



TERVISEAMET

Avaleht &gt; Koroonaviiruse haigus COVID-19

# Koroonaviiruse haigus COVID-19



Sellelt lehelt leiad ametlikult kinnitatud infot ja juhiseid uue koroonaviiruse puhangu kohta, mis sai alguse Wuhani linnast, Hiinas, 31. detsembril 2019.

COVID-19 haigust põhjustav koroonaviirus on geneetiliselt sarnane SARS koroonaviirusele (*Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus*) ning seetõttu kasutatakse edaspidi selle nimetamisel ametlikku terminit SARS-CoV-2.

Terviseamet töötab koos Maailma Terviseorganisatsiooni (WHO) ning Haiguste Ennetamise ja Tõrje Euroopa Keskusega (ECDC), rahvusvaheliste partnerite ja valitsustega, et jälgida viiruse levikut ja tagada Eesti valmisolek inimeste tervise kaitseks ja nakkuse leviku tõkestamiseks.

**Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?**

- Pesen käsi regulaarselt ja hoolikalt.**
- Kõhides ja aevastades kätten nina ja suu käsivarrega.**
- Kasutatud taskuräti viskan kohe prügikasti.**
- Kui olen tõbine või haige, jään koju.**
- Haigestumise kahtluse korral vältin kokkupuudet teiste inimestega.**

Terviseameti korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220, välismaalt helistades +372 634 6630

Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112

Täiendav info koroonaviiruse kohta: [terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus](https://terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus)

SOTSIAALMINISTEERIUM TERVISEAMET



## HETKESEIS

- › **Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020.** Eriolukorrast tulenevatest piirangutest saab lugeda [Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt](#) »
- › **Kokku on Eestis koroonaviirusesse nakatunud 109 inimest.**
- › Nendest Harjumaal 54 (50%), Saaremaal 31 (28%), Võrumaal 9 (8%), Tartumaa 6 (7%), Pärnumaal 6 (6%) ja Virumaal 3 (6%). NB! maakondlik jaotus on labori esmaste andmete alusel ehk ei ole seotud rahvastikuregistri elukoha andmetega ja sellest tulenevalt võib maakondlik jaotus järelkontrolli käigus täpsustuda. Alates 31. jaanuarist on kokku tehtud 843 COVID-19 testi.
- › **Vaata riskipiirkondade infot [Välisministeeriumi veebilehelt](#) »**

## COVID-19 SÜMPTOMID JA LEVIMINE

- › Tänapäevase info kohaselt on COVID-19 sümptomid sarnased gripi sümptomidele.
- › Viirus võib põhjustada **kõha, palavikku ja hingamisraskuseid**.
- › **Viirus levib inimeselt inimesele piisknakkuse kaudu**, peamiselt lähedasel kontaktil nakkuskahtlase inimesega, kellel on nakkusele iseloomuslikud sümptomid, eelkõige kõha.
- › Viiruse inkubatsiooniperiood on umbes 2-14 päeva, keskeltläbi 5 päeva.
- › Kuna viiruse leviku ja selle poolt tekitatud sümptomite osas esineb endiselt ebaselgusi, siis ennetavalt rakendatakse rangemaid meetmeid.
- › Koroonaviiruste põhjustatud nakkuse esmaseks ennetusmeetmeks on hea käte hügieeni järgimine.

## VALDKONNAPÕHINE INFO KORONAVIIRUSE KOHTA

- › Välisministeerium »
- › Politsei- ja Piirivalvemaat »
- › Haridus- ja Teadusministeerium »
- › Kultuuriministeerium »

## KUST KÜSIDA INFOT?

- › Küsimuste korral pöörduge terviseameti poole e-posti teel: [kesk@terviseamet.ee](mailto:kesk@terviseamet.ee)
- › Tervist puudutavate küsimuste korral helistage **perearsti nõuandetelefonile 1220** või **+372 634 6630** (saab helistada ka välismaalt).
- › Reisi targalt - Välisministeerium
- › **Vaata koroonaviiruse haiguse COVID-19 olukorda [maailmas](#) ja [WHO Euroopa regioonis](#) interaktiivse kaardina.**



# Koroonaviiruse haigus OLUKORD EESTIS COVID-19

**Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020** ning rakendada erimeetmeid, näiteks alates esmaspäevast viiakse õppetöö üle kaug- ja kodusõbevormile.

## Olukord Eestis

- Piiridel kehtestatakse sanitaarkontroll.
- Mida saab teha?
  - Raamatukojud jäävad avatuks piiratud ulatuses.

**Loe kehtestatud piirangutest täpsemalt Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt.**

Kuidas end kaitsta?

## Reisimine

**Kokku on Eestis koroonaviirusesse nakatunud 109 inimest.** Nendest Harjumaal 54 (50%), Saaremaal 31 (28%), Võrumaal 9 (8%), Tartumaa 6 (7%), Pärnumaal 6 (6%) ja Virumaal 3 (6%).

KKK NB! maakondlik jaotus on labori esmaste andmete alusel ehk ei ole seotud rahvastikuregistri elukoha andmetega ja sellest tulenevalt võib maakondlik jaotus järelkontrolli käigus täpsustuda). Alates 31. jaanuarist on kokku tehtud 843 COVID-19 testi.

KKK – lapsevanemale, koolidele ja õpilastele

**Eestis on viirushaiguse COVID-19 tuvastamise võimekus Terviseameti, Tartu Ülikooli Kliinikumi, Synlabi, Põhja-Eesti regionaalhaigla, Ida-Viru Keskhaigla ja Pärnu haigla laborites.**

## Soovitused asutustele

**Juhised tervishoiutöötajatele**  
Koroonaviiruse proov võetakse tervishoiutöötaja otsuse alusel, kes lähtub analüüsivajaduse määramisel juhudefinitionist ehk ilmnunud sümptomitest ja sellest, kas inimene on hiljuti viibinud haiguse leviku riskipiirkonnas või võib olla kokku puutunud koroonaviiruse kandjaga.

**Ülevaadet päevade kaupa**  
Koroonaviiruse analüüsi saab edukalt teha inimesele, kel on haigusnähtumid juba ilmnunud – enne haigusnähtude nagu köha, palavik ja hingamisraskused tekkimist annab analüüs suure tõenäosusega valenegatiivse tulemuse.

## Teated

## Infomaterjalid

COVID-19 Eestisse sissetoomise risk on väga kõrge.



**Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?**

Peopesi käsi põhjalikult ja sagedasti.  
Kasuta näo- ja suukaitset, kaitsekihti, kaitseprille ja kaitsevarustust.  
Kasuta kindaid, kaitsekihti, kaitseprille ja kaitsevarustust.  
Ära külasta kohti, kus on palju inimesi.  
Ära külasta kohti, kus on palju inimesi.

Terviseameti kontaktid: 112, terviseameti kutseline teenus 1133, terviseameti kutseline teenus 1133, terviseameti kutseline teenus 1133.

**Mida saan viiruste hooajal reisimisel silmas pidada?**

Väljaspool kodumaad, kas kaitsekihti, kaitseprille ja kaitsevarustust.  
Väljaspool kodumaad, kas kaitsekihti, kaitseprille ja kaitsevarustust.  
Peopesi käsi põhjalikult ja sagedasti.  
Kasuta näo- ja suukaitset, kaitsekihti, kaitseprille ja kaitsevarustust.  
Kasuta kindaid, kaitsekihti, kaitseprille ja kaitsevarustust.  
Ära külasta kohti, kus on palju inimesi.  
Ära külasta kohti, kus on palju inimesi.

Terviseameti kontaktid: 112, terviseameti kutseline teenus 1133, terviseameti kutseline teenus 1133, terviseameti kutseline teenus 1133.

**Mida saan viiruste hooajal üritustel osalemisel ja nende korraldamisel silmas pidada?**

Kasuta kindaid, kaitsekihti, kaitseprille ja kaitsevarustust.  
Kasuta kindaid, kaitsekihti, kaitseprille ja kaitsevarustust.  
Kasuta kindaid, kaitsekihti, kaitseprille ja kaitsevarustust.  
Kasuta kindaid, kaitsekihti, kaitseprille ja kaitsevarustust.  
Kasuta kindaid, kaitsekihti, kaitseprille ja kaitsevarustust.  
Kasuta kindaid, kaitsekihti, kaitseprille ja kaitsevarustust.  
Kasuta kindaid, kaitsekihti, kaitseprille ja kaitsevarustust.

Terviseameti kontaktid: 112, terviseameti kutseline teenus 1133, terviseameti kutseline teenus 1133, terviseameti kutseline teenus 1133.

**Mida saan ettevõtte oma töötajate ja klientide kaitsmiseks viiruste hooajal teha?**

Väljaspool kodumaad, kas kaitsekihti, kaitseprille ja kaitsevarustust.  
Väljaspool kodumaad, kas kaitsekihti, kaitseprille ja kaitsevarustust.  
Peopesi käsi põhjalikult ja sagedasti.  
Kasuta näo- ja suukaitset, kaitsekihti, kaitseprille ja kaitsevarustust.  
Kasuta kindaid, kaitsekihti, kaitseprille ja kaitsevarustust.  
Ära külasta kohti, kus on palju inimesi.  
Ära külasta kohti, kus on palju inimesi.

Terviseameti kontaktid: 112, terviseameti kutseline teenus 1133, terviseameti kutseline teenus 1133, terviseameti kutseline teenus 1133.

EST / ENG / RUS

## Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

**If you are travelling back from a risk area. Within 14 days since your return from a risk area:**

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 15:00 to 17:00), monitoring your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

**What is the Novel Coronavirus?**  
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

**How does the virus spread?**  
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [terviseamet.ee/en](http://terviseamet.ee/en)

**If you are travelling to a risk area:**

- Avoid contact with sick people, in particular those with a cough.
- Avoid visiting markets and places where live or dead animals are handled.
- Avoid contact with animals, their excretions or droppings.
- Wash your hands with soap and water or use an alcohol-based disinfectant solution before eating, after using the toilet and after any contact with animals.

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [terviseamet.ee/en](http://terviseamet.ee/en)

**Reisisoovitud seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga**

**Saabudes riskipiirkonnast. 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumiseist:**

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel püü kodus ja väldi lähedast kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingamisraskuste tekkimisel helista oma perearstile või perearsti nõuandeliinile 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- Seisundil halvenedes helista kiirabi 112

1220

TERVISEAMET

EST / ENG / RUS

## Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

**If you are travelling back from a risk area. Within 14 days since your return from a risk area:**

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 15:00 to 17:00), monitoring your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

**What is the Novel Coronavirus?**  
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

**How does the virus spread?**  
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [terviseamet.ee/en](http://terviseamet.ee/en)

**If you are travelling to a risk area:**

- Avoid contact with sick people, in particular those with a cough.
- Avoid visiting markets and places where live or dead animals are handled.
- Avoid contact with animals, their excretions or droppings.
- Wash your hands with soap and water or use an alcohol-based disinfectant solution before eating, after using the toilet and after any contact with animals.

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [terviseamet.ee/en](http://terviseamet.ee/en)

**Reisisoovitud seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga**

**Saabudes riskipiirkonnast. 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumiseist:**

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel püü kodus ja väldi lähedast kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingamisraskuste tekkimisel helista oma perearstile või perearsti nõuandeliinile 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- Seisundil halvenedes helista kiirabi 112

1220

TERVISEAMET

Viimati uendatud 14.03.2020

Kas sellest lehest oli abi?

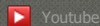
Ei

Jah

Terviseamet | Paldiski mnt 81, 10617 Tallinn | Telefon: (+372) 794 3500 | E-post: [kesk@terviseamet.ee](mailto:kesk@terviseamet.ee)



Facebook



Youtube



Telli uudiskiri



RSS Uudisvood