



TERVISEAMET

Avaleht > Koroonaviiruse haigus COVID-19 (vana nimega 2019-n...

Sellelt lehelt leiad ametlikult kinnitatud infot ja juhiseid uue koroonaviiruse puhangu kohta, mis sai alguse Wuhani linnast, Hiinas, 31. detsembril 2019.

COVID-19 haigust põhjustav koroonaviirus on geneetiliselt sarnane SARS koroonaviirusele (Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus) ning seetõttu kasutatakse edaspidi selle nimetamisel ametlikku terminit SARS-CoV-2.

Terviseamet töötab koos Maailma Terviseorganisatsiooni (WHO) ning Haiguste Ennetamise ja Tõrje Euroopa Keskusega (ECDC), rahvusvaheliste partnerite ja valitsustega, et jälgida viiruse levikut ja tagada Eesti valmisolek inimeste tervise kaitseks ja nakkuse leviku tõkestamiseks.

## Hetkeseis

Lähtuvalt Haiguste Ennetamise ja Tõrje Euroopa Keskuse (ECDC) riskihinnangust on alates 26.02 koroonaviiruse riskipiirkondadeks

- ◆ Hiina Rahvabariik;
- ◆ Põhja-Itaalia (Lombardia, Veneto, Emilia-Romagna ja Piemonte regioonid);
- ◆ Iraan;
- ◆ Jaapan;
- ◆ Singapur;
- ◆ Lõuna-Korea.

### Terviseameti riskihinnang:

- ◆ üksikjuhtumite sissetoomise risk Eestisse – **KÕRGE**
- ◆ haiguse kohapealse piiratud leviku tõenäosus – **KESKMINE**
- ◆ haiguse kohapealse laialdase leviku tõenäosus – **MADAL**

27.02 varahommikul (kell 01.58) leidis Eestis kinnitust esimene COVID-19 positiivne juht. Haige on isoleeritud ja tema kontaktid on kaardistatud ja nõustatud.

Eelnevat arvesse võttes on COVID-19 Eestisse sissetoomise risk kõrge, kuid kohapealse leviku risk madal tingimusel, et rakendatakse asjakohaseid haiguse ohjamismeetmeid. Terviseameti soovitusel elanikkonnale jäävad samaks.

Riskipiirkonda reisijatel ja riskipiirkonnas elavatel inimestel on haigestumise tõenäosus kõrge. Maailma tervishoiuorganisatsioon (WHO) ei soovita piiranguid reisimisele või kaubandusele.

## Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?

Pesen käsi regulaarselt ja hoolikalt  
 Köhides ja aevastades katan nina ja suu käsivarrega  
 Kasutatud taskuräti viskan kohe prügikasti  
 Kui olen tõbine või haige, jään koju  
 Haigestumise kahtluse korral väldin kokkupuudet teiste inimestega  
 Terviseameti korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220, välismaalt helistades +372 634 6630  
 Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112  
 Täiendav info koroonaviiruse kohta: [terviseamet.ee/et/duiskoroonaviirus](http://terviseamet.ee/et/duiskoroonaviirus)

SOTSIAALMINISTEERIUM TERVISEAMET

### COVID-19 sümptomid ja levimine

- Tänapäevase info kohaselt on COVID-19 sümptomid sarnased gripi sümptomitega.
- Viirus võib põhjustada kõha, palavikku ja hingamisraskuseid.
- Kuna viiruse leviku ja selle poolt tekitatud sümptomite osas esineb endiselt ebaselgusi, siis ennetavalt rakendatakse rangemaid meetmeid.
- Viirus levib peamiselt lähedasel kontaktil nakkuskahtlase inimesega, kellel on nakkusele iseloomulikud sümptomid, eelkõige kõha.

### Kust küsida infot?

- Küsimuste korral pöörduge terviseameti poole e-posti teel: [kesk@terviseamet.ee](mailto:kesk@terviseamet.ee)
- Tervist puudutavate küsimuste korral helista **perearsti nõuandelefonile 1220** või **+372 634 6630** (saab helistada ka välismaalt).
- Reisi targalt - Välisministeerium [☞](#)
- **Vaata koroonaviiruse haiguse COVID-19 olukorda maailmas ja WHO Euroopa regioonis interaktiivse kaardina.**

### Värskemad uudised koroonaviiruse kohta

- Terviseameti veebilehelt
- Terviseameti Facebookist

# Koroonaviiruse haigus COVID-19

## Olukord Eestis

Kuidas end kaitsta?

Reisimine

Soovitused asutustele

Korduma kippuvad küsimused

Mida me teame?

Ülevaated päevade kaupa

Infomaterjalid

**Kokku on Eestis tuvastatud 5 koroonaviiruse juhtu, kõik nakatunud olid eelnevalt viibinud riskipiirkonnas.**

05.03 kinnitati kolm COVID-19 positiivset juhtu. Haigestunud olid 29. veebruaril Itaaliast Bergamost saabunud Riiga. Nakatunud viibivad kodusel ravil.

03.03 kinnitati Eestis teine COVID-19 haigusjuhtum. Haigestunu saabus 29. veebruari lennuga Bergamost Riiasse, lennujaamast Eestisse liikus haigestunu isikliku transpordiga. Haigestunud on kerged sümptomid ning ta viibib kodusel jälgimisel.

27.02 varahommikul (kell 01.58) leidis Eestis kinnitust esimene COVID-19 positiivne juht. Haige on isoleeritud ja tema kontaktid on kaardistatud.

COVID-19 Eestisse sissetoomise risk on kõrge, kuid kohapealse leviku risk on madal tingimusel, et rakendatakse asjakohaseid haiguse ohjamismeetmeid.

Terviseameti soovitused elanikkonnale jäävad samaks.

Terviseameti labor Tallinnas on valmis saabuvald proove kinnitama.

Lähtuvalt ECDC riskihinnangust on alates 26.02.2020 koroonaviiruse riskipiirkondadeks Hiina Rahvavabariik, Põhja-Itaalia (Lombardia, Veneto, Emilia-Romagna ja Piemonte regioonid), Iraan, Jaapan, Singapur, Lõuna-Korea.

On võimalik, et ka Eestis tuvastatakse turismi ja rahvusvahelise reisimise tõttu üksikjuhte, kuid väga oluline on siinkohal võimalike juhtude ja nende kontaktsete kiire tuvastamine selleks, et rakendada tõhusaid kontrollimeetmeid haiguse leviku tõkestamiseks.



**Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?**

- Peopesu hoidmine puhtana
- Ettevaatlik käsitamine, eriti silma, nina ja suu piirkonnas
- Käsi pesemine sagedamini, eriti enne söömist ja pärast tualetit
- Ära puuduta oma silmi, nina ja suu
- Tegevustel hoida vaheldust ja vältida üksteisega lähedast olemist
- Tegevustel hoida vaheldust ja vältida üksteisega lähedast olemist

**Mida saan viiruste hooajal reisimisel silmas pidada?**

- Võimalusel vältida reisimist riskipiirkondadesse
- Vältida suurt rahvahulki, eriti siseturismis
- Praktiseerida sagedast käte pesemist
- Reisimisel kasutada maski, eriti siseturismis
- Reisimisel kasutada maski, eriti siseturismis
- Reisimisel kasutada maski, eriti siseturismis

**Mida saan viiruste hooajal üritustel osalemisel ja nende korraldamisel silmas pidada?**

- Kaasa võtta, kes võivad olla nakatunud
- Oluline on hoida vaheldust ja vältida üksteisega lähedast olemist
- Korraldajatele tuleb teada, et riskipiirkondadesse reisijatel on suurem risk nakatuda
- Yhteiselt osalemisel on oluline hoida vaheldust ja vältida üksteisega lähedast olemist
- Yhteiselt osalemisel on oluline hoida vaheldust ja vältida üksteisega lähedast olemist

**Mida saan ettevõtte oma töötajate ja klientide kaitsmiseks viiruste hooajal teha?**

- Võimalusel vältida reisimist riskipiirkondadesse
- Reisimisel kasutada maski, eriti siseturismis
- Reisimisel kasutada maski, eriti siseturismis
- Reisimisel kasutada maski, eriti siseturismis
- Reisimisel kasutada maski, eriti siseturismis
- Reisimisel kasutada maski, eriti siseturismis

EST / ENG / RUS

## Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

**If you are travelling back from a risk area. Within 14 days since your return from a risk area:**

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 15:00 to 17:00), mentioning your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

**What is the Novel Coronavirus?**  
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

**How does the virus spread?**  
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [terviseamet.ee/en](http://terviseamet.ee/en)

**If you are travelling to a risk area:**

- Avoid contact with sick people, in particular those with a cough.
- Avoid visiting markets and places where live or dead animals are handled.
- Avoid contact with animals, their excretions or droppings.
- Wash your hands with soap and water or use an alcohol-based disinfectant solution before eating, after using the toilet and after any contact with animals.

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [terviseamet.ee/en](http://terviseamet.ee/en)

**Reisisoovitud seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga**

**Saabudes riskipiirkonnast. 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumiseist:**

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel püü loodes ja väldi lähedest kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingamisraskuste tekkimisel helista oma perearstile või perearsti nõuandeliinile 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- Seisundi halvenedes helista koheselt 112

1220

TERVISEAMET

EST / ENG / RUS

## Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

**If you are travelling back from a risk area. Within 14 days since your return from a risk area:**

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 15:00 to 17:00), mentioning your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

**What is the Novel Coronavirus?**  
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

**How does the virus spread?**  
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [terviseamet.ee/en](http://terviseamet.ee/en)

**If you are travelling to a risk area:**

- Avoid contact with sick people, in particular those with a cough.
- Avoid visiting markets and places where live or dead animals are handled.
- Avoid contact with animals, their excretions or droppings.
- Wash your hands with soap and water or use an alcohol-based disinfectant solution before eating, after using the toilet and after any contact with animals.

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [terviseamet.ee/en](http://terviseamet.ee/en)

**Reisisoovitud seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga**

**Saabudes riskipiirkonnast. 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumiseist:**

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel püü kodus ja väldi lähedest kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingamisraskuste tekkimisel helista oma perearstile või perearsti nõuandeliinile 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- Seisundi halvenedes helista koheselt 112

1220

TERVISEAMET

Kas sellest lehest oli abi?

Ei

Jah

Terviseamet | Paldiski mnt 81, 10617 Tallinn | Telefon: (+372) 794 3500 | E-post: [kesk@terviseamet.ee](mailto:kesk@terviseamet.ee)



Facebook



Youtube



Telli  
uudiskiri



RSS  
Uudisvood