



Avaleht &gt; Koroonaviiruse haigus COVID-19

Koroonaviiruse andmestik

Juhendmaterjalid

KKK

# Koroonaviiruse haigus COVID-19



Sellelt lehelt leiad ametlikult kinnitatud infot ja juhiseid uue koroonaviiruse puhangu kohta, mis sai alguse Wuhani linnast, Hiinas, 31. detsembril 2019.

COVID-19 haigust põhjustav koroonaviirus on geneetiliselt sarnane SARS koroonaviirusele (*Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus*) ning seetõttu kasutatakse edaspidi selle nimetamisel ametlikku terminit SARS-CoV-2.

Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020, et tõkestada koroonaviiruse haigus COVID-19 levikut.

- ♦ **Vaata koroonaviiruse andmestikku (koroona kaart) »**
- ♦ **VIDEO:** Maski kandmine aitab takistada koroonaviiruse levikut haigestunult tervetele »



## HETKESEIS

- ▶ **Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020.** Eriolukorrast tulenevatest piirangutest saab lugeda [Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt](#) »
- ▶ **Kokku on Eestis koroonaviirus diagnoositud 538 inimesel.**
- ▶ Alates 31. jaanuarist on Eestis kokku tehtud 7090 COVID-19 testi.
- ▶ **25.märtsil suri esimene COVID-19 haigestunud inimene.**
- ▶ Vanusjaotuselt on 60+ positiivsete osakaal 23%.
- ▶ Eileõhtuse seisuga vajab Eestis uue koroonaviiruse tõttu haiglaravi 29 patsienti, neist 7 on intensiivravis ning 6 on kriitilises seisundis.
- ▶ **VAATA EESTIS KORONAVIIRUSE DIAGNOOSI SAANUTE STATISTIKAT »**
- ▶ **Vaata reisiinfot Välisministeeriumi veebilehelt »**

## COVID-19 SÜMPTOMID JA LEVIMINE

- ▶ Tänapäevase info kohaselt on COVID-19 sümptomid sarnased gripi sümptomidele.
- ▶ Viirus võib põhjustada **kõha, palavikku ja hingamisraskuseid**.
- ▶ **Viirus levib inimeselt inimesele piisknakkuse kaudu**, peamiselt lähedasel kontaktil nakkuskahtlase inimesega, kellel on nakkusele iseloomulikke sümptomeid, eelkõige kõha.
- ▶ Viiruse inkubatsiooniperiood on umbes 2-14 päeva, keskeltläbi 5 päeva.
- ▶ Kuna viiruse leviku ja selle poolt tekitatud sümptomite osas esineb endiselt ebaselgusi, siis ennetavalt rakendatakse rangemaid meetmeid.
- ▶ Koroonaviiruste põhjustatud nakkuse esimeseks ennetusmeetmeks on hea kätehygieeni järgimine.

## JUHISED

- ▶ Soovitused kodus isolatsioonis või karantiinis olevale inimesele [\(PDF\)](#)
- ▶ Kuidas COVID-19 puhangu korral stressiga toime tulla? [\(PDF\)](#)
- ▶ Soovitused töhusaks puhastamiseks ja desinfitseerimiseks [\(PDF\)](#)
- ▶ **Vaata kõiki COVID-19 juhiseid, trükiseid, infomaterjale »**

## VALDKONNAPÕHINE INFO

- ▶ Välisministeerium »
- ▶ Sotsiaalministeerium »

## KUST KÜSIDA INFOT?

- ▶ Küsimuste korral pöörduge terviseameti poole e-posti teel: [kesk@terviseamet.ee](mailto:kesk@terviseamet.ee)
- ▶ **Kriisiinfotelefonilt 1247** saad käitumisjuhised eriolukorras toimetulekuks ja koroonaviirusega seotud küsimustes (24h, tasuta).
- ▶ Tervist puudutavate küsimuste korral helistage **perearsti nõuandelefonile 1220** või **+372 634 6630** (saab helistada ka välismaalt).
- ▶ Hingamisraskuse või õhupuuduse korral tuleb helistada **hädaabinumbri 112**.

- › Politsei- ja Piirivalvemaet »
- › Siseministeerium »
- › Haridus- ja Teadusministeerium »
- › Kultuuriministeerium »

Infot eriolukorra kohta Eestis vaata [Eesti Vabariigi Valitsuse veebilehelt](#) »

- › 📞 **Konsulaarabi telefonilt 5301 9999** saab välisministeeriumi konsulaarinfot, kui oled välismaal hätta jäänud (24 h).
- › Reisi targalt - Välisministeerium [☞](#)
- › **Vaata koroonaviiruse haiguse COVID-19 olukorda [maailmas](#) ja [WHO Euroopa regioonis](#) interaktiivse kaardina.**



## Koroonaviiruse haigus COVID-19

### Olukord Eestis

Mida me teame?

Kuidas end kaitsta?

Korduma kippuvad küsimused

Soovitused asutustele

Juhised tervishoiutöötajatele

Desinfitseerimisvahendid

Ülevaated päevade kaupa

Teated

Infomaterjalid

### OLUKORD EESTIS

**Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020** ning rakendas erimeetmeid, näiteks:

- Õppetöö on üleviidud kaug- ja kodusõppevormile.
- Kõik avalikud kogunemised on keelatud ja kuni 1. maini, suletud on muuseumid, kinod, teatrid.
- Spordivõistlused on keelatud 1. maini.
- Piiridel kehtestati sanitaarkontroll.
- Spordisaalid, spordiklubid, jõusaalid, saunad, spad, ujulad, basseinid, veekeskused, päevakeskused ja laste mängutoad üle Eesti, sh hotellides ja majutusasutustes, suleti.
- Alates 27. märtsist suletakse kaubanduskeskused, välja arvatud seal asuvad toidupoed, apteegid, telekommunikatsiooni ettevõtete müügikohad, pangakontorid, pakiautomaadid ning kauplused, kus müüakse või laenutatakse abivahendeid ja meditsiiniseadmeid abivahendi kaardi või meditsiiniseadme kaardi alusel.
- Kaubanduskeskuste söögikohtades on lubatud vaid toidu kaasamüük.
- Avatuks jäävates poodides tuleb järgida põhimõtet, et liikuda tohib kas üksi või kahekesi ning teistest inimestest tuleb hoida vähemalt 2-meetrit vahet.

**Loe kehtestatud piirangutest täpsemalt [Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt](#).**

**25. märtsi hommikuks oli Eestis koroonaviirus diagnoositud 538 inimesel,** teste on kokku tehtud **7090**. 25. märtsil avaldatud laboriandmetega võrreldes lisandus täna 134 uut positiivset juhtu. Nüüdseks tehakse keskmiselt 1000 testi päevas.

Eileõhtuse seisuga vajab Eestis uue koroonaviiruse tõttu haiglaravi 29 patsienti, neist 7 on intensiivravis ning 6 on kriitilises seisundis.

**25.märtsi pärastlõunal lahkus Eestis esimene inimene COVID-19 tõttu.** Lahkunu oli 83-aastane naine, kes hospitaliseeriti Lääne-Tallinna keskhaiglasse 20. märtsil. Patsiendil oli teada varasem krooniline südame-veresoonkonna probleem.

Enim lisandus positiivseid analüüsivastuseid Harjumaal (59), Saaremaal (54) ning Tartumaal (10).

**Vanusgruppide vaates on ligi veerand (23 protsenti) positiivselt testitud vanemad kui 60 eluaastat.**

Enamikul koroonaviirusega patsientidel on kerged sümptomid.

**[Vaata Eestis koroonaviiruse diagnoosi saanute statistikat](#) »**  
(Internet Explorerit kasutades ei ole leht korrektselt kuvatud)

Eestis on viirushaiguse COVID-19 tuvastamise võimekus täna terviseameti, Tartu Ülikooli Kliinikumi, Synlabi, Põhja-Eesti Regionaalhaigla, Ida-Viru Keskhaigla ja Pärnu Haigla laborites. Tänapäevase seisuga suudavad laborid analüüsida päeva jooksul 500-600 proovi.

Sümptomite (köha, palavik, hingamisraskused) avaldumisel tuleb helistada perearstile või perearsti nõuandeliinile **1220**, kust antakse käitumisjuhised. Koroonaviirusega seotus küsimustele on ööpäevaringselt avatud tausta häirekeskuse infotelefon **1247**. Haiglates ja hooldekodudes on telefoniteel võimalik vestelda hingeõhijaga.



### Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?

- Peenest käsi regulaarselt ja hoolikalt
- Ärhiida ja ära puuduta oma näo silmi, nina ja suu
- Ärhiida teiste inimeste nina ja suu kättemõeldud
- Ära puuduta oma silmi, nina ja suu

Tervisemure korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandevalmislinnalt 1220. Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112.

### Mida saan viiruste hooajal üritustel osalemisel ja nende korraldamisel silmas pidada?

- Võib osaleda üritustel, kus on võimalik hoida vahemaid
- Võib osaleda üritustel, kus on võimalik hoida vahemaid
- Peenest käsi regulaarselt ja hoolikalt
- Ärhiida ja ära puuduta oma näo silmi, nina ja suu

Tervisemure korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandevalmislinnalt 1220. Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112.

### Mida saan viiruste hooajal üritustel osalemisel ja nende korraldamisel silmas pidada?

- Kaasa võtta mask, kes on võimeline hoida vahemaid
- Osale üritustel, kus on võimalik hoida vahemaid
- Korraldajad peaksid olema teadavad viiruste hooajast
- Viiruste hooajal peaksid olema teadavad viiruste hooajast

Tervisemure korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandevalmislinnalt 1220. Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112.

### Mida saan ettevõtte oma töötajate ja klientide kaitsmiseks viiruste hooajal teha?

- Viiruste hooajal peaksid olema teadavad viiruste hooajast
- Viiruste hooajal peaksid olema teadavad viiruste hooajast
- Viiruste hooajal peaksid olema teadavad viiruste hooajast
- Viiruste hooajal peaksid olema teadavad viiruste hooajast

Tervisemure korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandevalmislinnalt 1220. Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112.



### Koos koroonaviiruse vastu!

Jätan maski meedikule, selle asemel:

- Pesin käsi regulaarselt ja hoolikalt
- Välidin oma näo katsumist
- Kõhides ja anevastades lootan nina ja suu käsiarve või salvrätikuga
- Püsin kodus, ka tervena

Tervisemure korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandevalmislinnalt 1220. Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112.

### Lihtsad poeskaigu reeglid, mis kaitsevad sind ja teisi

- Kaaluksid poodi üks, ära võta lapsi kaasa
- Hoida vähemalt meetrist vahemaid teiste külastajate ja kaupluse töötajatega
- Desinfitseeri või pese käsi enne ja pärast poeskaiku

Mõtle eelnevalt ostetud asju, et poeskaik kulgeks kiiresti

Valdi haigena poe külastamist

Ära muretse, kaupja jagab koigile

### Lapsevanemana pea viiruste hooajal silmas ...

- ... et jälgi oma lapse tervist pidevalt ja hoolikalt
- ... et haigustunnetes (nt köha, palavik, p) teavitada kohe tervishoiu asutust
- ... et laps ei oleks kontaktis haige inimesega
- ... et laps ei läheks haigete kohtade, ega lasteaiade

Tervisemure korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandevalmislinnalt 1220. Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112.



### Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

**What is the Novel Coronavirus?**  
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

**How does the virus spread?**  
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website: [www.eesti.ee/en](http://www.eesti.ee/en)

**If you are travelling to a risk area:**

- Avoid contact with sick people, in particular those with a cough.
- Avoid visiting markets and places where live or dead animals are handled.
- Avoid contact with animals, their excretions or droppings.
- Wash your hands with soap and water or use an alcohol-based disinfectant solution before eating, after using the toilet and after any contact with animals.

### Reisisoovitused seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga

**What is the Novel Coronavirus?**  
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

**How does the virus spread?**  
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

**Risk areas:** Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website: [www.eesti.ee/en](http://www.eesti.ee/en)

**If you are travelling to a risk area:**

- Avoid contact with sick people, in particular those with a cough.
- Avoid visiting markets and places where live or dead animals are handled.
- Avoid contact with animals, their excretions or droppings.
- Wash your hands with soap and water or use an alcohol-based disinfectant solution before eating, after using the toilet and after any contact with animals.

Kas sellest lehest oli abi?

Ei

Jah

Kuidas saaksime lehte parandada, et otsitule paremini vastata?

Saada

Terviseamet | Paldiski mnt 81, 10617 Tallinn | Telefon: (+372) 794 3500 | E-post:kesk@terviseamet.ee



Facebook



Youtube



Telli  
uudiskiri



RSS  
Uudisvood

