



Avaleht &gt; Koroonaviiruse haigus COVID-19

Koroonaviiruse andmestik

Juhendmaterjalid

KKK

# Koroonaviiruse haigus COVID-19



Sellelt lehelt leiad ametlikult kinnitatud infot ja juhiseid uue koroonaviiruse puhangu kohta, mis sai alguse Wuhani linnast, Hiinas, 31. detsembril 2019.

COVID-19 haigust põhjustav koroonaviirus on geneetiliselt sarnane SARS koroonaviirusele (*Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus*) ning seetõttu kasutatakse edaspidi selle nimetamisel ametlikku terminit SARS-CoV-2.

Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020, et tõkestada koroonaviiruse haigus COVID-19 levikut.

- ♦ **Vaata koroonaviiruse andmestikku (koroona kaart) »**
- ♦ **VIDEO:** Maski kandmine aitab takistada koroonaviiruse levikut haigestunult tervetele »



## HETKESEIS

- ♦ **Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020.** Eriolukorrast tulenevatest piirangutest saab lugeda [Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt](#) »
- ♦ **Kokku on Eestis koroonaviirus diagnoositud 369 inimesel.**
- ♦ Alates 31. jaanuarist on Eestis kokku tehtud 4041 COVID-19 testi.
- ♦ **VAATA EESTIS KORONAVIIRUSE DIAGNOOSI SAANUTE STATISTIKAT >**
- ♦ Vanusegruppide vaates nooremad kui 20-aastased moodustavad vähem kui 6% ja vanemad kui 60 eluaastat 17% nakatunutest.
- ♦ Hetkel vajab Eestis uue koroonaviiruse tõttu haiglaravi 28 patsienti, neist 7 on intensiivravis ning 5 on kriitilises seisundis.

**Vaata reisiinfot Välisministeeriumi veebilehelt »**

## COVID-19 SÜMPTOMID JA LEVIMINE

- ♦ Tänapäevase info kohaselt on COVID-19 sümptomid sarnased gripi sümptomidele.
- ♦ Viirus võib põhjustada **köha, palavikku ja hingamisraskuseid**.
- ♦ **Viirus levib inimeselt inimesele piisknakkuse kaudu**, peamiselt lähedasel kontaktil nakkuskahtlase inimesega, kellel on nakkusele iseloomulikke sümptomeid, eelkõige köha.
- ♦ Viiruse inkubatsiooniperiood on umbes 2-14 päeva, keskeltläbi 5 päeva.
- ♦ Kuna viiruse leviku ja selle poolt tekitatud sümptomite osas esineb endiselt ebaselgusi, siis ennetavalt rakendatakse rangemaid meetmeid.
- ♦ Koroonaviiruste põhjustatud nakkuse esimeseks ennetusmeetmeks on hea käte hügieeni järgimine.

## JUHISED

- ♦ Soovitused kodus isolatsioonis või karantiinis olevale inimesele (PDF)
- ♦ Kuidas COVID-19 puhangu korral stressiga toime tulla? (PDF)
- ♦ Soovitused töhusaks puhastamiseks ja desinfitseerimiseks (PDF)
- ♦ **Vaata kõiki COVID-19 juhiseid, trükiseid, infomaterjale »**

## VALDKONNAPÕHINE INFO

- ♦ Välisministeerium »
- ♦ Sotsiaalministeerium »

## KUST KÜSIDA INFOT?

- ♦ Küsimuste korral pöörduge terviseameti poole e-posti teel: [kesk@terviseamet.ee](mailto:kesk@terviseamet.ee)
- ♦ **Kriisiinfotelefonilt 1247** saad käitumisjuhised eriolukorras toimetulekuks ja koroonaviirusega seotud küsimustes (24h, tasuta).
- ♦ Tervist puudutavate küsimuste korral helistage **perearsti nõuandetelefonile 1220** või **+372 634 6630** (saab helistada ka välismaalt).
- ♦ Hingamisraskuse või õhupuuduse korral tuleb helistada **hädaabinumbri 112**.

- › Politsei- ja Piirivalvemaet »
- › Siseministeerium »
- › Haridus- ja Teadusministeerium »
- › Kultuuriministeerium »

Infot eriolukorra kohta Eestis vaata [Eesti Vabariigi Valitsuse veebilehelt](#) »

- › ☎ **Konsulaarabi telefonilt 5301 999** saab välisministeeriumi konsulaarinfot, kui oled välismaal hätta jäänud (24 h).
- › Reisi targalt - Välisministeerium [☞](#)
- › **Vaata koroonaviiruse haiguse COVID-19 olukorda [maailmas](#) ja [WHO Euroopa regioonis](#) interaktiivse kaardina.**



## Koroonaviiruse haigus COVID-19

### Olukord Eestis

Mida me teame?

Kuidas end kaitsta?

Korduma kippuvad küsimused

Soovitused asutustele

Juhised tervishoiutöötajatele

Desinfitseerimisvahendid

Ülevaated päevade kaupa

Teated

Infomaterjalid

### OLUKORD EESTIS

**Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020** ning rakendas erimeetmeid, näiteks:

- Õppetöö on üleviitud kaug- ja kodusõppevormile.
- Kõik avalikud kogunemised on keelatud ja kuni 1. maini, suletud on muuseumid, kinod.
- Spordivõistlused on keelatud 1. maini.
- Piiridel kehtestati sanitaarkontroll.
- Lisaks peatus kruiside müük Tallinn-Stockholm-Tallinn liinile.
- Hiiumaa, Saaremaa, Muhumaa, Vormsi, Kihnu ja Ruhnu saartele on lubatud reisida üksnes saartel alalist elukohta omavatel inimestel. Teised inimesed piirkonda minna ei tohi. Seal praegu viibijad saavad koju pöörduda. Piirang ei kohandu kaubaveole ja elutähtsate teenuste osutamisele.
- Spordisaalid, spordiklubid, jõusaalid, saunad, spad, ujulad, basseinid, veekeskused, päevakeskused ja laste mängutoad üle Eesti, sh hotellides ja majutusasutustes, suleti.

**Loe kehtestatud piirangutest täpsemalt [Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt](#).**

#### Kokku on Eestis koroonaviirus diagnoositud 369 inimesel.

Eile (23.märtsil) tuvastasid laborid 17 koroonaviirusesse nakatunut, kokku on Eestis koroonaviirus diagnoositud 369 inimesel. **Kokku on tehtud 4041 testi**, ööpäevaga lisandus 317 testi.

Lisandunud 17 positiivsest tulemusest 5 oli pärit Harjumaalt, 5 Võrust, 4 Saaremaalt, 1 Tartust, 1 Viljandist ja ühel puudus isikukood.

Vanusjaotuses suurt muutust ei ole ja üheski vanusegruppis olulist arvilist lisandumist samuti mitte, juurde tuli kolm 60+ positiivset, kokku on neid 63.

#### **Vanusegruppide vaates: nooremad kui 20-aastased moodustavad vähem kui 6% ja vanemad kui 60 eluaastat 17% nakatunutest.**

Hetkel vajab Eestis uue koroonaviiruse tõttu haiglaravi 28 patsienti, neist 7 on intensiivravis ning 5 on kriitilises seisundis.

Pärnu Haiglas on 6 inimest, neist 5 seisund on stabiilne ja 1 kriitiline. Ida-Tallinna Keskhaiglas on 2 inimest, üks neist vajab intensiivravi, kuid on stabiilses seisundis. Põhja-Eesti Regionaalhaiglas on 2 inimest, mõlemad kriitilises seisundis. Tartu Ülikooli Kliinikum on ravil 7 inimest, neist 3 vajab intensiivravi ja 2 seisund on kriitiline. Lääne-Tallinna Keskhaiglas viibib hetkel 9 inimest, nende kõigi seisund on stabiilne ja nad ei vaja intensiivravi. Ida-Viru haiglas on 2 inimest, mõlema seisund on stabiilne.

Haiglatest on välja kirjutatud 8 inimest.

Enamikul koroonaviirusega patsientidel on kerged sümptomid.

#### **[Vaata Eestis koroonaviiruse diagnoosi saanute statistikat](#) »**

*(Internet Explorerit kasutades ei ole leht korrektselt kuvatud)*

Eestis on viirushaiguse COVID-19 tuvastamise võimekus täna terviseameti, Tartu Ülikooli Kliinikumi, Synlabi, Põhja-Eesti Regionaalhaigla, Ida-Viru Keskhaigla ja Pärnu Haigla laborites. Täna seisuga suudavad laborid analüüsida päeva jooksul 500-600 proovi.

Sümptomite (köha, palavik, hingamisraskused) avaldumisel tuleb helistada perearstile või perearsti nõuandeliinile **1220**, kust antakse käitumisjuhised. Koroonavirusega seotus küsimustele on ööpäevaringselt avatud tausta häirekeskuse infotelefon **1247**. Haiglates ja hooldekodudes on telefoniteel võimalik vestelda hingehoidjaga.

Hingamisraskuse või õhupuuduse korral tuleb helistada hädaabinumbriks **112**.



### Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?

Peen käsi regulaarselt ja hoolikalt

Kõhides ja aevastades kaiti nina ja suu käsivarre või salvrätikuga

Kaardid hoides ära teiste puudist

Kui olen võimeline, ei lähe järele tööle

Haigena väldin kontakti teiste inimestega

Palun lähedaste abi või kasutan kontaktivaba tootust ja ravimite kojuhooldamiseks

Tegevusjuhised korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220

Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbriks 112

TERVISEAMET

### Mida saan viiruste hooajal reisimisel silmas pidada?

Vältida kohtade, kus on suurem hulgalt inimesi

Vältida tugevaid kontakti- ja lähikontakti

Peen käsi regulaarselt ja hoolikalt

Rahvastihedast vältida

Kõhides ja aevastades kaiti nina ja suu käsivarre või salvrätikuga

Tegevusjuhised korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220

Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbriks 112

TERVISEAMET

### Mida saan viiruste hooajal üritustel osalemisel ja nende korraldamisel silmas pidada?

Kohtade, kus on suurem hulgalt inimesi

Õhuga kontakti vältimine

Korraldajatele enne üritust teavitada

Tegevusjuhised korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220

Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbriks 112

TERVISEAMET

### Mida saan ettevõttena oma töötajate ja klientide kaitsmiseks viiruste hooajal teha?

Võimalusel vältida ürituste korraldamist

Tegevusjuhised korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220

Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbriks 112

TERVISEAMET



### Koos koroonaviruse vastu! Jätan maski meedikule, selle asemel:

Peen käsi regulaarselt ja hoolikalt

Välidin oma näo kaitsemist

Kõhides ja aevastades kaiti nina ja suu käsivarre või salvrätikuga

Püsin kodus, ka terveina

Haigena väldin kontakti teiste inimestega

Palun lähedaste abi või kasutan kontaktivaba tootust ja ravimite kojuhooldamiseks

Mask on abivahend haiguse hoidmiseks, eriti meedikutele

Küsin nõu usaldusväärsest allikast

Tegevusjuhised korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220

Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbriks 112

TERVISEAMET

**1247 kriis.ee**

### Lihtsad poeskäigu reeglid, mis kaitsevad sind ja teisi

**KAUPLUS**

Külästa poodi ääri, ära võta lapsi kaasa

Hoiu vähemalt meetrit vahemaad teiste klientide ja kaupluse töötajatega

Desinfitseeri või pese käsi enne ja pärast poeskäiku

Mõtle ennevalt ostud läbi, et poeskäik kulgeks kergesti

Välidi haigena poe külastamist

Ära muretse, kaup jagub koigile

TERVISEAMET

**kriis.ee**

### Lapsevanemana pea viiruste hooajal silmas ...

... et jälgi last ootamata ja talitsemata

... et teavitada oma laste vanemaid ja talitsemata

... et teavitada oma laste vanemaid ja talitsemata

... et teavitada oma laste vanemaid ja talitsemata

... et teavitada oma laste vanemaid ja talitsemata

Tegevusjuhised korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220

Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbriks 112

TERVISEAMET

**koroonaviirus.ee**



EST / ENG / RUS

## Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

**If you are travelling back from a risk area. Within 14 days since your return from a risk area:**

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 15:00 to 17:00), mentioning your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

**What is the Novel Coronavirus?**  
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

**How does the virus spread?**  
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [terviseamet.ee/en](http://terviseamet.ee/en)

**If you are travelling to a risk area:**

- Avoid contact with sick people, in particular those with a cough.
- Avoid visiting markets and places where live or dead animals are handled.
- Avoid contact with animals, their excretions or droppings.
- Wash your hands with soap and water or use an alcohol-based disinfectant solution before eating, after using the toilet and after any contact with animals.

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [terviseamet.ee/en](http://terviseamet.ee/en)

**Reisisoovitud seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga**

**Saabudes riskipiirkonnast. 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumisest:**

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel püü loodus ja väldi lähedast kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingamisraskuste tekkimisel helista oma perearstile või perearsti nõuandeliinile 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- Seisundi halvenedes helista kiirabi 112

1220

TERVISEAMET

EST / ENG / RUS

## Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

**If you are travelling back from a risk area. Within 14 days since your return from a risk area:**

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 15:00 to 17:00), mentioning your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

**What is the Novel Coronavirus?**  
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

**How does the virus spread?**  
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [terviseamet.ee/en](http://terviseamet.ee/en)

**If you are travelling to a risk area:**

- Avoid contact with sick people, in particular those with a cough.
- Avoid visiting markets and places where live or dead animals are handled.
- Avoid contact with animals, their excretions or droppings.
- Wash your hands with soap and water or use an alcohol-based disinfectant solution before eating, after using the toilet and after any contact with animals.

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [terviseamet.ee/en](http://terviseamet.ee/en)

**Reisisoovitud seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga**

**Saabudes riskipiirkonnast. 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumisest:**

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel püü kodu ja väldi lähedast kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingamisraskuste tekkimisel helista oma perearstile või perearsti nõuandeliinile 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- Seisundi halvenedes helista kiirabi 112

1220

TERVISEAMET

Viimati uuendatud 24.03.2020

Kas sellest lehest oli abi?

Ei

Jah

Kuidas saaksime lehte parandada, et otsitule paremini vastata?

Saada

Terviseamet | Paldiski mnt 81, 10617 Tallinn | Telefon: (+372) 794 3500 | E-post: [kesk@terviseamet.ee](mailto:kesk@terviseamet.ee)



Facebook



Youtube



Telli  
uudiskiri



RSS  
Uudisvood

