



TERVISEAMET

Tervishoid

Keskonnatervis

Nakkushaigused

Kemikaaliohutus,
tooteohutusMeditsiini-
seadmed

Laborid

Terviseametist

Koroonaviiruse haigus COVID-

Avaleht > 19

Koroonaviiruse andmestik

KKK

Koroonaviiruse haigus COVID-19



Sellelt lehelt leiad ametlikult kinnitatud infot ja juhiseid uue koroonaviiruse puhangu kohta, mis sai alguse Wuhani linnast, Hiinas, 31. detsembril 2019.

COVID-19 haigust põhjustav koroonaviirus on geneetiliselt sarnane SARS koroonaviirusele (*Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus*) ning seetõttu kasutatakse edaspidi selle nimetamisel ametlikku terminit SARS-CoV-2.

Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020, et tõkestada koroonaviiruse haigus COVID-19 levikut.

- ♦ **Vaata koroonaviiruse andmestikku (kroonakaart) »**
- ♦ **VIDEO:** Maski kandmine aitab takistada koroonaviiruse levikut haigestunult tervetele »



HETKESEIS

- ♦ **Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020.** Eriolukorrast tulenevatest piirangutest saab lugeda [Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt](#) »
- ♦ **Kokku on Eestis koroonaviirus diagnoositud 352 inimesel.**
- ♦ Alates 31. jaanuarist on Eestis kokku tehtud 3724 COVID-19 testi.
- ♦ **VAATA EESTIS KORONAVIIRUSE DIAGNOOSI SAANUTE STATISTIKAT >**
- ♦ Vanusegruppide vaates nooremad kui 20-aastased moodustavad vähem kui 6% ja vanemad kui 60 eluaastat 17% nakatunutest.
- ♦ Hetkel vajab Eestis uue koroonaviiruse tõttu haiglaravi 17 inimest, neist intensiivravi vajab 6 ja kriitilises seisus on 4.

Vaata reisiinfot [Välisministeeriumi veebilehelt](#) »

COVID-19 SÜMPTOMID JA LEVIMINE

- ♦ Tänapäevase info kohaselt on COVID-19 sümptomid sarnased gripi sümptomitega.
- ♦ Viirus võib põhjustada **kõha, palavikku ja hingamisraskuseid**.
- ♦ **Viirus levib inimeselt inimesele piisknakkuse kaudu**, peamiselt lähedasel kontaktil nakkuskahtlase inimesega, kellel on nakkusele iseloomulikud sümptomid, eelkõige kõha.
- ♦ Viiruse inkubatsiooniperiood on umbes 2-14 päeva, keskeltläbi 5 päeva.
- ♦ Kuna viiruse leviku ja selle poolt tekitatud sümptomite osas esineb endiselt ebaselgusi, siis ennetavalt rakendatakse rangemaid meetmeid.
- ♦ Koroonaviiruste põhjustatud nakkuse esmaseks ennetusmeetmeks on hea kätehygieeni järgimine.

JUHISED

- ♦ Soovitused kodus isolatsioonis või karantiinis olevale inimesele (PDF)
- ♦ Kuidas COVID-19 puhangu korral stressiga toime tulla? (PDF)
- ♦ Soovitused tõhusaks puhastamiseks ja desinfitseerimiseks (PDF)
- ♦ **Vaata kõiki COVID-19 juhiseid, trükiseid, infomaterjale »**

VALDKONNAPÕHINE INFO

KUST KÜSIDA INFOT?

- ♦ Küsimuste korral pöörduge terviseameti poole e-posti teel: kesk@terviseamet.ee
- ♦ **Kriisiinfotelefonilt 1247** saad käitumisjuhised eriolukorras toimetulekuks ja koroonaviirusega seotud küsimustes (24h, tasuta).
- ♦ Tervist puudutavate küsimuste korral helistage **perearsti nõuandetelefonile 1220** või **+372 634 6630** (saab helistada ka välismaalt).
- ♦ Hingamisraskuse või õhupuuduse korral tuleb helistada **hädaabinumbrile 112**.

- › Välisministeerium »
- › Sotsiaalministeerium »
- › Politsei- ja Piirivalvemaet »
- › Siseministeerium »
- › Haridus- ja Teadusministeerium »
- › Kultuuriministeerium »

Infot eriolukorra kohta Eestis vaata [Eesti Vabariigi Valitsuse veebilehelt](#) »

- › 📞 **Konsulaarabi telefonilt 5301 999** saab välisministeeriumi konsulaarinfot, kui oled välismaal hätta jäänud (24 h).
- › Reisi targalt - Välisministeerium [🔗](#)
- › **Vaata koroonaviiruse haiguse COVID-19 olukorda [maailmas](#) ja [WHO Euroopa regioonis](#) interaktiivse kaardina.**



Koroonaviiruse haigus COVID-19

Olukord Eestis

Mida me teame?

Kuidas end kaitsta?

Korduma kippuvad küsimused

Soovitused asutustele

Juhised tervishoiutöötajatele

Desinfitseerimisvahendid

Ülevaated päevade kaupa

Teated

Infomaterjalid

OLUKORD EESTIS

Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020 ning rakendada erimeetmeid, näiteks:

- Õppetöö on üleviidud kaug- ja kodusõppevormile.
- Kõik avalikud kogunemised on keelatud ja kuni 1. maini, suletud on muuseumid, kinod.
- Spordivõistlused on keelatud 1. maini.
- Piiridel kehtestati sanitaarkontroll.
- Lisaks peatus kruiside müük Tallinn-Stockholm-Tallinn liinile.
- Hiiumaa, Saaremaa, Muhumaa, Vormsi, Kihnu ja Ruhnu saartele on lubatud reisida üksnes saartel alalist elukohta omavatel inimestel. Teised inimesed piirkonda minna ei tohi. Seal praegu viibijad saavad koju pöörduda. Piirang ei kohandu kaubaveole ja elutähtsate teenuste osutamisele.
- Spordisaalid, spordiklubid, jõusaalid, saunad, spad, ujulad, basseinid, veekeskused, päevakeskused ja laste mängutoad üle Eesti, sh hotellides ja majutusasutustes, suleti.

Loe kehtestatud piirangutest täpsemalt [Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt](#).

Kokku on Eestis koroonaviirus diagnoositud 352 inimesel.

Võrreldes eilsega lisandus 26 uut positiivset tulemust, kellest 16 on Saaremaal, 5 Harjumaal, 4 Võrumaal ja 1 Tartumaal.

Vanusegruppide vaates: nooremad kui 20-aastased moodustavad vähem kui 6% ja vanemad kui 60 eluaastat 17% nakatunutest.

Hetkel vajab Eestis uue koroonaviiruse tõttu haiglaravi 17 inimest, neist intensiivravi vajab 6 ja kriitilises seisus on 4.

Alates 31. jaanuarist on Eestis tehtud 3724 testi.

Enamikul koroonaviirusega patsientidel on kerged sümptomid.

Vaata Eestis koroonaviiruse diagnoosi saanute statistikat »

(Internet Explorerit kasutades ei ole leht korrektselt kuvatud)

Eestis on viirushaiguse COVID-19 tuvastamise võimekus täna terviseameti, Tartu Ülikooli Kliinikumi, Synlabi, Põhja-Eesti Regionaalhaigla, Ida-Viru Keskaigla ja Pärnu Haigla laborites. Täna seisuga suudavad laborid analüüsida päeva jooksul 500-600 proovi.

Sümptomite (köha, palavik, hingamisraskused) avaldumisel tuleb helistada perearstile või perearsti nõuandeliinile **1220**, kust antakse käitumisjuhised. Koroonaviirusega seotus küsimustele on ööpäevaringselt avatud tausta häirekeskuse infotelefon **1247**. Haiglates ja hooldekodudes on telefoniteel võimalik vestelda hingehoidjaga.

Hingamisraskuse või õhupuuduse korral tuleb helistada hädaabinumbri **112**.



Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?

- Peopesa regulaarselt ja hoolikalt
- Vädin oma näo katsumist
- Kõhides ja aevastades katki nina ja suu kaanivare või salvrätikuga
- Pisim kodus, ka tervena
- Haigena väldi kontakti teiste inimestega
- Palun lähedaste abi või kasutad kontakti- vabuti teenuseid toidu ja ravimite koju toimetamiseks
- Teravise korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1247
- Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112

Mida saan viiruste hooajal reisimisel silmas pidada?

- Viirushaiguste sümptomite, eriti köha, esinemise kohta
- Viirushaiguste, eriti köha, esinemise kohta
- Viirushaiguste, eriti köha, esinemise kohta
- Viirushaiguste, eriti köha, esinemise kohta
- Viirushaiguste, eriti köha, esinemise kohta
- Viirushaiguste, eriti köha, esinemise kohta
- Viirushaiguste, eriti köha, esinemise kohta
- Viirushaiguste, eriti köha, esinemise kohta

Mida saan viiruste hooajal üritustel osalemisel ja nende korraldamisel silmas pidada?

- Kaasa tuleks ka ettevalmistamine
- Ettevalmistamine
- Korraldajate osalemine
- Viirushaiguste, eriti köha, esinemise kohta
- Viirushaiguste, eriti köha, esinemise kohta
- Viirushaiguste, eriti köha, esinemise kohta
- Viirushaiguste, eriti köha, esinemise kohta
- Viirushaiguste, eriti köha, esinemise kohta

Mida saan ettevõtte oma töötajate ja klientide kaitsmiseks viiruste hooajal teha?

- Viirushaiguste, eriti köha, esinemise kohta
- Riskihinnang
- Töö- ja elu-kohtade kaitsmine
- Viirushaiguste, eriti köha, esinemise kohta
- Viirushaiguste, eriti köha, esinemise kohta
- Viirushaiguste, eriti köha, esinemise kohta
- Viirushaiguste, eriti köha, esinemise kohta
- Viirushaiguste, eriti köha, esinemise kohta



Koos koroonaviiruse vastu! Jätan maski meedikule, selle asemel:

- Peopesa regulaarselt ja hoolikalt
- Vädin oma näo katsumist
- Kõhides ja aevastades katki nina ja suu kaanivare või salvrätikuga
- Pisim kodus, ka tervena
- Haigena väldi kontakti teiste inimestega
- Palun lähedaste abi või kasutad kontakti- vabuti teenuseid toidu ja ravimite koju toimetamiseks
- Teravise korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1247
- Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112

Lihtsad poeskäigu reeglid, mis kaitsevad sind ja teisi

- Kauplus
- 1m
- Desinfitseeri või pese käsi enne ja pärast poeskäiku
- Mõtle eelnevalt ostud läbi, et poeskäik kulgeks kiiresti
- Valdi haigena poe külastamist
- Ära muretsu, kaup jagub kõigile

Lapsevanemana pea viiruste hooajal silmas ...

- Et lähedased oma lapse tervist pidevalt ja hoolikalt jälgivad
- Et haigustunnuste (eriti köha, palavik, j) esinemise korral koheselt läheb arsti juurde
- Et laps ei oleks kontaktis haige inimesega
- Et laps ei läheks haigete kohtade, eriti kooli, kaasa
- Et laps kaitseks ennast
- Et laps väldi mitu poe külastamist
- Teravise korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1247
- Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112



Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

What is the Novel Coronavirus?
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

How does the virus spread?
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

Risk areas: Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website www.eccdc.europa.eu/en

If you are travelling to a risk area:

- Avoid contact with sick people, in particular those with a cough.
- Avoid visiting markets and places where live or dead animals are handled.
- Avoid contact with animals, their excretions or droppings.
- Wash your hands with soap and water or use an alcohol-based disinfectant solution before eating, after using the toilet and after any contact with animals.

Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

Reisioovitud seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga

What is the Novel Coronavirus?
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

How does the virus spread?
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

Risk areas: Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website www.eccdc.europa.eu/en

If you are travelling to a risk area:

- Avoid contact with sick people, in particular those with a cough.
- Avoid visiting markets and places where live or dead animals are handled.
- Avoid contact with animals, their excretions or droppings.
- Wash your hands with soap and water or use an alcohol-based disinfectant solution before eating, after using the toilet and after any contact with animals.

Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

Viimati uuendatud 23.03.2020

Kas sellest lehest oli abi?

Ei
 Jah

Kuidas saaksime lehte parandada, et otsitule paremini vastata?

Saada

Terviseamet | Paldiski mnt 81, 10617 Tallinn | Telefon: (+372) 794 3500 | E-post:kesk@terviseamet.ee



Facebook



Youtube



Telli
uudiskiri



RSS
Uudisvood

