



Avaleht &gt; Koroonaviiruse haigus COVID-19

Koroonaviiruse andmestik

Juhendmaterjalid

KKK

# Koroonaviiruse haigus COVID-19



Sellelt lehelt leiad ametlikult kinnitatud infot ja juhiseid uue koroonaviiruse puhangu kohta, mis sai alguse Wuhani linnast, Hiinas, 31. detsembril 2019.

COVID-19 haigust põhjustav koroonaviirus on geneetiliselt sarnane SARS koroonaviirusele (*Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus*) ning seetõttu kasutatakse edaspidi selle nimetamisel ametlikku terminit SARS-CoV-2.

Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020, et tõkestada koroonaviiruse haigus COVID-19 levikut.

- ♦ [Vaata koroonaviiruse andmestikku \(kroonakaart\)](#) »
- ♦ [VIDEO: Maski kandmine aitab takistada koroonaviiruse levikut haigestunult tervetele](#) »

**Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?**

- Pesin käsi regulaarselt ja hoolikalt
- Kõhides ja aevastades katan nina ja suu käsivarrega
- Kasutatud taskurätti viskan kohe prügikasti
- Kui olen tõbine või haige, jään koju
- Haigestumise kahtluse korral väldin kokkupuudet teiste inimestega
- Tervisemure korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220, välismaalt helistades +372 634 6630
- Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112
- Täiendav info koroonaviiruse kohta: [terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus](http://terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus)

SOTSIAALMINISTEERIUM TERVISEAMET



## HETKESEIS

- ▶ **Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020.** Eriolukorrast tulenevatest piirangutest saab lugeda [Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt](#) »
- ▶ **Kokku on Eestis koroonaviirus diagnoositud 369 inimesel.**
- ▶ Alates 31. jaanuarist on Eestis kokku tehtud 4041 COVID-19 testi.
- ▶ [VAATA EESTIS KORONAVIIRUSE DIAGNOOSI SAANUTE STATISTIKAT](#) »
- ▶ Vanusegruppide vaates nooremad kui 20-aastased moodustavad vähem kui 6% ja vanemad kui 60 eluaastat 17% nakatunutest.
- ▶ Hetkel vajab Eestis uue koroonaviiruse tõttu haiglaravi 28 patsienti, neist 7 on intensiivravis ning 5 on kriitilises seisundis.

**Vaata reisiinfot [Välisministeeriumi veebilehelt](#) »**

## COVID-19 SÜMPTOMID JA LEVIMINE

- ▶ Täna info kohaselt on COVID-19 sümptomid sarnased gripi sümptomitelega.
- ▶ Viirus võib põhjustada **kõha, palavikku ja hingamisraskuseid**.
- ▶ **Viirus levib inimeselt inimesele piisknakkuse kaudu**, peamiselt lähedasel kontaktil nakkuskahtlase inimesega, kellel on nakkusele iseloomulikke sümptomeid, eelkõige kõha.
- ▶ Viiruse inkubatsiooniperiood on umbes 2-14 päeva, keskeltläbi 5 päeva.
- ▶ Kuna viiruse leviku ja selle poolt tekitatud sümptomite osas esineb endiselt ebaselgusi, siis ennetavalt rakendatakse rangemaid meetmeid.
- ▶ Koroonaviiruste põhjustatud nakkuse esmaseks ennetusmeetmeks on hea kätehygieeni järgimine.

## JUHISED

- ▶ Soovitused kodus isolatsioonis või karantiinis olevale inimesele [\(PDF\)](#)
- ▶ Kuidas COVID-19 puhangu korral stressiga toime tulla? [\(PDF\)](#)
- ▶ Soovitused töhusaks puhastamiseks ja desinfitseerimiseks [\(PDF\)](#)
- ▶ **Vaata kõiki COVID-19 juhiseid, trükiseid, infomaterjale** »

## VALDKONNAPÕHINE INFO

- ▶ [Välisministeerium](#) »
- ▶ [Sotsiaalministeerium](#) »

## KUST KÜSIDA INFOT?

- ▶ Küsimuste korral pöörduge terviseameti poole e-posti teel: [kesk@terviseamet.ee](mailto:kesk@terviseamet.ee)
- ▶ ☎ **Kriisiinfotelefonilt 1247** saad käitumisjuhised eriolukorras toimetulekuks ja koroonaviirusega seotud küsimustes (24h, tasuta).
- ▶ ☎ Tervist puudutavate küsimuste korral helistaga **perearsti nõuandetelefonile 1220** või **+372 634 6630** (saab helistada ka välismaalt).
- ▶ ☎ Hingamisraskuse või õhupuuduse korral tuleb helistada **hädaabinumbrile 112**.

- › Politsei- ja Piirivalvemaet »
- › Siseministeerium »
- › Haridus- ja Teadusministeerium »
- › Kultuuriministeerium »

Infot eriolukorra kohta Eestis vaata [Eesti Vabariigi Valitsuse veebilehelt](#) »

- › ☎ **Konsulaarabi telefonilt 5301 999** saab välisministeeriumi konsulaarinfot, kui oled välismaal hätta jäänud (24 h).
- › Reisi targalt - Välisministeerium [☞](#)
- › **Vaata koroonaviiruse haiguse COVID-19 olukorda [maailmas](#) ja [WHO Euroopa regioonis](#) interaktiivse kaardina.**



## Koroonaviiruse haigus COVID-19

### Olukord Eestis

Mida me teame?

Kuidas end kaitsta?

Korduma kippuvad küsimused

Soovitused asutustele

Juhised tervishoiutöötajatele

Desinfitseerimisvahendid

Ülevaated päevade kaupa

Teated

Infomaterjalid

### OLUKORD EESTIS

**Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020** ning rakendas erimeetmeid, näiteks:

- Õppetöö on üleviidud kaug- ja kodusõppevormile.
- Kõik avalikud kogunemised on keelatud ja kuni 1. maini, suletud on muuseumid, kinod.
- Spordivõistlused on keelatud 1. maini.
- Piiridel kehtestati sanitaarkontroll.
- Lisaks peatus kruiside müük Tallinn-Stockholm-Tallinn liinile.
- Hiiumaa, Saaremaa, Muhumaa, Vormsi, Kihnu ja Ruhnu saartele on lubatud reisida üksnes saartel alalist elukohta omavatel inimestel. Teised inimesed piirkonda minna ei tohi. Seal praegu viibijad saavad koju pöörduda. Piirang ei kohandu kaubaveole ja elutähtsate teenuste osutamisele.
- Spordisaalid, spordiklubid, jõusaalid, saunad, spad, ujulad, basseinid, veekeskused, päevakeskused ja laste mängutoad üle Eesti, sh hotellides ja majutusasutustes, suleti.

**Loe kehtestatud piirangutest täpsemalt [Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt](#).**

### Kokku on Eestis koroonaviirus diagnoositud 369 inimesel.

Eile (23.märtsil) tuvastasid laborid 17 koroonaviirusesse nakatunut, kokku on Eestis koroonaviirus diagnoositud 369 inimesel. **Kokku on tehtud 4041 testi**, ööpäevaga lisandus 317 testi.

Lisandunud 17 positiivsest tulemusest 5 oli pärit Harjumaalt, 5 Võrust, 4 Saaremaalt, 1 Tartust, 1 Viljandist ja ühel puudus isikukood.

Vanusjaotuses suurt muutust ei ole ja üheski vanusegruppis olulist arvilist lisandumist samuti mitte, juurde tuli kolm 60+ positiivset, kokku on neid 63.

**Vanusegruppide vaates: nooremad kui 20-aastased moodustavad vähem kui 6% ja vanemad kui 60 eluaastat 17% nakatunutest.**

Hetkel vajab Eestis uue koroonaviiruse tõttu haiglaravi 28 patsienti, neist 7 on intensiivravis ning 5 on kriitilises seisundis.

Pärnu Haiglas on 6 inimest, neist 5 seisund on stabiilne ja 1 kriitiline. Ida-Tallinna Keskhaiglas on 2 inimest, üks neist vajab intensiivravi, kuid on stabiilses seisundis. Põhja-Eesti Regionaalhaiglas on 2 inimest, mõlemad kriitilises seisundis. Tartu Ülikooli Kliinikum on ravil 7 inimest, neist 3 vajab intensiivravi ja 2 seisund on kriitiline. Lääne-Tallinna Keskhaiglas viibib hetkel 9 inimest, nende kõigi seisund on stabiilne ja nad ei vaja intensiivravi. Ida-Viru haiglas on 2 inimest, mõlema seisund on stabiilne.

Haiglatest on välja kirjutatud 8 inimest.

Enamikul koroonaviirusega patsientidel on kerged sümptomid.

### **Vaata Eestis koroonaviiruse diagnoosi saanute statistikat »**

*(Internet Explorerit kasutades ei ole leht korrektselt kuvatud)*

Eestis on viirushaiguse COVID-19 tuvastamise võimekus täna terviseameti, Tartu Ülikooli Kliinikumi, Synlabi, Põhja-Eesti Regionaalhaigla, Ida-Viru Keskhaigla ja Pärnu Haigla laborites. Täna seisuga suudavad laborid analüüsida päeva jooksul 500-600 proovi.

Sümptomite (köha, palavik, hingamisraskused) avaldumisel tuleb helistada perearstile või perearsti nõuandeliinile **1220**, kust antakse käitumisjuhised. Koroonavirusega seotus küsimustele on ööpäevaringselt avatud tausta häirekeskuse infotelefon **1247**. Haiglates ja hooldekodudes on telefoniteel võimalik vestelda hingehoidjaga.

Hingamisraskuse või õhupuuduse korral tuleb helistada hädaabinumbri **112**.



### Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?

- Peen käsi regulaarselt ja hoolikalt
- Kõhides ja aevastades katta nina ja suu käsivarre või salvrõivaga
- Kaardulid lasteski ära võta ja ära viskama
- Käsi alla võtta, et tappa jala viirused

Tegevuse korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220, vabariiklikult helistades 1247. 1247 helistades saadab teid perearst. Tänuks info koroonaviiruse kohta, teavitame teid koroonaviiruse kohta.

### Mida saan viiruste hooajal reisimisel silmas pidada?

- Välismaal reisides kasutada maski ja hoida vahemaid teistest inimestest
- Välis riigi reisil kasutada maski ja hoida vahemaid teistest inimestest
- Peen käsi saab äärmiselt oluline roll viiruste levimise ennetamisel
- Rahvakohtades vältida suu ja nina puudutamist

Tegevuse korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220, vabariiklikult helistades 1247. 1247 helistades saadab teid perearst. Tänuks info koroonaviiruse kohta, teavitame teid koroonaviiruse kohta.

### Mida saan viiruste hooajal üritustel osalemisel ja nende korraldamisel silmas pidada?

- Kuula loulet, kas ürituse korraldamine on võimalik ja ohutu
- Ürituse korraldamine on võimalik, kui on võimalik hoida vahemaid teistest inimestest
- Koroonaviiruse ennetamine on võimalik, kui on võimalik hoida vahemaid teistest inimestest
- Tegevuse korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220, vabariiklikult helistades 1247. 1247 helistades saadab teid perearst. Tänuks info koroonaviiruse kohta, teavitame teid koroonaviiruse kohta.

### Mida saan ettevõtte oma töötajate ja klientide kaitsmiseks viiruste hooajal teha?

- Võimaldada oma töötajatel ja klientidel kasutada maski
- Tegevuse korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220, vabariiklikult helistades 1247. 1247 helistades saadab teid perearst. Tänuks info koroonaviiruse kohta, teavitame teid koroonaviiruse kohta.



### Koos koroonaviiruse vastu! Jätan maski meedikule, selle asemel:

- Peen käsi regulaarselt ja hoolikalt
- Välidin oma näo kaitsmist
- Kõhides ja aevastades katta nina ja suu käsivarre või salvrõivaga
- Püsin kodus, ka terveina

Tegevuse korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220, vabariiklikult helistades 1247. 1247 helistades saadab teid perearst. Tänuks info koroonaviiruse kohta, teavitame teid koroonaviiruse kohta.

### Lihtsad poeskäigu reeglid, mis kaitsevad sind ja teisi

- Käest poodi ära, ära võta lapsi kaasa
- Hoida vähemalt meetrit vahemaid teistest inimestest ja kaupluse töötajatest
- Desinfitseeri või pesi käsi enne ja pärast poeskäiku

Tegevuse korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220, vabariiklikult helistades 1247. 1247 helistades saadab teid perearst. Tänuks info koroonaviiruse kohta, teavitame teid koroonaviiruse kohta.

### Lapsevanemana pea viiruste hooajal silmas ...

- ... et jälgi, kas laps on haige ja kas ta on võimeline käituma vastavalt reeglitele
- ... et teavitada oma lähedasi lapse haigusest
- ... et teavitada oma lähedasi lapse haigusest
- ... et teavitada oma lähedasi lapse haigusest

Tegevuse korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220, vabariiklikult helistades 1247. 1247 helistades saadab teid perearst. Tänuks info koroonaviiruse kohta, teavitame teid koroonaviiruse kohta.



EST / ENG / RUS

## Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

**If you are travelling back from a risk area. Within 14 days since your return from a risk area:**

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 15:00 to 17:00), mentioning your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

**What is the Novel Coronavirus?**  
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

**How does the virus spread?**  
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [terviseamet.ee/en](http://terviseamet.ee/en)

**If you are travelling to a risk area:**

- Avoid contact with sick people, in particular those with a cough.
- Avoid visiting markets and places where live or dead animals are handled.
- Avoid contact with animals, their excretions or droppings.
- Wash your hands with soap and water or use an alcohol-based disinfectant solution before eating, after using the toilet and after any contact with animals.

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [terviseamet.ee/en](http://terviseamet.ee/en)

**If you are travelling to a risk area:**

- Avoid contact with sick people, in particular those with a cough.
- Avoid visiting markets and places where live or dead animals are handled.
- Avoid contact with animals, their excretions or droppings.
- Wash your hands with soap and water or use an alcohol-based disinfectant solution before eating, after using the toilet and after any contact with animals.

**Saabusdes riskipiirkonnast. 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumiseist:**

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel püü loodus ja väli lähedast kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingamisraskuste tekkimisel helista oma perearstile või perearsti nõuandeliinile 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- Seisundi halvenedes helista kiirabi 112

**Saabusdes riskipiirkonnast. 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumiseist:**

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel püü loodus ja väli lähedast kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingamisraskuste tekkimisel helista oma perearstile või perearsti nõuandeliinile 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- Seisundi halvenedes helista kiirabi 112

TERVISEAMET | ECDC

EST / ENG / RUS

## Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

**If you are travelling back from a risk area. Within 14 days since your return from a risk area:**

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 15:00 to 17:00), mentioning your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

**What is the Novel Coronavirus?**  
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

**How does the virus spread?**  
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [terviseamet.ee/en](http://terviseamet.ee/en)

**If you are travelling to a risk area:**

- Avoid contact with sick people, in particular those with a cough.
- Avoid visiting markets and places where live or dead animals are handled.
- Avoid contact with animals, their excretions or droppings.
- Wash your hands with soap and water or use an alcohol-based disinfectant solution before eating, after using the toilet and after any contact with animals.

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [terviseamet.ee/en](http://terviseamet.ee/en)

**If you are travelling to a risk area:**

- Avoid contact with sick people, in particular those with a cough.
- Avoid visiting markets and places where live or dead animals are handled.
- Avoid contact with animals, their excretions or droppings.
- Wash your hands with soap and water or use an alcohol-based disinfectant solution before eating, after using the toilet and after any contact with animals.

**Saabusdes riskipiirkonnast. 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumiseist:**

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel püü kodu ja väli lähedast kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingamisraskuste tekkimisel helista oma perearstile või perearsti nõuandeliinile 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- Seisundi halvenedes helista kiirabi 112

**Saabusdes riskipiirkonnast. 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumiseist:**

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel püü kodu ja väli lähedast kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingamisraskuste tekkimisel helista oma perearstile või perearsti nõuandeliinile 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- Seisundi halvenedes helista kiirabi 112

TERVISEAMET | ECDC

Viimati uuendatud 24.03.2020

Kas sellest lehest oli abi?

Ei

Jah

Kuidas saaksime lehte parandada, et otsitule paremini vastata?

Saada

Terviseamet | Paldiski mnt 81, 10617 Tallinn | Telefon: (+372) 794 3500 | E-post: [kesk@terviseamet.ee](mailto:kesk@terviseamet.ee)



Facebook



Youtube



Telli  
uudiskiri



RSS  
Uudisvood

