



# Koroonaviiruse haigus COVID-19



Sellelt lehelt leiad ametlikult kinnitatud infot ja juhiseid uue koroonaviiruse puhangu kohta, mis sai alguse Wuhani linnast, Hiinas, 31. detsembril 2019.

COVID-19 haigust põhjustav koroonaviirus on geneetiliselt sarnane SARS koroonaviirusele (*Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus*) ning seetõttu kasutatakse edaspidi selle nimetamisel ametlikku terminit SARS-CoV-2.

Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020, et tõkestada koroonaviiruse haigus COVID-19 levikut.

**Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?**

- Pesen käsi regulaarselt ja hoolikalt
- Kõhides ja aevastades katan nina ja suu käsivarrega
- Kasutatud taskurätti viskan kohe prügikasti
- Kui olen tõbine või haige, jään koju
- Hajestumise kahtluse korral väldin kokkupuudet teiste inimestega
- Tervismure korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220, välismaalt helistades +372 634 6630
- Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112
- Täiendav info koroonaviiruse kohta: [terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus](http://terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus)

SOTSIAALMINISTEERIUM TERVISEAMET



## HETKESEIS

- ▶ **Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020.** Eriolukorrast tulenevatest piirangutest saab lugeda [Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt](#) »
- ▶ **Kokku on Eestis koroonaviirus diagnoositud 283 inimesel.**
- ▶ Alates 31. jaanuarist on Eestis kokku tehtud 2504 COVID-19 testi.
- ▶ [VAATA EESTIS KORONAVIIRUSE DIAGNOOSI SAANUTE STATISTIKAT](#) »
- ▶ Enamikul koroonaviirusega patsientidel on kerged sümptomid, enam kui pooled nakatunutest on vanuses 30-49 eluaastat.
- ▶ **Vaata reisiinfot Välisministeeriumi veebilehelt** »

## COVID-19 SÜMPTOMID JA LEVIMINE

- ▶ Tänapäevase info kohaselt on COVID-19 sümptomid sarnased gripi sümptomidele.
- ▶ Viirus võib põhjustada **kõha, palavikku ja hingamisraskuseid**.
- ▶ **Viirus levib inimeselt inimesele piisknakkuse kaudu**, peamiselt lähedasel kontaktil nakkuskahtlase inimesega, kellel on nakkusele iseloomulikke sümptomeid, eelkõige kõha.
- ▶ Viiruse inkubatsiooniperiood on umbes 2-14 päeva, keskeltläbi 5 päeva.
- ▶ Kuna viiruse leviku ja selle poolt tekitatud sümptomite osas esineb endiselt ebaselgusi, siis ennetavalt rakendatakse rangemaid meetmeid.
- ▶ Koroonaviiruste põhjustatud nakkuse esimeseks ennetusmeetmeks on hea käte hügieeni järgimine.

## JUHISED

- ▶ Soovitused kodus isolatsioonis või karantiinis olevale inimesele [\(PDF\)](#)
- ▶ Kuidas COVID-19 puhangu korral stressiga toime tulla? [\(PDF\)](#)
- ▶ Soovitused töhusaks puhastamiseks ja desinfitseerimiseks [\(PDF\)](#)
- ▶ **Vaata kõiki COVID-19 juhiseid, trükiseid, infomaterjale** »

## VALDKONNAPÕHINE INFO

- ▶ Välisministeerium »
- ▶ Sotsiaalministeerium »
- ▶ Politsei- ja Piirivalvemaet »
- ▶ Siseministeerium »
- ▶ Haridus- ja Teadusministeerium »
- ▶ Kultuuriministeerium »

## KUST KÜSIDA INFOT?

- ▶ Küsimuste korral pöörduge terviseameti poole e-posti teel: [kesk@terviseamet.ee](mailto:kesk@terviseamet.ee)
- ▶ ☎ **Kriisiinfotelefonilt 1247** saad käitumisjuhised eriolukorras toimetulekuks ja koroonaviirusega seotud küsimustes (24h, tasuta).
- ▶ ☎ Tervist puudutavate küsimuste korral helistaga **perearsti nõuandetelefonile 1220** või **+372 634 6630** (saab helistada ka välismaalt).
- ▶ ☎ Hingamisraskuse või õhupuuduse korral tuleb helistada **hädaabinumbrile 112**.
- ▶ ☎ **Konsulaarabi telefonilt 5301 999** saab välisministeeriumi konsulaarinfot, kui oled välismaal hätta jäänud (24 h).



## Koroonaviiruse haigus COVID-19

### Olukord Eestis

Mida me teame?

Kuidas end kaitsta?

Korduma kippuvad küsimused

Soovitused asutustele

Juhised tervishoiutöötajatele

Mida me teame?

Desinfitseerimisvahendid

Ülevaated päevade kaupa

Teated

Infomaterjalid

### OLUKORD EESTIS

**Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020** ning rakendada erimeetmeid, näiteks:

- Õppetöö on üleviidud kaug- ja kodusõppevormile.
- Kõik avalikud kogunemised on keelatud ja kuni 1. maini, suletud on muuseumid, kinod.
- Spordivõistlused on keelatud 1. maini.
- Piiridel kehtestati sanitaarkontroll.
- Lisaks peatus kruiside müük Tallinn-Stockholm-Tallinn liinile.
- Hiiumaa, Saaremaa, Muhumaa, Vormsi, Kihnu ja Ruhnu saartele on lubatud reisida üksnes saartel alalist elukohta omavatel inimestel. Teised inimesed piirkonda minna ei tohi. Seal praegu viibijad saavad koju pöörduda. Piirang ei kohandu kaubaveole ja elutähtsate teenuste osutamisele.
- Spordisaalid, spordiklubid, jõusaalid, saunad, spad, ujulad, basseinid, veekeskused, päevakeskused ja laste mängutoad üle Eesti, sh hotellides ja majutusasutustes, suleti.

**Loe kehtestatud piirangutest täpsemalt [Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt](#).**

**Kokku on Eestis koroonaviirus diagnoositud 283 inimesel**, võrreldes eilsega lisandus 16 juhtu. Tõenäoliselt on nakatanud inimeste arv suurem ning viiruse kohapealset levikut arvestades lisandub kindlasti veel haigestunuid. Alates 31. jaanuarist on Eestis kokku tehtud 2504 COVID-19 testi.

19. märtsi seisuga on testitud inimestest positiivse koroonaviiruse proovi andnutest 104 Harjumaa elanikku. Saare maakonnas on registreeritud 71, Võru maakonnas 29, Pärnu maakonnas 22 ja Tartu maakonnas 14 juhtumit.

Ida-Virumaal on testimise põhjal nakatunuid 5, Põlva maakonnas 3, Raplamaal 2 ning Viljandi maakonnas 2. Üks nakatanu on registreeritud Hiiumaal, Jõgeva maakonnas, Järva maakonnas, Lääne-Viru ning Valga maakonnas.

Enamikul koroonaviirusega patsientidel on kerged sümptomid, enam kui pooled nakatunutest on vanuses 30-49 eluaastat.

Haiglaravil on 10 inimest. Praegu keegi koroonaviiruse tõttu intensiivravi ei vaja.

### **Vaata Eestis koroonaviiruse diagnoosi saanute statistikat »**

Eestis on viirushaiguse COVID-19 tuvastamise võimekus täna terviseameti, Tartu Ülikooli Kliinikumi, Synlabi, Põhja-Eesti Regionaalhaigla, Ida-Viru Keskhaigla ja Pärnu Haigla laborites. Täna seisuga suudavad laborid analüüsida päeva jooksul 500-600 proovi.

Sümptomite (köha, palavik, hingamisraskused) avaldumisel tuleb helistada perearstile või perearsti nõuandeliinile 1220, kust antakse käitumisjuhised. Koroonaviirusega seotus küsimustele on ööpäevaringselt avatud tausta häirekeskuse infotelefon 1247. Haiglates ja hooldekodudes on telefoniteel võimalik vestelda hingehoidjaga.

Hingamisraskuse või õhupuuduse korral tuleb helistada hädaabinumbri 112.



### Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?

- Peopesu käsi 20 sekundi jooksul ja kuumaveega
- Käsi ja nägu pesemine kuumaveega
- Käsi pesemine kuumaveega
- Viiruste hooajal vältida suurt rahvahulga

Enamasti levivad viirused õhuga levivateks. Viiruste hooajal vältida suurt rahvahulga. Viiruste hooajal vältida suurt rahvahulga. Viiruste hooajal vältida suurt rahvahulga.

### Mida saan viiruste hooajal reisisel silmas pidada?

- Vältida kontakti inimestega, kes on haiged
- Vältida suurt rahvahulga
- Peopesu käsi 20 sekundi jooksul ja kuumaveega
- Reisisel silmas pidada

Enamasti levivad viirused õhuga levivateks. Viiruste hooajal vältida suurt rahvahulga. Viiruste hooajal vältida suurt rahvahulga. Viiruste hooajal vältida suurt rahvahulga.

### Mida saan viiruste hooajal üritustel osalemisel ja nende korraldamisel silmas pidada?

- Kaasa loovus
- Üritustel osalemisel ja nende korraldamisel silmas pidada
- Peopesu käsi 20 sekundi jooksul ja kuumaveega
- Reisisel silmas pidada

Enamasti levivad viirused õhuga levivateks. Viiruste hooajal vältida suurt rahvahulga. Viiruste hooajal vältida suurt rahvahulga. Viiruste hooajal vältida suurt rahvahulga.

### Mida saan ettevõttena oma töötajate ja klientide kaitsmiseks viiruste hooajal teha?

- Võimalusel püsi kodus ja välti lähedast kontakti teistega
- Riskialasid piirkondi
- Peopesu käsi 20 sekundi jooksul ja kuumaveega
- Reisisel silmas pidada

Enamasti levivad viirused õhuga levivateks. Viiruste hooajal vältida suurt rahvahulga. Viiruste hooajal vältida suurt rahvahulga. Viiruste hooajal vältida suurt rahvahulga.

### Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

**What is the Novel Coronavirus?**  
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

**How does the virus spread?**  
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [www.eha.ee](http://www.eha.ee)

**If you are travelling back from a risk area. Within 14 days since your return from a risk area:**

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 15:00 to 17:00), mentioning your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

**Reisisoovitused seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga**

**Saabudes riskipiirkonnast. 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumisel:**

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel püsi kodus ja väldi lähedast kontakti teistega.
- Kõha, palavik või hingamissuutluse tihkimist helista oma perearstile või perearsti nõuandeliinile 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- Seisundi halvenedes helista koheselt 112

### Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

**What is the Novel Coronavirus?**  
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

**How does the virus spread?**  
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [www.eha.ee](http://www.eha.ee)

**If you are travelling back from a risk area. Within 14 days since your return from a risk area:**

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 15:00 to 17:00), mentioning your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

**Reisisoovitused seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga**

**Saabudes riskipiirkonnast. 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumisel:**

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel püsi kodus ja väldi lähedast kontakti teistega.
- Kõha, palavik või hingamissuutluse tihkimist helista oma perearstile või perearsti nõuandeliinile 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- Seisundi halvenedes helista koheselt 112

Vimati uuendatud 20.03.2020

Kas sellest lehest oli abi?

 Ei
  Jah

Kuidas saaksime lehte parandada, et otsitule paremini vastata?

Saada

