



Avaleht > Koroonaviiruse haigus COVID-19 (vana nimega 2019-n...)

Sellelt lehelt leiad ametlikult kinnitatud infot ja juhiseid uue koroonaviiruse puhangu kohta, mis sai alguse Wuhani linnast, Hiinas, 31. detsembril 2019.

COVID-19 haigust põhjustav koroonaviirus on geneetiliselt sarnane SARS koroonaviirusele (Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus) ning seetõttu kasutatakse edaspidi selle nimetamisel ametlikku terminit SARS-CoV-2.

Terviseamet töötab koos Maailma Terviseorganisatsiooni (WHO) ning Haiguste Ennetamise ja Törje Euroopa Keskusega (ECDC), rahvusvaheliste partnerite ja valitsustega, et jälgida viiruse levikut ja tagada Eesti valmisolek inimeste tervise kaitseks ja nakkuse leviku tõkestamiseks.

## Hetkeseis

Lähtuvalt Haiguste Ennetamise ja Törje Euroopa Keskuse (ECDC) riskihinnangust on alates 26.02 koroonaviiruse riskipiirkondadeks

- ◆ Hiina Rahvavabariik;
- ◆ Põhja-Itaalia (Lombardia, Veneto, Emilia-Romagna ja Piemonte regioonid);
- ◆ Iraan;
- ◆ Jaapan;
- ◆ Singapur;
- ◆ Lõuna-Korea.

### Terviseameti riskihinnang:

- ◆ üksikjuhtumite sissetoomise risk Eestisse – **KÖRGE**
- ◆ haiguse kohapealse piiratud leviku töenäosus – **KESKMINE**
- ◆ haiguse kohapealse laialdase leviku töenäosus – **MADAL**

27.02 varahommikul (kell 01.58) leidis Eestis kinnitust esimene COVID-19 positiivne juht. Haige on isoleeritud ja tema kontakted on kaardistatud ja nõustatud.

Eelnevad arvesse võttes on COVID-19 Eestisse sissetoomise risk kõrge, kuid kohapealse leviku risk madal tingimusel, et rakendatakse asjakohased haiguse ohjamismeetmed. Terviseameti soovitused elanikkonnale jäavad samaks.

Riskipiirkonda reisijatel ja riskipiirkonnas elavatel inimestel on haigestumise töenäosus kõrge. Maailma tervishoiuorganisatsioon (WHO) ei soovita piiranguid reisimisele või kaubandusele.

f t in

### Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruse perioodil?



Pesen käsi regulaarselt ja hoolikalt



Kähdides ja aevastades katunina ja suu käsivarrega



Kasutatud taskurätäi viskan kohe prügikasti



Kui olen tööline või haige, jään koju

**Haigestumise kahituse korral vältin kokkupuudet teiste inimestega**

Tervisemure korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandelelmilt **1220**, välismaalt helistades **+372 634 6630**  
Vajaduseel suunatakse kõne hädaabumbrile **112**.  
Täiendav info koroonaviiruse kohta:  
[terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus](http://terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus)

### COVID-19 sümpтомid ja levimine

- Tänase info kohaselt on COVID-19 sümpтомid sarnased gripi sümpтомitele.
- Viirus võib põhjustada köha, palavikku ja hingamisraskuseid.
- Kuna viiruse leviku ja selle poolt tekitatud sümpтомite osas esineb endiselt ebaselgesi, siis ennetavalt rakendatakse rangemaid meetmeid.
- Viirus levib peamiselt lähedasel kontaktil nakkuskaatlase inimesega, kellel on nakkusele iseloomuslikud sümpтомid, eelkõige köha.

### Kust küsida infot?

- Küsimuste korral pöörduge terviseameti poole e-posti teel: [kesk@terviseamet.ee](mailto:kesk@terviseamet.ee)
- Tervist puudutavate küsimuste korral helista **perearsti nõuandelefonile 1220** või **+372 634 6630** (saab helistada ka välismaalt).
- Reisi targalt - Välisministeerium [\[link\]](#)
- **Vaata koroonaviiruse haiguse COVID-19 olukorda maailmas ja WHO Euroopa regioonis interaktiivse kaardina.**

### Värskemad uudised koroonaviiruse kohta

- Terviseameti veebilehelt
- Terviseameti Facebookist



# Koroonaviiruse haigus

## COVID-19

Olukord Eestis

## Kuidas end kaitsta?

Reisimine

## Soovitused asutustele

## Korduma kipuvad küsimused

Mida me teame?

## Ülevaated päevade kaupa

Infomaterjalid

**Kokku on Eestis tuvastatud 5 koroonaviiruse juhtu, kõik nakatunud olid eelnevalt viibinud riskipiirkonnas.**

05.03 kinnitati kolm COVID-19 positivset juhtu. Haigestunud olid 29. veebruaril Itaaliast Bergamost saabunud Riiga. Nakatunud viibivad kodusel ravil.

03.03 kinnitati Eestis teine COVID-19 haigusuhtum. Haigestunu saabus 29. veebruari lennuga Bergamost Riiasse, lennujaamast Eestisse liikus haigestunu isikliku transpordiga. Haigestunul on kerged sümpтомid ning ta viibib kodusest jälgimisel.

27.02 varahommikul (kell 01.58) leidis Eestis kinnitust esimene COVID-19 positiivne juht. Haige on isoleeritud ja tema kontakted on kaardistatud.

COVID-19 Eestisse sissetoomise risk on kõrge, kuid kohapealne leviku risk on madal tingimusel, et rakendatakse asjakohaseid haiguse ohjamismeetmeid.

Terviseameti soovitused elanikkonnale jäavat samaks.

Terviseameti labor Tallinnas on valmis saabuvaid proove kinnitama.

Lähtuvalt ECDC riskihinnangust on alates 26.02.2020 koronaviiruse riskipiirkondadeks Hiina Rahvabariik, Põhja-Itaalia (Lombardia, Veneto, Emilia-Romagna ja Piemonte regioonid), Iraan, Jaapan, Singapur, Lõuna-Korea.

On võimalik, et ka Eestis tuvastatakse turismi ja rahvusvahelise reisimise töötü üksikjuhte, kuid väga oluline on siinkohal võimalike juhtude ja nende kontaktsete kiire tuvastamine selleks, et rakendada tõhusaid kontrollmeetmeid haiguse leviku tõkestamiseks.



## Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

If you are travelling back from a risk area. Within 14 days since your return from a risk area:

-  Monitor your health.
-  If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
-  If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line: 1220 (In English every day from 15:00 till 17:00), mentioning your arrival from a risk area.
-  Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

### What is the Novel Coronavirus?

The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

### How does the virus spread?

You can get the infection through close contact (with a person who has symptoms from the virus (mostly cough)).

**Riskipärkonast:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [terviseamet.ee/en](http://terviseamet.ee/en)

### If you are travelling to a risk area:

-  Avoid contact with sick people, in particular those with a cough.
-  Avoid visiting markets and places where live or dead animals are handled.
-  Avoid contact with animals, their excretions or droppings.
-  Wash your hands with soap and water or use an alcohol-based hand rub before eating, after using the toilet and after any contact with animals.

## Reisisoovitused seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga

Saabudes riskipärkonast, 14 päeva jooksul riskipärkonast saabumisen:

-  Jälgi oma tervist.
-  Võimalikud positiivsed kohad ja välti lähestada kontakti teiste inimestega.
-  Kõige, palaviku või hingamisseisustest tekkinisel helista oma pereratile või pererasti nõusandellile 1220 (24/7), misades saabumiset riskipärkonast.
-  1220
-  Seltsundi halvenedes helista kohekselt 112.

## Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

If you are travelling back from a risk area. Within 14 days since your return from a risk area:

-  Monitor your health.
-  If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
-  If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line: 1220 (In English every day from 15:00 till 17:00), mentioning your arrival from a risk area.
-  Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

### What is the Novel Coronavirus?

The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

### How does the virus spread?

You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

**Riskipärkonast:** information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [terviseamet.ee/en](http://terviseamet.ee/en)

### If you are travelling to a risk area:

-  Avoid contact with sick people, in particular those with a cough.
-  Avoid visiting markets and places where live or dead animals are handled.
-  Avoid contact with animals, their excretions or droppings.
-  Wash your hands with soap and water or use an alcohol-based hand rub before eating, after using the toilet and after any contact with animals.

## Reisisoovitused seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga

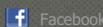
Saabudes riskipärkonast, 14 päeva jooksul riskipärkonast saabumisen:

-  Jälgi oma tervist.
-  Võimalikud positiivsed kohad ja välti lähestada kontakti teiste inimestega.
-  Koha, palaviku või hingamisseisustest tekkinisel helista oma pereratile või pererasti nõusandellile 1220 (24/7), misades saabumiset riskipärkonast.
-  1220
-  Seltsundi halvenedes helista kohekselt 112.

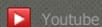
Kas  
sellest  
lehest  
oli abi?

Ei      Jah

Terviseamet | Paldiski mnt 81, 10617 Tallinn | Telefon: (+372) 794 3500 | E-post: [kesk@terviseamet.ee](mailto:kesk@terviseamet.ee)



Facebook



Youtube



uudiskiri



RSS  
Uudisvood