



TERVISEAMET

Avaleht > Koroonaviiruse haigus COVID-19 (vana nimega 2019-n...

Sellelt lehelt leiad ametlikult kinnitatud infot ja juhiseid uue koroonaviiruse puhangu kohta, mis sai alguse Wuhani linnast, Hiinas, 31. detsembril 2019.

COVID-19 haigust põhjustav koroonaviirus on geneetiliselt sarnane SARS koroonaviirusele (Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus) ning seetõttu kasutatakse edaspidi selle nimetamisel ametlikku terminit SARS-CoV-2.

Terviseamet töötab koos Maailma Terviseorganisatsiooni (WHO) ning Haiguste Ennetamise ja Tõrje Euroopa Keskusega (ECDC), rahvusvaheliste partnerite ja valitsustega, et jälgida viiruse levikut ja tagada Eesti valmisolek inimeste tervise kaitseks ja nakkuse leviku tõkestamiseks.

Hetkeseis

Lähtuvalt Terviseameti riskihinnangust on COVID-19 kõrge riskiga piirkondadeks.

Terviseameti riskihinnang:

- ◆ üksikjuhtumite sissetoomise risk Eestisse – **VÄGA KÕRGE**
- ◆ haiguse kohapealse piiratud leviku tõenäosus – **KESKMINE kuni KÕRGE**
- ◆ haiguse kohapealse laialdase leviku tõenäosus – **MADAL**

27.02 varahommikul (kell 01.58) leidis Eestis kinnitust esimene COVID-19 positiivne juht. Haige on isoleeritud ja tema kontaktid on kaardistatud ja nõustatud.

Eelnevat arvesse võttes on COVID-19 Eestisse sissetoomise risk väga kõrge, kuid kohapealse laialdase leviku risk madal tingimusel, et rakendatakse asjakohaseid haiguse ohjamismeetmeid. Terviseameti soovitusel elanikkonnale jäävad samaks.

Riskipiirkonda reisijatel ja riskipiirkonnas elavatel inimestel on haigestumise tõenäosus kõrge. Maailma tervishoiuorganisatsioon (WHO) ei soovita piiranguid reisimisele või kaubandusele.

Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?

- 1. Pesen käsi regulaarselt ja hoolikalt
- 2. Köhides ja aevastades katan nina ja suu käsivarrega
- 3. Kasutatud taskurätid viskan kohe prügikasti
- 4. Kui olen tõbine või haige, jään koju
- 5. Haigestumise kahtluse korral väldin kokkupuudet teiste inimestega

Tervisemure korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220, välismaalt helistades +372 634 6630
Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112
Täiendav info koroonaviiruse kohta: terviseamet.ee/et/duuskoroonaviirus

SOTSIAALMINISTEERIUM TERVISEAMET

COVID-19 sümptomid ja levimine

- Tänapäevase info kohaselt on COVID-19 sümptomid sarnased gripi sümptomitega.
- Viirus võib põhjustada köha, palavikku ja hingamisraskuseid.
- Kuna viiruse leviku ja selle poolt tekitatud sümptomite osas esineb endiselt ebaselgust, siis ennetavalt rakendatakse rangemaid meetmeid.
- Viirus levib peamiselt lähedasel kontaktil nakkuskahtlase inimesega, kellel on nakkusele iseloomulikud sümptomid, eelkõige köha.

Kust küsida infot?

- Küsimuste korral pöörduge terviseameti poole e-posti teel: kesk@terviseamet.ee
- Tervist puudutavate küsimuste korral helista **perearsti nõuandelefonile 1220** või **+372 634 6630** (saab helistada ka välismaalt).
- Reisi targalt - Välisministeerium [☞](#)
- **Vaata koroonaviiruse haiguse COVID-19 olukorda maailmas ja WHO Euroopa regioonis interaktiivse kaardina.**

Värskemad uudised koroonaviiruse kohta

- Terviseameti veebilehelt
- Terviseameti Facebookist

Koroonaviiruse haigus COVID-19

Olukord Eestis

Kuidas end kaitsta?

Reisimine

Soovitused asutustele

Korduma kippuvad küsimused

Mida me teame?

Ülevaated päevade kaupa

Infomaterjalid

Terviseamet on kokku analüüsinud 242 proovi, millest 10 on osutunud positiivseks.

Kokku on Eestis koroonaviirusesse nakatunud 10 inimest, kõik nakatunud olid eelnevalt viibinud riskipiirkonnas.

COVID-19 Eestisse sissetoomise risk on väga kõrge, kuid kohapealse laialdase leviku risk on madal tingimusel, et rakendatakse asjakohaseid haiguse ohjamismeetmeid.

Terviseameti labor Tallinnas on valmis saabuvald proove kinnitama.

COVID-19 kõrge riskiga piirkonnad vastavalt Terviseameti riskihinnangule on Hiina Rahvavabariik, Itaalia, Iraan ja Lõuna-Korea.

On võimalik, et ka Eestis tuvastatakse turismi ja rahvusvahelise reisimise tõttu üksikjuhte, kuid väga oluline on siinkohal võimalike juhtude ja nende kontaktsete kiire tuvastamine selleks, et rakendada tõhusaid kontrollimeetmeid haiguse leviku tõkestamiseks.



Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?

- Peenelt käsi pesemine ja kuivatamine
- Käsitööst ja käsitööde kasutamine
- Kontaktid vältimine, eriti silma, nina ja suuga
- Et ära viiruse, mis kaugele ei levi
- Haiguste leviku vähendamine
- Terviseamet koolitab õpetajaid ja vanemaid
- Haiguste leviku vähendamine
- Haiguste leviku vähendamine

Mida saan viiruste hooajal reisimisel silmas pidada?

- Välismaal reisides vältida kontakti inimestega, eriti silma, nina ja suuga
- Välismaal reisides vältida kontakti inimestega, eriti silma, nina ja suuga
- Peenelt käsi pesemine ja kuivatamine
- Haiguste leviku vähendamine
- Haiguste leviku vähendamine
- Haiguste leviku vähendamine
- Haiguste leviku vähendamine
- Haiguste leviku vähendamine

Mida saan viiruste hooajal iiristusel osalemisel ja nende korraldamisel silmas pidada?

- Kaasa võtta kaasa kõik vajalikud vahendid
- Oluline on hoida kaasa kõik vajalikud vahendid
- Kontaktid vältimine, eriti silma, nina ja suuga
- Haiguste leviku vähendamine
- Haiguste leviku vähendamine
- Haiguste leviku vähendamine
- Haiguste leviku vähendamine
- Haiguste leviku vähendamine

Mida saan ettevõtteks oma töötajate ja klientide kaitsmiseks viiruste hooajal teha?

- Välismaal reisides vältida kontakti inimestega, eriti silma, nina ja suuga
- Peenelt käsi pesemine ja kuivatamine
- Haiguste leviku vähendamine
- Haiguste leviku vähendamine
- Haiguste leviku vähendamine
- Haiguste leviku vähendamine
- Haiguste leviku vähendamine
- Haiguste leviku vähendamine

EST / ENG / RUS

Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

What is the Novel Coronavirus?
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

How does the virus spread?
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

Risk areas: Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website terviseamet.ee/en

If you are travelling back from a risk area. Within 14 days since your return from a risk area:

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 15:00 to 17:00), mentioning your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

Reisisoovitused seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga

What is the Novel Coronavirus?
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

How does the virus spread?
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

Risk areas: Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website terviseamet.ee/en

If you are travelling back from a risk area. Within 14 days since your return from a risk area:

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel püsi kodus ja välti lähedast kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingamisraskuste tekkimisel helista oma perearstile või perearsti nõuandeliinile 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- Seisundi halvenedes helista kohealt 112

EST / ENG / RUS

Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

What is the Novel Coronavirus?
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

How does the virus spread?
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

Risk areas: Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website terviseamet.ee/en

If you are travelling back from a risk area. Within 14 days since your return from a risk area:

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 15:00 to 17:00), mentioning your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

Reisisoovitused seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga

What is the Novel Coronavirus?
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

How does the virus spread?
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

Risk areas: Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website terviseamet.ee/en

If you are travelling back from a risk area. Within 14 days since your return from a risk area:

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel püsi kodus ja välti lähedast kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingamisraskuste tekkimisel helista oma perearstile või perearsti nõuandeliinile 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- Seisundi halvenedes helista kohealt 112

Ei

Jah

Terviseamet | Paldiski mnt 81, 10617 Tallinn | Telefon: (+372) 794 3500 | E-post:kesk@terviseamet.ee



Facebook



Youtube



Telli
uudiskiri



RSS
Uudisvood