



Avaleht > Koroonaviiruse haigus COVID-19

Koroonaviiruse andmestik

Juhendmaterjalid

KKK

Koroonaviiruse haigus COVID-19



Sellelt lehelt leiad ametlikult kinnitatud infot ja juhiseid uue koroonaviiruse puhangu kohta, mis sai alguse Wuhani linnast, Hiinas, 31. detsembril 2019.

COVID-19 haigust põhjustav koroonaviirus on geneetiliselt sarnane SARS koroonaviirusele (*Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus*) ning seetõttu kasutatakse edaspidi selle nimetamisel ametlikku terminit SARS-CoV-2.

Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020, et tõkestada koroonaviiruse haigus COVID-19 levikut.

- ♦ **Vaata koroonaviiruse andmestikku (koroona kaart) »**
- ♦ **VIDEO:** Maski kandmine aitab takistada koroonaviiruse levikut haigestunult tervetele »



HETKESEIS

- ♦ **Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020.** Eriolukorrast tulenevatest piirangutest saab lugeda [Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt](#) »
- ♦ **Kokku on Eestis koroonaviirus diagnoositud 404 inimesel.**
- ♦ Alates 31. jaanuarist on Eestis kokku tehtud 4809 COVID-19 testi.
- ♦ **Täna (25.märtsil) suri esimene COVID-19 haigestunud inimene.**
- ♦ Vanusjaotuselt on 60+ positiivsete osakaal 19%.
- ♦ Hetkel vajab Eestis uue koroonaviiruse tõttu haiglaravi 29 patsienti, neist 7 on intensiivravis ning 6 on kriitilises seisundis. Haiglatest on välja kirjutatud 9 inimest.
- ♦ [VAATA EESTIS KORONAVIIRUSE DIAGNOOSI SAANUTE STATISTIKAT](#) »
- ♦ [Vaata reisiinfot Välisministeeriumi veebilehelt](#) »

COVID-19 SÜMPTOMID JA LEVIMINE

- ♦ Tänapäevase info kohaselt on COVID-19 sümptomid sarnased gripi sümptomitelega.
- ♦ Viirus võib põhjustada **kõha, palavikku ja hingamisraskuseid**.
- ♦ **Viirus levib inimeselt inimesele piisknakkuse kaudu**, peamiselt lähedasel kontaktil nakkuskahtlase inimesega, kellel on nakkusele iseloomulikke sümptomeid, eelkõige kõha.
- ♦ Viiruse inkubatsiooniperiood on umbes 2-14 päeva, keskeltläbi 5 päeva.
- ♦ Kuna viiruse leviku ja selle poolt tekitatud sümptomite osas esineb endiselt ebaselgusi, siis ennetavalt rakendatakse rangemaid meetmeid.
- ♦ Koroonaviiruste põhjustatud nakkuse esimeseks ennetusmeetmeks on hea käte hügieeni järgimine.

JUHISED

- ♦ Soovitused kodus isolatsioonis või karantiinis olevale inimesele [\(PDF\)](#)
- ♦ Kuidas COVID-19 puhangu korral stressiga toime tulla? [\(PDF\)](#)
- ♦ Soovitused tõhusaks puhastamiseks ja desinfitseerimiseks [\(PDF\)](#)
- ♦ **Vaata kõiki COVID-19 juhiseid, trükiseid, infomaterjale** »

VALDKONNAPÕHINE INFO

- ♦ [Välisministeerium](#) »
- ♦ [Sotsiaalministeerium](#) »

KUST KÜSIDA INFOT?

- ♦ Küsimuste korral pöörduge terviseameti poole e-posti teel: kesk@terviseamet.ee
- ♦ **Kriisiinfotelefonilt 1247** saad käitumisjuhised eriolukorras toimetulekuks ja koroonaviirusega seotud küsimustes (24h, tasuta).
- ♦ Tervist puudutavate küsimuste korral helistage **perearsti nõuandetelefonile 1220** või **+372 634 6630** (saab helistada ka välismaalt).
- ♦ Hingamisraskuse või õhupuuduse korral tuleb helistada **hädaabinumbri 112**.

Infot eriolukorra kohta Eestis vaata [Eesti Vabariigi Valitsuse veebilehelt](#) »

» [Konsulaarabi telefonilt 5301 999](#) saab välisministeeriumi konsulaarinfot, kui oled välismaal hätta jäänud (24 h).

» Reisi targalt - Välisministeerium [☑](#)

» **Vaata koroonaviiruse haiguse COVID-19 olukorda [maailmas](#) ja [WHO Euroopa regioonis](#) interaktiivse kaardina.**



Koroonaviiruse haigus COVID-19

Olukord Eestis

Mida me teame?

Kuidas end kaitsta?

Korduma kippuvad küsimused

Soovitused asutustele

Juhised tervishoiutöötajatele

Desinfitseerimisvahendid

Ülevaated päevade kaupa

Teated

Infomaterjalid

OLUKORD EESTIS

Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020 ning rakendas erimeetmeid, näiteks:

- Õppetöö on üleviitud kaug- ja kodusõppevormile.
- Kõik avalikud kogunemised on keelatud ja kuni 1. maini, suletud on muuseumid, kinod, teatrid.
- Spordivõistlused on keelatud 1. maini.
- Piiridel kehtestati sanitaarkontroll.
- Spordisaalid, spordiklubid, jõusaalid, saunad, spad, ujulad, basseinid, veekeskused, päevakeskused ja laste mängutoad üle Eesti, sh hotellides ja majutusasutustes, suleti.
- Alates 27. märtsist suletakse kaubanduskeskused, välja arvatud seal asuvad toidupoed, apteegid, telekommunikatsiooni ettevõtete müügikohad, pangakontorid, pakiautomaadid ning kauplused, kus müüakse või laenutatakse abivahendeid ja meditsiiniseadmeid abivahendi kaardi või meditsiiniseadme kaardi alusel.
- Kaubanduskeskuste söögikohtades on lubatud vaid toidu kaasamüük.
- Avatuks jäävates poodides tuleb järgida põhimõtet, et liikuda tohib kas üksi või kahekesi ning teistest inimestest tuleb hoida vähemalt 2-meetrit vahet.

Loe kehtestatud piirangutest täpsemalt [Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt](#).

25. märtsi hommikuks oli Eestis koroonaviirus diagnoositud 404 inimesel, teste on kokku tehtud **4809**. Eilsega lisandus juurde 768 testi.

Hetkel vajab Eestis uue koroonaviiruse tõttu haiglaravi 29 patsienti, neist 7 on intensiivravis ning 6 on kriitilises seisundis. Haiglatest on välja kirjutatud 9 inimest.

25.märtsil lahkus Eestis esimene inimene COVID-19 tõttu . Lahkunu oli 83-aastane naine, kes hospitaliseeriti Lääne-Tallinna keskhaiglasse 20. märtsil. Patsiendil oli teada varasem krooniline südame-veresoonkonna probleem.

Võrreldes eilsega lisandus 35 positiivset, neist 11 Tartu maakonnas, 8 Harjumaal, 8 Võrumaal, 2 Ida-Virumaal, 2 Pärnumaal, 2 Saaremaal, 1 Lääne-Virumaal ja 1 Põlvamaal.

Vanusegruppide vaates moodustavad vanemad kui 60 eluaastat 19% nakatunutest.

Eileõhtuse seisuga vajab Eestis uue koroonaviiruse tõttu haiglaravi 27 patsienti, neist 7 on intensiivravis ning 4 on kriitilises seisundis. Haiglatest on välja kirjutatud 8 inimest.

Enamikul koroonaviirusega patsientidel on kerged sümptomid.

[Vaata Eestis koroonaviiruse diagnoosi saanute statistikat](#) »
(Internet Explorerit kasutades ei ole leht korrektselt kuvatud)

Eestis on viirushaiguse COVID-19 tuvastamise võimekus täna terviseameti, Tartu Ülikooli Kliinikumi, Synlabi, Põhja-Eesti Regionaalhaigla, Ida-Viru Keskhaigla ja Pärnu Haigla laborites. Tänapäevase seisuga suudavad laborid analüüsida päeva jooksul 500-600 proovi.

Sümptomite (köha, palavik, hingamisraskused) avaldumisel tuleb helistada perearstile või perearsti nõuandeliinile **1220**, kust antakse käitumisjuhised. Koroonaviirusega seotus küsimustele on ööpäevaringselt avatud tausta häirekeskuse infotelefon **1247**.

Haiglates ja hooldekodudes on telefoniteel võimalik vestelda hingehooldjaga.

Hingamisraskuse või õhupuuduse korral tuleb helistada hädaabinumbrile **112**.



Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?

- Peenem käsi regulaarselt ja hoolikalt
- Vädin oma näo katsumist
- Kõhides ja aevastades katan nina ja suu kaevavari või salvrätikuga
- Püüsin kodus, ka tänavas
- Haigena väldin kontakti teiste inimestega
- Palun lähedaste abel või kasand kontakti vabu teenusid tödes ja ravimeid koju toimetamiseks
- Mask on abivahend haige hoolitajale, eriti meditsiinilistel alustel
- Kui sinu süda on väsinud, alustast

Tervisemure korral saab nõu pererastilt või pererasti nõuandeliinilt 1220. Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112.

Mida saan viiruste hooajal reisiriskimisel silmas pidada?

- Reisiriskimisel peaksid silmas pidama, et viirus levib kergesti inimeste vahel, eriti suu ja nina kaudu.
- Reisiriskimisel peaksid silmas pidama, et viirus levib kergesti inimeste vahel, eriti suu ja nina kaudu.
- Reisiriskimisel peaksid silmas pidama, et viirus levib kergesti inimeste vahel, eriti suu ja nina kaudu.
- Reisiriskimisel peaksid silmas pidama, et viirus levib kergesti inimeste vahel, eriti suu ja nina kaudu.



Mida saan viiruste hooajal üritustel osalemisel ja nende korraldamisel silmas pidada?

- Kõikidele osalejatele tuleb teha kindel, et nad peavad järgima kõiki soovitatavaid meetmeid.
- Osalejatele tuleb teha kindel, et nad peavad järgima kõiki soovitatavaid meetmeid.
- Osalejatele tuleb teha kindel, et nad peavad järgima kõiki soovitatavaid meetmeid.
- Osalejatele tuleb teha kindel, et nad peavad järgima kõiki soovitatavaid meetmeid.

Mida saan ettevõtte oma töötajate ja klientide kaitsmiseks viiruste hooajal teha?

- Ettevõtte juhtkond peab teavitama töötajaid ja kliente viiruste hooajal.
- Ettevõtte juhtkond peab teavitama töötajaid ja kliente viiruste hooajal.
- Ettevõtte juhtkond peab teavitama töötajaid ja kliente viiruste hooajal.
- Ettevõtte juhtkond peab teavitama töötajaid ja kliente viiruste hooajal.

Koos koroonaviiruse vastu! Jätan maski meedikule, selle asemel:

- Peenem käsi regulaarselt ja hoolikalt
- Vädin oma näo katsumist
- Kõhides ja aevastades katan nina ja suu kaevavari või salvrätikuga
- Püüsin kodus, ka tänavas
- Haigena väldin kontakti teiste inimestega
- Palun lähedaste abel või kasand kontakti vabu teenusid tödes ja ravimeid koju toimetamiseks
- Mask on abivahend haige hoolitajale, eriti meditsiinilistel alustel
- Kui sinu süda on väsinud, alustast

Tervisemure korral saab nõu pererastilt või pererasti nõuandeliinilt 1220. Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112.

1247 kriis.ee

Lihtsad poeskäigu reeglid, mis kaitsevad sind ja teisi

- KAUPLUS** - Kullast poodi üksi, ära võta lapsi kaasa
- 1m** - Hoia vähemalt meetriat vahemaad teiste küllalaste ja kaupluse töötajatega
- Desinfitseeri** või pese käsi enne ja pärast poeskäiku
- Mõtle eelnevalt, kust läbi, et poeskäik kulgeb kiiresti
- Valdi haigena poe külastamist
- Ära muretse, kaup jagub kõigile

kriis.ee

Lapsevanemana pea viiruste hooajal silmas ...

- et lähedaste oma lapse tervist poleks kaheldavalt
- et haigustunnuste (nõrkus, palavik, j) arvamusel oleksid koheselt teavitatud lapse pererastiga
- et laps ei oleks kontaktis haige inimesega
- et laps ei läheks haigena kooli ega kutsuudesse
- et laps kutsuudesse aevastades
- et laps poeskäiku tehes
- et laps väldiks mõnede püüdnud raskustevahetuse kutsuudesse

Tervisemure korral saab nõu pererastilt või pererasti nõuandeliinilt 1220, vajadusel helistades 1122, 034 6300. Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112.

koroonaviirus.ee



EST / ENG / RUS

Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

What is the Novel Coronavirus?
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

How does the virus spread?
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

Risk areas: Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website (tervisemure.ee/en).

If you are travelling back from a risk area. Within 14 days since your return from a risk area:

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 15:00 to 17:00), mentioning your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

Reisisoovitused seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga

Saabudes riskipiirkonnast. 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumise:

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel püsi kodus ja väldi lähedast kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingamisraskuste tekkinisel helista oma pererastile või pererasti nõuandeliinile 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- Seisund halvenedes helista kohealt 112.

EST / ENG / RUS

Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

What is the Novel Coronavirus?
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

How does the virus spread?
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

Risk areas: Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website (tervisemure.ee/en).

If you are travelling to a risk area:

- Avoid contact with sick people, in particular those with a cough.
- Avoid visiting markets and places where live or dead animals are handled.
- Avoid contact with animals, their excretions or droppings.
- Wash your hands with soap and water or use an alcohol-based disinfectant solution before eating, after using the toilet and after any contact with animals.

Reisisoovitused seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga

Saabudes riskipiirkonnast. 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumise:

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel püsi kodus ja väldi lähedast kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingamisraskuste tekkinisel helista oma pererastile või pererasti nõuandeliinile 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- Seisund halvenedes helista kohealt 112.

Kas sellest lehest oli abi?

Ei

Jah

Kuidas saaksime lehte parandada, et otsitule paremini vastata?

Saada

Terviseamet | Paldiski mnt 81, 10617 Tallinn | Telefon: (+372) 794 3500 | E-post:kesk@terviseamet.ee



Facebook



Youtube



Telli
uudiskiri



RSS
Uudisvood

