



TERVISEAMET

Avaleht &gt; Koroonaviiruse haigus COVID-19

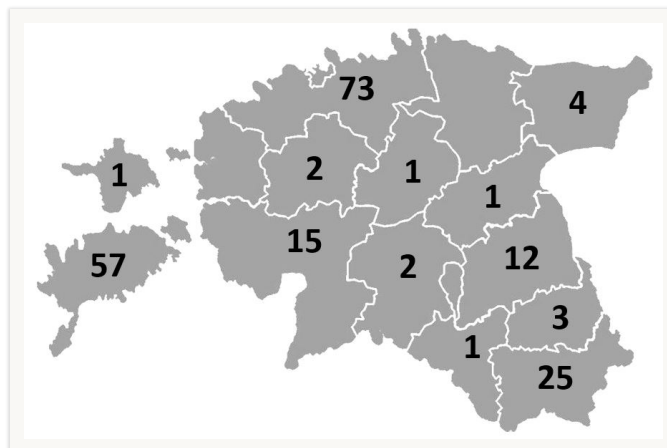
## Koroonaviiruse haigus COVID-19



Sellelt lehelt leiad ametlikult kinnitatud infot ja juhiseid uue koroonaviiruse puhangu kohta, mis sai alguse Wuhani linnast, Hiinas, 31. detsembril 2019.

COVID-19 haigust põhjustav koroonaviirus on geneetiliselt sarnane SARS koroonaviirusele (*Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus*) ning seetõttu kasutatakse edaspidi selle nimetamisel ametlikku terminit SARS-CoV-2.

Terviseamet töötab koos Maailma Terviseorganisatsiooni (WHO) ning Haiguste Ennetamise ja Tõrje Euroopa Keskusega (ECDC), rahvusvaheliste partnerite ja valitsustega, et jälgida viiruse levikut ja tagada Eesti valmisolek inimeste tervise kaitseks ja nakkuse leviku tõkestamiseks.



Eestis koroonaviiruse diagnoosi saanute arv maakondade lõikes.

Viimati uuendatud 16.03.2020



### HETKESEIS

- ▶ **Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020.** Eriolukorrast tulenevatest piirangutest saab lugeda [Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt](#) »
- ▶ **Kokku on Eestis koroonaviirus diagnoositud 225 inimesel.**
- ▶ Alates 31. jaanuarist on Eestis kokku tehtud 1625 COVID-19 testi.
- ▶ NB! Hiiumaa, Saaremaa, Muhumaa, Vormsi, Kihnu ja Ruhnu saartele on lubatud reisida üksnes saartel alalist elukohta omavatel inimestel. Seal praegu viibijad saavad koju pöörduda.
- ▶ **Vaata riskipiirkondade infot [Välisministeeriumi veebilehelt](#) »**

### COVID-19 SÜMPTOMID JA LEVIMINE

- ▶ Tänapäevase info kohaselt on COVID-19 sümptomid sarnased gripi sümptomitega.
- ▶ Viirus võib põhjustada **köha, nohu, palavikku ja hingamisraskuseid**.
- ▶ **Viirus levib inimeselt inimesele piisknakkuse kaudu**, peamiselt lähedasel kontaktil nakkuskahtlase inimesega, kellel on nakkusele iseloomuslikud sümptomid, eelkõige köha.
- ▶ Viiruse inkubatsiooniperiood on umbes 2-14 päeva, keskeltläbi 5 päeva.
- ▶ Kuna viiruse leviku ja selle poolt tekitatud sümptomite osas esineb endiselt ebaselgusi, siis ennetavalt rakendatakse rangemaid meetmeid.
- ▶ Koroonaviiruste põhjustatud nakkuse esmaseks ennetusmeetmeks on hea kätehygieeni järgimine.

### JUHISED

- ▶ Patsiendi koduse ravi juhend COVID-19 korral [\(PDF\)](#)
- ▶ Soovitused koduses isolatsioonis või karantiinis olevale inimesele [\(PDF\)](#)
- ▶ Kuidas COVID-19 puhangu korral stressiga toime tulla? [\(PDF\)](#)
- ▶ **Vaata kõiki COVID-19 juhiseid, trükiseid, infomaterjale** »

### VALDKONNAPÕHINE INFO

- ▶ Välisministeerium »
- ▶ Politsei- ja Piirivalvemaet »
- ▶ Haridus- ja Teadusministeerium »
- ▶ Kultuuriministeerium »

### KUST KÜSIDA INFOT?

- ▶ Küsimuste korral pöörduge terviseameti poole e-posti teel: [kesk@terviseamet.ee](mailto:kesk@terviseamet.ee)
- ▶ Tervist puudutavate küsimuste korral helistage **perearsti nõuandetelefonile 1220** või **+372 634 6630** (saab helistada ka välismaalt).
- ▶ Reisi targalt - Välisministeerium [☞](#)
- ▶ **Vaata koroonaviiruse haiguse COVID-19 olukorda [maailmas ja WHO Euroopa regioonis](#) interaktiivse kaardina.**



# Koroonaviiruse haigus COVID-19

## Olukord Eestis

Mida me teame?

Kuidas end kaitsta?

Reisimine

KKK

KKK – lapsevanemale, koolidele ja õpilastele

Soovitused asutustele

Juhised tervishoiutöötajatele

Ülevaated päevade kaupa

Teated

Infomaterjalid

## OLUKORD EESTIS

**Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020** ning rakendada erimeetmeid, näiteks alates esmaspäevast viiakse õppetöö üle kaug- ja kodusõppevormile.

- Kõik avalikud kogunemised on keelatud ja kuni 1. maini suletakse muuseumid ja kinod ning teatrietendused, kontserdid ning konverentsid keelatakse.
- Spordivõistlused on keelatud 1. maini.
- Piiridel kehtestatakse sanitaarkontroll.
- Lisaks peatub kruiside müük Tallinn-Stockholm-Tallinn liinile.
- Raamatukogud jäävad avatuks piiratud ulatuses.
- Hiiumaa, Saaremaa, Muhumaa, Vormsi, Kihnu ja Ruhnu saartele on lubatud reisida üksnes saartel alalist elukohta omavatel inimestel. Teised inimesed piirkonda minna ei tohi. Seal praegu viibijad saavad koju pöörduda. Piirang ei kohandu kaubaveole ja elutähtsate teenuste osutamisele.
- Spordisaalid, spordiklubid, jõusaalid, saunad, spad, ujulad, basseinid, veekeskused, päevakeskused ja laste mängutoad üle Eesti, sh hotellides ja majutusasutustes, suletakse.

**Loe kehtestatud piirangutest täpsemalt [Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt](#).**

### **Kokku on Eestis koroonaviirus diagnoositud 225 inimesel.**

Alates 31. jaanuarist on Eestis kokku tehtud 1625 COVID-19 testi.

Tõenäoliselt on nakatanud inimeste arv suurem ning viiruse kohapealset levikut arvestades lisandub kindlasti veel haigestunud.

Enamikul koroonaviirusega patsientidel on kerged sümptomid. Keskmine Eesti nakatunu on praeguste andmete põhjal keskealine inimene ning naiste ja meeste vahel nakatumises erisust ei ole. Lapsi ja eakaid on nakatunute seas vähe.

### **Eestis on viirushaiguse COVID-19 tuvastamise võimekus Terviseameti, Tartu Ülikooli Kliinikumi, Synlabi, Põhja-Eesti regionaalhaigla, Ida-Viru Kesksaigla ja Pärnu haigla laborites.**

Koroonaviiruse proov võetakse tervishoiutöötaja otsuse alusel, kes lähtub analüüsivajaduse määramisel juhedefiniitsioonist ehk ilmnenud sümptomitest ja sellest, kas inimene on hiljuti viibinud haiguse leviku riskipiirkonnas või võib olla kokku puutunud koroonaviiruse kandjaga.

Koroonaviiruse analüüsi saab edukalt teha inimesele, kel on haigussümptomid juba ilmnenu – enne haigusnähtude nagu köha, nohu, palavik ja hingamisraskused tekkimist annab analüüs suure tõenäosusega valenegatiivse tulemuse.

Eesti tervishoiusüsteem on epideemiaga toimetulekuks sotsiaalministri korraldusega üle viidud teisele valmisolekutasemele, mille kohaselt saavad tervishoiuasutused võimaluse plaaniline ravitegevus edasi lükata ja keskenduda raskelt haigestunud inimeste ravimisele. Ka kiirabi keskendub oma töös eelkõige raskete haigustunnustega inimeste teenindamisele.

Praeguses etapis on Eesti peamine fookus vältida viiruse levikut riskirühmade seas (eakad ja kroonilisi haigusi põdevad inimesed). Jätakuvalt on oluline elanikkonna terviseteadlikkuse tõstmine.

Välismaalt saabunutel ja nakatunuga kontaktis olnud isikutel tuleb 14 päeva jooksul püsida kodus, vältida kontakte teiste inimestega ja jälgida oma tervist. Haigussümptomite (palavik, köha, nohu) leevendamiseks soovitage sümptomaatilist ravi käsimüügiravimitega. Tugeva hingamisraskuse või õhupuuduse korral helistada 112.

COVID-19 Eestisse sissetoomise risk on väga kõrge. Terviseameti riskihinnangu seisukohalt on haiguse kohapealse laialdase leviku tõenäosus keskmine.



**Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?**

- Peopesu hoidmine ja kätepesu
- Käsi pesimine kätepesu saabaja või kätepesu
- Personaalsete hooajate äärmiselt puhtust
- Kuigi õhku voolu ja puhtust

1220

**Mida saan viiruste hooajal reisimisel silmas pidades?**

- Võimalusel vältida kontakti haigete inimestega
- Vältida tugevat köhku, mis tekitab viiruste levimist
- Peopesu hoidmine ja kätepesu saabaja või kätepesu
- Reisipiirkonnas vältida kontakti inimestega, kes on haiged või kellel on sümptomid

1220

**Mida saan viiruste hooajal üritustel osalemisel ja nende korraldamisel silmas pidades?**

- Katkeks loetakse kes, kes on sümptomitega, eriti köha, palaviku või hingeldamisega
- Õhku hoidmine ja kätepesu saabaja või kätepesu
- Korraldajatele tuleb teada, et viiruste hooajal on suurem risk, et üritustel osalejad saavad haiged
- Võimalusel vältida kontakti haigete inimestega

1220

**Mida saan ettevõttena oma töötajate ja klientide kaitsmiseks viiruste hooajal teha?**

- Võimalusel vältida kontakti haigete inimestega
- Riskipiirkonnas vältida kontakti inimestega, kes on haiged või kellel on sümptomid
- Tegutseda õigeaegselt, kui on sümptomeid
- Tegutseda õigeaegselt, kui on sümptomeid

1220

EST / ENG / RUS

**Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak**

**Reisisoovitused seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga**

**What is the Novel Coronavirus?**  
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

**How does the virus spread?**  
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website: [www.eha.ee/en](http://www.eha.ee/en)

**If you are travelling back from a risk area. Within 14 days since your return from a risk area:**

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 15:00 to 17:00), mentioning your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

**Reisisoovitused seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga**

**Saabudes riskipiirkonnast. 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumist:**

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel püsi kodus ja välti lähedast kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingeldamisega tekkinud helista oma perearstile või perearsti nõuandeliinile 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- Seisundi halvenedes helista kohehel 112

1220

EST / ENG / RUS

**Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak**

**Reisisoovitused seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga**

**What is the Novel Coronavirus?**  
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

**How does the virus spread?**  
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website: [www.eha.ee/en](http://www.eha.ee/en)

**If you are travelling back from a risk area. Within 14 days since your return from a risk area:**

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 15:00 to 17:00), mentioning your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

**Reisisoovitused seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga**

**Saabudes riskipiirkonnast. 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumist:**

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel püsi kodus ja välti lähedast kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingeldamisega tekkinud helista oma perearstile või perearsti nõuandeliinile 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- Seisundi halvenedes helista kohehel 112

1220

Vimati uuendatud 17.03.2020

Kas sellest lehest oli abi?

Ei

Jah

Terviseamet | Paldiski mnt 81, 10617 Tallinn | Telefon: (+372) 794 3500 | E-post:kesk@terviseamet.ee

Facebook

Youtube

Telli uudiskiri

RSS Uudisvood