



Avaleht > Koroonaviiruse haigus COVID-19

Koroonaviiruse andmestik KKK

Koroonaviiruse haigus COVID-19



Sellelt lehelt leiad ametlikult kinnitatud infot ja juhiseid uue koroonaviiruse puhangu kohta, mis sai alguse Wuhani linnast, Hiinas, 31. detsembril 2019.

COVID-19 haigust põhjustav koroonaviirus on geneetiliselt sarnane SARS koroonaviirusele (*Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus*) ning seetõttu kasutatakse edaspidi selle nimetamisel ametlikku terminit SARS-CoV-2.

Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020, et tõkestada koroonaviiruse haigus COVID-19 levikut.

- ♦ [Vaata koroonaviiruse andmestikku \(kroonakaart\)](#) »
- ♦ [VIDEO: Maski kandmine aitab takistada koroonaviiruse levikut haigestunult tervetele](#) »



HETKESEIS

- ♦ [Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020](#). Eriolukorrast tulenevatest piirangutest saab lugeda [Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt](#) »
- ♦ [Kokku on Eestis koroonaviirus diagnoositud 352 inimesel](#).
- ♦ Alates 31. jaanuarist on Eestis kokku tehtud 3724 COVID-19 testi.
- ♦ [VAATA EESTIS KORONAVIIRUSE DIAGNOOSI SAANUTE STATISTIKAT](#) »
- ♦ Vanusegruppide vaates nooremad kui 20-aastased moodustavad vähem kui 6% ja vanemad kui 60 eluaastat 17% nakatunutest.
- ♦ Haiglaravil on 15 inimest, neist 4 vajab intensiivravi. Kahe intensiivravi viibiva patsiendi seis on kriitiline.
- ♦ [Vaata reisiinfot Välisministeeriumi veebilehelt](#) »

JUHISED

- ♦ Soovitused kodus isolatsioonis või karantiinis olevale inimesele [\(PDF\)](#)
- ♦ Kuidas COVID-19 puhangu korral stressiga toime tulla? [\(PDF\)](#)
- ♦ Soovitused töhusaks puhastamiseks ja desinfitseerimiseks [\(PDF\)](#)
- ♦ [Vaata kõiki COVID-19 juhiseid, trükiseid, infomaterjale](#) »

VALDKONNAPÕHINE INFO

- ♦ [Välisministeerium](#) »
- ♦ [Sotsiaalministeerium](#) »
- ♦ [Politsei- ja Piirivalvemaet](#) »
- ♦ [Siseministeerium](#) »

COVID-19 SÜMPTOMID JA LEVIMINE

- ♦ Tänapäevase info kohaselt on COVID-19 sümptomid sarnased gripi sümptomidele.
- ♦ Viirus võib põhjustada **kõha, palavikku ja hingamisraskuseid**.
- ♦ **Viirus levib inimeselt inimesele piisknakkuse kaudu**, peamiselt lähedasel kontaktil nakkuskahtlase inimesega, kellel on nakkusele iseloomulikke sümptomeid, eelkõige kõha.
- ♦ Viiruse inkubatsiooniperiood on umbes 2-14 päeva, keskeltläbi 5 päeva.
- ♦ Kuna viiruse leviku ja selle poolt tekitatud sümptomite osas esineb endiselt ebaselgusi, siis ennetavalt rakendatakse rangemaid meetmeid.
- ♦ Koroonaviiruste põhjustatud nakkuse esimeseks ennetusmeetmeks on hea käte hügieeni järgimine.

KUST KÜSIDA INFOT?

- ♦ Küsimuste korral pöörduge terviseameti poole e-posti teel: kesk@terviseamet.ee
- ♦ [Kriisiinfotelefonilt 1247](#) saad käitumisjuhised eriolukorras toimetulekuks ja koroonaviirusega seotud küsimustes (24h, tasuta).
- ♦ Tervist puudutavate küsimuste korral helistage **perearsti nõuandetelefonile 1220** või **+372 634 6630** (saab helistada ka välismaalt).
- ♦ Hingamisraskuse või õhupuuduse korral tuleb helistada **hädaabinumbrile 112**.
- ♦ **Konsulaarabi telefonilt 5301 999** saab välisministeeriumi konsulaarinfot, kui oled välismaal hätta jäänud (24 h).



Koroonaviiruse haigus COVID-19

Olukord Eestis

Mida me teame?

Kuidas end kaitsta?

Korduma kippuvad küsimused

Soovitused asutustele

Juhised tervishoiutöötajatele

Desinfitseerimisvahendid

Ülevaated päevade kaupa

Teated

Infomaterjalid

OLUKORD EESTIS

Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020 ning rakendada erimeetmeid, näiteks:

- Õppetöö on üleviidud kaug- ja kodusõppevormile.
- Kõik avalikud kogunemised on keelatud ja kuni 1. maini, suletud on muuseumid, kinod.
- Spordivõistlused on keelatud 1. maini.
- Piiridel kehtestati sanitaarkontroll.
- Lisaks peatus kruiside müük Tallinn-Stockholm-Tallinn liinile.
- Hiiumaa, Saaremaa, Muhumaa, Vormsi, Kihnu ja Ruhnu saartele on lubatud reisida üksnes saartel alalist elukohta omavatel inimestel. Teised inimesed piirkonda minna ei tohi. Seal praegu viibijad saavad koju pöörduda. Piirang ei kohandu kaubaveole ja elutähtsate teenuste osutamisele.
- Spordisaalid, spordiklubid, jõusaalid, saunad, spad, ujulad, basseinid, veekeskused, päevakeskused ja laste mängutoad üle Eesti, sh hotellides ja majutusasutustes, suleti.

Loe kehtestatud piirangutest täpsemalt [Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt](#).

Kokku on Eestis koroonaviirus diagnoositud 352 inimesel.

Võrreldes eilsega lisandus 26 uut positiivset tulemust, kellest 16 on Saaremaal, 5 Harjumaal, 4 Võrumaal ja 1 Tartumaal.

Vanusegruppide vaates: nooremad kui 20-aastased moodustavad vähem kui 6% ja vanemad kui 60 eluaastat 17% nakatunutest. Haiglaravil on 15 inimest, neist 4 vajab intensiivravi. Kahe intensiivravil viibiva patsiendi seis on kriitiline.

Alates 31. jaanuarist on Eestis tehtud 3724 testi.

Enamikul koroonaviirusega patsientidel on kerged sümptomid.

Vaata Eestis koroonaviiruse diagnoosi saanute statistikat » *(Internet Explorerit kasutades ei ole leht korrektselt kuvatud)*

Eestis on viirushaiguse COVID-19 tuvastamise võimekus täna terviseameti, Tartu Ülikooli Kliinikumi, Synlabi, Põhja-Eesti Regionaalhaigla, Ida-Viru Kesksaigla ja Pärnu Haigla laborites. Tänapäevase seisuga suudavad laborid analüüsida päeva jooksul 500-600 proovi.

Sümptomite (köha, palavik, hingamisraskused) avaldumisel tuleb helistada perearstile või perearsti nõuandeliinile **1220**, kust antakse käitumisjuhised. Koroonaviirusega seotus küsimustele on ööpäevaringselt avatud tausta häirekeskuse infotelefon **1247**. Haiglates ja hooldekodudes on telefoniteel võimalik vestelda hingehoidjaga.

Hingamisraskuse või õhupuuduse korral tuleb helistada hädaabinumbri **112**.



Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?

- Peenepiisne pesemine käsi
- Hoidmine ja vältimine suu- ja nina kontakti
- Peenepiisne pesemine käsi
- Kui oled viiruste hooajal, ära viiruta teisi

Tervisemure korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandevalmislinilt 1220. Täpsemat informatsiooni leiate haiguste ja terviseportaalist www.kriis.ee

Mida saan viiruste hooajal reisimisel silmas pida?

- Võib-olla kontaktid, mis viivad viiruste hooajale
- Võib-olla kontaktid, mis viivad viiruste hooajale
- Peenepiisne pesemine käsi
- Peenepiisne pesemine käsi

Tervisemure korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandevalmislinilt 1220. Täpsemat informatsiooni leiate haiguste ja terviseportaalist www.kriis.ee

Mida saan viiruste hooajal üritustel osalemisel ja nende korraldamisel silmas pida?

- Kõikide ürituste korraldajate ja osalejate jaoks
- Ürituste korraldajate ja osalejate jaoks
- Ürituste korraldajate ja osalejate jaoks
- Ürituste korraldajate ja osalejate jaoks

Tervisemure korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandevalmislinilt 1220. Täpsemat informatsiooni leiate haiguste ja terviseportaalist www.kriis.ee

Mida saan ettevõtte oma töötajate ja klientide kaitsmiseks viiruste hooajal teha?

- Ettevõtte töötajate ja klientide kaitsmiseks
- Ettevõtte töötajate ja klientide kaitsmiseks
- Ettevõtte töötajate ja klientide kaitsmiseks
- Ettevõtte töötajate ja klientide kaitsmiseks

Tervisemure korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandevalmislinilt 1220. Täpsemat informatsiooni leiate haiguste ja terviseportaalist www.kriis.ee



Koos koroonaviiruse vastu! Jätan maski meedikule, selle asemel:

- Peeni käsi regulaarselt ja hoolikalt
- Väljini oma näo katumist
- Kõhides ja avastades katan nina ja suu käsivarre või salvrikkuga
- Piisni kodus, ka tervises
- Haigena väldin kontakti teiste inimestega
- Palun lähedaste abi või kasutan kontakti- või teenusid kodus ja ravimite kogutamisemiseks
- Mask on abivahend haige hooldajale, eriti meedikutele
- Küsin nõu usaldusväärsetest allikast

Tervisemure korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandevalmislinilt 1220. Vajadusel suunatakse kõne hädabuumbrile 112

www.kriis.ee 1247 kriis.ee

Lihtsad poeskäigu reeglid, mis kaitsevad sind ja teisi

- KAUPLUS**
- Külalata poodi üksi, ära võta lapsi kaasa
- Hoida vähemalt meetrit vahemaad teiste külalistele ja kaupluse töötajatega
- Desinfitseeri või pese käsi enne ja pärast poeskäiku
- Mõtle eelnevalt ostud läbi, et poeskäik kulgeks kiiresti
- Väljini haigena poe külalistest
- Ära muretsu, kaup jagub kõigile

Tervisemure korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandevalmislinilt 1220. Täpsemat informatsiooni leiate haiguste ja terviseportaalist www.kriis.ee

Lapsevanemana pea viiruste hooajal silmas ...

- Et lapsele ei oleks kontakti teiste lastega
- Et lapsele ei oleks kontakti teiste lastega
- Et lapsele ei oleks kontakti teiste lastega
- Et lapsele ei oleks kontakti teiste lastega

Tervisemure korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandevalmislinilt 1220, vaimsalist helistades -372 634 6630

Vajadusel suunatakse kõne hädabuumbrile 112

www.koroonaviirus.ee



Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

What is the Novel Coronavirus?
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

How does the virus spread?
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

Risk areas: information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website tervisemist.ee/en

If you are travelling to a risk area:

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English) every day from 15:00 to 17:00, mentioning your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

Reisisoovitud seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga

Saabudes riskipiirkonnast. 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumisest.

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel piisi kodus ja väldi lähedast kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingamisraskuste tekkinisel helista oma perearstile või perearsti nõuandevalmislinile 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- Seisundi halvenedes helista kohehel 112.

Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

What is the Novel Coronavirus?
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

How does the virus spread?
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

Risk areas: information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website tervisemist.ee/en

If you are travelling to a risk area:

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English) every day from 15:00 to 17:00, mentioning your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

Reisisoovitud seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga

Saabudes riskipiirkonnast. 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumisest.

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel piisi kodus ja väldi lähedast kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingamisraskuste tekkinisel helista oma perearstile või perearsti nõuandevalmislinile 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- Seisundi halvenedes helista kohehel 112.

Viimati uuendatud 23.03.2020

Kas sellest lehest oli abi?

 Ei
 Jah

Kuidas saaksime lehte parandada, et otsitule paremini vastata?

Saada

Terviseamet | Paldiski mnt 81, 10617 Tallinn | Telefon: (+372) 794 3500 | E-post:kesk@terviseamet.ee



Facebook



Youtube



Telli
uudiskiri



RSS
Uudisvood

