



TERVISEAMET

Avaleht &gt; Koroonaviiruse haigus COVID-19

## Koroonaviiruse haigus COVID-19



Sellelt lehelt leiad ametlikult kinnitatud infot ja juhiseid uue koroonaviiruse puhangu kohta, mis sai alguse Wuhani linnast, Hiinas, 31. detsembril 2019.

COVID-19 haigust põhjustav koroonaviirus on geneetilisel sarnane SARS koroonaviirusele (*Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus*) ning seetõttu kasutatakse edaspidi selle nimetamisel ametlikku terminit SARS-CoV-2.

Terviseamet töötab koos Maailma Terviseorganisatsiooni (WHO) ning Haiguste Ennetamise ja Tõrje Euroopa Keskusega (ECDC), rahvusvaheliste partnerite ja valitsustega, et jälgida viiruse levikut ja tagada Eesti valmisolek inimeste tervise kaitseks ja nakkuse leviku tõkestamiseks.

**Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?**

- 1. Pesen käsi regulaarselt ja hoolikalt.
- 2. Köhides ja aevastades kaitan nina ja suu käsivarrega.
- 3. Kasutatud taskuräti viskan kohe prügikasti.
- 4. Kui olen tõbine või haige, jään koju.
- 5. Haigestumise kahtluse korral vältin kokkupuudet teiste inimestega.
- 6. Tervisemure korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220, välismaalt helistades +372 634 6630.

Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbri 112.

Täiendav info koroonaviiruse kohta: [terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus](https://terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus)



### HETKESEIS

- ▶ **Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020.** Eriolukorrast tulenevatest piirangutest saab lugeda [Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt](#) »
- ▶ **Kokku on Eestis koroonaviirusesse nakatunud 115 inimest.**
- ▶ Nendest Harjumaal 54, Saaremaal 31, Võrumaal 9, Tartumaa 6, Pärnumaal 12 ja Virumaal 3. Alates 31. jaanuarist on kokku tehtud 853 COVID-19 testi.
- ▶ Hiiumaa, Saaremaa, Muhumaa, Vormsi, Kihnu ja Ruhnu saartele on lubatud reisida üksnes saartel alalist elukohta omavatel inimestel. Teised inimesed piirkonda minna ei tohi. Seal praegu viibijad saavad koju pöörduda.
- ▶ **Vaata riskipiirkondade infot [Välisministeeriumi veebilehelt](#)** »

### COVID-19 SÜMPTOMID JA LEVIMINE

- ▶ Täna info kohaselt on COVID-19 sümptomid sarnased gripi sümptomitele.
- ▶ Viirus võib põhjustada **kõha, palavikku ja hingamisraskuseid**.
- ▶ **Viirus levib inimeselt inimesele piisknakkuse kaudu**, peamiselt lähedasel kontaktil nakkuskahtlase inimesega, kellel on nakkusele iseloomuslikud sümptomid, eelkõige kõha.
- ▶ Viiruse inkubatsiooniperiood on umbes 2-14 päeva, keskeltläbi 5 päeva.
- ▶ Kuna viiruse leviku ja selle poolt tekitatud sümptomite osas esineb endiselt ebaselgusi, siis ennetavalt rakendatakse rangemaid meetmeid.
- ▶ Koroonaviiruste põhjustatud nakkuse esmaseks ennetusmeetmeks on hea käte hügieeni järgimine.

### JUHISED

- ▶ Patsiendi kodune ravi COVID-19 korral [\(PDF\)](#)
- ▶ Soovitused kodus isolatsioonis või karantiinis olevale inimesele [\(PDF\)](#)
- ▶ Kuidas COVID-19 puhangu korral stressiga toime tulla? [\(PDF\)](#)
- ▶ **Vaata kõiki COVID-19 juhiseid, trükiseid, infomaterjale** »

### VALDKONNAPÕHINE INFO

- ▶ Välisministeerium »
- ▶ Politsei- ja Piirivalvemaet »
- ▶ Haridus- ja Teadusministeerium »
- ▶ Kultuuriministeerium »

### KUST KÜSIDA INFOT?

- ▶ Küsimuste korral pöörduge terviseameti poole e-posti teel: [kesk@terviseamet.ee](mailto:kesk@terviseamet.ee)
- ▶ Tervist puudutavate küsimuste korral helistage **perearsti nõuandelefonile 1220** või **+372 634 6630** (saab helistada ka välismaalt).
- ▶ Reisi targalt - Välisministeerium [☑](#)
- ▶ **Vaata koroonaviiruse haiguse COVID-19 olukorda [maailmas](#) ja [WHO Euroopa regioonis](#) interaktiivse kaardina.**



# Koroonaviiruse haigus COVID-19

## Olukord Eestis

Mida me teame?

Kuidas end kaitsta?

Reisimine

KKK

KKK – lapsevanemale, koolidele ja õpilastele

Soovitused asutustele

Juhised tervishoiutöötajatele

Ülevaated päevade kaupa

Teated

Infomaterjalid

## OLUKORD EESTIS

**Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020** ning rakendada erimeetmeid, näiteks alates esmaspäevast viiakse õppetöö üle kaug- ja koduleppvormile.

- Kõik avalikud kogunemised on keelatud ja kuni 1. maini suletakse muuseumid ja kinod ning teatrietendused, kontserdid ning konverentsid keelatakse.
- Spordivõistlused on keelatud 1. maini.
- Piiridel kehtestatakse sanitaarkontroll.
- Lisaks peatub kruiiside müük Tallinn-Stockholm-Tallinn liinile.
- Raamatukogud jäävad avatuks piiratud ulatuses.
- Hiiumaa, Saaremaa, Muhumaa, Vormsi, Kihnu ja Ruhnu saartele on lubatud reisida üksnes saartel alalist elukohta omavatel inimestel. Teised inimesed piirkonda minna ei tohi. Seal praegu viibijad saavad koju pöörduda. Piirang ei kohandu kaubaveole ja elutähtsate teenuste osutamisele.
- Spordisaalid, spordiklubid, jõusaalid, saunad, spad, ujulad, basseinid, veekeskused, päevakeskused ja laste mängutoad üle Eesti, sh hotellides ja majutusasutustes, suletakse.

Loe kehtestatud piirangutest täpsemalt **Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt**.

**Kokku on Eestis koroonaviirusesse nakatunud 115 inimest.** Nendest Harjumaal 54, Saaremaal 31, Võrumaal 9, Tartumaa 6, Pärnumaal 12 ja Virumaal 3. Alates 31. jaanuarist on kokku tehtud 853 COVID-19 testi.

**Eestis on viirushaiguse COVID-19 tuvastamise võimekus Terviseameti, Tartu Ülikooli Kliinikumi, Synlabi, Põhja-Eesti regionaalhaigla, Ida-Viru Keskhaigla ja Pärnu haigla laborites.**

Koroonaviiruse proov võetakse tervishoiutöötaja otsuse alusel, kes lähtub analüüsivajaduse määramisel juhedefinitsioonist ehk ilmnenud sümptomitest ja sellest, kas inimene on hiljuti viibinud haiguse leviku riskipiirkonnas või võib olla kokku puutunud koroonaviiruse kandjaga.

Koroonaviiruse analüüsi saab edukalt teha inimesele, kel on haigusümptomid juba ilmnenud – enne haigusnähtude nagu köha, palavik ja hingamisraskused tekkimist annab analüüs suure tõenäosusega valenegatiivse tulemuse.

COVID-19 Eestisse sissetoomise risk on väga kõrge.



**Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?**

Peame hoida ennast ja teisi:

- Hoida käsi puhtana ja kuivana
- Kaitsta näo, silmi, nina ja suu
- Kaitseta teisi, eriti vanemaid ja haigemaid
- Ära ole liiga lähedal teistele

Terviseameti kontaktid: 112 (võimalusel) või 1133 (24/7) ja 11333 (24/7)

**Mida saan viiruste hooajal reisimisel silmas pidada?**

Viiruste hooajal reisimisel silmas pidada:

- Vältida kohtade, kus on suurem hulgalt inimesi
- Vältida sagedast puudutamist ja kontakti
- Püüda hoida võimalikult suurt vahemaad teistest
- Hoida käsi puhtana ja kuivana

Terviseameti kontaktid: 112 (võimalusel) või 1133 (24/7) ja 11333 (24/7)

**Mida saan viiruste hooajal üritustel osalemisel ja nende korraldamisel silmas pidada?**

Viiruste hooajal üritustel osalemisel ja nende korraldamisel silmas pidada:

- Kaitsta ennast ja teisi
- Vältida kohtade, kus on suurem hulgalt inimesi
- Vältida sagedast puudutamist ja kontakti
- Püüda hoida võimalikult suurt vahemaad teistest
- Hoida käsi puhtana ja kuivana

Terviseameti kontaktid: 112 (võimalusel) või 1133 (24/7) ja 11333 (24/7)

**Mida saan ettevõtteks oma töötajate ja klientide kaitsmiseks viiruste hooajal teha?**

Ettevõtteks viiruste hooajal teha:

- Hoida käsi puhtana ja kuivana
- Kaitsta näo, silmi, nina ja suu
- Kaitseta teisi, eriti vanemaid ja haigemaid
- Ära ole liiga lähedal teistele

Terviseameti kontaktid: 112 (võimalusel) või 1133 (24/7) ja 11333 (24/7)

EST / ENG / RUS

## Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

**What is the Novel Coronavirus?**  
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

**How does the virus spread?**  
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website ([terviseamet.ee/en](http://terviseamet.ee/en))

**If you are travelling to a risk area:**

- Avoid contact with sick people, in particular those with a cough.
- Avoid visiting markets and places where live or dead animals are handled.
- Avoid contact with animals, their excretions or droppings.
- Wash your hands with soap and water or use an alcohol-based disinfectant solution before eating, after using the toilet and after any contact with animals.

**If you are travelling back from a risk area. Within 14 days since your return from a risk area:**

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 15:00 to 17:00), mentioning your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

**Reisisoovitud seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga**

**Saabudes riskipiirkonnast. 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumisest:**

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel püsi kodus ja väldi lähedast kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingamisteede tekkinud haiguste nõuandeliinile 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- Seisundi halvenedes helista koheste 112.

1220

WHO ECDC

EST / ENG / RUS

## Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

**What is the Novel Coronavirus?**  
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

**How does the virus spread?**  
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website ([terviseamet.ee/en](http://terviseamet.ee/en))

**If you are travelling to a risk area:**

- Avoid contact with sick people, in particular those with a cough.
- Avoid visiting markets and places where live or dead animals are handled.
- Avoid contact with animals, their excretions or droppings.
- Wash your hands with soap and water or use an alcohol-based disinfectant solution before eating, after using the toilet and after any contact with animals.

**If you are travelling back from a risk area. Within 14 days since your return from a risk area:**

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 15:00 to 17:00), mentioning your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

**Reisisoovitud seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga**

**Saabudes riskipiirkonnast. 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumisest:**

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel püsi kodus ja väldi lähedast kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingamisteede tekkinud haiguste nõuandeliinile 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- Seisundi halvenedes helista koheste 112.

1220

WHO ECDC

Viimati uuendatud 14.03.2020

Kas sellest lehest oli abi?

Ei

Jah

Terviseamet | Paldiski mnt 81, 10617 Tallinn | Telefon: (+372) 794 3500 | E-post: [kesk@terviseamet.ee](mailto:kesk@terviseamet.ee)

Facebook

Youtube

Telli uudiskiri

RSS Uudisvood