



TERVISEAMET

Avaleht &gt; Koroonaviiruse haigus COVID-19 (vana nimega 2019-n...

# Koroonaviiruse haigus COVID-19 (vana nimega 2019-nCoV)



Sellelt lehelt leiad ametlikult kinnitatud infot ja juhiseid uue koroonaviiruse puhangu kohta, mis sai alguse Wuhani linnast, Hiinas, 31. detsembril 2019.

COVID-19 haigust põhjustav koroonaviirus on geneetiliselt sarnane SARS koroonaviirusele (*Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus*) ning seetõttu kasutatakse edaspidi selle nimetamisel ametlikku terminit SARS-CoV-2.

Terviseamet töötab koos Maailma Terviseorganisatsiooni (WHO) ning Haiguste Ennetamise ja Tõrje Euroopa Keskusega (ECDC), rahvusvaheliste partnerite ja valitsustega, et jälgida viiruse levikut ja tagada Eesti valmisolek inimeste tervise kaitseks ja nakkuse leviku tõkestamiseks.

## HETKESEIS

Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini.

Eriolukorrast tulenevatest piirangutest saab lugeda Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt.

Kokku on Eestis koroonaviirusesse nakatunud 79 inimest.

### COVID-19 RISKIPIIRKONDADE LIIGITUS VASTAVALT TERVISEAMETI RISKIHINNANGULE

- ◆ **KÕRGE RISKIGA PIIRKONNAD:** Hiina Rahvavabariik, Itaalia, Iraan, Lõuna-Korea.
- ◆ **KESKMISE RISKIGA PIIRKONNAD:** Saksamaa, Prantsusmaa, Tiroomi suusakuurordid Austrias, Hispaania, Jaapan, Singapur.

VAATA TÄPSEMAT RISKIPIIRKONDADE INFOT >>

## Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?



Pesen käsi regulaarselt ja hoolikalt



Kõhides ja aevastades katan nina ja suu käsivarrega



Kasutatud taskuräti viskan kohe prügikasti



Kui olen tõbine või haige, jään koju



Haigestumise kahiluse korral väldin kokkupuudet teiste inimestega



Terviseure korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220, välismaalt helistades +372 634 6630

Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112

Täiendav info koroonaviiruse kohta: [terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus](http://terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus)



SOTSIAALMINISTEERIUM



TERVISEAMET

## COVID-19 sümptomid ja levimine

- Tänapäevase info kohaselt on COVID-19 sümptomid sarnased gripi sümptomitele.
- **Viirus võib põhjustada köha, palavikku ja hingamisraskuseid.**
- Kuna viiruse leviku ja selle poolt tekitatud sümptomite osas esineb endiselt ebaselgusi, siis ennetavalt rakendatakse rangemaid meetmeid.
- **Viirus levib peamiselt lähedasel kontaktil nakkuskahtlase inimesega, kellel on nakkusele iseloomuslikud sümptomid, eelkõige köha.**

## Kust küsida infot?

- Küsimuste korral pöörduge terviseameti poole e-posti teel: [kesk@terviseamet.ee](mailto:kesk@terviseamet.ee)
- Tervist puudutavate küsimuste korral helistage **perearsti nõuandelefonile 1220** või **+372 634 6630** (saab helistada ka välismaalt).
- Reisi targalt - Välisministeerium
- **Vaata koroonaviiruse haiguse COVID-19 olukorda maailmas ja WHO Euroopa regioonis interaktiivse kaardina.**

## Värskemad uudised koroonaviiruse kohta

- Terviseameti veebilehelt
- Terviseameti Facebookist



# Koroonaviiruse haigus COVID-19

## Olukord Eestis

Mida me teame?

Kuidas end kaitsta?

Reisimine

KKK

KKK – lapsevanemale, koolidele ja õpilastele

Soovitused asutustele

Juhised tervishoiutöötajatele

Ülevaated päevade kaupa

Teated

Infomaterjalid

Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini. Loe kehtestatud piirangutest **Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt**.

Kokku on Eestis koroonaviirusesse nakatunud **79 inimest**. Alates 31. jaanuarist on kokku tehtud 701 COVID-19 testi.

Eestis on viirushaiguse COVID-19 tuvastamise võimekus Terviseameti, Tartu Ülikooli Kliinikumi, Synlabi, Põhja-Eesti regionaalhaigla, Ida-Viru Kesksaigla ja Pärnu haigla laborites.

COVID-19 Eestisse sissetoomise risk on väga kõrge, kuid kohapealse laialdase leviku risk on madal tingimusel, et rakendatakse asjakohaseid haiguse ohjamismeetmeid.

On võimalik, et ka Eestis tuvastatakse turismi ja rahvusvahelise reisimise tõttu üksikjuhte, kuid väga oluline on siinkohal võimalike juhtude ja nende kontaktsete kiire tuvastamine selleks, et rakendada tõhusaid kontrollimeetmeid haiguse leviku tõkestamiseks.



**Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?**

Peenelt pesema käsi sagedasti ja hoolikalt.  
Kasutada näomaski, kui on vaja.  
Kasutada isiklikku kaitset, kui on vaja.  
Kasutada isiklikku kaitset, kui on vaja.

Tervisteamet korraldab viirus- ja bakterite kiire testi. Teie tervisteamet on teie lähim kontakt. Teie tervisteamet on teie lähim kontakt.

**Mida saan viiruste hooajal reisimisel silmas pidada?**

Välismaal reisides kasutada isiklikku kaitset.  
Välismaal reisides kasutada isiklikku kaitset.  
Pärisel ajal kasutada isiklikku kaitset.  
Pärisel ajal kasutada isiklikku kaitset.

Tervisteamet korraldab viirus- ja bakterite kiire testi. Teie tervisteamet on teie lähim kontakt. Teie tervisteamet on teie lähim kontakt.

**Mida saan viiruste hooajal üritustel osalemisel ja nende korraldamisel silmas pidada?**

Kasutada isiklikku kaitset, kui on vaja.  
Kasutada isiklikku kaitset, kui on vaja.  
Kasutada isiklikku kaitset, kui on vaja.  
Kasutada isiklikku kaitset, kui on vaja.

Tervisteamet korraldab viirus- ja bakterite kiire testi. Teie tervisteamet on teie lähim kontakt. Teie tervisteamet on teie lähim kontakt.

**Mida saan ettevõtteks oma töötajate ja klientide kaitsmiseks viiruste hooajal teha?**

Välismaal reisides kasutada isiklikku kaitset.  
Välismaal reisides kasutada isiklikku kaitset.  
Pärisel ajal kasutada isiklikku kaitset.  
Pärisel ajal kasutada isiklikku kaitset.

Tervisteamet korraldab viirus- ja bakterite kiire testi. Teie tervisteamet on teie lähim kontakt. Teie tervisteamet on teie lähim kontakt.

EST / ENG / RUS

## Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

**If you are travelling back from a risk area. Within 14 days since your return from a risk area:**

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 15:00 to 17:00), mentioning your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

**What is the Novel Coronavirus?**  
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

**How does the virus spread?**  
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [terviseamet.ee/en](http://terviseamet.ee/en)

**If you are travelling to a risk area:**

- Avoid contact with sick people, in particular those with a cough.
- Avoid visiting markets and places where live or dead animals are handled.
- Avoid contact with animals, their excretions or droppings.
- Wash your hands with soap and water or use an alcohol-based disinfectant solution before eating, after using the toilet and after any contact with animals.

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [terviseamet.ee/en](http://terviseamet.ee/en)

**Reisisoovitud seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga**

**Saabudes riskipiirkonnast. 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumiseist:**

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel püü kodus ja väldi lähedast kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingamisraskuste tekkimisel helista oma perearstile või perearsti nõuandeliinile 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- Seisundi halvenedes helista koheselt 112

1220

TERVISEAMET

EST / ENG / RUS

## Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

**If you are travelling back from a risk area. Within 14 days since your return from a risk area:**

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 15:00 to 17:00), mentioning your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

**What is the Novel Coronavirus?**  
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

**How does the virus spread?**  
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [terviseamet.ee/en](http://terviseamet.ee/en)

**If you are travelling to a risk area:**

- Avoid contact with sick people, in particular those with a cough.
- Avoid visiting markets and places where live or dead animals are handled.
- Avoid contact with animals, their excretions or droppings.
- Wash your hands with soap and water or use an alcohol-based disinfectant solution before eating, after using the toilet and after any contact with animals.

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [terviseamet.ee/en](http://terviseamet.ee/en)

**Reisisoovitud seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga**

**Saabudes riskipiirkonnast. 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumiseist:**

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel püü kodus ja väldi lähedast kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingamisraskuste tekkimisel helista oma perearstile või perearsti nõuandeliinile 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- Seisundi halvenedes helista koheselt 112

1220

TERVISEAMET

Viimati  
uendatud 13.03.2020

Kas sellest lehest oli abi?

Ei

Jah

Terviseamet | Paldiski mnt 81, 10617 Tallinn | Telefon: (+372) 794 3500 | E-post: [kesk@terviseamet.ee](mailto:kesk@terviseamet.ee)



Facebook



Youtube



Telli  
uudiskiri



RSS  
Uudisvood