



TERVISEAMET

Avalaht &gt; Koroonaviiruse haigus COVID-19

## Koroonaviiruse haigus COVID-19



Sellelt lehelt leiad ametlikult kinnitatud infot ja juhiseid uue koroonaviiruse puhangu kohta, mis sai alguse Wuhani linnast, Hiinas, 31. detsembril 2019.

COVID-19 haigust põhjustav koroonaviirus on geneetilisel sarnane SARS koroonaviirusele (*Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus*) ning seetõttu kasutatakse edaspidi selle nimetamisel ametlikku terminit SARS-CoV-2.

Terviseamet töötab koos Maailma Terviseorganisatsiooni (WHO) ning Haiguste Ennetamise ja Tõrje Euroopa Keskusega (ECDC), rahvusvaheliste partnerite ja valitsustega, et jälgida viiruse levikut ja tagada Eesti valmisolek inimeste tervise kaitseks ja nakkuse leviku tõkestamiseks.

**Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?**

- 1. Pesen käsi regulaarselt ja hoolikalt.
- 2. Köhides ja aevastades kaitan nina ja suu käsivarrega.
- 3. Kasutatud taskuräti viskan kohe prügikasti.
- 4. Kui olen tõbine või haige, jään koju.
- 5. Haigestumise kahtluse korral vältin kokkupuudet teiste inimestega.
- 6. Terviseameti korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220, välismaalt helistades +372 634 6630.

Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112.

Täiendav info koroonaviiruse kohta: [terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus](https://terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus)



### HETKESEIS

- ▶ **Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020.** Eriolukorrast tulenevatest piirangutest saab lugeda [Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt](#) »
- ▶ **Kokku on Eestis koroonaviirusesse nakatunud 109 inimest.**
- ▶ Nendest Harjumaal 54 (50%), Saaremaal 31 (28%), Võrumaal 9 (8%), Tartumaa 6 (7%), Pärnumaal 6 (6%) ja Virumaal 3 (6%). NB! maakondlik jaotus on labori esmaste andmete alusel ehk ei ole seotud rahvastikuregistri elukoha andmetega ja sellest tulenevalt võib maakondlik jaotus järelkontrolli käigus täpsustuda. Alates 31. jaanuarist on kokku tehtud 843 COVID-19 testi.
- ▶ **Vaata riskipiirkondade infot [Välisministeeriumi veebilehelt](#) »**

### COVID-19 SÜMPTOMID JA LEVIMINE

- ▶ Täna info kohaselt on COVID-19 sümptomid sarnased gripi sümptomitele.
- ▶ Viirus võib põhjustada **kõha, palavikku ja hingamisraskuseid**.
- ▶ **Viirus levib inimeselt inimesele piisknakkuse kaudu**, peamiselt lähedasel kontaktil nakkuskahtlase inimesega, kellel on nakkusele iseloomuslikud sümptomid, eelkõige kõha.
- ▶ Viiruse inkubatsiooniperiood on umbes 2-14 päeva, keskeltläbi 5 päeva.
- ▶ Kuna viiruse leviku ja selle poolt tekitatud sümptomite osas esineb endiselt ebaselgusi, siis ennetavalt rakendatakse rangemaid meetmeid.
- ▶ Koroonaviiruste põhjustatud nakkuse esmaseks ennetusmeetmeks on hea käte hügieeni järgimine.

### JUHISED

- ▶ Patsiendi kodune ravi COVID-19 korral [\(PDF\)](#)
- ▶ Soovitused kodus isolatsioonis või karantiinis olevale inimesele [\(PDF\)](#)
- ▶ Kuidas COVID-19 puhangu korral stressiga toime tulla? [\(PDF\)](#)
- ▶ **Vaata kõiki COVID-19 juhiseid, trükiseid, infomaterjale »**

### VALDKONNAPÕHINE INFO

- ▶ Välisministeerium »
- ▶ Politsei- ja Piirivalvemaet »
- ▶ Haridus- ja Teadusministeerium »
- ▶ Kultuuriministeerium »

### KUST KÜSIDA INFOT?

- ▶ Küsimuste korral pöörduge terviseameti poole e-posti teel: [kesk@terviseamet.ee](mailto:kesk@terviseamet.ee)
- ▶ Tervist puudutavate küsimuste korral helistage **perearsti nõuandetelefonile 1220** või **+372 634 6630** (saab helistada ka välismaalt).
- ▶ Reisi targalt - Välisministeerium [☑](#)
- ▶ **Vaata koroonaviiruse haiguse COVID-19 olukorda [maailmas](#) ja [WHO Euroopa regioonis](#) interaktiivse kaardina.**



# Koroonaviiruse haigus COVID-19

## Olukord Eestis

Mida me teame?

Kuidas end kaitsta?

Reisimine

KKK

KKK – lapsevanemale, koolidele ja õpilastele

Soovitused asutustele

Juhised tervishoiutöötajatele

Ülevaated päevade kaupa

Teated

Infomaterjalid

## OLUKORD EESTIS

**Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020** ning rakendada erimeetmeid, näiteks alates esmaspäevast viiakse õppetöö üle kaug- ja koduleõppevormile.

- Kõik avalikud kogunemised on keelatud ja kuni 1. maini suletakse muuseumid ja kinod ning teatrietendused, kontserdid ning konverentsid keelatakse.
- Spordivõistlused on keelatud 1. maini.
- Piiridel kehtestatakse sanitaarkontroll.
- Lisaks peatub kruiiside müük Tallinn-Stockholm-Tallinn liinile.
- Raamatukogud jäävad avatuks piiratud ulatuses.

**Loe kehtestatud piirangutest täpsemalt Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt.**

**Kokku on Eestis koroonaviirusesse nakatunud 109 inimest.** Nendest Harjumaal 54 (50%), Saaremaal 31 (28%), Võrumaal 9 (8%), Tartumaa 6 (7%), Pärnumaal 6 (6%) ja Virumaal 3 (6%).

NB! maakondlik jaotus on labori esmaste andmete alusel ehk ei ole seotud rahvastikuregistri elukoha andmetega ja sellest tulenevalt võib maakondlik jaotus järelkontrolli käigus täpsustuda). Alates 31. jaanuarist on kokku tehtud 843 COVID-19 testi.

**Eestis on viirushaiguse COVID-19 tuvastamise võimekus Terviseameti, Tartu Ülikooli Kliinikumi, Synlabi, Põhja-Eesti regionaalhaigla, Ida-Viru Keskhaigla ja Pärnu haigla laborites.**

Koroonaviiruse proov võetakse tervishoiutöötaja otsuse alusel, kes lähtub analüüsivajaduse määramisel juhedefinitsioonist ehk ilmnenud sümptomitest ja sellest, kas inimene on hiljuti viibinud haiguse leviku riskipiirkonnas või võib olla kokku puutunud koroonaviiruse kandjaga.

Koroonaviiruse analüüsi saab edukalt teha inimesele, kel on haigusnähtomid juba ilmnenud – enne haigusnähtude nagu köha, palavik ja hingamisraskused tekkimist annab analüüs suure tõenäosusega valenegatiivse tulemuse.

COVID-19 Eestisse sissetoomise risk on väga kõrge.



**Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?**

1. Hoida käsi puhtana ja desinfitseerida käsi regulaarselt kätepesu või käte desinfitseerimisega.  
2. Kanda näomaski, kui viibid avalikes kohtades.  
3. Välti suurt rahvahulki ja kohtades, kus on palju inimesi.  
4. Kui oled haige, jää kodus ja välti kontakti teistega.

**Mida saan viiruste hooajal reisimisel silmas pidada?**

1. Välti avalikke kohti, näiteks avalikke transpordivahendeid, kaubanduskeskusi ja muusikakontserte.  
2. Kui pead reisima, kasuta isikliku kaitsena näomaski ja hoidu teistest vähemalt 1 meetri kaugusel.  
3. Kui oled haige, välti reisimist ja kontakti teistega.  
4. Kui oled haige, jää kodus ja välti kontakti teistega.

**Mida saan viiruste hooajal üritustel osalemisel ja nende korraldamisel silmas pidada?**

1. Välti avalikke üritusi, näiteks kontserte, üritusi, üritusi ja muusikakontserte.  
2. Kui pead üritustel osalema, kasuta isikliku kaitsena näomaski ja hoidu teistest vähemalt 1 meetri kaugusel.  
3. Kui oled haige, välti üritustel osalemist ja kontakti teistega.  
4. Kui oled haige, jää kodus ja välti kontakti teistega.

**Mida saan ettevõttena oma töötajate ja klientide kaitsmiseks viiruste hooajal teha?**

1. Hoida käsi puhtana ja desinfitseerida käsi regulaarselt kätepesu või käte desinfitseerimisega.  
2. Kanda näomaski, kui viibid avalikes kohtades.  
3. Välti suurt rahvahulki ja kohtades, kus on palju inimesi.  
4. Kui oled haige, jää kodus ja välti kontakti teistega.

EST / ENG / RUS

## Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

**If you are travelling back from a risk area. Within 14 days since your return from a risk area:**

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 15:00 to 17:00), monitoring your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

**What is the Novel Coronavirus?**  
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

**How does the virus spread?**  
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [terviseamet.ee/en](http://terviseamet.ee/en)

**If you are travelling to a risk area:**

- Avoid contact with sick people, in particular those with a cough.
- Avoid visiting markets and places where live or dead animals are handled.
- Avoid contact with animals, their excretions or droppings.
- Wash your hands with soap and water or use an alcohol-based disinfectant solution before eating, after using the toilet and after any contact with animals.

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [terviseamet.ee/en](http://terviseamet.ee/en)

**Reisisoovitud seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga**

**Saabudes riskipiirkonnast. 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumiseist:**

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel püü kodus ja väldi lähedast kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingamisraskuste tekkimisel helista oma perearstile või perearsti nõuandeliinile 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- Seisundil halvenedes helista kiirabi 112

1220

TERVISEAMET

EST / ENG / RUS

## Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

**If you are travelling back from a risk area. Within 14 days since your return from a risk area:**

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 15:00 to 17:00), monitoring your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

**What is the Novel Coronavirus?**  
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

**How does the virus spread?**  
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [terviseamet.ee/en](http://terviseamet.ee/en)

**If you are travelling to a risk area:**

- Avoid contact with sick people, in particular those with a cough.
- Avoid visiting markets and places where live or dead animals are handled.
- Avoid contact with animals, their excretions or droppings.
- Wash your hands with soap and water or use an alcohol-based disinfectant solution before eating, after using the toilet and after any contact with animals.

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [terviseamet.ee/en](http://terviseamet.ee/en)

**Reisisoovitud seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga**

**Saabudes riskipiirkonnast. 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumiseist:**

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel püü kodus ja väldi lähedast kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingamisraskuste tekkimisel helista oma perearstile või perearsti nõuandeliinile 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- Seisundil halvenedes helista kiirabi 112

1220

TERVISEAMET

Viimati  
uendatud 14.03.2020

Kas sellest lehest oli abi?

Ei

Jah

Terviseamet | Paldiski mnt 81, 10617 Tallinn | Telefon: (+372) 794 3500 | E-post: [kesk@terviseamet.ee](mailto:kesk@terviseamet.ee)

Facebook

Youtube

Telli  
uudiskiri

RSS  
Uudisvood