



Koroonaviiruse haigus COVID-19
Avaleht > 19

Koroonavirus andmestik KKK

Koroonaviiruse haigus COVID-19



Sellelt lehelt leiad ametlikult kinnitatud infot ja juhiseid uue koroonaviiruse puhangu kohta, mis sai alguse Wuhani linnast, Hiinas, 31. detsembril 2019.

COVID-19 haigust põhjustav koroonaviirus on geneetiliselt sarnane SARS koroonaviirusele (*Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus*) ning seetõttu kasutatakse edaspidi selle nimetamisel ametlikku terminit SARS-CoV-2.

Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020, et tõkestada koroonaviiruse haigus COVID-19 levikut.

- ❖ [Vaata koroonaviiruse andmestikku \(koroonakaart\)](#)
- ❖ [VIDEO: Maski kandmine aitab takistada koroonaviiruse levikut haigestunult tervetele](#)



HETKESEIS

- [Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020.](#) Eriolukorras tulenevatest piirangutest saab lugeda [Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt](#)
- [Kokku on Eestis koroonaviirus diagnoositud 326 inimesel.](#)
Alates 31. jaanuarist on Eestis kokku tehtud 3229 COVID-19 testi.
- [VAATA EESTIS KOROONAVIIRUSE DIAGNOOSI SAANUTE STATISTIKAT](#)
- Nakatunutest moodustavad 17% vanemaalised.
- Enamikul koroonaviirusega patsientidel on kerged sümpтомid. Haiglaravil on 15 inimest, neist intensiivravi vajab 4 ja kritilises seisus on 2.
- [Vaata reisiinfot Välisministeeriumi veebilehelt](#)

JUHISED

- Soovitused koduses isolatsioonis või karantiinis olevale inimesele [\(PDF\)](#)
- Kuidas COVID-19 puhangu korral stressiga toime tulla? [\(PDF\)](#)
- Soovitused töhusaks puhastamiseks ja desinfiteerimiseks [\(PDF\)](#)
- [Vaata kõiki COVID-19 juhiseid, trükiseid, infomateriale](#)

VALDKONNAPOHINE INFO

- [Välisministeerium](#)
- [Sotsiaalministeerium](#)

Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hoojal?

Pesen käsi
regulaarselt ja
hoolikaltKöhides ja
aegavates
katunina ja
suu käisvarregaKasutatud taskurätki
viiskan kohe prügikastiKui olen tööline
või hage, jään kuju

Tervisemure korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandelelüliti **1220**, valitsmaalt helistades **+372 634 6630**
Vajadusel sunatakse kõne hädaabinumbrile **112**
Täiendav info koronaviruse kohta:
[terviseamet.ee/et/uuskoroonavirus](#)



SOTSSIAALMINISTERIUM



TERVISEAMET

COVID-19 SÜMPTOMID JA LEVIMINE

- Tänase info kohaselt on COVID-19 sümptomid sarnased gripi sümptomitele.
- Viirus võib põhjustada **kõha, palavikku ja hingamisraskuseid**.
- **Viirus levib inimeselt inimesele piisknakkuse kaudu**, peamiselt lähebasel kontaktil nakkuskahtlae inimesega, kellel on nakkusele iseloomuslikud sümptomid, eelkõige kõha.
- Viiruse inkubatsiooniperiood on umbes 2-14 päeva, keskelt läbi 5 päeva.
- Kuna viiruse leviku ja selle poolt tekitud sümptomite osas esineb endiselt ebaselgus, siis ennetavalta rakendatakse rangemaid meetmeid.
- Koroonaviiruse põhjustatud nakkuse esmaseks ennetusmeetmeks on hea kätehügieeni järgimine.

KUST KÜSIDA INFOT?

- Küsimuste korral pöörduge terviseameti poole e-posti teel: kesk@terviseamet.ee
- **✉ Kriisiinfotelefonil 1247** saad käitumisjuhised eriolukorras toimetulekuks ja koroonaviirusega seotud küsimustes (24h, tasuta).
- **✉ Tervist puudutavate küsimuste korral helistada perearsti nõuandelefonile 1220 või +372 634 6630** (saab helistada ka välismaalt).
- **✉ Hingamisraskuse või õhupuuduse korral tuleb helistada hädaabinumbrile 112.**

- › Politsei- ja Piirivalveraet »
- › Siseministeerium »
- › Haridus- ja Teadusministeerium »
- › Kultuuriministeerium »

Infot eriolukorra kohta Eestis vaata [Eesti Vabariigi Valitsuse veebilehel](#) »

- › **Konsulaarabi telefonilt 5301 999** saab välisministeeriumi konsulaarinfot, kui oled välismaal hättä jäändud (24 h).
- › Reisi targalt - Välisministeerium
- › **Vaata koroonaviiruse haiguse COVID-19 olukorda [maailmas](#) ja [WHO Euroopa regioonis](#) interaktiivse kaardina.**



Koroonaviiruse haigus COVID-19

Olukord Eestis

Mida me teame?

Kuidas end kaitsta?

Korduma kippuvad küsimused

Soovitused asutustele

Juhised tervishoiutöötajatele

Desinfiteerimisvahendid

Ülevaated päevade kaupa

Teated

Infomaterjalid

OLUKORD EESTIS

Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020 ning rakendada erimeetmeid, näiteks:

- Õppetöö on üleviidud kaug- ja koduõppevormile.
- Köik avalikud kogunemised on keelatud ja kuni 1. maini, suletud on muuseumid, kinod.
- Spordivõistlused on keelatud 1. maini.
- Piiridel kehtestati sanitaarkontroll.
- Lisaks peatus kruiside müük Tallinn-Stockholm-Tallinn liinile.
- Hiumaa, Saaremaa, Muhumaa, Vormsi, Kihnu ja Ruhnu saartele on lubatud reisida üksnes saartel alalist elukohta omavatel inimestel. Teised inimesed piirkonda minna ei tohi. Seal praegu viibijad saavad koju pöörduva. Piirang ei kohandu kaubaveole ja elutähtsate teenuste osutamisele.
- Spordisaalid, spordiklubid, jõusaalid, saunad, spad, ujulad, basseinid, veekeskused, päevakeskused ja laste mängutoad üle Eesti, sh hotellides ja majutusasutustes, suleti.

Loe kehtestatud piirangutest täpsemalt [Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt](#).

Kokku on Eestis koroonaviirus diagnoositud 326 inimesel. Vanusgruppide vaates on 6% alla 20 aastased ja 17% 60+ vanusgruppi positiivseid. Hetkel vajab Eestis uue koroonaviiruse töltu haiglaravi 15 inimest, neist intensiivravi vajab 4 ja kriitilises seisus on 2.

Pärnu Haiglas on 3 inimest ja köigi seisund on stabiilne. Ida-Tallinna Keshaiglas on 2 inimest, kes vajavad intensiivravi, kuid nende seisundit hinnatakse stabiilseks. Tartu Ülikooli Kliinikumis on ravil 5 inimest, neist 2 on kriitilises seisus intensiivravis. Lääne-Tallinna Kekshaiglas viibib hetkel 5 inimest, nende köigi seisund on stabiilne ja nad ei vaja intensiivravi.

Alates 31. jaanuarist on Eestis tehtud 3229 testi.

Enamikul koroonaviirusega patsientidel on kerged sümpтомid.

Vaata Eestis koroonaviiruse diagnoosi saanute statistikat »

(Internet Explorerit kasutades ei ole leht korrektelt kuvatud)

Eestis on viirushaiguse COVID-19 tuvastamise võimekus täna terviseameti, Tartu Ülikooli Kliinikumi, Synlabi, Põhja-Eesti Regionaalhaigla, Ida-Viru Keshaigla ja Pärnu Haigla laborites. Tänase seisuga suudavad laborid analüüsida päeva jooksul 500-600 proovi.

Sümpтомite (köha, palavik, hingamisraskused) avaldumisel tuleb helistada perearstile või perearsti nõuandeliinile **1220**, kust antakse käitumisjuhised. Koroonaviirusega seotus küsimustele on ööpäevalingiselt avatud tausta häirekeskuse infotelefon **1247**. Haiglates ja hooldekodus on telefoniteel võimalik vestelda hingehoidjaga.

Hingamisraskuse või õhupuuuduse korral tuleb helistada hädaabinumbrile **112**.

* * *

Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruse hooajal?

Peata käsi ja käibellut
Müüda ja lõpetada tööd
Kontrollida läbirääkimisi
Ära võta tööle üle hõge, õhku kaaja
Hoiatusmärkide ja töökodade väljatõstmiseks vältimine
Terviseameti telefon 112
Täiendava info lõpetamiseks kutsuta Terviseameti aadressivabariisule

Sotsiaalministeerium | Terviseamet

Mida saan viiruse hooajal reisimisel silmas pidada?

Välti läbi sõiduorganisaatorite ja kaubanduskeskuste
Välti läbi kaupluseid ja turismi keskusi
Parem läbi mõni kaupluse ja turismi keskuse, mis ei ole suur ja üldistest erinev
Rakendamine 14 päeva alaga ja vähemalt 24 tundi vahel vältimiseks
Kontakt läbirääkimisi ja töökodade vältimine
Välti läbi kaupluseid ja turismi keskusi
Kontrollida reisit ja töökodade vältimine
Värvilised varustused
Kui olen reisivõimeline, siis välti suudle ja puhkuse
Värskesta infoga seotud koroonaviruse vältimine
Täiendava info lõpetamiseks kutsuta Terviseameti aadressivabariisule

Sotsiaalministeerium | Terviseamet

Mida saan viiruse hooajal üritustel osalemisel ja nende korraldamisel silmas pidada?

Kontakt läbirääkimisi ja töökodade vältimine
Otsige koroonaviruse ja muutlikku tervisevastaseid informatsioone
Kontrollida reisit ja töökodade vältimine
Värvilised varustused
Kui olen reisivõimeline, siis välti suudle ja puhkuse
Värskesta infoga seotud koroonaviruse vältimine
Täiendava info lõpetamiseks kutsuta Terviseameti aadressivabariisule

Sotsiaalministeerium | Terviseamet

Mida saan ettevõttena oma töötajate ja klientide kaitsmiseks viiruse hooajal teha?

Vältida töökodade ja töökohtade vältimine
Nahakontakti vältimine läbi töökodade ja töökohtade vältimise ja töökohtade vältimise
Täiendava info lõpetamiseks kutsuta Terviseameti aadressivabariisule
Terviseameti korral töölistele perenõudeliste vältimiseks helistades 112 ja 044 6030
Värvilised varustused
Täiendava info lõpetamiseks kutsuta Terviseameti aadressivabariisule

Sotsiaalministeerium | Terviseamet

EST / ENG / RUS

Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

If you are travelling back from a risk area. Within 14 days since your return from a risk area:

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call 1220 (In English every day from 15:00 till 17:00), mentioning your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

Risk areas: Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website terviseamet.ee/en

EST / ENG / RUS

Reisisoovitused seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga

Saabudes riskipirkonnast. 14 päeva jooksul riskipirkonnast saabumisest:

If you are travelling to a risk area:

- Avoid contact with sick people, in particular those with a cough.
- Avoid visiting markets and places where live or dead animals are handled.
- Avoid contact with animals, their excretions or droppings.
- Wash your hands with soap and water or use an alcohol-based disinfectant before eating, after using the toilet and after any contact with animals.

Risk areas: Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website terviseamet.ee/en

EST / ENG / RUS

Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

If you are travelling back from a risk area. Within 14 days since your return from a risk area:

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call 1220 (In English every day from 15:00 till 17:00), mentioning your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

Risk areas: Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website terviseamet.ee/en

EST / ENG / RUS

Reisisoovitused seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga

Saabudes riskipirkonnast. 14 päeva jooksul riskipirkonnast saabumisest:

Jälgi oma tervist.

Võimalusel püsikodus ja välidi lähedest kontakti teste inimestega.

Koha, palaviku või hingemärkustute tekkinisel või pererati nõuandelisse 1220 (24/7), määrides saabumist riskipirkonnast.

Avoid contact with sick people, in particular those with a cough.

Avoid visiting markets and places where live or dead animals are handled.

Avoid contact with animals, their excretions or droppings.

Wash your hands with soap and water or use an alcohol-based disinfectant before eating, after using the toilet and after any contact with animals.

Kõha, palaviku või hingemärkustute tekkinisel või pererati nõuandelisse 1220 (24/7), määrides saabumist riskipirkonnast.

Seisundi halvenedes helista kohekselt 112

Viimati uuendatud 22.03.2020

Kas sellest lehest oli abi?

Ei

Jah

Kuidas saaksite lehte parandada, et otsitule paremini vastata?

Saada

Terviseamet | Paldiski mnt 81, 10617 Tallinn | Telefon: (+372) 794 3500 | E-post: kesk@terviseamet.ee

Facebook

Youtube

RSS

uudisikiri

t