



Avaleht > Koroonaviiruse haigus COVID-19

Koroonaviiruse andmestik KKK

Koroonaviiruse haigus COVID-19



Sellelt lehelt leiad ametlikult kinnitatud infot ja juhiseid uue koroonaviiruse puhangu kohta, mis sai alguse Wuhani linnast, Hiinas, 31. detsembril 2019.

COVID-19 haigust põhjustav koroonavirüs on geneetiliselt sarnane SARS koroonaviirusele (*Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus*) ning seetõttu kasutatakse edaspidi selle nimetamisel ametlikku terminit SARS-CoV-2.

Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020, et tökestada koroonaviiruse haigus COVID-19 levikut.

- ◆ [Vaata koroonaviiruse andmestikku \(koroonakaart\) »](#)
- ◆ [VIDEO: Maski kandmine aitab takistada koroonaviiruse leviku haigestunult tervetele »](#)

Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?

Pesen käsi
regulaarselt ja
hoolikaltKöhides ja
aavastades
katunina ja
suu käiviarregaKasutatud taskurätiki
viskan kohe prügikastiKui olen tööbne
või haige, jään kojuHaigestumise
kahtluse korral
vältin kokkupuudet
teiste inimestega

Tervisemure korral saab nõu perearsti või perearsti noðandeliimit 1220, vallaõigusel helistades +372 634 6630
Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112
Täiendava info koroonaviiruse kohta:
terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus



SOTSIAALMINISTERIUM



TERVISEAMET

HETKESEIS

- [Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020. Eriolukorras tulenevatest piirangutest saab lugeda \[Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt\]\(#\) »](#)
- [Kokku on Eestis koroonavirüs diagnoositud 369 inimesel.](#)
- Alates 31. jaanuarist on Eestis kokku tehtud 4041 COVID-19 testi.
- [VAATA EESTIS KOROONAVIRUSE DIAGNOOSI SAANUTE STATISTIKAT »](#)
- Vanusegruppide vaates nooremad kui 20-aastased moodustavad vähem kui 6% ja vanemad kui 60 eluaastat 17% nakatunutest.
- Hetkel vajab Eestis uue koroonaviiruse töötu haiglaravi 17 inimest, neist intensiivravi vajab 6 ja kriitilises seisus on 4.

[Vaata reisiinfot Valitsministeeriumi veebilehelt »](#)

JUHISED

- Soovitused koduses isolatsioonis või karantiinis olevale inimesele  ([PDF](#))
- Kuidas COVID-19 puhangu korral stressiga toime tulla?  ([PDF](#))
- Soovitused töhusaks puhastamiseks ja desinfiteerimiseks  ([PDF](#))
- [Vaata kõiki COVID-19 juhiseid, trükiseid, infomateriale »](#)

VALDKONNAPÖHINE INFO

[Välisministeerium](#) >

[Sotsiaalministeerium](#) >

COVID-19 SÜMPТОMID JA LEVIMINE

- Tänase info kohaselt on COVID-19 sümptomid sarnased gripi sümpтомitele.
- Virüs võib põhjustada **koha, palavikku ja hingamisraskuseid**.
- **Viirus levib inimesel inimesele piisknakkuse kaudu**, peamiselt lähedasel kontaktil nakkuskahtlase inimesega, kellel on nakkusele iseloomuslikud sümpomid, eelkõige köha.
- Viiruse inkubatsiooniperiood on umbes 2-14 päeva, keskelt läbi 5 päeva.
- Kuna viiruse leviku ja selle poolt tekitatud sümptomite osas esineb endiselt ebaselgusi, siis ennetavalta rakendatakse rangemaid meetmeid.
- Koroonaviiruse põhjustatud nakkuse esmaseks ennetusmeetmeks on hea kätehügieeni järgimine.

KUST KÜSIDA INFOT?

- Küsimuste korral pöörduge terviseameti poole e-posti teel: kesk@terviseamet.ee
- ☎ **Kriisiinfotelefonil 1247** saad käitumisjuhised eriolukorras toimetulekuks ja koroonaviirusega seotud küsimustes (24h, tasuta).
- ☎ Tervist puudutavate küsimuste korral helistage **perearsti noðandetelefoni 1220** või **+372 634 6630** (saab helistada ka välismaalt).
- ☎ Hingamisraskuse või õhupuuduse korral tuleb helistada **hädaabinumbrile 112**.

› Politsei- ja Piirivalvermaet ›
› Haridus- ja Teadusministeerium ›

› Siseministeerium ›
› Kultuuriministeerium ›

Infot eriolukorra kohta Eestis vaata [Eesti Vabariigi Valitsuse veebilehel](#) ›

- › **Konsulaarabi telefonilt 5301 999** saab välisministeeriumi konsulaarinfot, kui oled välismaal hättä jäändud (24 h).
- › Reisi targalt - Välisministeerium 
- › **Vaata koroonaviiruse haiguse COVID-19 olukorda [maailmas ja WHO Euroopa regioonis](#) interaktiivse kaardina.**



Koroonaviiruse haigus COVID-19

Olukord Eestis

Mida me teame?

Kuidas end kaitsta?

Korduma kipuvad küsimused

Soovitused asutustele

Juhised tervishoiutöötajatele

Desinfiteerimisvahendid

Ülevaated päevade kaupa

Teated

Infomaterjalid

OLUKORD EESTIS

Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020 ning rakendas erimeetmeid, näiteks:

- Õppetöö on üleviidud kaug- ja koduõppnevormile.
- Köik avalikud kogunemised on keelatud ja kuni 1. maini, suletud on muuseumid, kinod.
- Spordivõistlused on keelatud 1. maini.
- Piiridel kehtestati sanitaarkontroll.
- Lisaks peatus kruukside müük Tallinn-Stockholm-Tallinn liinile.
- Hiiumaa, Saaremaa, Muhumaa, Vormsi, Kihnu ja Ruhnu saartele on lubatud reisida üksnes saartel alalist elukohta omavatel inimestel. Teised inimesed piirkonda minna ei tohi. Seal praegu viibijad saavad koju poörduva. Piirang ei kohandu kaubaveole ja elutähtsate teenuste osutamisele.
- Spordisaalid, spordiklubid, jõusaalid, saunad, spad, ujulad, basseinid, veekeskused, päevakeskused ja laste mängutoad üle Eesti, sh hotellides ja majutusasutustes, suleti.

Loe kehtestatud piirangutest täpsemalt [Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt](#).

Kokku on Eestis koroonaviirus diagnoositud 369 inimesel.

Eile (23.märtsil) tuvastasid laborid 17 koroonaviirusesse nakatunut, kokku on Eestis koroonaviirus diagnoositud 369 inimesel. **Kokku on tehtud 4041 testi**, ööpäevaga lisandus 317 testi.

Lisandunud 17 positiivsest tulemusest 5 oli pärít Harjumaalt, 5 Võrusest, 4 Saaremaalt, 1 Tartust, 1 Viljandist ja ühel puudus isikukood.

Vanusjaotuses suurt muutust ei ole ja üheski vanusegrupis olulist arvulist lisandumist samuti mitte, juurde tuli kolm 60+ positiivset, kokku on neid 63.

Vanusegruppide vaates: nooremad kui 20-aastased moodustavad vähem kui 6% ja vanemad kui 60 eluaastat 17% nakatunuteest.

Hetkel vajab Eestis uue koroonaviiruse tõttu haiglaravi 17 inimest, neist intensiivravi vajab 6 ja kriitilises seisus on 4.

Enamikul koroonaviirusega patsientidel on kerged sümpтомid.

[Vaata Eestis koroonaviiruse diagnoosi saanute statistikat](#) »
(Internet Explorerit kasutades ei ole leht korrektelt kuvatud)

Eestis on virusaiguse COVID-19 tuvastamise võimekus täna terviseameti, Tartu Ülikooli Kliinikumi, Synlabi, Põhja-Eesti Regionaalhaigla, Ida-Viru Keshaigla ja Pärnu Haigla laborites. Tänase seisuga suudavad laborid analüüsida päeva jooksul 500-600 proovi.

Sümpтомite (köha, palavik, hingamisraskused) avaldumisel tuleb helistada perearstile või perearsti nõuandeliinile **1220**, kust antakse käitumisjuhised. Koroonaviirusega seotus küsimustele on ööpäevaringtselt avatud tausta häirekeskuse infotelefon **1247**. Haiglates ja hooldekodus on telefoniteel võimalik vestelda hingehoidjaga.

Hingamisraskuse või õhupuuuduse korral tuleb helistada hädaabinumbriile **112**.

Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruse hoojal?

Pesem kasi regulaarselt ja hoolelt
Kiheldi ja välti suurte hõimudega
Kontakti hoiatus, välti suurte hõimudega
Kui olen hõivatud, siis hõivata!

Tervisemure korral saab nõu perearsti või pereliidri eest perearstiliseks lääkenduseks. Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112

Sotsiaalministeerium | Terviseamet

Mida saan viiruse hoojal reisimisel silmas pidada?

Välja kohale! Ärge lähele ja lähidesse ei vahende
Välti hõivatust ja välti suurte hõimudega
Pesem kasi regulaarselt ja hoolelt
Ristkülikule pesem kasi regulaarselt ja hoolelt välti suurte hõimudega

Tervisemure korral lääkide eest pole vaja reisimiseks välja läeda. Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112

Tänderi info tervisemure kohta: terviseinfo.ee/reisimine

Sotsiaalministeerium | Terviseamet

Mida saan viiruse hoojal üritustel osalemisel ja nende korraldamisel silmas pidada?

Kontakti hoiatus, kui on vaja läbi viia üritust
Otskaevata välti suurte hõimudega
Kontakti hoiatus, välti suurte hõimudega ja välti suurte hõimudega
Värvitud säravatele kõne hädaabinumbrile 112

Tervisemure korral lääkide eest pole vaja reisimiseks välja läeda. Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112

Tänderi info tervisemure kohta: terviseinfo.ee/reisimine

Sotsiaalministeerium | Terviseamet

Mida saan ettevõteta oma töötajate ja klientide kaitstmiseks viiruse hoojal teha?

Wahendat, välti suurtest hõimudest ja välti suurtest hõimudest
Hügiinikontrolli ja välti suurtest hõimudest ja välti suurtest hõimudest
Täpsustage töökohta ja välti suurtest hõimudest ja välti suurtest hõimudest
Värvitud säravatele kõne hädaabinumbrile 112

Lubatud on käeda töökohale ja välti suurtest hõimudest ja välti suurtest hõimudest

Tervisemure korral saab nõu perearsti või pereliidri eest perearstiliseks lääkenduseks. Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112

Sotsiaalministeerium | Terviseamet

Koos koroonaviiruse vastu!
Jätan maski meedikule, selle asemel:

Pesem kasi regulaarselt ja hoolelt
Vältin oma näo katsumist
Kohedes ja sõravates kätides ja suu käivarile välti salvatükiga
Püsikodus, ka tervens

Haigena vältin kontakti testie minnisteega
Palun lähdaste abi välti kasutuse kontakti testie minnisteega
Mask on abivahend hõivatud hooldajale, ette meditsiinilike
Küsini nõu usaldusväärsest allikast

Tervisemure korral saab nõu perearstil või perearsti nõuandelinilt 1220
Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112

1247 kriis.ee

SOTSIAALMINISTERIUM | TERRVISEAMET

Lihtsad poesäigu reeglid, mis kaitsevad sind ja teisi

KAUPLUS
Külalist poodi üks, ärä votta lapsi kaasa
1m
Hoi välimail meesest vahemaa teiste kollektiivide ja kaupluste tööstajatega

Desinficeri vält pesa käsi enne ja parast poesäiku

MOTLE EELNEVALT
Postitlus ja postipakk kurjekeste riistest
Välti haigena poe külastamist

Ara muretse, kaupa jagub kõigile

kriis.ee

MÄJANDUS- JA KOMMUNIKATSIOONI AMET | TERRVISEAMET

Lapsevanemana pea viiruse hoojal silmas ...

... ja jälgides oma laste sündmuste ja tühjapareksilust
... et lägi eestminekuks ja välti suurtest hõimudest
... et lägi eoks lähetada laste õpilaseks
... et lägi eoks lähetada laste õpilaseks
... et lägi eoks lähetada laste õpilaseks
... et lägi vältida mõjuks põhjustavaid hõimudeid vältimise

Tervisemure korral saab nõu perearstil või perearsti nõuandelinilt 1220, vajadusel helitades 1372 634 6630
Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112

koroonaviirus.ee

TERRVISEAMET | ECDC | EST / ENG / RUS

EST / ENG / RUS

Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

If you are travelling back from a risk area. Within 14 days since your return from a risk area:

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line (in English every day from 15.00 till 17.00 hours) or 1220 confirming your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

What is the Novel Coronavirus?

The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

How does the virus spread?

You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

Risk areas: Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website terviseamet.ee/coronavirus.

If you are travelling to a risk area:

- Avoid contact with sick people, in particular those with a cough.
- Avoid visiting markets and places where live or dead animals are handled.
- Avoid contact with animals, their excretions or droppings.
- Wash your hands with soap and water or use an alcohol-based hand disinfectant solution before eating, after using the toilet and after any contact with animals.

Reisisoovitused seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga

Saabudes riskipiirkonnast, 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumiseest:

- Jälgi oma terist.
- Võimalikud pesa kodus ja välti lähestet kodus testie minnisteega.
- Koha, palavat või läbimüüvat tekkinud helista oma perearsti eest perearstiliseks lääkenduseks 1220 (24/7), määrides saabumist riskipiirkonnast.
- Seisundi halvenedes helista koheselt 112.

EST / ENG / RUS

EST / ENG / RUS

Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

If you are travelling back from a risk area. Within 14 days since your return from a risk area:

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line (in English every day from 15.00 till 17.00 hours) or 1220 confirming your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

What is the Novel Coronavirus?

The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

How does the virus spread?

You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

Risk areas: Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website terviseamet.ee/coronavirus.

If you are travelling to a risk area:

- Avoid contact with sick people, in particular those with a cough.
- Avoid visiting markets and places where live or dead animals are handled.
- Avoid contact with animals, their excretions or droppings.
- Wash your hands with soap and water or use an alcohol-based hand disinfectant solution before eating, after using the toilet and after any contact with animals.

Reisisoovitused seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga

Saabudes riskipiirkonnast, 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumiseest:

- Jälgi oma terist.
- Võimalikud pesa kodus ja välti lähestet kodus testie minnisteega.
- Koha, palavat või läbimüüvat tekkinud helista oma perearsti eest perearstiliseks lääkenduseks 1220 (24/7), määrides saabumist riskipiirkonnast.
- Seisundi halvenedes helista koheselt 112.

EST / ENG / RUS

Kas sellest lehest oli abi?

Ei

Jah

Kuidas saaksime lehte parandada, et otsitule paremini vastata?

Saada

Terviseamet | Paldiski mnt 81, 10617 Tallinn | Telefon: (+372) 794 3500 | E-post: kesk@terviseamet.ee



Facebook



Youtube



Telli
uudiskiri



RSS
Uudisvood

