



Avaleht &gt; Koroonaviiruse haigus COVID-19

Koroonaviiruse andmestik KKK

## Koroonaviiruse haigus COVID-19



Sellelt lehelt leiad ametlikult kinnitatud infot ja juhiseid uue koroonaviiruse puhangu kohta, mis sai alguse Wuhani linnast, Hiinas, 31. detsembril 2019.

COVID-19 haigust põhjustav koroonaviirus on geneetiliselt sarnane SARS koroonaviirusele (*Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus*) ning seetõttu kasutatakse edaspidi selle nimetamisel ametlikku terminit SARS-CoV-2.

Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020, et tõkestada koroonaviiruse haigus COVID-19 levikut.

- ♦ [Vaata koroonaviiruse andmestikku \(kroonakaart\)](#) »
- ♦ [VIDEO: Maski kandmine aitab takistada koroonaviiruse levikut haigestunult tervetele](#) »

**Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?**

- Peses käsi regulaarselt ja hoolikalt
- Kõhides ja aevastades katan nina ja suu käsivarrega
- Kasutatud taskurätti viskan kohe prügikasti
- Kui olen tõbine või haige, jään koju
- Haigestumise kahtluse korral väldin kokkupuudet teiste inimestega
- Tervisemure korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220, välismaalt helistades +372 634 6630
- Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112
- Täiendav info koroonaviiruse kohta: [terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus](http://terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus)

SOTSIAALMINISTEERIUM TERVISEAMET



### HETKESEIS

- ▶ **Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020.** Eriolukorrast tulenevatest piirangutest saab lugeda [Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt](#) »
- ▶ **Kokku on Eestis koroonaviirus diagnoositud 352 inimesel.**
- ▶ Alates 31. jaanuarist on Eestis kokku tehtud 3724 COVID-19 testi.
- ▶ [VAATA EESTIS KORONAVIIRUSE DIAGNOOSI SAANUTE STATISTIKAT](#) >
- ▶ Vanusegruppide vaates nooremad kui 20-aastased moodustavad vähem kui 6% ja vanemad kui 60 eluaastat 17% nakatunutest.
- ▶ Hetkel vajab Eestis uue koroonaviiruse tõttu haiglaravi 17 inimest, neist intensiivravi vajab 6 ja kriitilises seisus on 4.

**Vaata reisiinfot Välisministeeriumi veebilehelt** »

### COVID-19 SÜMPTOMID JA LEVIMINE

- ▶ Tänapäevase info kohaselt on COVID-19 sümptomid sarnased gripi sümptomidele.
- ▶ Viirus võib põhjustada **kõha, palavikku ja hingamisraskuseid**.
- ▶ **Viirus levib inimeselt inimesele piisknakkuse kaudu**, peamiselt lähedasel kontaktil nakkuskahtlase inimesega, kellel on nakkusele iseloomulikke sümptomeid, eelkõige kõha.
- ▶ Viiruse inkubatsiooniperiood on umbes 2-14 päeva, keskeltläbi 5 päeva.
- ▶ Kuna viiruse leviku ja selle poolt tekitatud sümptomite osas esineb endiselt ebaselgusi, siis ennetavalt rakendatakse rangemaid meetmeid.
- ▶ Koroonaviiruste põhjustatud nakkuse esimeseks ennetusmeetmeks on hea käte hügieeni järgimine.

### JUHISED

- ▶ Soovitused kodus isolatsioonis või karantiinis olevale inimesele (PDF)
- ▶ Kuidas COVID-19 puhangu korral stressiga toime tulla? (PDF)
- ▶ Soovitused tõhusaks puhastamiseks ja desinfitseerimiseks (PDF)
- ▶ **Vaata kõiki COVID-19 juhiseid, trükiseid, infomaterjale** »

### VALDKONNAPÕHINE INFO


- ▶ [Välisministeerium](#) »
- ▶ [Sotsiaalministeerium](#) »

### KUST KÜSIDA INFOT?

- ▶ Küsimuste korral pöörduge terviseameti poole e-posti teel: [kesk@terviseamet.ee](mailto:kesk@terviseamet.ee)
- ▶ **Kriisiinfotelefonilt 1247** saad käitumisjuhised eriolukorras toimetulekuks ja koroonaviirusega seotud küsimustes (24h, tasuta).
- ▶ Tervist puudutavate küsimuste korral helistage **perearsti nõuandetelefonile 1220** või **+372 634 6630** (saab helistada ka välismaalt).
- ▶ Hingamisraskuse või õhupuuduse korral tuleb helistada **hädaabinumbri 112**.
- ▶ **Konsulaarabi telefonilt 5301 999** saab välisministeeriumi konsulaarinfot, kui oled välismaal hätta jäänud (24 h).

- › Politsei- ja Piirivalvemaet »
- › Siseministeerium »
- › Haridus- ja Teadusministeerium »
- › Kultuuriministeerium »

Infot eriolukorra kohta Eestis vaata [Eesti Vabariigi Valitsuse veebilehelt](#) »

- › Reisi targalt - Välisministeerium 
- › **Vaata koroonaviiruse haiguse COVID-19 olukorda maailmas ja WHO Euroopa regioonis interaktiivse kaardina.**



## Koroonaviiruse haigus COVID-19

### Olukord Eestis

Mida me teame?

Kuidas end kaitsta?

Korduma kippuvad küsimused

Soovitused asutustele

Juhised tervishoiutöötajatele

Desinfitseerimisvahendid

Ülevaated päevade kaupa

Teated

Infomaterjalid

### OLUKORD EESTIS

**Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020** ning rakendada erimeetmeid, näiteks:

- Õppetöö on üleviitud kaug- ja kodusõppevormile.
- Kõik avalikud kogunemised on keelatud ja kuni 1. maini, suletud on muuseumid, kinod.
- Spordivõistlused on keelatud 1. maini.
- Piiridel kehtestati sanitaarkontroll.
- Lisaks peatus kruiside müük Tallinn-Stockholm-Tallinn liinile.
- Hiiumaa, Saaremaa, Muhumaa, Vormsi, Kihnu ja Ruhnu saartele on lubatud reisida üksnes saartel alalist elukohta omavatel inimestel. Teised inimesed piirkonda minna ei tohi. Seal praegu viibijad saavad koju pöörduda. Piirang ei kohandu kaubaveole ja elutähtsate teenuste osutamisele.
- Spordisaalid, spordiklubid, jõusaalid, saunad, spad, ujulad, basseinid, veekeskused, päevakeskused ja laste mängutoad üle Eesti, sh hotellides ja majutusasutustes, suleti.

**Loe kehtestatud piirangutest täpsemalt Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt.**

### Kokku on Eestis koroonaviirus diagnoositud 352 inimesel.

Võrreldes eilsega lisandus 26 uut positiivset tulemust, kellest 16 on Saaremaal, 5 Harjumaal, 4 Võrumaal ja 1 Tartumaal.

Vanusegruppide vaates: nooremad kui 20-aastased moodustavad vähem kui 6% ja vanemad kui 60 eluaastat 17% nakatunutest.

Hetkel vajab Eestis uue koroonaviiruse tõttu haiglaravi 17 inimest, neist intensiivravi vajab 6 ja kriitilises seisus on 4.

### Alates 31. jaanuarist on Eestis tehtud 3724 testi.

Enamikul koroonaviirusega patsientidel on kerged sümptomid.

### Vaata Eestis koroonaviiruse diagnoosi saanute statistikat »

*(Internet Explorerit kasutades ei ole leht korrektselt kuvatud)*

Eestis on viirushaiguse COVID-19 tuvastamise võimekus täna terviseameti, Tartu Ülikooli Kliinikumi, Synlabi, Põhja-Eesti Regionaalhaigla, Ida-Viru Keskaigla ja Pärnu Haigla laborites. Tänapäevase seisuga suudavad laborid analüüsida päeva jooksul 500-600 proovi.

Sümptomite (köha, palavik, hingamisraskused) avaldumisel tuleb helistada perearstile või perearsti nõuandeliinile **1220**, kust antakse käitumisjuhised. Koroonaviirusega seotus küsimustele on ööpäevaringselt avatud tausta häirekeskuse infotelefon **1247**. Haiglates ja hooldekodudes on telefoniteel võimalik vestelda hingehoidjaga.

Hingamisraskuse või õhupuuduse korral tuleb helistada hädaabinumbri **112**.



### Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?

- Pesin käsi regulaarselt ja hoolikalt
- Välidin oma nina kaetumist
- Kõhides ja aevastades katan nina ja suu kaanega või salvrätikuga
- Pisain kodus, ka tervena
- Haigena väldin kontakti teiste inimestega
- Palun lähedaste abi või kasutan kontakti-abi teenuseid toidu ja ravimite koju toimetamiseks
- Terviseamur korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220
- Vajadusel suunatakse kõne hädabuumbrile 112

TERVISEAMUR  
KORONAVIIRUSE  
TÄHELEPÄRA

### Mida saan viiruste hooajal reisimisel silmas pidada?

- Välisriikides käies jälgida oma tervist ja vältida lähedastega kontakti
- Välis riigis ja reisil, kui tekivad sümptomid, teavitada kohalikke tervishoiu asutusi
- Peetan käsi ainult pesemisega, mitte pühkimisega
- Rahvusvahelises reisil käies jälgida oma tervist ja vältida lähedastega kontakti
- Terviseamur korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220
- Vajadusel suunatakse kõne hädabuumbrile 112

TERVISEAMUR  
KORONAVIIRUSE  
TÄHELEPÄRA

### Mida saan viiruste hooajal üritustel osalemisel ja nende korraldamisel silmas pidada?

- Kaasa loetakse ka ürituste korraldamisele osalevate inimeste tervist
- Ürituste korraldamisele osalevate inimeste tervist
- Korraldajate ja osalejate tervist
- Osalejate tervist
- Terviseamur korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220
- Vajadusel suunatakse kõne hädabuumbrile 112

TERVISEAMUR  
KORONAVIIRUSE  
TÄHELEPÄRA

### Mida saan ettevõtte oma töötajate ja klientide kaitsmiseks viiruste hooajal teha?

- Välisriikides käies jälgida oma tervist ja vältida lähedastega kontakti
- Rahvusvahelises reisil käies jälgida oma tervist ja vältida lähedastega kontakti
- Terviseamur korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220
- Vajadusel suunatakse kõne hädabuumbrile 112

TERVISEAMUR  
KORONAVIIRUSE  
TÄHELEPÄRA



### Koos koroonaviiruse vastu! Jätan maski meedikule, selle asemel:

- KAUPLUS
- 1m
- Desinfitseeri või pese käsi enne ja pärast poeskäiku
- Mõtle eelnevalt ostud läbi, et poeskäik kuluskeks kurnast
- Välidi haigena poe külastamist
- Ära muretse, kaupja jagub kõigile

TERVISEAMUR  
KORONAVIIRUSE  
TÄHELEPÄRA

1247 kriis.ee

### Lihtsad poeskäigu reeglid, mis kaitsevad sind ja teisi

- Desinfitseeri või pese käsi enne ja pärast poeskäiku
- Mõtle eelnevalt ostud läbi, et poeskäik kuluskeks kurnast
- Välidi haigena poe külastamist
- Ära muretse, kaupja jagub kõigile

TERVISEAMUR  
KORONAVIIRUSE  
TÄHELEPÄRA

kriis.ee

### Lapsevanemana pea viiruste hooajal silmas ...

- Desinfitseeri või pese käsi enne ja pärast poeskäiku
- Mõtle eelnevalt ostud läbi, et poeskäik kuluskeks kurnast
- Välidi haigena poe külastamist
- Ära muretse, kaupja jagub kõigile

TERVISEAMUR  
KORONAVIIRUSE  
TÄHELEPÄRA

koroonaviirus.ee



### Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

EST / ENG / RUS

**What is the Novel Coronavirus?**  
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

**How does the virus spread?**  
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [terviseamur.ee/en](http://terviseamur.ee/en)

**If you are travelling to a risk area:**

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 15:00 to 17:00), mentioning your arrival from a risk area.
- 1220
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

**Reisisoovitused seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga**

EST / ENG / RUS

**What is the Novel Coronavirus?**  
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

**How does the virus spread?**  
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [terviseamur.ee/en](http://terviseamur.ee/en)

**If you are travelling to a risk area:**

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 15:00 to 17:00), mentioning your arrival from a risk area.
- 1220
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

**Saabudes riskipiirkonnast. 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumistest:**

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel püü loodes ja väldi lähedastega kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingamisraskuste tekkimisel helista oma perearstile või perearsti nõuandeliinile 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- 1220
- Seisundi halvenedes helista kõnele 112

TERVISEAMUR  
KORONAVIIRUSE  
TÄHELEPÄRA

### Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

EST / ENG / RUS

**What is the Novel Coronavirus?**  
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

**How does the virus spread?**  
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [terviseamur.ee/en](http://terviseamur.ee/en)

**If you are travelling to a risk area:**

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 15:00 to 17:00), mentioning your arrival from a risk area.
- 1220
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

**Reisisoovitused seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga**

EST / ENG / RUS

**What is the Novel Coronavirus?**  
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

**How does the virus spread?**  
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [terviseamur.ee/en](http://terviseamur.ee/en)

**If you are travelling to a risk area:**

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 15:00 to 17:00), mentioning your arrival from a risk area.
- 1220
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

**Saabudes riskipiirkonnast. 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumistest:**

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel püü loodes ja väldi lähedastega kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingamisraskuste tekkimisel helista oma perearstile või perearsti nõuandeliinile 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- 1220
- Seisundi halvenedes helista kõnele 112

TERVISEAMUR  
KORONAVIIRUSE  
TÄHELEPÄRA

Viimati uuendatud 23.03.2020

Kas sellest lehest oli abi?

Ei Jah

Kuidas saaksime lehte parandada, et otsitule paremini vastata?

Saada

Terviseamet | Paldiski mnt 81, 10617 Tallinn | Telefon: (+372) 794 3500 | E-post:kesk@terviseamet.ee

 Facebook

 Youtube



Telli  
uudiskiri



RSS  
Uudisvood

