



Koroonaviiruse haigus COVID-19



Sellelt lehelt leiad ametlikult kinnitatud infot ja juhiseid uue koroonaviiruse puhangu kohta, mis sai alguse Wuhani linnast, Hiinas, 31. detsembril 2019.

COVID-19 haigust põhjustav koroonaviirus on geneetiliselt sarnane SARS koroonaviirusele (*Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus*) ning seetõttu kasutatakse edaspidi selle nimetamisel ametlikku terminit SARS-CoV-2.

Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020, et tõkestada koroonaviiruse haigus COVID-19 levikut.

Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?

- Pesen käsi regulaarselt ja hoolikalt
- Kõhides ja aevastades katan nina ja suu käsivarrega
- Kasutatud taskurätti viskan kohe prügikasti
- Kui olen tõbine või haige, jään koju
- Haigestumise kahtluse korral väldin kokkupuudet teiste inimestega
- Tervisemure korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220, välismaalt helistades +372 634 6630
- Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112
- Täiendav info koroonaviiruse kohta: terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus

SOTSIAALMINISTEERIUM TERVISEAMET



HETKESEIS

- ▶ **Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020.** Eriolukorrast tulenevatest piirangutest saab lugeda [Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt](#) »
- ▶ **Kokku on Eestis koroonaviirus diagnoositud 326 inimesel.**
- ▶ Alates 31. jaanuarist on Eestis kokku tehtud 3229 COVID-19 testi.
- ▶ **VAATA EESTIS KORONAVIIRUSE DIAGNOOSI SAANUTE STATISTIKAT** »
- ▶ Nakatunute moodustavad 17% vanemaealised.
- ▶ Enamikul koroonaviirusega patsientidel on kerged sümptomid. Haiglaravil on 14 inimest, nendest 2 vajab intensiivravi.
- ▶ **Vaata reisiinfot Välisministeeriumi veebilehelt** »

COVID-19 SÜMPTOMID JA LEVIMINE

- ▶ Tänapäevase info kohaselt on COVID-19 sümptomid sarnased gripi sümptomitelega.
- ▶ Viirus võib põhjustada **kõha, palavikku ja hingamisraskuseid**.
- ▶ **Viirus levib inimeselt inimesele piisknakkuse kaudu**, peamiselt lähedasel kontaktil nakkuskahtlase inimesega, kellel on nakkusele iseloomulikke sümptomeid, eelkõige kõha.
- ▶ Viiruse inkubatsiooniperiood on umbes 2-14 päeva, keskeltläbi 5 päeva.
- ▶ Kuna viiruse leviku ja selle poolt tekitatud sümptomite osas esineb endiselt ebaselgusi, siis ennetavalt rakendatakse rangemaid meetmeid.
- ▶ Koroonaviiruste põhjustatud nakkuse esimeseks ennetusmeetmeks on hea kätehügieeni järgimine.

JUHISED

- ▶ Soovitused koduses isolatsioonis või karantiinis olevale inimesele (PDF)
- ▶ Kuidas COVID-19 puhangu korral stressiga toime tulla? (PDF)
- ▶ Soovitused töhusaks puhastamiseks ja desinfitseerimiseks (PDF)
- ▶ **Vaata kõiki COVID-19 juhiseid, trükiseid, infomaterjale** »

VALDKONNAPÕHINE INFO

- ▶ Välisministeerium »
- ▶ Sotsiaalministeerium »
- ▶ Politsei- ja Piirivalvemaet »
- ▶ Siseministeerium »

KUST KÜSIDA INFOT?

- ▶ Küsimuste korral pöörduge terviseameti poole e-posti teel: kesk@terviseamet.ee
- ▶ **Kriisiinfotelefonilt 1247** saad käitumisjuhised eriolukorras toimetulekuks ja koroonaviirusega seotud küsimustes (24h, tasuta).
- ▶ Tervist puudutavate küsimuste korral helistage **perearsti nõuandetelefonile 1220** või **+372 634 6630** (saab helistada ka välismaalt).
- ▶ Hingamisraskuse või õhupuuduse korral tuleb helistada **hädaabinumbrile 112**.
- ▶ **Konsulaarabi telefonilt 5301 999** saab välisministeeriumi konsulaarinfot, kui oled välismaal hätta jäänud (24 h).



Koroonaviiruse haigus COVID-19

Olukord Eestis

Mida me teame?

Kuidas end kaitsta?

Korduma kippuvad küsimused

Soovitused asutustele

Juhised tervishoiutöötajatele

Desinfitseerimisvahendid

Ülevaated päevade kaupa

Teated

Infomaterjalid

OLUKORD EESTIS

Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020 ning rakendada erimeetmeid, näiteks:

- Õppetöö on üleviidud kaug- ja kodusõppevormile.
- Kõik avalikud kogunemised on keelatud ja kuni 1. maini, suletud on muuseumid, kinod.
- Spordivõistlused on keelatud 1. maini.
- Piiridel kehtestati sanitaarkontroll.
- Lisaks peatus kruiside müük Tallinn-Stockholm-Tallinn liinile.
- Hiiumaa, Saaremaa, Muhumaa, Vormsi, Kihnu ja Ruhnu saartele on lubatud reisida üksnes saartel alalist elukohta omavatel inimestel. Teised inimesed piirkonda minna ei tohi. Seal praegu viibijad saavad koju pöörduda. Piirang ei kohandu kaubaveole ja elutähtsate teenuste osutamisele.
- Spordisaalid, spordiklubid, jõusaalid, saunad, spad, ujulad, basseinid, veekeskused, päevakeskused ja laste mängutoad üle Eesti, sh hotellides ja majutusasutustes, suleti.

Loe kehtestatud piirangutest täpsemalt [Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt](#).

Kokku on Eestis koroonaviirus diagnoositud 326 inimesel. Vanusgruppide vaates on 6% alla 20 aastased ja 17% 60+ vanusgruppi positiivseid. Haiglaravil on 14 inimest, neist 2 vajab intensiivravi.

Alates 31. jaanuarist on Eestis tehtud 3229 testi.

Enamikul koroonaviirusega patsientidel on kerged sümptomid.

[Vaata Eestis koroonaviiruse diagnoosi saanute statistikat](#) »

(Internet Explorerit kasutades ei ole leht korrektselt kuvatud)

Eestis on viirushaiguse COVID-19 tuvastamise võimekus täna terviseameti, Tartu Ülikooli Kliinikumi, Synlabi, Põhja-Eesti Regionaalhaigla, Ida-Viru Keskhaigla ja Pärnu Haigla laborites. Tänapäevase seisuga suudavad laborid analüüsida päeva jooksul 500-600 proovi.

Sümptomite (köha, palavik, hingamisraskused) avaldumisel tuleb helistada perearstile või perearsti nõuandeliinile **1220**, kust antakse käitumisjuhised. Koroonaviirusega seotus küsimustele on ööpäevaringselt avatud tausta häirekeskuse infotelefon **1247**. Haiglates ja hooldekodudes on telefoniteel võimalik vestelda hingehoidjaga.

Hingamisraskuse või õhupuuduse korral tuleb helistada hädaabinumbri **112**.



Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?

- Peened käed, kätepesu ja desinfitatsioon
- Kaitsekiht ja kaitsemask
- Korraldusvahendid, mis ei ole üldiselt soovitatavad
- Ära ole üldiselt rahvahulgades ja kohtades, kus on suur hulk inimesi
- Ära külasta avalikke kohti, kus on suur hulk inimesi
- Ära külasta avalikke kohti, kus on suur hulk inimesi
- Ära külasta avalikke kohti, kus on suur hulk inimesi

Mida saan viiruste hooajal reisimisel silmas pidada?

- Vältige kontakti haigete inimestega, eriti neid, kes on haiged või sümptomid
- Vältige kontakti loomadega, eriti neid, kes on haiged või sümptomid
- Peened käed, kätepesu ja desinfitatsioon
- Ära külasta avalikke kohti, kus on suur hulk inimesi
- Ära külasta avalikke kohti, kus on suur hulk inimesi
- Ära külasta avalikke kohti, kus on suur hulk inimesi
- Ära külasta avalikke kohti, kus on suur hulk inimesi

Mida saan viiruste hooajal iiristusel osalemisel ja nende korraldamisel silmas pidada?

- Peened käed, kätepesu ja desinfitatsioon
- Kaitsekiht ja kaitsemask
- Korraldusvahendid, mis ei ole üldiselt soovitatavad
- Ära ole üldiselt rahvahulgades ja kohtades, kus on suur hulk inimesi
- Ära külasta avalikke kohti, kus on suur hulk inimesi
- Ära külasta avalikke kohti, kus on suur hulk inimesi
- Ära külasta avalikke kohti, kus on suur hulk inimesi

Mida saan ettevõtteks oma töötajate ja klientide kaitsmiseks viiruste hooajal teha?

- Peened käed, kätepesu ja desinfitatsioon
- Kaitsekiht ja kaitsemask
- Korraldusvahendid, mis ei ole üldiselt soovitatavad
- Ära ole üldiselt rahvahulgades ja kohtades, kus on suur hulk inimesi
- Ära külasta avalikke kohti, kus on suur hulk inimesi
- Ära külasta avalikke kohti, kus on suur hulk inimesi
- Ära külasta avalikke kohti, kus on suur hulk inimesi

Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

What is the Novel Coronavirus?
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

How does the virus spread?
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

Risk areas: Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website terviseamet.ee/en

If you are travelling back from a risk area. Within 14 days since your return from a risk area:

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 15:00 till 17:00), mentioning your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

Reisisoovitused seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga

Saabudes riskipiirkonnast. 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumiseist:

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel piisi kodus ja väldi lähedast kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingamisraskuste tekkimisel helista oma perearstile või perearsti nõuandeliinile 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- Seisundi halvenedes helista koheselt 112

Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

What is the Novel Coronavirus?
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

How does the virus spread?
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

Risk areas: Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website terviseamet.ee/en

If you are travelling back from a risk area. Within 14 days since your return from a risk area:

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 15:00 till 17:00), mentioning your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

Reisisoovitused seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga

Saabudes riskipiirkonnast. 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumiseist:

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel piisi kodus ja väldi lähedast kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingamisraskuste tekkimisel helista oma perearstile või perearsti nõuandeliinile 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- Seisundi halvenedes helista koheselt 112

Viimati uuendatud 22.03.2020

Kas sellest lehest oli abi?

Ei Jah

Kuidas saaksime lehte parandada, et otsitule paremini vastata?

Saada

