



Avaleht &gt; Koroonaviiruse haigus COVID-19

Koroonaviiruse andmestik

Juhendmaterjalid

KKK

# Koroonaviiruse haigus COVID-19



Sellelt lehelt leiad ametlikult kinnitatud infot ja juhiseid uue koroonaviiruse puhangu kohta, mis sai alguse Wuhani linnast, Hiinas, 31. detsembril 2019.

COVID-19 haigust põhjustav koroonaviirus on geneetiliselt sarnane SARS koroonaviirusele (*Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus*) ning seetõttu kasutatakse edaspidi selle nimetamisel ametlikku terminit SARS-CoV-2.

Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020, et tõkestada koroonaviiruse haigus COVID-19 levikut.

- ♦ **Vaata koroonaviiruse andmestikku (kroonakaart) »**
- ♦ **VIDEO:** Maski kandmine aitab takistada koroonaviiruse levikut haigestunult tervetele »

**Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?**

- Peesen käsi regulaarselt ja hoolikalt
- Kõhides ja aevastades katan nina ja suu käsivarrega
- Kasutatud taskurätti viskan kohe prügikasti
- Kui olen tõbine või haige, jään koju
- Haigestumise kahtluse korral väldin kokkupuudet teiste inimestega
- Tervisemure korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220, välismaalt helistades +372 634 6630
- Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112
- Täiendav info koroonaviiruse kohta: [terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus](http://terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus)

SOTSIAALMINISTEERIUM TERVISEAMET



## HETKESEIS

- ▶ **Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020.** Eriolukorrast tulenevatest piirangutest saab lugeda [Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt](#) »
- ▶ **Kokku on Eestis koroonaviirus diagnoositud 404 inimesel.**
- ▶ Alates 31. jaanuarist on Eestis kokku tehtud 4809 COVID-19 testi.
- ▶ **VAATA EESTIS KORONAVIIRUSE DIAGNOOSI SAANUTE STATISTIKAT »**
- ▶ Vanusjaotuselt on 60+ positiivsete osakaal 19%.
- ▶ Eileõhtuse seisuga vajab Eestis uue koroonaviiruse tõttu haiglaravi 28 patsienti, neist 7 on intensiivravis ning 5 on kriitilises seisundis. Haiglatest on välja kirjutatud 8 inimest.

**Vaata reisiinfot Välisministeeriumi veebilehelt »**

## COVID-19 SÜMPTOMID JA LEVIMINE

- ▶ Tänapäevase info kohaselt on COVID-19 sümptomid sarnased gripi sümptomitelega.
- ▶ Viirus võib põhjustada **kõha, palavikku ja hingamisraskuseid**.
- ▶ **Viirus levib inimeselt inimesele piisknakkuse kaudu**, peamiselt lähedasel kontaktil nakkuskahtlase inimesega, kellel on nakkusele iseloomulikke sümptomeid, eelkõige kõha.
- ▶ Viiruse inkubatsiooniperiood on umbes 2-14 päeva, keskeltläbi 5 päeva.
- ▶ Kuna viiruse leviku ja selle poolt tekitatud sümptomite osas esineb endiselt ebaselgusi, siis ennetavalt rakendatakse rangemaid meetmeid.
- ▶ Koroonaviiruste põhjustatud nakkuse esimeseks ennetusmeetmeks on hea käte hügieeni järgimine.

## JUHISED

- ▶ Soovitused kodus isolatsioonis või karantiinis olevale inimesele (PDF)
- ▶ Kuidas COVID-19 puhangu korral stressiga toime tulla? (PDF)
- ▶ Soovitused töhusaks puhastamiseks ja desinfitseerimiseks (PDF)
- ▶ **Vaata kõiki COVID-19 juhiseid, trükiseid, infomaterjale »**

## VALDKONNAPÕHINE INFO

- ▶ Välisministeerium »
- ▶ Sotsiaalministeerium »

## KUST KÜSIDA INFOT?

- ▶ Küsimuste korral pöörduge terviseameti poole e-posti teel: [kesk@terviseamet.ee](mailto:kesk@terviseamet.ee)
- ▶ ☎ **Kriisiinfotelefonilt 1247** saad käitumisjuhised eriolukorras toimetulekuks ja koroonaviirusega seotud küsimustes (24h, tasuta).
- ▶ ☎ Tervist puudutavate küsimuste korral helistaga **perearsti nõuandetelefonile 1220** või **+372 634 6630** (saab helistada ka välismaalt).
- ▶ ☎ Hingamisraskuse või õhupuuduse korral tuleb helistada **hädaabinumbri 112**.

- › Politsei- ja Piirivalvemaet »
- › Siseministeerium »
- › Haridus- ja Teadusministeerium »
- › Kultuuriministeerium »

Infot eriolukorra kohta Eestis vaata [Eesti Vabariigi Valitsuse veebilehelt](#) »

- › ☎ **Konsulaarabi telefonilt 5301 999** saab välisministeeriumi konsulaarinfot, kui oled välismaal hätta jäänud (24 h).
- › Reisi targalt - Välisministeerium [☑](#)
- › **Vaata koroonaviiruse haiguse COVID-19 olukorda [maailmas](#) ja [WHO Euroopa regioonis](#) interaktiivse kaardina.**



## Koroonaviiruse haigus COVID-19

### Olukord Eestis

Mida me teame?

Kuidas end kaitsta?

Korduma kippuvad küsimused

Soovitused asutustele

Juhised tervishoiutöötajatele

Desinfitseerimisvahendid

Ülevaated päevade kaupa

Teated

Infomaterjalid

### OLUKORD EESTIS

**Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020** ning rakendas erimeetmeid, näiteks:

- Õppetöö on üleviitud kaug- ja kodusõppevormile.
- Kõik avalikud kogunemised on keelatud ja kuni 1. maini, suletud on muuseumid, kinod, teatrid.
- Spordivõistlused on keelatud 1. maini.
- Piiridel kehtestati sanitaarkontroll.
- Spordisaalid, spordiklubid, jõusaalid, saunad, spad, ujulad, basseinid, veekeskused, päevakeskused ja laste mängutoad üle Eesti, sh hotellides ja majutusasutustes, suleti.
- Alates 27. märtsist suletakse kaubanduskeskused, välja arvatud seal asuvad toidupoed, apteegid, telekommunikatsiooni ettevõtete müügikohad, pangakontorid, pakiautomaadid ning kauplused, kus müüakse või laenutatakse abivahendeid ja meditsiiniseadmeid abivahendi kaardi või meditsiiniseadme kaardi alusel.
- Kaubanduskeskuste söögikohtades on lubatud vaid toidu kaasamüük.
- Avatuks jäävates poodides tuleb järgida põhimõtet, et liikuda tohib kas üksi või kahekesi ning teistest inimestest tuleb hoida vähemalt 2-meetrit vahet.

**Loe kehtestatud piirangutest täpsemalt [Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt](#).**

**25. märtsi hommikuks oli Eestis koroonaviirus diagnoositud 404 inimesel,** teste on kokku tehtud **4809**. Eilsega lisandus juurde 768 testi.

Võrreldes eilsega lisandus 35 positiivset, neist 11 Tartu maakonnas, 8 Harjumaal, 8 Võrumaal, 2 Ida-Virumaal, 2 Pärnumaal, 2 Saaremaal, 1 Lääne-Virumaal ja 1 Põlvamaal.

**Vanusegruppide vaates moodustavad vanemad kui 60 eluaastat 19% nakatunutest.**

Eileõhtuse seisuga vajab Eestis uue koroonaviiruse tõttu haiglaravi 28 patsienti, neist 7 on intensiivravis ning 5 on kriitilises seisundis. Haiglatest on välja kirjutatud 8 inimest.

Enamikul koroonaviirusega patsientidel on kerged sümptomid.

**[Vaata Eestis koroonaviiruse diagnoosi saanute statistikat](#) »**  
(Internet Explorerit kasutades ei ole leht korrektselt kuvatud)

Eestis on viirushaiguse COVID-19 tuvastamise võimekus täna terviseameti, Tartu Ülikooli Kliinikumi, Synlabi, Põhja-Eesti Regionaalhaigla, Ida-Viru Keskhaigla ja Pärnu Haigla laborites. Täna seisuga suudavad laborid analüüsida päeva jooksul 500-600 proovi.

Sümptomite (köha, palavik, hingamisraskused) avaldumisel tuleb helistada perearstile või perearsti nõuandeliinile **1220**, kust antakse käitumisjuhised. Koroonaviirusega seotus küsimustele on ööpäevaringselt avatud tausta häirekeskuse infotelefon **1247**. Haiglates ja hooldekodudes on telefoniteel võimalik vestelda hingeõhoidjaga.

Hingamisraskuse või õhupuuduse korral tuleb helistada hädaabinumbrile **112**.



### Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?

- Peese käsi regulaarselt ja hoolikalt
- Ärasta ja loota teile ja teistele
- Parandada hooajal vabanemise protokolle
- Kõne tehes või lauldes, ärge kasuta käsi
- Ärge kasuta ühiseid esemeid
- Ärge kasuta ühiseid esemeid
- Ärge kasuta ühiseid esemeid
- Ärge kasuta ühiseid esemeid

1220

### Mida saan viiruste hooajal reisimisel silmas pidada?

- Võimalusel püüa vältida ühiseid esemeid
- Välti teid puudutavaid esemeid
- Ärge kasuta ühiseid esemeid
- Ärge kasuta ühiseid esemeid
- Ärge kasuta ühiseid esemeid
- Ärge kasuta ühiseid esemeid
- Ärge kasuta ühiseid esemeid
- Ärge kasuta ühiseid esemeid

1220

### Mida saan viiruste hooajal üritustel osalemisel ja nende korraldamisel silmas pidada?

- Kaasa loomiseks, ära kasuta ühiseid esemeid
- Olles hooajal, ära kasuta ühiseid esemeid
- Korraldajatele, ära kasuta ühiseid esemeid
- Ärge kasuta ühiseid esemeid
- Ärge kasuta ühiseid esemeid
- Ärge kasuta ühiseid esemeid
- Ärge kasuta ühiseid esemeid
- Ärge kasuta ühiseid esemeid

1220

### Mida saan ettevõttena oma töötajate ja klientide kaitsmiseks viiruste hooajal teha?

- Ärge kasuta ühiseid esemeid
- Ärge kasuta ühiseid esemeid
- Ärge kasuta ühiseid esemeid
- Ärge kasuta ühiseid esemeid
- Ärge kasuta ühiseid esemeid
- Ärge kasuta ühiseid esemeid
- Ärge kasuta ühiseid esemeid
- Ärge kasuta ühiseid esemeid

1220



### Koos koroonaviiruse vastu! Jätan maski meedikule, selle asemel:

- Peese käsi regulaarselt ja hoolikalt
- Vältida oma näo katsumist
- Kõhides ja avastades latas nina ja suu käsivare või salvrätikuga
- Püsin kodus, ka ternena
- Haigema väldin kontakti teiste inimestega
- Palun lähedaste abi või kasutan kontaktivabu teenuseid toidu ja ravimite koju toimetamiseks
- Mask on abivahend haige hoolitajale, eriti meedikutele
- Küsin nõu usaldusväärsetest allikast
- Tervisemure korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220
- Vajadusel suunatakse kõne hädabnumbrile 112

1247 kriis.ee

### Lihtsad poeskäigu reeglid, mis kaitsevad sind ja teisi

- Kulasta poodi üks, ära võta lapsi kaasa
- Hoiu vähemalt meetrist vahemaa teiste klientide ja kaupluse töötajatega
- Desinfitseeri või pese käsi enne ja pärast poeskäiku
- Mõtle eelnevalt ostetud läbi, et poeskäik kulgeks kiiresti
- Valdi haigena poe külastamist
- Ära muretse, kaupja jagab koigile

kriis.ee

### Lapsevanemana pea viiruste hooajal silmas ...

- Ärge jätke oma lapse tervist sõltuma (ilmselt, puuska, j) nakkustest
- Ärge haigestumise või peese käsi enne ja pärast poeskäiku
- Ärge kasuta ühiseid esemeid
- Ärge kasuta ühiseid esemeid
- Ärge kasuta ühiseid esemeid
- Ärge kasuta ühiseid esemeid
- Ärge kasuta ühiseid esemeid
- Ärge kasuta ühiseid esemeid

1220



### Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

EST / ENG / RUS

**What is the Novel Coronavirus?**  
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

**How does the virus spread?**  
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website: [www.ehbt.ee/en](http://www.ehbt.ee/en)

**If you are travelling to a risk area:**

- Avoid contact with sick people, in particular those with a cough.
- Avoid visiting markets and places where live or dead animals are handled.
- Avoid contact with animals, their excretions or droppings.
- Wash your hands with soap and water or use an alcohol-based disinfectant solution before eating, after using the toilet and after any contact with animals.

**1220**

**Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.**

**Reisisoovitused seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga**

EST / ENG / RUS

**What is the Novel Coronavirus?**  
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

**How does the virus spread?**  
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website: [www.ehbt.ee/en](http://www.ehbt.ee/en)

**If you are travelling to a risk area:**

- Avoid contact with sick people, in particular those with a cough.
- Avoid visiting markets and places where live or dead animals are handled.
- Avoid contact with animals, their excretions or droppings.
- Wash your hands with soap and water or use an alcohol-based disinfectant solution before eating, after using the toilet and after any contact with animals.

**1220**

**Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.**

### Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

EST / ENG / RUS

**What is the Novel Coronavirus?**  
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

**How does the virus spread?**  
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website: [www.ehbt.ee/en](http://www.ehbt.ee/en)

**If you are travelling to a risk area:**

- Avoid contact with sick people, in particular those with a cough.
- Avoid visiting markets and places where live or dead animals are handled.
- Avoid contact with animals, their excretions or droppings.
- Wash your hands with soap and water or use an alcohol-based disinfectant solution before eating, after using the toilet and after any contact with animals.

**1220**

**Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.**

Vimati uuendatud 26.03.2020

Kas sellest lehest oli abi?

Ei

Jah


Kuidas saaksime lehte parandada, et otsitule paremini vastata?

Saada

Terviseamet | Paldiski mnt 81, 10617 Tallinn | Telefon: (+372) 794 3500 | E-post:kesk@terviseamet.ee

 Facebook

 Youtube

 Tell  
uudiskiri

 RSS  
Uudisvood

