



TERVISEAMET

Avaleht > Koroonaviiruse haigus COVID-19 (vana nimega 2019-n...

Sellelt lehelt leiad ametlikult kinnitatud infot ja juhiseid uue koroonaviiruse puhangu kohta, mis sai alguse Wuhani linnast, Hiinas, 31. detsembril 2019.

COVID-19 haigust põhjustav koroonaviirus on geneetiliselt sarnane SARS koroonaviirusele (*Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus*) ning seetõttu kasutatakse edaspidi selle nimetamisel ametlikku terminit SARS-CoV-2.

Terviseamet töötab koos Maailma Terviseorganisatsiooni (WHO) ning Haiguste Ennetamise ja Tõrje Euroopa Keskusega (ECDC), rahvusvaheliste partnerite ja valitsustega, et jälgida viiruse levikut ja tagada Eesti valmisolek inimeste tervise kaitseks ja nakkuse leviku tõkestamiseks.

## Hetkeseis

Lähtuvalt Terviseameti riskihinnangust on COVID-19 kõrge riskiga piirkondadeks Hiina Rahvavabariik, Itaalia, Iraan, Lõuna-Korea.

### Terviseameti riskihinnang:

- ◆ üksikjuhtumite sissetoomise risk Eestisse – **VÄGA KÕRGE**
- ◆ haiguse kohapealse piiratud leviku tõenäosus – **KESKMINE kuni KÕRGE**
- ◆ haiguse kohapealse laialdase leviku tõenäosus – **MADAL**

27.02 varahommikul (kell 01.58) leidis Eestis kinnitust esimene COVID-19 positiivne juht. Haige on isoleeritud ja tema kontaktid on kaardistatud ja nõustatud.

Eelnevat arvesse võttes on COVID-19 Eestisse sissetoomise risk väga kõrge, kuid kohapealse laialdase leviku risk madal tingimusel, et rakendatakse asjakohaseid haiguse ohjamismeetmeid. Terviseameti soovitusel elanikkonnale jäävad samaks.

Riskipiirkonda reisijatel ja riskipiirkonnas elavatel inimestel on haigestumise tõenäosus kõrge. Maailma tervishoiuorganisatsioon (WHO) ei soovita piiranguid reisimisele või kaubandusele.

### COVID-19 sümptomid ja levimine

- Tänapäevase info kohaselt on COVID-19 sümptomid sarnased gripi sümptomitega.
- Viirus võib põhjustada kõha, palavikku ja hingamisraskuseid.
- Kuna viiruse leviku ja selle poolt tekitatud sümptomite osas esineb endiselt ebaselgusi, siis ennetavalt rakendatakse rangemaid meetmeid.
- Viirus levib peamiselt lähedasel kontaktil nakkuskahtlase inimesega, kellel on nakkusele iseloomulikud sümptomid, eelkõige kõha.

### Kust küsida infot?

- Küsimuste korral pöörduge terviseameti poole e-posti teel: kesk@terviseamet.ee
- Tervist puudutavate küsimuste korral helistage **perearsti nõuandelefonile 1220** või **+372 634 6630** (saab helistada ka välismaalt).
- Reisi targalt - Välisministeerium [☞](#)
- **Vaata koroonaviiruse haiguse COVID-19 olukorda maailmas ja WHO Euroopa regioonis interaktiivse kaardina.**

### Värskemad uudised koroonaviiruse kohta

- Terviseameti veebilehelt
- Terviseameti Facebookist

# Koroonaviiruse haigus COVID-19

## Olukord Eestis

Mida me teame?

Kuidas end kaitsta?

Reisimine

KKK

KKK – lapsevanemale, koolidele ja õpilastele

Soovitused asutustele

Juhendid tervishoiutöötajatele

Ülevaated päevade kaupa

Teated

Infomaterjalid

Terviseamet on kokku analüüsinud 311 proovi, millest 10 on osutunud positiivseks.

**Kokku on Eestis koroonaviirusesse nakatunud 10 inimest, kõik nakatunud olid eelnevalt viibinud riskipiirkonnas.**

COVID-19 Eestisse sissetoomise risk on väga kõrge, kuid kohapealse laialdase leviku risk on madal tingimusel, et rakendatakse asjakohaseid haiguse ohjamismeetmeid.

Terviseameti labor Tallinnas on valmis saabuvaid proove kinnitama.

COVID-19 kõrge riskiga piirkonnad vastavalt Terviseameti riskihinnangule on Hiina Rahvavabariik, Itaalia, Iraan ja Lõuna-Korea.

On võimalik, et ka Eestis tuvastatakse turismi ja rahvusvahelise reisimise tõttu üksikjuhte, kuid väga oluline on siinkohal võimalike juhtude ja nende kontaktsete kiire tuvastamine selleks, et rakendada tõhusaid kontrollimeetmeid haiguse leviku tõkestamiseks.



**Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?**

- Peetan käed määrimise ja kuivatamisega
- Minimaliseerin kontakti teiste inimestega
- Kasutan kaitsemaski, kui olen haige
- Ka olen võimeline, kui haige, jääda kodus
- Harjutan regulaarselt käte pesemist
- Teavitame teisi koroonaviiruse kohta

Terviseameti korraldusel on võimalik osaleda koroonaviiruse (COVID-19) veebinaabris <https://www.terviseamet.ee>

Harjumees: <https://www.terviseamet.ee>

**Mida saan viiruste hooajal reisimisel silmas pidada?**

- Võib-olla ei ole võimalik vältida reisimist riskipiirkonnadesse
- Võib-olla ei ole võimalik vältida kontakti teiste inimestega
- Peetan käed määrimise ja kuivatamisega
- Kasutan kaitsemaski, kui olen haige
- Ka olen võimeline, kui haige, jääda kodus
- Harjutan regulaarselt käte pesemist
- Teavitame teisi koroonaviiruse kohta

Terviseameti korraldusel on võimalik osaleda koroonaviiruse (COVID-19) veebinaabris <https://www.terviseamet.ee>

Harjumees: <https://www.terviseamet.ee>

**Mida saan viiruste hooajal üritustel osalemisel ja nende korraldamisel silmas pidada?**

- Kaasa loome, kes on võimelised vältima kontakti teiste inimestega
- Ürituste korraldamisel võime olla ettevalmistunud
- Koroonaviiruse ohu tõttu teeme ettevalmistusi
- Teavitame teisi koroonaviiruse kohta

Terviseameti korraldusel on võimalik osaleda koroonaviiruse (COVID-19) veebinaabris <https://www.terviseamet.ee>

Harjumees: <https://www.terviseamet.ee>

**Mida saan ettevõtteks oma töötajate ja klientide kaitsmiseks viiruste hooajal teha?**

- Võime olla ettevalmistunud
- Teavitame teisi koroonaviiruse kohta
- Kasutame kaitsemaski, kui olen haige
- Harjutan regulaarselt käte pesemist
- Teavitame teisi koroonaviiruse kohta

Terviseameti korraldusel on võimalik osaleda koroonaviiruse (COVID-19) veebinaabris <https://www.terviseamet.ee>

Harjumees: <https://www.terviseamet.ee>

EST / ENG / RUS

## Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

**If you are travelling back from a risk area. Within 14 days since your return from a risk area:**

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 15.00 to 17.00), mentioning your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

**What is the Novel Coronavirus?**  
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

**How does the virus spread?**  
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [terviseamet.ee/en](http://terviseamet.ee/en)

**If you are travelling to a risk area:**

- Avoid contact with sick people, in particular those with a cough.
- Avoid visiting markets and places where live or dead animals are handled.
- Avoid contact with animals, their excretions or droppings.
- Wash your hands with soap and water or use an alcohol-based disinfectant solution before eating, after using the toilet and after any contact with animals.

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [terviseamet.ee/en](http://terviseamet.ee/en)

**Reisisoovitud seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga**

**Saabudes riskipiirkonnast. 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumiseist:**

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel püü kodus ja väldi lähedest kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingamisraskuste tekkimisel helista oma perearstile või perearsti nõuandeline 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- Seisundi halvenedes helista koheselt 112

1220

TERVISEAMET

EST / ENG / RUS

## Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

**If you are travelling back from a risk area. Within 14 days since your return from a risk area:**

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 15.00 to 17.00), mentioning your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

**What is the Novel Coronavirus?**  
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

**How does the virus spread?**  
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [terviseamet.ee/en](http://terviseamet.ee/en)

**If you are travelling to a risk area:**

- Avoid contact with sick people, in particular those with a cough.
- Avoid visiting markets and places where live or dead animals are handled.
- Avoid contact with animals, their excretions or droppings.
- Wash your hands with soap and water or use an alcohol-based disinfectant solution before eating, after using the toilet and after any contact with animals.

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [terviseamet.ee/en](http://terviseamet.ee/en)

**Reisisoovitud seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga**

**Saabudes riskipiirkonnast. 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumiseist:**

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel püü kodus ja väldi lähedest kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingamisraskuste tekkimisel helista oma perearstile või perearsti nõuandeline 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- Seisundi halvenedes helista koheselt 112

1220

TERVISEAMET

Kas sellest lehest oli abi?

Ei

Jah

Terviseamet | Paldiski mnt 81, 10617 Tallinn | Telefon: (+372) 794 3500 | E-post: [kesk@terviseamet.ee](mailto:kesk@terviseamet.ee)



Facebook



Youtube



Telli  
uudiskiri



RSS  
Uudisvood