



TERVISEAMET

Avaleht > Koroonaviiruse haigus COVID-19 (vana nimega 2019-n...

Sellelt lehelt leiad ametlikult kinnitatud infot ja juhiseid uue koroonaviiruse puhangu kohta, mis sai alguse Wuhani linnast, Hiinas, 31. detsembril 2019.

COVID-19 haigust põhjustav koroonaviirus on geneetiliselt sarnane SARS koroonaviirusele (*Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus*) ning seetõttu kasutatakse edaspidi selle nimetamisel ametlikku terminit SARS-CoV-2.

Terviseamet töötab koos Maailma Terviseorganisatsiooni (WHO) ning Haiguste Ennetamise ja Tõrje Euroopa Keskusega (ECDC), rahvusvaheliste partnerite ja valitsustega, et jälgida viiruse levikut ja tagada Eesti valmisolek inimeste tervise kaitseks ja nakkuse leviku tõkestamiseks.

## Hetkeseis

Lähtuvalt Terviseameti riskihinnangust on COVID-19 kõrge riskiga piirkondadeks Hiina Rahvavabariik, Itaalia, Iraan, Lõuna-Korea.

### Terviseameti riskihinnang:

- ◆ üksikjuhtumite sissetoomise risk Eestisse – **VÄGA KÕRGE**
- ◆ haiguse kohapealse piiratud leviku tõenäosus – **KESKMINE kuni KÕRGE**
- ◆ haiguse kohapealse laialdase leviku tõenäosus – **MADAL**

27.02 varahommikul (kell 01.58) leidis Eestis kinnitust esimene COVID-19 positiivne juht. Haige on isoleeritud ja tema kontaktid on kaardistatud ja nõustatud.

Eelnevat arvesse võttes on COVID-19 Eestisse sissetoomise risk väga kõrge, kuid kohapealse laialdase leviku risk madal tingimusel, et rakendatakse asjakohaseid haiguse ohjamismeetmeid. Terviseameti soovitusel elanikkonnale jäävad samaks.

Riskipiirkonda reisijatel ja riskipiirkonnas elavatel inimestel on haigestumise tõenäosus kõrge. Maailma tervishoiuorganisatsioon (WHO) ei soovita piiranguid reisimisele või kaubandusele.

### COVID-19 sümptomid ja levimine

- Tänapäevase info kohaselt on COVID-19 sümptomid sarnased gripi sümptomitega.
- Viirus võib põhjustada köha, palavikku ja hingamisraskuseid.
- Kuna viiruse leviku ja selle poolt tekitatud sümptomite osas esineb endiselt ebaselgust, siis ennetavalt rakendatakse rangemaid meetmeid.
- Viirus levib peamiselt lähedasel kontaktil nakkuskahtlase inimesega, kellel on nakkusele iseloomulikud sümptomid, eelkõige köha.

### Kust küsida infot?

- Küsimuste korral pöörduge terviseameti poole e-posti teel: kesk@terviseamet.ee
- Tervist puudutavate küsimuste korral helistage **perearsti nõuandelefonile 1220** või **+372 634 6630** (saab helistada ka välismaalt).
- Reisi targalt - Välisministeerium [☞](#)
- **Vaata koroonaviiruse haiguse COVID-19 olukorda maailmas ja WHO Euroopa regioonis interaktiivse kaardina.**

### Värskemad uudised koroonaviiruse kohta

- Terviseameti veebilehelt
- Terviseameti Facebookist

# Koroonaviiruse haigus COVID-19

## Olukord Eestis

Kuidas end kaitsta?

Reisimine

Soovitused asutustele

KKK

KKK – lapsevanemale, koolidele ja õpilastele

Mida me teame?

Ülevaated päevade kaupa

Teated

Infomaterjalid

Terviseamet on kokku analüüsinud 311 proovi, millest 10 on osutunud positiivseks.

**Kokku on Eestis koroonaviirusesse nakatunud 10 inimest, kõik nakatunud olid eelnevalt viibinud riskipiirkonnas.**

COVID-19 Eestisse sissetoomise risk on väga kõrge, kuid kohapealse laialdase leviku risk on madal tingimusel, et rakendatakse asjakohaseid haiguse ohjamismeetmeid.

Terviseameti labor Tallinnas on valmis saabuvaid proove kinnitama.

COVID-19 kõrge riskiga piirkonnad vastavalt Terviseameti riskihinnangule on Hiina Rahvavabariik, Itaalia, Iraan ja Lõuna-Korea.

On võimalik, et ka Eestis tuvastatakse turismi ja rahvusvahelise reisimise tõttu üksikjuhte, kuid väga oluline on siinkohal võimalike juhtude ja nende kontaktsete kiire tuvastamine selleks, et rakendada tõhusaid kontrollimeetmeid haiguse leviku tõkestamiseks.



**Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?**

- Ennen kui hakkad käsi pesema, kasuta vee ja seebi kombinatsiooni.
- Ennen kui hakkad käsi pesema, kasuta vee ja seebi kombinatsiooni.
- Koroonaviiruse hooajal välti suurt rahvarohket koost.
- Ära ole lähemal kui 1,5 meetrit teistest inimestest.
- Ära puuduta oma nägu, eriti silmi, nina ja suu.
- Ära puuduta teiste inimeste nägu, eriti silmi, nina ja suu.
- Ära puuduta teiste inimeste esemeid, eriti silmi, nina ja suu.

Ennen käte pesemist kasuta vee ja seebi kombinatsiooni. Käsi tuleb pesta vähemalt 20 sekundi jooksul. Käsi tuleb pesta pärast iga riski piirkonda külastamist ja enne iga sööki.

Ennen käte pesemist kasuta vee ja seebi kombinatsiooni. Käsi tuleb pesta vähemalt 20 sekundi jooksul. Käsi tuleb pesta pärast iga riski piirkonda külastamist ja enne iga sööki.

**Mida saan viiruste hooajal reisimisel silmas pidada?**

- Võimalusel väldi suurt rahvarohket koost.
- Ära ole lähemal kui 1,5 meetrit teistest inimestest.
- Ära puuduta oma nägu, eriti silmi, nina ja suu.
- Ära puuduta teiste inimeste nägu, eriti silmi, nina ja suu.
- Ära puuduta teiste inimeste esemeid, eriti silmi, nina ja suu.

Ennen käte pesemist kasuta vee ja seebi kombinatsiooni. Käsi tuleb pesta vähemalt 20 sekundi jooksul. Käsi tuleb pesta pärast iga riski piirkonda külastamist ja enne iga sööki.

**Mida saan viiruste hooajal üritustel osalemisel ja nende korraldamisel silmas pidada?**

- Kui sa osalead üritusel, väldi suurt rahvarohket koost.
- Ära ole lähemal kui 1,5 meetrit teistest inimestest.
- Ära puuduta oma nägu, eriti silmi, nina ja suu.
- Ära puuduta teiste inimeste nägu, eriti silmi, nina ja suu.
- Ära puuduta teiste inimeste esemeid, eriti silmi, nina ja suu.

Ennen käte pesemist kasuta vee ja seebi kombinatsiooni. Käsi tuleb pesta vähemalt 20 sekundi jooksul. Käsi tuleb pesta pärast iga riski piirkonda külastamist ja enne iga sööki.

**Mida saan ettevõttena oma töötajate ja klientide kaitsmiseks viiruste hooajal teha?**

- Võimalusel väldi suurt rahvarohket koost.
- Ära ole lähemal kui 1,5 meetrit teistest inimestest.
- Ära puuduta oma nägu, eriti silmi, nina ja suu.
- Ära puuduta teiste inimeste nägu, eriti silmi, nina ja suu.
- Ära puuduta teiste inimeste esemeid, eriti silmi, nina ja suu.

Ennen käte pesemist kasuta vee ja seebi kombinatsiooni. Käsi tuleb pesta vähemalt 20 sekundi jooksul. Käsi tuleb pesta pärast iga riski piirkonda külastamist ja enne iga sööki.

**Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak**

**Reisisoovitused seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga**

**What is the Novel Coronavirus?**  
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

**How does the virus spread?**  
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website: [www.eha.ee/en](http://www.eha.ee/en)

**If you are travelling to a risk area:**

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 15:00 to 17:00), mentioning your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

**Saabudes riskipiirkonnast. 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumiseist.**

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel jäi kodus ja väldi lähedast kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingamisteede takkumist helista oma perearstile või perearsti nõuandeliinile 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- Selundid halvenedes helista kohehel 112

**Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak**

**Reisisoovitused seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga**

**What is the Novel Coronavirus?**  
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

**How does the virus spread?**  
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website: [www.eha.ee/en](http://www.eha.ee/en)

**If you are travelling to a risk area:**

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 15:00 to 17:00), mentioning your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

**Saabudes riskipiirkonnast. 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumiseist.**

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel jäi kodus ja väldi lähedast kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingamisteede takkumist helista oma perearstile või perearsti nõuandeliinile 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- Selundid halvenedes helista kohehel 112

Kas sellest lehest oli abi?

Ei

Jah

Terviseamet | Paldiski mnt 81, 10617 Tallinn | Telefon: (+372) 794 3500 | E-post:kesk@terviseamet.ee



Facebook



Youtube



Telli  
uudiskiri



RSS  
Uudisvood