



TERVISEAMET

Avaleht > Koroonaviiruse haigus COVID-19 (vana nimega 2019-n...

Koroonaviiruse haigus COVID-19 (vana nimega 2019-nCoV)



Sellelt lehelt leiad ametlikult kinnitatud infot ja juhiseid uue koroonaviiruse puhangu kohta, mis sai alguse Wuhani linnast, Hiinas, 31. detsembril 2019.

COVID-19 haigust põhjustav koroonaviirus on geneetiliselt sarnane SARS koroonaviirusele (*Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus*) ning seetõttu kasutatakse edaspidi selle nimetamisel ametlikku terminit SARS-CoV-2.

Terviseamet töötab koos Maailma Terviseorganisatsiooni (WHO) ning Haiguste Ennetamise ja Tõrje Euroopa Keskusega (ECDC), rahvusvaheliste partnerite ja valitsustega, et jälgida viiruse levikut ja tagada Eesti valmisolek inimeste tervise kaitseks ja nakkuse leviku tõkestamiseks.

HETKESEIS

Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini.

Eriolukorrast tulenevatest piirangutest saab lugeda Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt.

Kokku on Eestis koroonaviirusesse nakatunud 79 inimest.

COVID-19 RISKIPIIRKONDADE LIIGITUS VASTAVALT TERVISEAMETI RISKIHINNANGULE

- ◆ **KÕRGE RISKIGA PIIRKONNAD:** Hiina Rahvavabariik, Itaalia, Iraan, Lõuna-Korea.
- ◆ **KESKMISE RISKIGA PIIRKONNAD:** Saksamaa, Prantsusmaa, Tiroomi suusakuurordid Austrias, Hispaania, Jaapan, Singapur.

VAATA TÄPSEMAT RISKIPIIRKONDADE INFOT >>

Värskemad uudised koroonaviiruse kohta

- Terviseameti veebilehelt
- Terviseameti Facebookist

Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?



Pesen käsi regulaarselt ja hoolikalt



Köhides ja aevastades katan nina ja suu käsivarrega



Kasutatud taskuräti viskan kohe prügikasti



Kui olen tõbine või haige, jään koju



Haigestumise kahtluse korral väldin kokkupuudet teiste inimestega



Terviseameti korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220, välismaalt helistades +372 634 6630

Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112

Täiendav info koroonaviiruse kohta: terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus



SOTSIAALMINISTEERIUM



TERVISEAMET

COVID-19 sümptomid ja levimine

- Tänapäevase info kohaselt on COVID-19 sümptomid sarnased gripi sümptomitega.
- **Viirus võib põhjustada köha, palavikku ja hingamisraskuseid.**
- Kuna viiruse leviku ja selle poolt tekitatud sümptomite osas esineb endiselt ebaselgusi, siis ennetavalt rakendatakse rangemaid meetmeid.
- **Viirus levib peamiselt lähedasel kontaktil nakkuskahtlase inimesega, kellel on nakkusele iseloomulikud sümptomid, eelkõige köha.**

Kust küsida infot?

- Küsimuste korral pöörduge terviseameti poole e-posti teel: kesk@terviseamet.ee
- Tervist puudutavate küsimuste korral helistage **perearsti nõuandetelefonile 1220** või **+372 634 6630** (saab helistada ka välismaalt).
- Reisi targalt - Välisministeerium
- **Vaata koroonaviiruse haiguse COVID-19 olukorda maailmas ja WHO Euroopa regioonis interaktiivse kaardina.**



Koroonaviiruse haigus COVID-19

Vabariigi Valitsus kuuutas Eestis välja eriolukorra 1. maini. Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt.

Olukord Eestis

... nakatunud **79 inimest**. Alates 31. jaanuarist on kokku tehtud 701 COVID-19 testi.

Eestis on viirusnõrguse COVID-19 tuvastamise võimekus Terviseameti, Tartu Ülikooli Kliinikumi, Synlabi, Põhja-Eesti regionaalhaigla, Ida-Viru Keskhaigla ja Pärnu haigla laborites.

Mida me teame?

Kuidas end kaitsta?

COVID-19 Eestisse sissetoomise risk on väga kõrge.

Reisimine

On võimalik, et ka Eestis tuvastatakse turismi ja rahvusvahelise reisimise tõttu üksikjuhte, kuid väga oluline on siinkohal võimalike KKK juhtude ja nende kontaktsete kiire tuvastamine selleks, et rakendada tõhusaid kontrollimeetmeid haiguse leviku tõkestamiseks.

KKK – lapsevanemale, koolidele ja õpilastele

Soovitused asutustele

Juhised tervishoiutöötajatele

Ülevaadet päevade kaupa

Teated

Infomaterjalid



Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?

- Peetage hügieeni ja kaitset
- Ärge külastage suure hulgaga inimesi
- Ärge kasutage ühiseid asju
- Ärge kasutage ühiseid asju
- Ärge kasutage ühiseid asju
- Ärge kasutage ühiseid asju
- Ärge kasutage ühiseid asju
- Ärge kasutage ühiseid asju

Mida saan viiruste hooajal reisimisel silmas pidada?

- Ärge külastage suure hulgaga inimesi
- Ärge külastage suure hulgaga inimesi
- Ärge külastage suure hulgaga inimesi
- Ärge külastage suure hulgaga inimesi
- Ärge külastage suure hulgaga inimesi
- Ärge külastage suure hulgaga inimesi
- Ärge külastage suure hulgaga inimesi
- Ärge külastage suure hulgaga inimesi

Mida saan viiruste hooajal üritustel osalemisel ja nende korraldamisel silmas pidada?

- Kõikidele osalejatele
- Osalejatele
- Osalejatele
- Osalejatele
- Osalejatele
- Osalejatele
- Osalejatele
- Osalejatele

Mida saan ettevõtte oma töötajate ja klientide kaitsmiseks viiruste hooajal teha?

- Ettevõtte
- Ettevõtte
- Ettevõtte
- Ettevõtte
- Ettevõtte
- Ettevõtte
- Ettevõtte
- Ettevõtte

Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

What is the Novel Coronavirus?
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

How does the virus spread?
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

Risk areas: Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website (tervisameti.ee/en)

If you are travelling back from a risk area. Within 14 days since your return from a risk area:

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 15:00 to 17:00), mentioning your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

Reisisoovitused seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga

Saabudes riskipiirkonnast. 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumise:

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel püsi kodus ja väldi lähedast kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingamisraskuste tekkinisel helista oma perearstile või perearsti nõuandeline 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- Seisundi halvenedes helista kohealt 112.

Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

What is the Novel Coronavirus?
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

How does the virus spread?
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

Risk areas: Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website (tervisameti.ee/en)

If you are travelling back from a risk area. Within 14 days since your return from a risk area:

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 15:00 to 17:00), mentioning your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

Reisisoovitused seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga

Saabudes riskipiirkonnast. 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumise:

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel püsi kodus ja väldi lähedast kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingamisraskuste tekkinisel helista oma perearstile või perearsti nõuandeline 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- Seisundi halvenedes helista kohealt 112.

Kas sellest lehest oli abi?

Ei

Jah

Terviseamet | Paldiski mnt 81, 10617 Tallinn | Telefon: (+372) 794 3500 | E-post:kesk@terviseamet.ee

 Facebook

 Youtube



Telli
uudiskiri



RSS
Uudisvood