



TERVISEAMET

Avaleht &gt; Koroonaviiruse haigus COVID-19

## Koroonaviiruse haigus COVID-19



Sellelt lehelt leiad ametlikult kinnitatud infot ja juhiseid uue koroonaviiruse puhangu kohta, mis sai alguse Wuhani linnast, Hiinas, 31. detsembril 2019.

COVID-19 haigust põhjustav koroonaviirus on geneetiliselt sarnane SARS koroonaviirusele (*Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus*) ning seetõttu kasutatakse edaspidi selle nimetamisel ametlikku terminit SARS-CoV-2.

Terviseamet töötab koos Maailma Terviseorganisatsiooni (WHO) ning Haiguste Ennetamise ja Tõrje Euroopa Keskusega (ECDC), rahvusvaheliste partnerite ja valitsustega, et jälgida viiruse levikut ja tagada Eesti valmisolek inimeste tervise kaitseks ja nakkuse leviku tõkestamiseks.

### HETKESEIS

- ♦ **Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020.** Eriolukorrast tulenevatest piirangutest saab lugeda [Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt](#).
- ♦ **Kokku on Eestis koroonaviirusesse nakatunud 79 inimest.**
- ♦ **Vaata riskipiirkondade infot Välisministeeriumi veebilehelt >>**

#### VALDKONNAPÕHINE INFO KORONAVIIRUSE KOHTA

- ▶ Välisministeerium >>
- ▶ Politsei- ja Piirivalve >>
- ▶ Haridus- ja Teadusministeerium >>
- ▶ Kultuuriministeerium >>

#### KUST KÜSIDA INFOT?

- ▶ Küsimuste korral pöörduge terviseameti poole e-posti teel: [kesk@terviseamet.ee](mailto:kesk@terviseamet.ee)
- ▶ Tervist puudutavate küsimuste korral helistage **perearsti nõuandelefonile 1220** või **+372 634 6630** (saab helistada ka välismaalt).
- ▶ Reisi targalt - Välisministeerium [☞](#)
- ▶ **Vaata koroonaviiruse haiguse COVID-19 olukorda maailmas ja WHO Euroopa regioonis** interaktiivse kaardina.

### Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?



Pesen käsi regulaarselt ja hoolikalt



Köhides ja aevastades katan nina ja suu käsivarrega



Kasutatud taskuräti viskan kohe prügikasti



Kui olen tõbine või haige, jään koju



Haigestumise kahtluse korral väldin kokkupuudet teiste inimestega



Terviseameti korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220, välismaalt helistades +372 634 6630

Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112

Täiendav info koroonaviiruse kohta: [terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus](http://terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus)



SOTSIAALMINISTEERIUM



TERVISEAMET

#### COVID-19 SÜMPTOMID JA LEVIMINE

- ▶ Tänapäevase info kohaselt on COVID-19 sümptomid sarnased gripi sümptomitele.
- ▶ **Viirus võib põhjustada köha, palavikku ja hingamisraskuseid.**
- ▶ Kuna viiruse leviku ja selle poolt tekitatud sümptomite osas esineb endiselt ebaselgusi, siis ennetavalt rakendatakse rangemaid meetmeid.
- ▶ **Viirus levib peamiselt lähedasel kontaktil nakkuskahtlase inimesega, kellel on nakkusele iseloomuslikud sümptomid, eelkõige köha.**



# COVID-19

## Olukord Eestis

Mida me teame?

Kuidas end kaitsta?

Reisimine

KKK

KKK – lapsevanemale, koolidele ja õpilastele

Soovitused asutustele

Juhised tervishoiutöötajatele

Ülevaated päevade kaupa

Teated

Infomaterjalid

Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini. Loe kehtestatud piirangutest **Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt**.

**Kokku on Eestis koroonaviirusesse nakatunud 79 inimest.** Alates 31. jaanuarist on kokku tehtud 701 COVID-19 testi.

**Eestis on viirushaiguse COVID-19 tuvastamise võimekus Terviseameti, Tartu Ülikooli Kliinikumi, Synlabi, Põhja-Eesti regionaalhaigla, Ida-Viru Keskhaigla ja Pärnu haigla laborites.**

COVID-19 Eestisse sissetoomise risk on väga kõrge.

On võimalik, et ka Eestis tuvastatakse turismi ja rahvusvahelise reisimise tõttu üksikjuhte, kuid väga oluline on siinkohal võimalike juhtude ja nende kontaktsete kiire tuvastamine selleks, et rakendada tõhusaid kontrollmeetmeid haiguse leviku tõkestamiseks.



**Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?**

- Peeta hea kätehooldus ja hügieen.
- Ärge puuduta oma silmi, nina ega suu.
- Kasuta viirusvabade pesuvahenditega kätepesu.
- Ärge puuduta teisi inimesi.
- Viirusnakkused levivad õhuga, pisarad ja verega.
- Viirusnakkused levivad ka loomade ja lindude kaudu.
- Viirusnakkused levivad ka toidu ja joogi kaudu.
- Viirusnakkused levivad ka kontakti kaudu.

**Mida saan viiruste hooajal reisimisel silmas pidada?**

- Viirusnakkused levivad õhuga, pisarad ja verega.
- Viirusnakkused levivad ka loomade ja lindude kaudu.
- Viirusnakkused levivad ka toidu ja joogi kaudu.
- Viirusnakkused levivad ka kontakti kaudu.
- Viirusnakkused levivad ka kontakti kaudu.
- Viirusnakkused levivad ka kontakti kaudu.
- Viirusnakkused levivad ka kontakti kaudu.
- Viirusnakkused levivad ka kontakti kaudu.

**Mida saan viiruste hooajal iiristel osalemisel ja nende korraldamisel silmas pidada?**

- Viirusnakkused levivad õhuga, pisarad ja verega.
- Viirusnakkused levivad ka loomade ja lindude kaudu.
- Viirusnakkused levivad ka toidu ja joogi kaudu.
- Viirusnakkused levivad ka kontakti kaudu.
- Viirusnakkused levivad ka kontakti kaudu.
- Viirusnakkused levivad ka kontakti kaudu.
- Viirusnakkused levivad ka kontakti kaudu.
- Viirusnakkused levivad ka kontakti kaudu.

**Mida saan ettevõtte oma töötajate ja klientide kaitsmiseks viiruste hooajal teha?**

- Viirusnakkused levivad õhuga, pisarad ja verega.
- Viirusnakkused levivad ka loomade ja lindude kaudu.
- Viirusnakkused levivad ka toidu ja joogi kaudu.
- Viirusnakkused levivad ka kontakti kaudu.
- Viirusnakkused levivad ka kontakti kaudu.
- Viirusnakkused levivad ka kontakti kaudu.
- Viirusnakkused levivad ka kontakti kaudu.
- Viirusnakkused levivad ka kontakti kaudu.

EST / ENG / RUS

**Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak**

**What is the Novel Coronavirus?**  
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

**How does the virus spread?**  
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [tervis.ee/en](https://tervis.ee/en)

**If you are travelling to a risk area:**

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 15:00 to 17:00), mentioning your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

**Reisisoovitused seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga**

**Saabudes riskipiirkonnast 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumiseks:**

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel piisi kodus ja väldi lähedast kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingamissüsteemi tekkinisel helista oma perearstile või perearsti nõuandeline 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- Seisundi halvenedes helista koheselt 112

EST / ENG / RUS

**Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak**

**What is the Novel Coronavirus?**  
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

**How does the virus spread?**  
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [tervis.ee/en](https://tervis.ee/en)

**If you are travelling to a risk area:**

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 15:00 to 17:00), mentioning your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

**Reisisoovitused seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga**

**Saabudes riskipiirkonnast 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumiseks:**

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel piisi kodus ja väldi lähedast kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingamissüsteemi tekkinisel helista oma perearstile või perearsti nõuandeline 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- Seisundi halvenedes helista koheselt 112

Kas sellest lehest oli abi?

Ei

Jah

Terviseamet | Paldiski mnt 81, 10617 Tallinn | Telefon: (+372) 794 3500 | E-post:kesk@terviseamet.ee



Facebook



Youtube



Telli  
uudiskiri



RSS  
Uudisvood