



TERVISEAMET

Avalaht > Koroonaviiruse haigus COVID-19

Koroonaviiruse haigus COVID-19



Sellelt lehelt leiad ametlikult kinnitatud infot ja juhiseid uue koroonaviiruse puhangu kohta, mis sai alguse Wuhani linnast, Hiinas, 31. detsembril 2019.

COVID-19 haigust põhjustav koroonaviirus on geneetilisel sarnane SARS koroonaviirusele (*Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus*) ning seetõttu kasutatakse edaspidi selle nimetamisel ametlikku terminit SARS-CoV-2.

Terviseamet töötab koos Maailma Terviseorganisatsiooni (WHO) ning Haiguste Ennetamise ja Tõrje Euroopa Keskusega (ECDC), rahvusvaheliste partnerite ja valitsustega, et jälgida viiruse levikut ja tagada Eesti valmisolek inimeste tervise kaitseks ja nakkuse leviku tõkestamiseks.

Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?

- Pesen käsi regulaarselt ja hoolikalt.
- Kõhides ja aevastades kaitan nina ja suu käsivarrega.
- Kasutatud taskuräiti viskan kohe prügikasti.
- Kui olen tõbine või haige, jään koju.
- Haigestumise kähtluse korral vältin kokkupuudet teiste inimestega.
- Tervisemure korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220, välismaalt helistades +372 634 6630.
- Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112.
- Täiendav info koroonaviiruse kohta: terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus

SOTSIAALMINISTEERIUM TERVISEAMET



HETKESEIS

- › **Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020.** Eriolukorrast tulenevatest piirangutest saab lugeda [Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt](#) »
- › **Kokku on Eestis koroonaviirusesse nakatunud 171 inimest.**
- › Alates 31. jaanuarist on Eestis kokku tehtud 1133 COVID-19 testi.
- › NB! Hiiumaa, Saaremaa, Muhumaa, Vormsi, Kihnu ja Ruhnu saartele on lubatud reisida üksnes saartel alalist elukohta omavatel inimestel. Seal praegu viibijad saavad koju pöörduda.
- › **Vaata riskipiirkondade infot [Välisministeeriumi veebilehelt](#)** »

COVID-19 SÜMPTOMID JA LEVIMINE

- › Tänapäevase info kohaselt on COVID-19 sümptomid sarnased gripi sümptomidele.
- › Viirus võib põhjustada **kõha, palavikku ja hingamisraskuseid**.
- › **Viirus levib inimeselt inimesele piisknakkuse kaudu**, peamiselt lähedasel kontaktil nakkuskahtlase inimesega, kellel on nakkusele iseloomuslikud sümptomid, eelkõige kõha.
- › Viiruse inkubatsiooniperiood on umbes 2-14 päeva, keskeltläbi 5 päeva.
- › Kuna viiruse leviku ja selle poolt tekitatud sümptomite osas esineb endiselt ebaselgusi, siis ennetavalt rakendatakse rangemaid meetmeid.
- › Koroonaviiruste põhjustatud nakkuse esimeseks ennetusmeetmeks on hea kätehygieeni järgimine.

JUHISED

- › Patsiendi koduse ravi juhend COVID-19 korral (PDF)
- › Soovitused kodus isolatsioonis või karantiinis olevale inimesele (PDF)
- › Kuidas COVID-19 puhangu korral stressiga toime tulla? (PDF)
- › **Vaata kõiki COVID-19 juhiseid, trükiseid, infomaterjale** »

VALDKONNAPÕHINE INFO

- › Välisministeerium »
- › Politsei- ja Piirivalvemaet »
- › Haridus- ja Teadusministeerium »
- › Kultuuriministeerium »

KUST KÜSIDA INFOT?

- › Küsimuste korral pöörduge terviseameti poole e-posti teel: kesk@terviseamet.ee
- › Tervist puudutavate küsimuste korral helistage **perearsti nõuandetelefonile 1220** või **+372 634 6630** (saab helistada ka välismaalt).
- › Reisi targalt - Välisministeerium
- › **Vaata koroonaviiruse haiguse COVID-19 olukorda [maailmas](#) ja [WHO Euroopa regioonis](#) interaktiivse kaardina.**

Koroonaviiruse haigus COVID-19

Olukord Eestis

Mida me teame?

Kuidas end kaitsta?

Reisimine

KKK

KKK – lapsevanemale, koolidele ja õpilastele

Soovitused asutustele

Juhised tervishoiutöötajatele

Ülevaated päevade kaupa

Teated

Infomaterjalid

OLUKORD EESTIS

Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020 ning rakendada erimeetmeid, näiteks alates esmaspäevast viiakse õppetöö üle kaug- ja koduõppevormile.

- Kõik avalikud kogunemised on keelatud ja kuni 1. maini suletakse muuseumid ja kinod ning teatritendused, kontserdid ning konverentsid keelatakse.
- Spordivõistlused on keelatud 1. maini.
- Piiridel kehtestatakse sanitaarkontroll.
- Lisaks peatub kruiiside müük Tallinn-Stockholm-Tallinn liinile.
- Raamatukogud jäävad avatuks piiratud ulatuses.
- Hiiumaa, Saaremaa, Muhumaa, Vormsi, Kihnu ja Ruhnu saartele on lubatud reisida üksnes saartel alalist elukohta omavatel inimestel. Teised inimesed piirkonda minna ei tohi. Seal praegu viibijad saavad koju pöörduda. Piirang ei kohandu kaubaveole ja elutähtsate teenuste osutamisele.
- Spordisaalid, spordiklubid, jõusaalid, saunad, spad, ujulad, basseinid, veekeskused, päevakeskused ja laste mängutoad üle Eesti, sh hotellides ja majutusasutustes, suletakse.

Loe kehtestatud piirangutest täpsemalt [Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt](#).

Kokku on Eestis koroonaviirusesse nakatunud 171 inimest.

Alates 31. jaanuarist on Eestis kokku tehtud 1133 COVID-19 testi.

Eestis on viirushaiguse COVID-19 tuvastamise võimekus Terviseameti, Tartu Ülikooli Kliinikumi, Synlabi, Põhja-Eesti regionaalhaigla, Ida-Viru Keskhaigla ja Pärnu haigla laborites.

Koroonaviiruse proov võetakse tervishoiutöötaja otsuse alusel, kes lähtub analüüsivajaduse määramisel juhudefinitionist ehk ilmnenu sümptomitest ja sellest, kas inimene on hiljuti viibinud haiguse leviku riskipiirkonnas või võib olla kokku puutunud koroonaviiruse kandjaga.

Koroonaviiruse analüüsi saab edukalt teha inimesele, kel on haigussümptomid juba ilmnenu – enne haigusnähtude nagu köha, palavik ja hingamisraskused tekkimist annab analüüs suure tõenäosusega valenegatiivse tulemuse.

Eesti tervishoiusüsteem on epideemiaga toimetulekuks sotsiaalministri korraldusega üle viidud teisele valmisolekutasemele, mille kohaselt saavad tervishoiuasutused võimaluse plaaniline ravitegevus edasi lükata ja keskenduda raskelt haigestunud inimeste ravimisele. Ka kiirabi keskendub oma töös eelkõige raskete haigustunnustega inimeste teenindamisele.

Praeguses etapis on Eesti peamine fookus vältida viiruse levikut riskirühmade seas (eakad ja kroonilisi haigusi põdevad inimesed). Jätakuvalt on oluline elanikkonna terviseteadlikkuse tõstmine.

Välismaalt saabunutel ja nakatunuga kontaktis olnud isikutel tuleb 14 päeva jooksul püsida kodus, vältida kontakte teiste inimestega ja jälgida oma tervist. Haigussümptomite (palavik, köha, nohu) leevendamiseks soovime sümptomaatilist ravi käsimüügiravimitega. Tugeva hingamisraskuse või õhupuuduse korral helistada 112.

COVID-19 Eestisse sissetoomise risk on väga kõrge. Terviseameti riskihinnangu seisukohalt on haiguse kohapealse laialdase leviku tõenäosus keskmine.



Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?

- Hooldage käsi sagedasti ja hoolikalt.
- Ärge puuduta oma silmi, nina ega suu.
- Ärge kasutage ühiseid asju, mis võivad olla nakatunud.
- Ärge kasutage ühiseid asju, mis võivad olla nakatunud.
- Ärge kasutage ühiseid asju, mis võivad olla nakatunud.
- Ärge kasutage ühiseid asju, mis võivad olla nakatunud.

Terviseamet kaitseb teid viiruste eest, kui te järgite neid soovitusi. Kui teil tekib sümptomeid, võtke ühendust oma arstiga.

Mida saan viiruste hooajal reisimisel silmas pidada?

- Ärge külastage riskipiirkondi, eriti kui teil on nõrgenenud immuunsus.
- Ärge külastage riskipiirkondi, eriti kui teil on nõrgenenud immuunsus.
- Ärge külastage riskipiirkondi, eriti kui teil on nõrgenenud immuunsus.
- Ärge külastage riskipiirkondi, eriti kui teil on nõrgenenud immuunsus.
- Ärge külastage riskipiirkondi, eriti kui teil on nõrgenenud immuunsus.
- Ärge külastage riskipiirkondi, eriti kui teil on nõrgenenud immuunsus.

Terviseamet kaitseb teid viiruste eest, kui te järgite neid soovitusi. Kui teil tekib sümptomeid, võtke ühendust oma arstiga.

Mida saan viiruste hooajal üritustel osalemisel ja nende korraldamisel silmas pidada?

- Ärge osalema üritustel, kus on suurem hulk inimesi.
- Ärge osalema üritustel, kus on suurem hulk inimesi.
- Ärge osalema üritustel, kus on suurem hulk inimesi.
- Ärge osalema üritustel, kus on suurem hulk inimesi.
- Ärge osalema üritustel, kus on suurem hulk inimesi.
- Ärge osalema üritustel, kus on suurem hulk inimesi.

Terviseamet kaitseb teid viiruste eest, kui te järgite neid soovitusi. Kui teil tekib sümptomeid, võtke ühendust oma arstiga.

Mida saan ettevõtte oma töötajate ja klientide kaitsmiseks viiruste hooajal teha?

- Ärge külastage riskipiirkondi, eriti kui teil on nõrgenenud immuunsus.
- Ärge külastage riskipiirkondi, eriti kui teil on nõrgenenud immuunsus.
- Ärge külastage riskipiirkondi, eriti kui teil on nõrgenenud immuunsus.
- Ärge külastage riskipiirkondi, eriti kui teil on nõrgenenud immuunsus.
- Ärge külastage riskipiirkondi, eriti kui teil on nõrgenenud immuunsus.
- Ärge külastage riskipiirkondi, eriti kui teil on nõrgenenud immuunsus.

Terviseamet kaitseb teid viiruste eest, kui te järgite neid soovitusi. Kui teil tekib sümptomeid, võtke ühendust oma arstiga.

EST / ENG / RUS

Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

If you are travelling back from a risk area. Within 14 days since your return from a risk area:

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 15:00 to 17:00), mentioning your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

What is the Novel Coronavirus?
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

How does the virus spread?
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

Risk areas: Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website (terviseamet.ee/en).

If you are travelling to a risk area:

- Avoid contact with sick people, in particular those with a cough.
- Avoid visiting markets and places where live or dead animals are handled.
- Avoid contact with animals, their excretions or droppings.
- Wash your hands with soap and water or use an alcohol-based disinfectant solution before eating, after using the toilet and after any contact with animals.

Saabusdes riskipiirkonnast. 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumisest:

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel püsi kodus ja väldi lähedast kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingamisraskuste tekkinisel helista oma perearstile või perearsti nõuandeliinile 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- Seisundi halvenedes helista kohealt 112.

Reisisoovitused seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga

Saabusdes riskipiirkonnast. 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumisest:

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel püsi kodus ja väldi lähedast kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingamisraskuste tekkinisel helista oma perearstile või perearsti nõuandeliinile 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- Seisundi halvenedes helista kohealt 112.

EST / ENG / RUS

Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

If you are travelling back from a risk area. Within 14 days since your return from a risk area:

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 15:00 to 17:00), mentioning your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

What is the Novel Coronavirus?
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

How does the virus spread?
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

Risk areas: Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website (terviseamet.ee/en).

If you are travelling to a risk area:

- Avoid contact with sick people, in particular those with a cough.
- Avoid visiting markets and places where live or dead animals are handled.
- Avoid contact with animals, their excretions or droppings.
- Wash your hands with soap and water or use an alcohol-based disinfectant solution before eating, after using the toilet and after any contact with animals.

Saabusdes riskipiirkonnast. 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumisest:

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel püsi kodus ja väldi lähedast kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingamisraskuste tekkinisel helista oma perearstile või perearsti nõuandeliinile 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- Seisundi halvenedes helista kohealt 112.

Reisisoovitused seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga

Saabusdes riskipiirkonnast. 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumisest:

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel püsi kodus ja väldi lähedast kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingamisraskuste tekkinisel helista oma perearstile või perearsti nõuandeliinile 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- Seisundi halvenedes helista kohealt 112.

Viimati uuendatud 15.03.2020

Kas sellest lehest oli abi?

Ei

Jah

Terviseamet | Paldiski mnt 81, 10617 Tallinn | Telefon: (+372) 794 3500 | E-post:kesk@terviseamet.ee



Facebook



Youtube



uudiskiri

Telli



RSS

Uudisvood