



TERVISEAMET

Avaleht > Koroonaviiruse haigus COVID-19 (vana nimega 2019-n...

Sellelt lehelt leiad ametlikult kinnitatud infot ja juhiseid uue koroonaviiruse puhangu kohta, mis sai alguse Wuhani linnast, Hiinas, 31. detsembril 2019.

COVID-19 haigust põhjustav koroonaviirus on geneetiliselt sarnane SARS koroonaviirusele (Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus) ning seetõttu kasutatakse edaspidi selle nimetamisel ametlikku terminit SARS-CoV-2.

Terviseamet töötab koos Maailma Terviseorganisatsiooni (WHO) ning Haiguste Ennetamise ja Tõrje Euroopa Keskusega (ECDC), rahvusvaheliste partnerite ja valitsustega, et jälgida viiruse levikut ja tagada Eesti valmisolek inimeste tervise kaitseks ja nakkuse leviku tõkestamiseks.

Hetkeseis

Lähtuvalt Haiguste Ennetamise ja Tõrje Euroopa Keskuse (ECDC) riskihinnangust on alates 26.02 koroonaviiruse riskipiirkondadeks

- ◆ Hiina Rahvabariik;
- ◆ Põhja-Itaalia (Lombardia, Veneto, Emilia-Romagna ja Piemonte regioonid);
- ◆ Iraan;
- ◆ Jaapan;
- ◆ Singapur;
- ◆ Lõuna-Korea.

Terviseameti riskihinnang:

- ◆ üksikjuhtumite sissetoomise risk Eestisse – **KÕRGE**
- ◆ haiguse kohapealse piiratud leviku tõenäosus – **KESKMINE**
- ◆ haiguse kohapealse laialdase leviku tõenäosus – **MADAL**

27.02 varahommikul (kell 01.58) leidis Eestis kinnitust esimene COVID-19 positiivne juht. Haige on isoleeritud ja tema kontaktid on kaardistatud ja nõustatud.

Eelnevat arvesse võttes on COVID-19 Eestisse sissetoomise risk kõrge, kuid kohapealse leviku risk madal tingimusel, et rakendatakse asjakohaseid haiguse ohjamismeetmeid. Terviseameti soovitusel elanikkonnale jäävad samaks.

Riskipiirkonda reisijatel ja riskipiirkonnas elavatel inimestel on haigestumise tõenäosus kõrge. Maailma tervishoiuorganisatsioon (WHO) ei soovita piiranguid reisimisele või kaubandusele.

Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?

Pesen käsi regulaarselt ja hoolikalt
 Köhides ja aevastades katan nina ja suu käsivarrega
 Kasutatud taskuräti viskan kohe prügikasti
 Kui olen tõbine või haige, jään koju
 Haigestumise kahtluse korral väldin kokkupuudet teiste inimestega
 Terviseameti korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220, välismaalt helistades +372 634 6630
 Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112
 Täiendav info koroonaviiruse kohta: terviseamet.ee/et/duiskoroonaviirus

SOTSIAALMINISTEERIUM TERVISEAMET

COVID-19 sümptomid ja levimine

- Tänapäevase info kohaselt on COVID-19 sümptomid sarnased gripi sümptomitega.
- Viirus võib põhjustada kõha, palavikku ja hingamisraskuseid.
- Kuna viiruse leviku ja selle poolt tekitatud sümptomite osas esineb endiselt ebaselgusi, siis ennetavalt rakendatakse rangemaid meetmeid.
- Viirus levib peamiselt lähedasel kontaktil nakkuskahtlase inimesega, kellel on nakkusele iseloomulikud sümptomid, eelkõige kõha.

Kust küsida infot?

- Küsimuste korral pöörduge terviseameti poole e-posti teel: kesk@terviseamet.ee
- Tervist puudutavate küsimuste korral helista **perearsti nõuandelefonile 1220** või **+372 634 6630** (saab helistada ka välismaalt).
- Reisi targalt - Välisministeerium [☞](#)
- **Vaata koroonaviiruse haiguse COVID-19 olukorda maailmas ja WHO Euroopa regioonis interaktiivse kaardina.**

Värskemad uudised koroonaviiruse kohta

- Terviseameti veebilehelt
- Terviseameti Facebookist

Koroonaviiruse haigus COVID-19

Olukord Eestis

Kuidas end kaitsta?

Reisimine

Soovitused asutustele

Korduma kippuvad küsimused

Mida me teame?

Ülevaated päevade kaupa

Infomaterjalid

Terviseamet on kokku analüüsinud 183 proovi, millest 10 on osutunud positiivseks ja 173 negatiivseks.

Kokku on Eestis koroonaviirusesse nakatunud 10 inimest, kõik nakatunud olid eelnevalt viibinud riskipiirkonnas.

COVID-19 Eestisse sissetoomise risk on kõrge, kuid kohapealse leviku risk on madal tingimusel, et rakendatakse asjakohaseid haiguse ohjamismeetmeid.

Terviseameti labor Tallinnas on valmis saabuvald proove kinnitama.

Lähtuvalt ECDC riskihinnangust on alates 26.02.2020 koroonaviiruse riskipiirkondadeks Hiina Rahvavabariik, Põhja-Itaalia (Lombardia, Veneto, Emilia-Romagna ja Piemonte regionid), Iraan, Jaapan, Singapur, Lõuna-Korea.

On võimalik, et ka Eestis tuvastatakse turismi ja rahvusvahelise reisimise tõttu üksikjuhte, kuid väga oluline on siinkohal võimalike juhtude ja nende kontaktsete kiire tuvastamine selleks, et rakendada tõhusaid kontrollimeetmeid haiguse leviku tõkestamiseks.



Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?

- Peenelt käsi pesemine ja desinfitseerimine
- Kõhades ja nohuavast laager teha ja mitte hõõruda
- Kaardunud toiduajal äärmiselt suure ettevaatusega
- Et vältida viiruste levimist, vältige puudutamist

Terviseamet korraldab 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumisele 112, viirusest helistades 112 24/7. Tänuks riskikonverentsi toetamiseks.

Mida saan viiruste hooajal reisimisel silmas pidades?

- Võimalusel vältige riskipiirkonnas viibimist
- Võimalusel vältige riskipiirkonnas viibimist
- Peenelt käsi pesemine ja desinfitseerimine
- Kaardunud toiduajal äärmiselt suure ettevaatusega

Terviseamet korraldab 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumisele 112, viirusest helistades 112 24/7. Tänuks riskikonverentsi toetamiseks.

Mida saan viiruste hooajal reisimisel silmas pidades?

- Kaardunud toiduajal äärmiselt suure ettevaatusega
- Peenelt käsi pesemine ja desinfitseerimine
- Kaardunud toiduajal äärmiselt suure ettevaatusega
- Peenelt käsi pesemine ja desinfitseerimine

Terviseamet korraldab 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumisele 112, viirusest helistades 112 24/7. Tänuks riskikonverentsi toetamiseks.

Mida saan ette võtta oma töötajate ja klientide kaitsmiseks viiruste hooajal?

- Võimalusel vältige riskipiirkonnas viibimist
- Peenelt käsi pesemine ja desinfitseerimine
- Kaardunud toiduajal äärmiselt suure ettevaatusega
- Peenelt käsi pesemine ja desinfitseerimine

Terviseamet korraldab 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumisele 112, viirusest helistades 112 24/7. Tänuks riskikonverentsi toetamiseks.

Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

What is the Novel Coronavirus?
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

How does the virus spread?
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

Risk areas: Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website terviseamet.ee/en.

If you are travelling to a risk area:

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 15:00 to 17:00), mentioning your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

Reisisoovitused seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga

Saabudes riskipiirkonnast: 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumisele: 112

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel püsi kodus ja väldi lähedast kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingamisteede tugevdamise korral helista oma perearstile või perearsti nõuandeliinile 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- Seisundi halvenedes helista kohehelst 112

Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

What is the Novel Coronavirus?
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

How does the virus spread?
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

Risk areas: Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website terviseamet.ee/en.

If you are travelling to a risk area:

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 15:00 to 17:00), mentioning your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

Reisisoovitused seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga

Saabudes riskipiirkonnast: 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumisele: 112

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel püsi kodus ja väldi lähedast kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingamisteede tugevdamise korral helista oma perearstile või perearsti nõuandeliinile 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- Seisundi halvenedes helista kohehelst 112

Kas sellest lehest oli abi?


Ei

Jah

Terviseamet | Paldiski mnt 81, 10617 Tallinn | Telefon: (+372) 794 3500 | E-post:kesk@terviseamet.ee

 Facebook

 Youtube

 Tell
uudiskiri

 RSS
Uudisvood