



Avaleht &gt; Koroonaviiruse haigus COVID-19

Koroonaviiruse andmestik KKK

## Koroonaviiruse haigus COVID-19



Sellelt lehelt leiad ametlikult kinnitatud infot ja juhiseid uue koroonaviiruse puhangu kohta, mis sai alguse Wuhani linnast, Hiinas, 31. detsembril 2019.

COVID-19 haigust põhjustav koroonavirus on geneetiliselt sarnane SARS koroonaviirusele (*Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus*) ning seetõttu kasutatakse edaspidi selle nimetamisel ametlikku terminit SARS-CoV-2.

Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020, et tökestada koroonaviiruse haigus COVID-19 levikut.

- ◆ [Vaata koroonaviiruse andmestikku \(koroonakaart\) »](#)
- ◆ [VIDEO: Maski kandmine aitab takistada koroonaviiruse leviku haigestunult tervetele »](#)

### Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?

Pesen käsi  
regulaarselt ja  
hoolikaltKöhides ja  
aavastades  
katun nina ja  
suu käiviarregaKasutatud taskurätiki  
viskan kohe prügikastiKui olen tööbne  
või haige, jään kojuHaigestumise  
kahtluse korral  
vältin kokkupuudet  
teiste inimestega

Tervisenõu korral saab nõu perearsti või perearsti hoiandelineet 1220, vallimaisalt helistades +372 634 6630  
Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112  
Täiendav info koroonaviiruse kohta:  
[terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus](#)



SOTSIAALMINISTERIUM



TERVISEAMET

### HETKESEIS

- [Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020. Eriolukorras tulenevatest piirangutest saab lugeda \[Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt\]\(#\) »](#)
- [Kokku on Eestis koroonavirus diagnoositud 326 inimesel. Alates 31. jaanuarist on Eestis kokku tehtud 3229 COVID-19 testi.](#)
- [VAATA EESTIS KOROONAVIRUSE DIAGNOOSI SAANUTE STATISTIKAT »](#)
- Nakutunutest moodustavad 17% vanemaalised.
- Enamikul koroonaviirusega patsientidel on kerged sümpomid. Haiglarvil on 15 inimest, neist intensiivravi vajab 4 ja kriitilises seisus on 2.
- [Vaata reisiinfot Välisministeeriumi veebilehelt »](#)

### JUHISED

- Soovitused koduses isolatsioonis või karantiinis olevale inimesele [\(PDF\)](#)
- Kuidas COVID-19 puhangu korral stressiga toime tulla? [\(PDF\)](#)
- Soovitused töhusaks puhamistamiseks ja desinfiteerimiseks [\(PDF\)](#)
- [Vaata kõiki COVID-19 juhiseid, trükiseid, infomaterjale »](#)

### VALDKONNAPÖHINE INFO

- [Välisministeerium »](#)
- [Sotsiaalministeerium »](#)
- [Politsei- ja Piirivalvemaet »](#)
- [Siseministeerium »](#)

### COVID-19 SÜMPTOMID JA LEVIMINE

- Tänase info kohaselt on COVID-19 sümpтомid sarnased gripi sümpтомitele.
- Viirus võib põhjustada **koha, palavikku ja hingamisraskuseid**.
- **Viirus levib inimesel** inimesele piisknakkuse kaudu, peamiselt lähedasel kontaktil nakkuskahtlase inimesega, kellel on nakkusele iseloomuslikud sümptomid, eelkõige koha.
- Viiruse inkubatsiooniperiood on umbes 2-14 päeva, keskelt läbi 5 päeva.
- Kuna viiruse leviku ja selle poolt tekitatud sümptomite osas esineb endiselt ebaselgusi, siis ennetavalta rakendatakse rangemaid meetmeid.
- Koroonaviiruse põhjustatud nakkuse esmaseks ennetusmeetmeks on hea kätehügieeni järgimine.

### KUST KÜSIDA INFOT?

- Küsimuste korral pöörduge terviseameti poole e-posti teel: [kesk@terviseamet.ee](mailto:kesk@terviseamet.ee)
- ☎ **Kriisiinfotelefonilt 1247** saad käitumisjuhised eriolukorras toimetulekuks ja koroonaviirusega seotud küsimustes (24h, tasuta).
- ☎ Tervist puudutavate küsimuste korral helistaga **perearsti nõuandetelefonile 1220** või **+372 634 6630** (saab helistada ka välismaalt).
- ☎ Hingamisraskuse või õhupuuduse korral tuleb helistada **hädaabinumbrile 112**.
- ☎ **Konsulaarabi telefonilt 5301 999** saab välisministeeriumi konsulaarinfot, kui oled välismaal hättä jäanud (24 h).



## Koroonaviiruse haigus COVID-19

### Olukord Eestis

Mida me teame?

Kuidas end kaitsta?

Korduma kippuvad küsimused

Soovitused asutustele

Juhised tervishoiutöötajatele

Desinfiteerimisvahendid

Ülevaated päevade kaupa

Teated

Infomaterjalid

### OLUKORD EESTIS

**Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020** ning rakendada erimeetmeid, näiteks:

- Õppetöö on üleviidadud kaug- ja koduõppnevormile.
- Kõik avalikud kogunemised on keelatud ja kuni 1. maini, suletud on muuseumid, kinod.
- Spordivõistlused on keelatud 1. maini.
- Piiridel kehtestati sanitaarkontroll.
- Lisaks peatus kruiside müük Tallinn-Stockholm-Tallinn liinile.
- Hiumaa, Saaremaa, Muhumaa, Vormsi, Kihnu ja Ruhnu saartele on lubatud reisida üksnes saartel alalist elukohta omavatel inimestel. Teised inimesed piirkonda minna ei tohi. Seal praegu viibijad saavad koju pöörduva. Piirang ei kohandu kaubaveole ja elutähisate teenuste osutamisele.
- Spordisaalid, spordiklubid, jõusaalid, saunad, spad, ujulad, basseinid, veekeskused, päävakeskused ja laste mängutoad üle Eesti, sh hotellides ja majutusasutustes, suleti.

**Loe kehtestatud piirangutest täpsemalt [Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt](#).**

**Kokku on Eestis koroonaviirus diagnoositud 326 inimesel.** Vanusgruppide vaates on 6% alla 20 aastased ja 17% 60+ vanusgruppi positiivseid. Hetkel vajab Eestis uue koroonaviiruse töltu haiglaravi 15 inimest, neist intensiivravi vajab 4 ja kriitilises seisus on 2.

Pärnu Haiglas on 3 inimest ja köigi seisund on stabiilne. Ida-Tallinna Keshaiglas on 2 inimest, kes vajavad intensiivravi, kuid nende seisundit hinnatakse stabiilseks. Tartu Ülikooli Kliinikumis on ravil 5 inimest, neist 2 on kriitilises seisus intensiivravis. Lääne-Tallinna Kekshaiglas viibib hetkel 5 inimest, nende köigi seisund on stabiilne ja nad ei vaja intensiivravi.

**Alates 31. jaanuarist on Eestis tehtud 3229 testi.**

Enamikul koroonaviirusega patsientidel on kerged sümpтомid.

**Vaata Eestis koroonaviiruse diagnoosi saanute statistikat »**

(Internet Explorerit kasutades ei ole leht korrektelt kuvatud)

Eestis on viirushaiguse COVID-19 tuvastamise võimekus täna terviseameti, Tartu Ülikooli Kliinikumi, Synlabi, Põhja-Eesti Regionaalhaigla, Ida-Viru Keshaigla ja Pärnu Haigla laborites. Tänase seisuga suudavad laborid analüüsida päeva jooksul 500-600 proovi.

Sümptomite (köha, palavik, hingamisraskused) avaldumisel tuleb helistada perearstile või perearsti nõuandeliinile **1220**, kust antakse käitumisjuhised. Koroonaviirusega seotus küsimustele on ööpäevalingiselt avatud tausta häirekeskuse infotelefon **1247**. Haiglates ja hooldekodus on telefoniteel võimalik vestelda hingeoidjaga.

Hingamisraskuse või õhupuuuduse korral tuleb helistada hädaabinumbrile **112**.

**Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruse hooajal?**

- Pidage käsi ja käibell!
- Käibell ja läbi puhastamine
- Konsultat läbi hoiatusperegi ja mõnele muud
- Ära osta tänne vähem kui 20 km
- Hoiatusperega läbi hoiatusperegi ja mõnele muud
- Terviseameti telefoniliselt pereestik 172 534 8008
- Terviseameti loata hoiatusperegi ja mõnele muud

EST / ENG / RUS

**Mida saan viiruse hooajal reisimisel silmas pidada?**

- Välti läbi hoiatusperegi ja mõnele muud
- Välti üle ja peale reisimist ja mõnele muud
- Pidage käsi ja käibell!
- Ära osta tänne vähem kui 20 km
- Hoiatusperega läbi hoiatusperegi ja mõnele muud
- Terviseameti telefoniliselt pereestik 172 534 8008
- Terviseameti loata hoiatusperegi ja mõnele muud

EST / ENG / RUS

**Mida saan viiruse hooajal üritustel osalemisel ja nende korraldamisel silmas pidada?**

- Välti läbi hoiatusperegi ja mõnele muud
- Välti üle ja peale reisimist ja mõnele muud
- Pidage käsi ja käibell!
- Ära osta tänne vähem kui 20 km
- Hoiatusperega läbi hoiatusperegi ja mõnele muud
- Terviseameti telefoniliselt pereestik 172 534 8008
- Terviseameti loata hoiatusperegi ja mõnele muud

EST / ENG / RUS

**Mida saan ettevõttena oma töötajate ja klientide kaitstmiseks viiruse hooajal teha?**

- Välti läbi hoiatusperegi ja mõnele muud
- Pidage käsi ja käibell!
- Ära osta tänne vähem kui 20 km
- Ära osta tänne vähem kui 20 km
- Hoiatusperega läbi hoiatusperegi ja mõnele muud
- Terviseameti telefoniliselt pereestik 172 534 8008
- Terviseameti loata hoiatusperegi ja mõnele muud

EST / ENG / RUS

EST / ENG / RUS

### Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

If you are travelling back from a risk area. Within 14 days since your return from a risk area:

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (In English every day 172 534 8008) immediately after your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

Risk areas: Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [terviseamet.ee/en](http://terviseamet.ee/en)

EST / ENG / RUS

### Reisisoovitused seoses uue koroonaviruse COVID-19 puhanguga

Saabudes riskipirkonnast. 14 päeva jooksul riskipirkonnast saabumisest:

- Jälgi oma tervit.
- Võimalusel piisi kodus ja välvi lähedest kontakti testse immettiga.
- Koha, palavku või hingessärakustele tekkinmisel või perast riisundinile 1220 (247), määred saabumist riskipirkonnast.
- Seisundi halvenedes helista koheselt 112.

If you are travelling to a risk area:

- Avoid contact with sick people, in particular those with a cough.
- Avoid visiting markets and places where live or dead animals are handled.
- Avoid contact with animals, their excretions or droppings.
- Wash your hands with soap and water or use an alcohol-based hand rub before eating, after using the toilet and after any contact with animals.

Risk areas: Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [terviseamet.ee/en](http://terviseamet.ee/en)

EST / ENG / RUS

### Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

If you are travelling back from a risk area. Within 14 days since your return from a risk area:

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (In English every day 172 534 8008) immediately after your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

Risk areas: Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [terviseamet.ee/en](http://terviseamet.ee/en)

If you are travelling to a risk area:

- Avoid contact with sick people, in particular those with a cough.
- Avoid visiting markets and places where live or dead animals are handled.
- Avoid contact with animals, their excretions or droppings.
- Wash your hands with soap and water or use an alcohol-based hand rub before eating, after using the toilet and after any contact with animals.

Risk areas: Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [terviseamet.ee/en](http://terviseamet.ee/en)

Viimati uuendatud 22.03.2020

Kas sellest lehest oli abi?

Ei    Jah

Kuidas saaksite lehte parandada, et otsitule paremini vastata?

Saada

Terviseamet | Paldiski mnt 81, 10617 Tallinn | Telefon: (+372) 794 3500 | E-post: [kesk@terviseamet.ee](mailto:kesk@terviseamet.ee)

Facebook

YouTube

Uudiskiri

RSS

Uudiswood