



TERVISEAMET

Avaleht > Koroonaviiruse haigus COVID-19 (vana nimega 2019-n...

Sellelt lehelt leiad ametlikult kinnitatud infot ja juhiseid uue koroonaviiruse puhangu kohta, mis sai alguse Wuhani linnast, Hiinas, 31. detsembril 2019.

COVID-19 haigust põhjustav koroonaviirus on geneetiliselt sarnane SARS koroonaviirusele (Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus) ning seetõttu kasutatakse edaspidi selle nimetamisel ametlikku terminit SARS-CoV-2.

Terviseamet töötab koos Maailma Terviseorganisatsiooni (WHO) ning Haiguste Ennetamise ja Tõrje Euroopa Keskusega (ECDC), rahvusvaheliste partnerite ja valitsustega, et jälgida viiruse levikut ja tagada Eesti valmisolek inimeste tervise kaitseks ja nakkuse leviku tõkestamiseks.

## Hetkeseis

Lähtuvalt Haiguste Ennetamise ja Tõrje Euroopa Keskuse (ECDC) riskihinnangust on alates 26.02 koroonaviiruse **riskipiirkondadeks**.

### Terviseameti riskihinnang:

- ◆ üksikjuhtumite sissetoomise risk Eestisse – **KÕRGE**
- ◆ haiguse kohapealse piiratud leviku tõenäosus – **KESKMINE**
- ◆ haiguse kohapealse laialdase leviku tõenäosus – **MADAL**

27.02 varahommikul (kell 01.58) leidis Eestis kinnitust esimene COVID-19 positiivne juht. Haige on isoleeritud ja tema kontaktid on kaardistatud ja nõustatud.

Eelnevat arvesse võttes on COVID-19 Eestisse sissetoomise risk kõrge, kuid kohapealse leviku risk madal tingimusel, et rakendatakse asjakohaseid haiguse ohjamismeetmeid. Terviseameti soovitusel elanikkonnale jäävad samaks.

Riskipiirkonda reisijatel ja riskipiirkonnas elavatel inimestel on haigestumise tõenäosus kõrge. Maailma tervishoiuorganisatsioon (WHO) ei soovita piiranguid reisimisele või kaubandusele.

f t in

## Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?

Pesen käsi regulaarselt ja hoolikalt

Kõhides ja aevastades katan nina ja suu käsivarrega

Kasutatud taskuräti viskan kohe prügikasti

Kui olen tõbine või haige, jään koju

Haigestumise kahtluse korral väldin kokkupuudet teiste inimestega

Terviseameti korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220, välismaalt helistades +372 634 6630

Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112

Täiendav info koroonaviiruse kohta:  
[terviseamet.ee/et/duiskoroonaviirus](http://terviseamet.ee/et/duiskoroonaviirus)

### COVID-19 sümptomid ja levimine

- Tänapäevase info kohaselt on COVID-19 sümptomid sarnased gripi sümptomitega.
- Viirus võib põhjustada kõha, palavikku ja hingamisraskuseid.
- Kuna viiruse leviku ja selle poolt tekitatud sümptomite osas esineb endiselt ebaselgusi, siis ennetavalt rakendatakse rangemaid meetmeid.
- Viirus levib peamiselt lähedasel kontaktil nakkuskahtlase inimesega, kellel on nakkusele iseloomulikud sümptomid, eelkõige kõha.

### Kust küsida infot?

- Küsimuste korral pöörduge terviseameti poole e-posti teel: [kesk@terviseamet.ee](mailto:kesk@terviseamet.ee)
- Tervist puudutavate küsimuste korral helista **perearsti nõuandelefonile 1220** või **+372 634 6630** (saab helistada ka välismaalt).
- Reisi targalt - Välisministeerium [☞](#)
- **Vaata koroonaviiruse haiguse COVID-19 olukorda maailmas ja WHO Euroopa regioonis interaktiivse kaardina.**

### Värskemad uudised koroonaviiruse kohta

- Terviseameti veebilehelt
- Terviseameti Facebookist

# Koroonaviiruse haigus COVID-19

## Olukord Eestis

Kuidas end kaitsta?

Reisimine

Soovitused asutustele

Korduma kippuvad küsimused

Mida me teame?

Ülevaated päevade kaupa

Infomaterjalid

Terviseamet on kokku analüüsinud 183 proovi, millest 10 on osutunud positiivseks ja 173 negatiivseks.

**Kokku on Eestis koroonaviirusesse nakatunud 10 inimest, kõik nakatunud olid eelnevalt viibinud riskipiirkonnas.**

COVID-19 Eestisse sissetoomise risk on kõrge, kuid kohapealse leviku risk on madal tingimusel, et rakendatakse asjakohaseid haiguse ohjamismeetmeid.

Terviseameti labor Tallinnas on valmis saabuvald proove kinnitama.

Lähtuvalt ECDC riskihinnangust on alates 26.02.2020 koroonaviiruse riskipiirkondadeks Hiina Rahvavabariik, Põhja-Itaalia (Lombardia, Veneto, Emilia-Romagna ja Piemonte regionid), Iraan, Jaapan, Singapur, Lõuna-Korea.

On võimalik, et ka Eestis tuvastatakse turismi ja rahvusvahelise reisimise tõttu üksikjuhte, kuid väga oluline on siinkohal võimalike juhtude ja nende kontaktsete kiire tuvastamine selleks, et rakendada tõhusaid kontrollimeetmeid haiguse leviku tõkestamiseks.



### Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?

- Peenelt käsi pesemine ja desinfitseerimine
- Kõhite ja nohuhaiguste, katarri või muu haiguse korral
- Kaarditud lõhnaga äärmiselt vähe sügavale sissehingamine
- 1,5 meetri võrra eemal püsimine

Terviseamet kordab, et viirusest ei ole ennast raskemini kaitsta, kui hoida ennast ja teisi viiruste hooajal. Tänuks riskikonvergenstale, vältides riskikonvergenstale, vältides riskikonvergenstale.

### Mida saan viiruste hooajal reisimisel silmas pidada?

- Võimalusel vältida riskipiirkonnas viibimist
- Võimalusel vältida riskipiirkonnas viibimist
- Peenelt käsi pesemine ja desinfitseerimine
- 1,5 meetri võrra eemal püsimine

Koroonaviiruse riskipiirkonnas viibimise ajal, kui on võimalik, vältida riskipiirkonnas viibimist. Tänuks riskikonvergenstale, vältides riskikonvergenstale, vältides riskikonvergenstale.

### Mida saan viiruste hooajal reisimisel osalemisel ja nende korraldamisel silmas pidada?

- Kaasa võtta, kas kaitsevahendeid, näiteks maski
- Olles riskipiirkonnas, vältida riskipiirkonnas viibimist
- Koroonaviiruse riskipiirkonnas viibimise ajal, kui on võimalik, vältida riskipiirkonnas viibimist
- Võimalusel vältida riskipiirkonnas viibimist

Terviseamet kordab, et viirusest ei ole ennast raskemini kaitsta, kui hoida ennast ja teisi viiruste hooajal. Tänuks riskikonvergenstale, vältides riskikonvergenstale, vältides riskikonvergenstale.

### Mida saan ette võtta oma töötajate ja klientide kaitsmiseks viiruste hooajal teha?

- Võimalusel vältida riskipiirkonnas viibimist
- Kaasa võtta, kas kaitsevahendeid, näiteks maski
- Olles riskipiirkonnas, vältida riskipiirkonnas viibimist
- Koroonaviiruse riskipiirkonnas viibimise ajal, kui on võimalik, vältida riskipiirkonnas viibimist

Terviseamet kordab, et viirusest ei ole ennast raskemini kaitsta, kui hoida ennast ja teisi viiruste hooajal. Tänuks riskikonvergenstale, vältides riskikonvergenstale, vältides riskikonvergenstale.

## Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

**What is the Novel Coronavirus?**  
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

**How does the virus spread?**  
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [terviseamet.ee/en](http://terviseamet.ee/en).

**If you are travelling to a risk area:**

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 15:00 to 17:00), mentioning your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

**Reisisoovitused seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga**

**Saabudes riskipiirkonnast. 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumiseist:**

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel püsi kodus ja väldi lähedast kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingamisteede haiguste tekke korral helista oma perearstile või perearsti nõuandeliinile 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- Seisundi halvenedes helista kohehelst 112

## Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

**What is the Novel Coronavirus?**  
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

**How does the virus spread?**  
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [terviseamet.ee/en](http://terviseamet.ee/en).

**If you are travelling to a risk area:**

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 15:00 to 17:00), mentioning your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

**Reisisoovitused seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga**

**Saabudes riskipiirkonnast. 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumiseist:**

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel püsi kodus ja väldi lähedast kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingamisteede haiguste tekke korral helista oma perearstile või perearsti nõuandeliinile 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- Seisundi halvenedes helista kohehelst 112

Kas sellest lehest oli abi?

Ei

Jah

Terviseamet | Paldiski mnt 81, 10617 Tallinn | Telefon: (+372) 794 3500 | E-post:kesk@terviseamet.ee

 Facebook

 Youtube

 Tell  
uudiskiri

 RSS  
Uudisvood