



Avaleht &gt; Koroonaviiruse haigus COVID-19

Koroonaviiruse andmestik KKK

# Koroonaviiruse haigus COVID-19



Sellelt lehelt leiad ametlikult kinnitatud infot ja juhiseid uue koroonaviiruse puhangu kohta, mis sai alguse Wuhani linnast, Hiinas, 31. detsembril 2019.

COVID-19 haigust põhjustav koroonaviirus on geneetiliselt sarnane SARS koroonaviirusele (*Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus*) ning seetõttu kasutatakse edaspidi selle nimetamisel ametlikku terminit SARS-CoV-2.

Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020, et tõkestada koroonaviiruse haigus COVID-19 levikut.

**Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?**

- Pesen käsi regulaarselt ja hoolikalt
- Kõhides ja aevastades katan nina ja suu käsivarrega
- Kasutatud taskurätti viskan kohe prügikasti
- Kui olen tõbine või haige, jään koju
- Haigestumise kahtluse korral väldin kokkupuudet teiste inimestega
- Tervisemure korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220, välismaalt helistades +372 634 6630
- Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112
- Täiendav info koroonaviiruse kohta: [terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus](http://terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus)

SOTSIAALMINISTEERIUM TERVISEAMET



## HETKESEIS

- ▶ **Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020.** Eriolukorrast tulenevatest piirangutest saab lugeda [Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt](#) »
- ▶ **Kokku on Eestis koroonaviirus diagnoositud 306 inimesel.**
- ▶ Alates 31. jaanuarist on Eestis kokku tehtud 2812 COVID-19 testi.
- ▶ **VAATA EESTIS KORONAVIIRUSE DIAGNOOSI SAANUTE STATISTIKAT** »
- ▶ Nakatunutest moodustavad 17% vanemaealised.
- ▶ Enamikul koroonaviirusega patsientidel on kerged sümptomid, haiglaravil on 14 inimest. Praegu keegi koroonaviiruse tõttu intensiivravi ei vaja.
- ▶ **Vaata reisiinfot Välisministeeriumi veebilehelt** »

## COVID-19 SÜMPTOMID JA LEVIMINE

- ▶ Tänapäevase info kohaselt on COVID-19 sümptomid sarnased gripi sümptomitelega.
- ▶ Viirus võib põhjustada **kõha, palavikku ja hingamisraskuseid**.
- ▶ **Viirus levib inimeselt inimesele piisknakkuse kaudu**, peamiselt lähedasel kontaktil nakkuskahtlase inimesega, kellel on nakkusele iseloomulikke sümptomeid, eelkõige kõha.
- ▶ Viiruse inkubatsiooniperiood on umbes 2-14 päeva, keskeltläbi 5 päeva.
- ▶ Kuna viiruse leviku ja selle poolt tekitatud sümptomite osas esineb endiselt ebaselgusi, siis ennetavalt rakendatakse rangemaid meetmeid.
- ▶ Koroonaviiruste põhjustatud nakkuse esimeseks ennetusmeetmeks on hea käte hügieeni järgimine.

## JUHISED

- ▶ Soovitused kodus isolatsioonis või karantiinis olevale inimesele (PDF)
- ▶ Kuidas COVID-19 puhangu korral stressiga toime tulla? (PDF)
- ▶ Soovitused töhusaks puhastamiseks ja desinfitseerimiseks (PDF)
- ▶ **Vaata kõiki COVID-19 juhiseid, trükiseid, infomaterjale** »

## VALDKONNAPÕHINE INFO

- ▶ Välisministeerium »
- ▶ Sotsiaalministeerium »
- ▶ Politsei- ja Piirivalvemaet »
- ▶ Siseministeerium »

## KUST KÜSIDA INFOT?

- ▶ Küsimuste korral pöörduge terviseameti poole e-posti teel: [kesk@terviseamet.ee](mailto:kesk@terviseamet.ee)
- ▶ **Kriisiinfotelefonilt 1247** saad käitumisjuhised eriolukorras toimetulekuks ja koroonaviirusega seotud küsimustes (24h, tasuta).
- ▶ Tervist puudutavate küsimuste korral helistage **perearsti nõuandetelefonile 1220** või **+372 634 6630** (saab helistada ka välismaalt).
- ▶ Hingamisraskuse või õhupuuduse korral tuleb helistada **hädaabinumbrile 112**.
- ▶ **Konsulaarabi telefonilt 5301 999** saab välisministeeriumi konsulaarinfot, kui oled välismaal hätta jäänud (24 h).



## Koroonaviiruse haigus COVID-19

### Olukord Eestis

Mida me teame?

Kuidas end kaitsta?

Korduma kippuvad küsimused

Soovitused asutustele

Juhised tervishoiutöötajatele

Desinfitseerimisvahendid

Ülevaated päevade kaupa

Teated

Infomaterjalid

### OLUKORD EESTIS

**Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020** ning rakendada erimeetmeid, näiteks:

- Õppetöö on üleviidud kaug- ja kodusõppevormile.
- Kõik avalikud kogunemised on keelatud ja kuni 1. maini, suletud on muuseumid, kinod.
- Spordivõistlused on keelatud 1. maini.
- Piiridel kehtestati sanitaarkontroll.
- Lisaks peatus kruiiside müük Tallinn-Stockholm-Tallinn liinile.
- Hiiumaa, Saaremaa, Muhumaa, Vormsi, Kihnu ja Ruhnu saartele on lubatud reisida üksnes saartel alalist elukohta omavatel inimestel. Teised inimesed piirkonda minna ei tohi. Seal praegu viibijad saavad koju pöörduda. Piirang ei kohandu kaubaveole ja elutähtsate teenuste osutamisele.
- Spordisaalid, spordiklubid, jõusaalid, saunad, spad, ujulad, basseinid, veekeskused, päevakeskused ja laste mängutoad üle Eesti, sh hotellides ja majutusasutustes, suleti.

**Loe kehtestatud piirangutest täpsemalt [Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt](#).**

**Kokku on Eestis koroonaviirus diagnoositud 306 inimesel**, kellest 50 on vanuses 60 või enam aastat. Ööpäevaga tehti 308 testi, millest 23 osutus positiivseks. **31. jaanuarist on Eestis tehtud 2812 testi.**

Enamikul koroonaviirusega patsientidel on kerged sümptomid, haiglaravil on 14 inimest. Praegu keegi koroonaviiruse tõttu intensiivravi ei vaja.

**[Vaata Eestis koroonaviiruse diagnoosi saanute statistikat](#) »**  
(Internet Explorerit kasutades ei ole leht korrektselt kuvatud)

Eestis on viirushaiguse COVID-19 tuvastamise võimekus täna terviseameti, Tartu Ülikooli Kliinikumi, Synlabi, Põhja-Eesti Regionaalhaigla, Ida-Viru Keskhaigla ja Pärnu Haigla laborites. Tänapäevase seisuga suudavad laborid analüüsida päeva jooksul 500-600 proovi.

Sümptomite (köha, palavik, hingamisraskused) avaldumisel tuleb helistada perearstile või perearsti nõuandeliinile 1220, kust antakse käitumisjuhised. Koroonaviirusega seotus küsimustele on ööpäevaringselt avatud tausta häirekeskuse infotelefon 1247. Haiglates ja hooldekodudes on telefoniteel võimalik vestelda hingehoidjaga.

Hingamisraskuse või õhupuuduse korral tuleb helistada hädaabinumbri 112.



**Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?**

1. Peske käsi sagedasti ja põhjalikult.  
2. Hoidu ja välti sisseastumist kohtade loomuliku liikumise asemel.  
3. Kõrvaldage tervetest inimestest loomuliku liikumise asemel.  
4. Ärge viibige loomuliku liikumise asemel.  
5. Kui olete viiruse hooajal, hoidu ja välti sisseastumist kohtade loomuliku liikumise asemel.  
6. Kui olete viiruse hooajal, hoidu ja välti sisseastumist kohtade loomuliku liikumise asemel.  
7. Kui olete viiruse hooajal, hoidu ja välti sisseastumist kohtade loomuliku liikumise asemel.  
8. Kui olete viiruse hooajal, hoidu ja välti sisseastumist kohtade loomuliku liikumise asemel.

**Mida saan viiruste hooajal reisimisel silmas pidada?**

1. Viiruste hooajal hoidu ja välti sisseastumist kohtade loomuliku liikumise asemel.  
2. Viiruste hooajal hoidu ja välti sisseastumist kohtade loomuliku liikumise asemel.  
3. Peske käsi sagedasti ja põhjalikult.  
4. Hoidu ja välti sisseastumist kohtade loomuliku liikumise asemel.  
5. Kui olete viiruse hooajal, hoidu ja välti sisseastumist kohtade loomuliku liikumise asemel.  
6. Kui olete viiruse hooajal, hoidu ja välti sisseastumist kohtade loomuliku liikumise asemel.  
7. Kui olete viiruse hooajal, hoidu ja välti sisseastumist kohtade loomuliku liikumise asemel.  
8. Kui olete viiruse hooajal, hoidu ja välti sisseastumist kohtade loomuliku liikumise asemel.

**Mida saan viiruste hooajal iiristusel osalemisel ja nende korraldamisel silmas pidada?**

1. Viiruste hooajal hoidu ja välti sisseastumist kohtade loomuliku liikumise asemel.  
2. Viiruste hooajal hoidu ja välti sisseastumist kohtade loomuliku liikumise asemel.  
3. Peske käsi sagedasti ja põhjalikult.  
4. Hoidu ja välti sisseastumist kohtade loomuliku liikumise asemel.  
5. Kui olete viiruse hooajal, hoidu ja välti sisseastumist kohtade loomuliku liikumise asemel.  
6. Kui olete viiruse hooajal, hoidu ja välti sisseastumist kohtade loomuliku liikumise asemel.  
7. Kui olete viiruse hooajal, hoidu ja välti sisseastumist kohtade loomuliku liikumise asemel.  
8. Kui olete viiruse hooajal, hoidu ja välti sisseastumist kohtade loomuliku liikumise asemel.

**Mida saan ettevõtteks oma töötajate ja klientide kaitsmiseks viiruste hooajal teha?**

1. Viiruste hooajal hoidu ja välti sisseastumist kohtade loomuliku liikumise asemel.  
2. Viiruste hooajal hoidu ja välti sisseastumist kohtade loomuliku liikumise asemel.  
3. Peske käsi sagedasti ja põhjalikult.  
4. Hoidu ja välti sisseastumist kohtade loomuliku liikumise asemel.  
5. Kui olete viiruse hooajal, hoidu ja välti sisseastumist kohtade loomuliku liikumise asemel.  
6. Kui olete viiruse hooajal, hoidu ja välti sisseastumist kohtade loomuliku liikumise asemel.  
7. Kui olete viiruse hooajal, hoidu ja välti sisseastumist kohtade loomuliku liikumise asemel.  
8. Kui olete viiruse hooajal, hoidu ja välti sisseastumist kohtade loomuliku liikumise asemel.

EST / ENG / RUS

### Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

**What is the Novel Coronavirus?**  
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

**How does the virus spread?**  
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [terviseamet.ee/en](https://terviseamet.ee/en)

**If you are travelling back from a risk area. Within 14 days since your return from a risk area:**

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 15:00 to 17:00), mentioning your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

**Reisisoovitused seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga**

**Saabudes riskipiirkonnast. 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumiseni:**

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel piisi kodus ja väldi lähedast kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingamisraskuste tekkinisel helista oma perearstile või perearsti nõuandeliinile 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- Seisundi halvenedes helista koheselt 112

EST / ENG / RUS

### Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

**What is the Novel Coronavirus?**  
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

**How does the virus spread?**  
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [terviseamet.ee/en](https://terviseamet.ee/en)

**If you are travelling back from a risk area. Within 14 days since your return from a risk area:**

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 15:00 to 17:00), mentioning your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

**Reisisoovitused seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga**

**Saabudes riskipiirkonnast. 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumiseni:**

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel piisi kodus ja väldi lähedast kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingamisraskuste tekkinisel helista oma perearstile või perearsti nõuandeliinile 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- Seisundi halvenedes helista koheselt 112

Viimati uuendatud 21.03.2020

Kas sellest lehest oli abi?

Ei  Jah

Kuidas saaksime lehte parandada, et otsitule paremini vastata?

Saada

Terviseamet | Paldiski mnt 81, 10617 Tallinn | Telefon: (+372) 794 3500 | E-post: [kesk@terviseamet.ee](mailto:kesk@terviseamet.ee)

Facebook

Youtube



Telli uudiskiri



RSS Uudisvood

