



Avaleht > Koroonaviiruse haigus COVID-19

Koroonaviiruse andmestik KKK

Koroonaviiruse haigus COVID-19



Sellelt lehelt leiad ametlikult kinnitatud infot ja juhiseid uue koroonaviiruse puhangu kohta, mis sai alguse Wuhani linnast, Hiinas, 31. detsembril 2019.

COVID-19 haigust põhjustav koroonaviirus on geneetiliselt sarnane SARS koroonaviirusele (*Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus*) ning seetõttu kasutatakse edaspidi selle nimetamisel ametlikku terminit SARS-CoV-2.

Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020, et tõkestada koroonaviiruse haigus COVID-19 levikut.

- ◆ [Vaata koroonaviiruse andmestikku \(kroonakaart\)](#) »
- ◆ [VIDEO: Maski kandmine aitab takistada koroonaviiruse levikut haigestunult tervetele](#) »

Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?

- Pesen käsi regulaarselt ja hoolikalt
- Kõhides ja aevastades katan nina ja suu käsivarrega
- Kasutatud taskurätti viskan kohe prügikasti
- Kui olen tõbine või haige, jään koju
- Haigestumise kahtluse korral väldin kokkupuudet teiste inimestega

Tervisemure korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220, välismaalt helistades +372 634 6630

Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112

Täiendav info koroonaviiruse kohta: terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus

SOTSIAALMINISTEERIUM TERVISEAMET



HETKESEIS

- ▶ **Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020.** Eriolukorrast tulenevatest piirangutest saab lugeda [Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt](#) »
- ▶ **Kokku on Eestis koroonaviirus diagnoositud 369 inimesel.**
- ▶ Alates 31. jaanuarist on Eestis kokku tehtud 4041 COVID-19 testi.
- ▶ [VAATA EESTIS KORONAVIIRUSE DIAGNOOSI SAANUTE STATISTIKAT](#) »
- ▶ Vanusegruppide vaates nooremad kui 20-aastased moodustavad vähem kui 6% ja vanemad kui 60 eluaastat 17% nakatunutest.
- ▶ Hetkel vajab Eestis uue koroonaviiruse tõttu haiglaravi 17 inimest, neist intensiivravi vajab 6 ja kriitilises seisus on 4.

Vaata reisiinfot [Välisministeeriumi veebilehelt](#) »

COVID-19 SÜMPTOMID JA LEVIMINE

- ▶ Tänapäevase info kohaselt on COVID-19 sümptomid sarnased gripi sümptomidele.
- ▶ Viirus võib põhjustada **kõha, palavikku ja hingamisraskuseid**.
- ▶ **Viirus levib inimeselt inimesele piisknakkuse kaudu**, peamiselt lähedasel kontaktil nakkuskahtlase inimesega, kellel on nakkusele iseloomulikke sümptomeid, eelkõige kõha.
- ▶ Viiruse inkubatsiooniperiood on umbes 2-14 päeva, keskeltläbi 5 päeva.
- ▶ Kuna viiruse leviku ja selle poolt tekitatud sümptomite osas esineb endiselt ebaselgusi, siis ennetavalt rakendatakse rangemaid meetmeid.
- ▶ Koroonaviiruste põhjustatud nakkuse esimeseks ennetusmeetmeks on hea käte hügieeni järgimine.

JUHISED

- ▶ Soovitused koduses isolatsioonis või karantiinis olevale inimesele (PDF)
- ▶ Kuidas COVID-19 puhangu korral stressiga toime tulla? (PDF)
- ▶ Soovitused tõhusaks puhastamiseks ja desinfitseerimiseks (PDF)
- ▶ **Vaata kõiki COVID-19 juhiseid, trükiseid, infomaterjale** »

VALDKONNAPÕHINE INFO

- ▶ [Välisministeerium](#) »
- ▶ [Sotsiaalministeerium](#) »

KUST KÜSIDA INFOT?

- ▶ Küsimuste korral pöörduge terviseameti poole e-posti teel: kesk@terviseamet.ee
- ▶ ☎ **Kriisiinfotelefonilt 1247** saad käitumisjuhised eriolukorras toimetulekuks ja koroonaviirusega seotud küsimustes (24h, tasuta).
- ▶ ☎ Tervist puudutavate küsimuste korral helistaga **perearsti nõuandetelefonile 1220** või **+372 634 6630** (saab helistada ka välismaalt).
- ▶ ☎ Hingamisraskuse või õhupuuduse korral tuleb helistada **hädaabinumbrile 112**.

- › Politsei- ja Piirivalvemaet »
- › Siseministeerium »
- › Haridus- ja Teadusministeerium »
- › Kultuuriministeerium »

Infot eriolukorra kohta Eestis vaata [Eesti Vabariigi Valitsuse veebilehelt](#) »

- › ☎ **Konsulaarabi telefonilt 5301 999** saab välisministeeriumi konsulaarinfot, kui oled välismaal hätta jäänud (24 h).
- › Reisi targalt - Välisministeerium [☑](#)
- › **Vaata koroonaviiruse haiguse COVID-19 olukorda maailmas ja WHO Euroopa regioonis interaktiivse kaardina.**



Koroonaviiruse haigus COVID-19

Olukord Eestis

Mida me teame?

Kuidas end kaitsta?

Korduma kippuvad küsimused

Soovitused asutustele

Juhised tervishoiutöötajatele

Desinfitseerimisvahendid

Ülevaated päevade kaupa

Teated

Infomaterjalid

OLUKORD EESTIS

Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020 ning rakendada erimeetmeid, näiteks:

- Õppetöö on üleliidud kaug- ja kodusõppevormile.
- Kõik avalikud kogunemised on keelatud ja kuni 1. maini, suletud on muuseumid, kinod.
- Spordivõistlused on keelatud 1. maini.
- Piiridel kehtestati sanitaarkontroll.
- Lisaks peatus kruiside müük Tallinn-Stockholm-Tallinn liinile.
- Hiiumaa, Saaremaa, Muhumaa, Vormsi, Kihnu ja Ruhnu saartele on lubatud reisida üksnes saartel alalist elukohta omavatel inimestel. Teised inimesed piirkonda minna ei tohi. Seal praegu viibijad saavad koju pöörduda. Piirang ei kohandu kaubaveole ja elutähtsate teenuste osutamisele.
- Spordisaalid, spordiklubid, jõusaalid, saunad, spad, ujulad, basseinid, veekeskused, päevakeskused ja laste mängutoad üle Eesti, sh hotellides ja majutusasutustes, suleti.

Loe kehtestatud piirangutest täpsemalt Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt.

Kokku on Eestis koroonaviirus diagnoositud 369 inimesel.

Eile (23.märtsil) tuvastasid laborid 17 koroonaviirusesse nakatunut, kokku on Eestis koroonaviirus diagnoositud 369 inimesel. **Kokku on tehtud 4041 testi**, ööpäevaga lisandus 317 testi.

Lisandunud 17 positiivsest tulemusest 5 oli pärit Harjumaalt, 5 Võrust, 4 Saaremaalt, 1 Tartust, 1 Viljandist ja ühel puudus isikukood.

Vanusjaotuses suurt muutust ei ole ja üheski vanusegruppis olulist arvilist lisandumist samuti mitte, juurde tuli kolm 60+ positiivset, kokku on neid 63.

Vanusegruppide vaates: nooremad kui 20-aastased moodustavad vähem kui 6% ja vanemad kui 60 eluaastat 17% nakatunutest.

Hetkel vajab Eestis uue koroonaviiruse tõttu haiglaravi 17 inimest, neist intensiivravi vajab 6 ja kriitilises seisus on 4.

Enamikul koroonaviirusega patsientidel on kerged sümptomid.

Vaata Eestis koroonaviiruse diagnoosi saanute statistikat »

(Internet Explorerit kasutades ei ole leht korrektselt kuvatud)

Eestis on viirushaiguse COVID-19 tuvastamise võimekus täna terviseameti, Tartu Ülikooli Kliinikumi, Synlabi, Põhja-Eesti Regionaalhaigla, Ida-Viru Keskhaigla ja Pärnu Haigla laborites. Tänapäevase seisuga suudavad laborid analüüsida päeva jooksul 500-600 proovi.

Sümptomite (köha, palavik, hingamisraskused) avaldumisel tuleb helistada perearstile või perearsti nõuandeliinile **1220**, kust antakse käitumisjuhised. Koroonaviirusega seotus küsimustele on ööpäevaringselt avatud tausta häirekeskuse infotelefon **1247**. Haiglates ja hooldekodudes on telefoniteel võimalik vestelda hingehoidjaga.

Hingamisraskuse või õhupuuduse korral tuleb helistada hädaabinumbrile **112**.

Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?

- Peetavad regulaarselt käsi
- Peetavad käsi hoides, kasutades vee ja seebi
- Peetavad ennast ära teistest inimestest, eriti kui olete haige, jätke kodus
- Peetavad ennast ära teistest inimestest, eriti kui olete haige, jätke kodus

Teravise korral saab nõu perarstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220. Vajadusel suunatakse kõne hädanumbrile 112.

Mida saan viiruste hooajal reisimisel silmas pidada?

- Viiruste hooajal reisimisel silmas pidada
- Viiruste hooajal reisimisel silmas pidada
- Viiruste hooajal reisimisel silmas pidada
- Viiruste hooajal reisimisel silmas pidada

Teravise korral saab nõu perarstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220. Vajadusel suunatakse kõne hädanumbrile 112.

Mida saan viiruste hooajal üritustel osalemisel ja nende korraldamisel silmas pidada?

- Üritustel osalemisel ja nende korraldamisel silmas pidada
- Üritustel osalemisel ja nende korraldamisel silmas pidada
- Üritustel osalemisel ja nende korraldamisel silmas pidada
- Üritustel osalemisel ja nende korraldamisel silmas pidada

Teravise korral saab nõu perarstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220. Vajadusel suunatakse kõne hädanumbrile 112.

Mida saan ettevõtte oma töötajate ja klientide kaitsmiseks viiruste hooajal teha?

- Ettevõtte oma töötajate ja klientide kaitsmiseks viiruste hooajal teha
- Ettevõtte oma töötajate ja klientide kaitsmiseks viiruste hooajal teha
- Ettevõtte oma töötajate ja klientide kaitsmiseks viiruste hooajal teha
- Ettevõtte oma töötajate ja klientide kaitsmiseks viiruste hooajal teha

Teravise korral saab nõu perarstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220. Vajadusel suunatakse kõne hädanumbrile 112.

Koos koroonaviiruse vastu! Jätan maski meedikule, selle asemel:

- Peetan käsi regulaarselt ja hoolikalt
- Väidin oma nõo katsumist
- Kõhles ja aevastades lütsin nina ja suu kaaneringe või salvrätikuga
- Püüsin kodus, ka tervena
- Haigena väldin kontakti teiste inimestega
- Palun lähedaste abi või kasutan kontakti-vabu teenuseid kodus ja ravimite koguainetamisest
- Mask on soovitatud haige hooldajale, eriti meedikutele
- Küsin nõu usaldusväärsetest allikast

Teravise korral saab nõu perarstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220. Vajadusel suunatakse kõne hädanumbrile 112.

1247 kriis.ee

Lihtsad poeskäigu reeglid, mis kaitsevad sind ja teisi

- Käsi püüa üksi, ära võta lapsi kaasa
- Hoia vähemalt meetrit vahemaad teiste külalistest ja kaupluse töötajatest
- Desinfitseeri või pese käsi enne ja pärast poeskäiku
- Mõtle eelnevalt ostud läbi, et poest-siik kulgeks kiiresti
- Valdi haigena poe külastamist
- Ära muretse, kaup jagub kõigile

Teravise korral saab nõu perarstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220. Vajadusel suunatakse kõne hädanumbrile 112.

kriis.ee

Lapsevanemana pea viiruste hooajal silmas ...

- et jälgi oma lapse tervist pidevalt ja viivitamatult
- et hoiatseta oma laps (eriti kui ta on haige) teistest inimestest ja vältima kontakti teistega
- et laps ei oleks kontaktis haige inimesega
- et laps ei läheks haigete kohtade, lasteaiade
- et laps katkeks aevastades ja köhides oma suu kaaneringe või salvrätikuga
- et laps peseks käsi vee ja seebiga ja / või kasutaks alkoholipõhiseid desinfitseerivaid lahuseid
- et laps väldiks mõnda püüdnud inimestest hoiduma

Teravise korral saab nõu perarstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220. Vajadusel suunatakse kõne hädanumbrile 112.

koroonaviirus.ee

Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

EST / ENG / RUS

What is the Novel Coronavirus?
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

How does the virus spread?
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

Risk areas: Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website: teraviseand.ee/en

If you are travelling to a risk area:

- Avoid contact with sick people, in particular those with a cough.
- Avoid visiting markets and places where live or dead animals are handled.
- Avoid contact with animals, their excretions or droppings.
- Wash your hands with soap and water or use an alcohol-based disinfectant solution before eating, after using the toilet and after any contact with animals.

1220 (in English every day from 15:00 to 17:00), mentioning your arrival from a risk area.

Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

EST / ENG / RUS

What is the Novel Coronavirus?
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

How does the virus spread?
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

Risk areas: Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website: teraviseand.ee/en

If you are travelling to a risk area:

- Avoid contact with sick people, in particular those with a cough.
- Avoid visiting markets and places where live or dead animals are handled.
- Avoid contact with animals, their excretions or droppings.
- Wash your hands with soap and water or use an alcohol-based disinfectant solution before eating, after using the toilet and after any contact with animals.

1220 (in English every day from 15:00 to 17:00), mentioning your arrival from a risk area.

Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

Kas sellest lehest oli abi?

Ei

Jah

Kuidas saaksime lehte parandada, et otsitule paremini vastata?

Saada

Terviseamet | Paldiski mnt 81, 10617 Tallinn | Telefon: (+372) 794 3500 | E-post:kesk@terviseamet.ee



Facebook



Youtube



Telli
uudiskiri



RSS
Uudisvood

