



Koroonaviiruse haigus COVID-19



Sellelt lehelt leiad ametlikult kinnitatud infot ja juhiseid uue koroonaviiruse puhangu kohta, mis sai alguse Wuhani linnast, Hiinas, 31. detsembril 2019.

COVID-19 haigust põhjustav koroonaviirus on geneetiliselt sarnane SARS koroonaviirusele (*Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus*) ning seetõttu kasutatakse edaspidi selle nimetamisel ametlikku terminit SARS-CoV-2.

Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020, et tõkestada koroonaviiruse haigus COVID-19 levikut.

- ♦ **Vaata koroonaviiruse andmestikku (koroona kaart) »**
- ♦ **VIDEO:** Maski kandmine aitab takistada koroonaviiruse levikut haigestunult tervetele »

Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?

- Pesen käsi regulaarselt ja hoolikalt
- Kõhides ja aevastades katan nina ja suu käsivarrega
- Kasutatud taskurätti viskan kohe prügikasti
- Kui olen tõbine või haige, jään koju
- Haigestumise kahtluse korral väldin kokkupuudet teiste inimestega
- Tervisemure korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220, välismaalt helistades +372 634 6630
- Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112
- Täiendav info koroonaviiruse kohta: terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus

SOTSIAALMINISTEERIUM TERVISEAMET



HETKESEIS

- ▶ **Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020.** Eriolukorrast tulenevatest piirangutest saab lugeda [Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt](#) »
- ▶ **Kokku on Eestis koroonaviirus diagnoositud 352 inimesel.**
- ▶ Alates 31. jaanuarist on Eestis kokku tehtud 3724 COVID-19 testi.
- ▶ **VAATA EESTIS KORONAVIIRUSE DIAGNOOSI SAANUTE STATISTIKAT »**
- ▶ Vanusegruppide vaates nooremad kui 20-aastased moodustavad vähem kui 6% ja vanemad kui 60 eluaastat 17% nakatunutest.
- ▶ Hetkel vajab Eestis uue koroonaviiruse tõttu haiglaravi 17 inimest, neist intensiivravi vajab 6 ja kriitilises seisus on 4.

Vaata reisiinfot Välisministeeriumi veebilehelt »

JUHISED

- ▶ Soovitused kodus isolatsioonis või karantiinis olevale inimesele (PDF)
- ▶ Kuidas COVID-19 puhangu korral stressiga toime tulla? (PDF)
- ▶ Soovitused tõhusaks puhastamiseks ja desinfitseerimiseks (PDF)
- ▶ **Vaata kõiki COVID-19 juhiseid, trükiseid, infomaterjale »**

VALDKONNAPÕHINE INFO

- ▶ Välisministeerium »
- ▶ Sotsiaalministeerium »

COVID-19 SÜMPTOMID JA LEVIMINE

- ▶ Tänapäevase info kohaselt on COVID-19 sümptomid sarnased gripi sümptomidele.
- ▶ Viirus võib põhjustada **kõha, palavikku ja hingamisraskuseid**.
- ▶ **Viirus levib inimeselt inimesele piisknakkuse kaudu**, peamiselt lähedasel kontaktil nakkuskahtlase inimesega, kellel on nakkusele iseloomulikke sümptomeid, eelkõige kõha.
- ▶ Viiruse inkubatsiooniperiood on umbes 2-14 päeva, keskeltläbi 5 päeva.
- ▶ Kuna viiruse leviku ja selle poolt tekitatud sümptomite osas esineb endiselt ebaselgusi, siis ennetavalt rakendatakse rangemaid meetmeid.
- ▶ Koroonaviiruste põhjustatud nakkuse esimeseks ennetusmeetmeks on hea käte hügieeni järgimine.

KUST KÜSIDA INFOT?

- ▶ Küsimuste korral pöörduge terviseameti poole e-posti teel: kesk@terviseamet.ee
- ▶ **Kriisiinfotelefonilt 1247** saad käitumisjuhised eriolukorras toimetulekuks ja koroonaviirusega seotud küsimustes (24h, tasuta).
- ▶ Tervist puudutavate küsimuste korral helistage **perearsti nõuandetelefonile 1220** või **+372 634 6630** (saab helistada ka välismaalt).
- ▶ Hingamisraskuse või õhupuuduse korral tuleb helistada **hädaabinumbrile 112**.
- ▶ **Konsulaarabi telefonilt 5301 999** saab välisministeeriumi konsulaarinfot, kui oled välismaal hätta jäänud (24 h).

- › Politsei- ja Piirivalvemaet »
- › Siseministeerium »
- › Haridus- ja Teadusministeerium »
- › Kultuuriministeerium »

Infot eriolukorra kohta Eestis vaata [Eesti Vabariigi Valitsuse veebilehelt](#) »

- › Reisi targalt - Välisministeerium 

- › [Vaata koroonaviiruse haiguse COVID-19 olukorda maailmas ja WHO Euroopa regioonis interaktiivse kaardina.](#)



Koroonaviiruse haigus COVID-19

Olukord Eestis

Mida me teame?

Kuidas end kaitsta?

Korduma kippuvad küsimused

Soovitused asutustele

Juhised tervishoiutöötajatele

Desinfitseerimisvahendid

Ülevaated päevade kaupa

Teated

Infomaterjalid

OLUKORD EESTIS

Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020 ning rakendada erimeetmeid, näiteks:

- Õppetöö on üleviidud kaug- ja kodusõppevormile.
- Kõik avalikud kogunemised on keelatud ja kuni 1. maini, suletud on muuseumid, kinod.
- Spordivõistlused on keelatud 1. maini.
- Piiridel kehtestati sanitaarkontroll.
- Lisaks peatus kruiside müük Tallinn-Stockholm-Tallinn liinile.
- Hiiumaa, Saaremaa, Muhumaa, Vormsi, Kihnu ja Ruhnu saartele on lubatud reisida üksnes saartel alalist elukohta omavatel inimestel. Teised inimesed piirkonda minna ei tohi. Seal praegu viibijad saavad koju pöörduda. Piirang ei kohandu kaubaveole ja elutähtsate teenuste osutamisele.
- Spordisaalid, spordiklubid, jõusaalid, saunad, spad, ujulad, basseinid, veekeskused, päevakeskused ja laste mängutoad üle Eesti, sh hotellides ja majutusasutustes, suleti.

Loe kehtestatud piirangutest täpsemalt [Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt](#).

Kokku on Eestis koroonaviirus diagnoositud 352 inimesel.

Võrreldes eilsega lisandus 26 uut positiivset tulemust, kellest 16 on Saaremaal, 5 Harjumaal, 4 Võrumaal ja 1 Tartumaal.

Vanusegruppide vaates: nooremad kui 20-aastased moodustavad vähem kui 6% ja vanemad kui 60 eluaastat 17% nakatunutest.

Hetkel vajab Eestis uue koroonaviiruse tõttu haiglaravi 17 inimest, neist intensiivravi vajab 6 ja kriitilises seisus on 4.

Alates 31. jaanuarist on Eestis tehtud 3724 testi.

Enamikul koroonaviirusega patsientidel on kerged sümptomid.

Vaata Eestis koroonaviiruse diagnoosi saanute statistikat »

(Internet Explorerit kasutades ei ole leht korrektselt kuvatud)

Eestis on viirushaiguse COVID-19 tuvastamise võimekus täna terviseameti, Tartu Ülikooli Kliinikumi, Synlabi, Põhja-Eesti Regionaalhaigla, Ida-Viru Keskaigla ja Pärnu Haigla laborites. Tänapäevase seisuga suudavad laborid analüüsida päeva jooksul 500-600 proovi.

Sümptomite (köha, palavik, hingamisraskused) avaldumisel tuleb helistada perearstile või perearsti nõuandeliinile **1220**, kust antakse käitumisjuhised. Koroonaviirusega seotus küsimustele on ööpäevaringselt avatud tausta häirekeskuse infotelefon **1247**. Haiglates ja hooldekodudes on telefoniteel võimalik vestelda hingeõhoidjaga.

Hingamisraskuse või õhupuuduse korral tuleb helistada hädaabinumbri **112**.



Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?

- Pesin käsi regulaarselt ja hoolikalt
- Välidin oma nina kaetumist
- Kõhides ja aevastades katan nina ja suu kaanega või salvrätikuga
- Pisain kodus, ka tervena
- Haigena väldin kontakti teiste inimestega
- Palun lähedaste abi või kasutan kontakti-abi teenusteid toidu ja ravimite koju toimetamiseks
- Tervistamiseks korrati saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220
- Vajadusel suunatakse kõne hädabuumbrile 112

TERVISEAMET | 1227 kriis.ee

Mida saan viiruste hooajal reisimisel silmas pidada?

- Välidin kontaktid reisivõrgustiku, lennukite ja rongide reisirajaga
- Välidin tugevaid külmetuse sümptomeid ja köhast teisi
- Peetan käsi enne ja pärast reisimist
- Rahuldavalt peetan käsi 20 sekundi jooksul, kasutades vee- või alkohoolset desinfitseerimislahendust
- Koroonaviirust saab hõlmatada ainult, kui on olemas eraldamine vahetult pärast haiguse algust või hiljemalt kahe päeva jooksul pärast haiguse algust
- Tervistamiseks korrati saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220
- Vajadusel suunatakse kõne hädabuumbrile 112

TERVISEAMET | 1227 kriis.ee

Mida saan viiruste hooajal üritustel osalemisel ja nende korraldamisel silmas pidada?

- Kaasa loetakse ka ürituste korraldamise ja läbiviimise ettevalmistamine
- Ürituste korraldamise ettevalmistamine: ürituste korraldamise ettevalmistamine
- Koroonaviirus ei ole üldiselt leviv viirus, kuid selle levimise tõenäosus suureneb ürituste korraldamisel ja läbiviimisel
- Haiguse, et üritustel osalemisel ja läbiviimisel on suurem tõenäosus nakatumiseks
- Tervistamiseks korrati saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220
- Vajadusel suunatakse kõne hädabuumbrile 112

TERVISEAMET | 1227 kriis.ee

Mida saan ettevõtte oma töötajate ja klientide kaitsmiseks viiruste hooajal teha?

- Välidin kontaktid reisivõrgustiku, lennukite ja rongide reisirajaga
- Rahuldavalt peetan käsi 20 sekundi jooksul, kasutades vee- või alkohoolset desinfitseerimislahendust
- Tervistamiseks korrati saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220
- Vajadusel suunatakse kõne hädabuumbrile 112

TERVISEAMET | 1227 kriis.ee



Koos koroonaviiruse vastu! Jätan maski meedikule, selle asemel:

- KAUPLUS
- 1m
- Desinfitseeri või pese käsi enne ja pärast poeskäiku
- Mõtle eelnevalt ostud läbi, et poeskäik kulusid korrast
- Välidin haigena poe külastamist
- Ära muretse, kaupja jagub kõigile

TERVISEAMET | 1227 kriis.ee

Lapsevanemana pea viiruste hooajal silmas ...

- ... et jälgi äärmiselt oma lapse arsti ja lastehaiguste osakonda
- ... et haigustunnuste (iti köha, palavik, üldine nõrkus) korraldada lapse perearstiga
- ... et lapse ettevaatlikult hoida suure ruumiga
- ... et lapse lähedaste haiguste kohta teada saada
- ... et lapse lähedaste haiguste kohta teada saada
- ... et lapse lähedaste haiguste kohta teada saada
- Tervistamiseks korrati saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220
- Vajadusel suunatakse kõne hädabuumbrile 112

TERVISEAMET | koroonaviirus.ee



Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

EST / ENG / RUS

What is the Novel Coronavirus?
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

How does the virus spread?
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

Risk areas: Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website terviseamet.ee/en

If you are travelling to a risk area:

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 15:00 to 17:00), mentioning your arrival from a risk area.
- 1220
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

Reisisoovitused seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga

EST / ENG / RUS

What is the Novel Coronavirus?
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

How does the virus spread?
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

Risk areas: Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website terviseamet.ee/en

If you are travelling to a risk area:

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 15:00 to 17:00), mentioning your arrival from a risk area.
- 1220
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

TERVISEAMET | 1227 kriis.ee

Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

EST / ENG / RUS

What is the Novel Coronavirus?
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

How does the virus spread?
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

Risk areas: Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website terviseamet.ee/en

If you are travelling to a risk area:

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 15:00 to 17:00), mentioning your arrival from a risk area.
- 1220
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

Reisisoovitused seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga

EST / ENG / RUS

What is the Novel Coronavirus?
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

How does the virus spread?
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

Risk areas: Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website terviseamet.ee/en

If you are travelling to a risk area:

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 15:00 to 17:00), mentioning your arrival from a risk area.
- 1220
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

TERVISEAMET | 1227 kriis.ee

Viimati uuendatud 23.03.2020

Kas sellest lehest oli abi?

Ei Jah

Kuidas saaksime lehte parandada, et otsitule paremini vastata?

Saada

Terviseamet | Paldiski mnt 81, 10617 Tallinn | Telefon: (+372) 794 3500 | E-post:kesk@terviseamet.ee

 Facebook

 Youtube



Telli
uudiskiri



RSS
Uudisvood

