonaviiruse kohta: [terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus](https://terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus)

## COVID-19 sümptomid ja levimine

- ▶ Tänapäevase info kohaselt on COVID-19 sümptomid sarnased gripi sümptomitega.
- ▶ Viirus võib põhjustada köha, palavikku ja hingamisraskuseid.
- ▶ Kuna viiruse leviku ja selle poolt tekitatud sümptomite osas esineb endiselt ebaselgusi, siis ennetavalt rakendatakse rangemaid meetmeid.
- ▶ Viirus levib peamiselt lähedasel kontaktil nakkuskahtlase inimesega, kellel on nakkusele iseloomuslikud sümptomid, eelkõige köha.

## Kust küsida infot?

- ▶ Küsimuste korral pöörduge terviseameti poole e-posti teel: [kesk@terviseamet.ee](mailto:kesk@terviseamet.ee)
- ▶ Tervist puudutavate küsimuste korral helista **perearsti nõuandelefonile 1220** või **+372 634 6630** (saab helistada ka välismaalt).
- ▶ Reisi targalt - Välisministeerium [✈](#)
- ▶ **Vaata koroonaviiruse haiguse COVID-19 olukorda maailmas ja WHO Euroopa regioonis interaktiivse kaardina.**

## Värskemad uudised koroonaviiruse kohta

- ▶ Terviseameti veebilehelt
- ▶ Terviseameti Facebookist



# Koroonaviiruse haigus COVID-19

## Olukord Eestis

Kuidas end kaitsta?

Reisimine

Soovitused asutustele

Korduma kippuvad küsimused

Mida me teame?

Ülevaated päevade kaupa

Infomaterjalid

**Kokku on Eestis tuvastatud 5 koroonaviiruse juhtu, kõik nakatunud olid eelnevalt viibinud riskipiirkonnas.**

05.03 kinnitati kolm COVID-19 positiivset juhtu. Haigestunud olid 29. veebruaril Itaaliast Bergamost saabunud Riiga. Nakatunud viibivad kodusel ravil.

03.03 kinnitati Eestis teine COVID-19 haigusjuhtum. Haigestunu saabus 29. veebruari lennuga Bergamost Riiasse, lennujaamast Eestisse liikus haigestunu isikliku transpordiga. Haigestunud on kerged sümptomid ning ta viibib kodusel jälgimisel.

27.02 varahommikul (kell 01.58) leidis Eestis kinnitust esimene COVID-19 positiivne juht. Haige on isoleeritud ja tema kontaktid on kaardistatud.

COVID-19 Eestisse sissetoomise risk on kõrge, kuid kohapealse leviku risk on madal tingimusel, et rakendatakse asjakohaseid haiguse ohjamismeetmeid.

Terviseameti soovitused elanikkonnale jäävad samaks.

Terviseameti labor Tallinnas on valmis saabuvaid proove kinnitama.

Lähtuvalt ECDC riskihinnangust on alates 26.02.2020 koroonaviiruse riskipiirkondadeks Hiina Rahvavabariik, Põhja-Itaalia (Lombardia, Veneto, Emilia-Romagna ja Piemonte regioonid), Iraan, Jaapan, Singapur, Lõuna-Korea.

On võimalik, et ka Eestis tuvastatakse turismi ja rahvusvahelise reisimise tõttu üksikjuhte, kuid väga oluline on siinkohal võimalike juhtude ja nende kontaktsete kiire tuvastamine selleks, et rakendada tõhusaid kontrollimeetmeid haiguse leviku tõkestamiseks.



**Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste perioodil?**

- ✓ Terviseamet soovitab jätkata kätepesu
- ✓ Kaitseta käsi, kasuta kindaid või kindakäsivahetajat
- ✓ Ära ole lähemal kui 1 meetri kaugusel teistest
- ✓ Välti suu-suu ja silma-silma kontakti
- ✓ Välti suu-suu kontakti
- ✓ Välti suu-suu kontakti
- ✓ Välti suu-suu kontakti
- ✓ Välti suu-suu kontakti

Terviseamet soovitab jätkata kätepesu ja kasutada kindaid või kindakäsivahetajat. Välti suu-suu ja silma-silma kontakti. Välti suu-suu kontakti. Välti suu-suu kontakti. Välti suu-suu kontakti.

**Mida saan viiruste perioodil reisimisel silmas pidada?**

- ✓ Välti suu-suu ja silma-silma kontakti
- ✓ Välti suu-suu ja silma-silma kontakti
- ✓ Välti suu-suu ja silma-silma kontakti
- ✓ Välti suu-suu ja silma-silma kontakti
- ✓ Välti suu-suu ja silma-silma kontakti
- ✓ Välti suu-suu ja silma-silma kontakti
- ✓ Välti suu-suu ja silma-silma kontakti
- ✓ Välti suu-suu ja silma-silma kontakti

Terviseamet soovitab jätkata kätepesu ja kasutada kindaid või kindakäsivahetajat. Välti suu-suu ja silma-silma kontakti. Välti suu-suu ja silma-silma kontakti. Välti suu-suu ja silma-silma kontakti. Välti suu-suu ja silma-silma kontakti.

**Mida saan viiruste perioodil üritustel osalemisel ja nende korraldamisel silmas pidada?**

- ✓ Välti suu-suu ja silma-silma kontakti
- ✓ Välti suu-suu ja silma-silma kontakti
- ✓ Välti suu-suu ja silma-silma kontakti
- ✓ Välti suu-suu ja silma-silma kontakti
- ✓ Välti suu-suu ja silma-silma kontakti
- ✓ Välti suu-suu ja silma-silma kontakti
- ✓ Välti suu-suu ja silma-silma kontakti
- ✓ Välti suu-suu ja silma-silma kontakti

Terviseamet soovitab jätkata kätepesu ja kasutada kindaid või kindakäsivahetajat. Välti suu-suu ja silma-silma kontakti. Välti suu-suu ja silma-silma kontakti. Välti suu-suu ja silma-silma kontakti. Välti suu-suu ja silma-silma kontakti.

**Mida saan ettevõtte oma töötajate ja klientide kaitsmiseks viiruste perioodil teha?**

- ✓ Välti suu-suu ja silma-silma kontakti
- ✓ Välti suu-suu ja silma-silma kontakti
- ✓ Välti suu-suu ja silma-silma kontakti
- ✓ Välti suu-suu ja silma-silma kontakti
- ✓ Välti suu-suu ja silma-silma kontakti
- ✓ Välti suu-suu ja silma-silma kontakti
- ✓ Välti suu-suu ja silma-silma kontakti
- ✓ Välti suu-suu ja silma-silma kontakti

Terviseamet soovitab jätkata kätepesu ja kasutada kindaid või kindakäsivahetajat. Välti suu-suu ja silma-silma kontakti. Välti suu-suu ja silma-silma kontakti. Välti suu-suu ja silma-silma kontakti. Välti suu-suu ja silma-silma kontakti.

## Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

If you are travelling back from a risk area. Within 14 days since your return from a risk area:



Monitor your health.



If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.



If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 15:00 to 17:00), mentioning your arrival from a risk area.



Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

### What is the Novel Coronavirus?

The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath, in a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

### How does the virus spread?

You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

Riskipiirkonnad: information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [terviseamet.ee/en](http://terviseamet.ee/en)

### If you are travelling to a risk area:

Avoid contact with sick people, in particular those with a cough.

Avoid visiting markets and places where live or dead animals are handled.

Avoid contact with animals, their excretions or droppings.

Wash your hands with soap and water or use an alcohol-based disinfectant solution before eating, after using the toilet and after any contact with animals.



## Reisioovitud seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga

Saabudes riskipiirkonnast. 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumisest:



Jälgi oma tervist.



Võimalusel jäta kodus ja väldi lähedast kontakti teiste inimestega.



Kõha, palaviku või hingamisraskuste tekkimisel helista oma perearstile või perearsti nõuandeliinile 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.



Seisundi halvenedes helista kohealt 112



## Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

If you are travelling back from a risk area. Within 14 days since your return from a risk area:



Monitor your health.



If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.



If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 15:00 to 17:00), mentioning your arrival from a risk area.



Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

### What is the Novel Coronavirus?

The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

### How does the virus spread?

You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

Riskipiirkonnad: Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [terviseamet.ee/en](http://terviseamet.ee/en)

### If you are travelling to a risk area:

Avoid contact with sick people, in particular those with a cough.

Avoid visiting markets and places where live or dead animals are handled.

Avoid contact with animals, their excretions or droppings.

Wash your hands with soap and water or use an alcohol-based disinfectant solution before eating, after using the toilet and after any contact with animals.



## Reisioovitud seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga

Saabudes riskipiirkonnast. 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumisest:



Jälgi oma tervist.



Võimalusel jäta kodus ja väldi lähedast kontakti teiste inimestega.



Kõha, palaviku või hingamisraskuste tekkimisel helista oma perearstile või perearsti nõuandeliinile 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.



Seisundi halvenedes helista kohealt 112



Kas sellest lehest oli abi?

Ei

Jah



Facebook



Youtube



Telli  
uudiskiri



RSS  
Uudisvood