



Avaleht > Koroonaviiruse haigus COVID-19

Koroonaviiruse andmestik Juhendmaterjalid KKK

Koroonaviiruse haigus COVID-19



Sellelt lehelt leiad ametlikult kinnitatud infot ja juhiseid uue koroonaviiruse puhangu kohta, mis sai alguse Wuhani linnast, Hiinas, 31. detsembril 2019.

COVID-19 haigust põhjustav koroonavirüs on geneetiliselt sarnane SARS koroonaviirusele (*Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus*) ning seetõttu kasutatakse edaspidi selle nimetamiseks ametlikku terminit SARS-CoV-2.

Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020, et tökestada koroonaviiruse haigus COVID-19 levikut.

- ◆ [Vaata koroonaviiruse andmestikku \(koroonakaart\) »](#)
- ◆ [VIDEO: Maski kandmine aitab takistada koroonaviiruse leviku haigestunult tervetele »](#)

Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?

Pesen käsi
regulaarselt ja
hoolikaltKöhides ja
aavastades
katunina ja
suu käiviarregaKasutatud taskurätiki
viskan kohe prügikastiKui olen tööbne
või haige, jään kojuHaigestumise
kahtluse korral
vältin kokkupuudet
teiste inimestega

Tervisenõu korral saab nõu perearsti või perearsti hoiandelineet 1220, vallaõigusel hoiustades +372 634 6630
Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112
Täiendava info koroonaviiruse kohta:
terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus



SOTSIAALMINISTERIUM



TERVISEAMET

HETKESEIS

- **Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020.** Eriolukorras tulenevatest piirangutest saab lugeda [Vabariigi Valitsuse veebleheküljelt](#) »
- **Kokku on Eestis koroonavirüs diagnoositud 538 inimesel.**
Alates 31. jaanuarist on Eestis kokku tehtud 7090 COVID-19 testi.
- **25.märtsil suri esimene COVID-19 haigestunud inimene.**
Vanusjaotusest on 60+ positiivsete osakaal 23%.
- Hetkel vajab Eestis uue koroonaviiruse töötu haiglaravi 34 patsienti, neist 7 on intensiivravis ning 6 on kriitilises seisundis.
- [VAATA EESTIS KOROONAVIIRUSE DIAGNOOSI SAANUTE STATISTIKAT »](#)

COVID-19 SÜMPTOMID JA LEVIMINE

- Tänase info kohaselt on COVID-19 sümpтомid sarnased gripi sümpтомitele.
- Virüs võib põhjustada **koha, palavikku ja hingamisraskuseid**.
- **Viirus levib inimesel inimesele piisknakkuse kaudu**, peamiselt lähedasel kontaktil nakkuskahtlase inimesega, kellel on nakkusele iseloomuslikud sümpтомid, eelkõige koha.
- Viiruse peiteperiood on umbes 2-14 päeva, keskelt läbi 5 päeva.
- Kuna viiruse leviku ja selle poolt tekitatud sümpтомite osas esineb endiselt ebaselgusi, siis ennetavalta rakendatakse rangemaid meetmeid.
- Koroonaviiruse põhjustatud nakkuse esmaseks ennetusmeetmeks on hea kätehügieeni järgimine.

JUHISED

- Soovitused koduses isolatsioonis või karantiinis olevale inimesele [\(PDF\)](#)
- Kuidas COVID-19 puhangu korral stressiga toime tulla? [\(PDF\)](#)
- Soovitused töhusaks puhamistamiseks ja desinfiteerimiseks [\(PDF\)](#)
- [Vaata kõiki COVID-19 juhiseid, trükiseid, infomaterjale »](#)

VALDKONNAPÖHINE INFO

- | | |
|---------------------------------|--------------------------|
| ➤ Välisministeerium > | ➤ Sotsiaalministeerium > |
| ➤ Politsei- ja Piirivalvemaat > | ➤ Siseministeerium > |

KUST KÜSIDA INFOT?

- Küsimuste korral pöörduge terviseameti poole e-posti teel: kesk@terviseamet.ee
- ☎ **Kriisiinfotelefonilt 1247** saad käitumisjuhised eriolukorras toimetulekuks ja koroonaviirusega seotud küsimustes (24h, tasuta).
- ☎ Tervist puudutavate küsimuste korral helistaga **perearsti nõuandetelefonile 1220** või **+372 634 6630** (saab helistada ka välismaalt).
- ☎ Hingamisraskuse või õhupuuduse korral tuleb helistada **hädaabinumbrile 112**.
- ☎ **Konsulaarabi telefonilt 5301 9999** saab välisministeeriumi konsulaarinfot, kui oled välismaal hättä jäanud (24 h).



Koroonaviiruse haigus COVID-19

Olukord Eestis

Mida me teame?

Kuidas end kaitsta?

Korduma kippuvad küsimused

Soovitused asutustele

Juhised tervishoiutöötajatele

Desinfiteerimisvahendid

Ülevaated päevade kaupa

Teated

Infomaterjalid

OLUKORD EESTIS

Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020 ning rakendas erimeetmeid, näiteks:

- Õppetöö on üleviidadud kaug- ja koduõppnevormile.
- Kõik avalikud kogunemised on keelatud ja kuni 1. maini, suletud on muuseumid, kinod, teatrid.
- Spordivõistlused on keelatud 1. maini.
- Piiridel kehtestati sanitaarkontroll.
- Spordisaalid, spordiklubid, jõusaalid, saunad, spad, ujulad, basseinid, veekeskused, päevakeskused ja laste mängutoad üle Eesti, sh hotellides ja majutusasutustes, suleti.
- Alates 27. märtsist suletakse kaubanduskeskused, välja arvatud seal asuvad toidupood, apteegid, telekommunikatsiooni ettevõtete müügikohad, pangakontorid, pakiautomaadid ning kauplased, kus müükse või laenutatakse abivahendeid ja meditsiiniseadmeid abivahendi kaardi või meditsiiniseadme kaardi alusel.
- Kaubanduskeskuste söögikohades on lubatud vaid toidu kaasamüük.
- Avatusts jäavates poodides tuleb järgida põhimõtet, et liikuda tohib kas ükski või kahekesi ning teistest inimestest tuleb hoida vähemalt 2-meetril vahet.

Loe kehtestatud piirangutest täpsemalt [Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt](#).

25. märtsi hommikuks oli Eestis koroonaviirus diagnoositud 538 inimesel, teste on kokku tehtud **7090**. 25. märtsil avaldatud laboriandmetega võrreldes lisandus täna 134 uut positiivset juhtu. Nüüdseks tehakse keskmiselt 1000 testi päevas.

Hetkel vajab Eestis uue koroonaviiruse tõttu haiglaravi 34 patsienti, neist 7 on intensiivravis ning 6 on kriitilises seisundis.

25.märtsi päristlöunal lähkus Eestis esimene inimene COVID-19 tõttu. Lähkunu oli 83-aastane naine, kes hospitaliseeriti Lääne-Tallinna keskhaiglasse 20. märtsil. Patsiendil oli teada varasem krooniline südame-veresoonkonna probleem.

Enim lisandus positiivseid analüüsivastuseid Harjumaal (59), Saaremaal (54) ning Tartumaal (10).

Vanusgruppide vaates on ligi veerand (23 protsendi) positiivselt testitutest vanemad kui 60 eluaastat.

Enamikul koroonaviirusega patsientidel on kerged sümpтомid.

Vaata Eestis koroonaviiruse diagnoosi saanute statistikat »

(Internet Explorerit kasutades ei ole leht korrektselt kuvatud)

Eestis on viirushaiguse COVID-19 tuvastamise võimekus täna terviseameti, Tartu Ülikooli Kliinikumi, Synlabi, Põhja-Eesti Regionaalhaigla, Ida-Viru Keskhaigla ja Pärnu Haigla laborites. Tänase seisuga suudavad laborid analüüsida päeva jooksul 500-600 proovi.

Sümptomite (köha, palavik, hingamisraskused) avaldumisel tuleb helistada perearstile või perearsti nõuandeliinile **1220**, kust antakse käitumisjuhised. Koroonaviirusega seotus küsimustele on ööpäevalingiselt avatud tausta häirekeskuse infotelefon **1247**. Haiglates ja hooldekodudes on telefoniteel võimalik vestelda hingehoidjaga.

Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruse hoojal?

Tervisemure korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandelinnilt 1220. Täidetud info tervisevõtuse kohal: [tervisevõtuse.ee](#)

Sotsiaalministeerium | Terviseamet

Mida saan viiruse hoojal reisimisel silmas pidada?

Korraldustatud lääklistikute eile, kui on vaja reisimist, on vältimata kasutada maske ja hoiatuslikku seadistust sõja eest. Täidetud info tervisevõtuse kohal: [tervisevõtuse.ee](#)

Väljapoole lääklistikust: [tervisevõtuse.ee](#)

Sotsiaalministeerium | Terviseamet

Mida saan viiruse hoojal üritustel osalemisel ja nende korraldamisel silmas pidada?

Kasutage lääklistik, kui on vaja osaleda üritustel. Vältige ümberistumist ja hoiatuslikku seadistust sõja eest. Täidetud info tervisevõtuse kohal: [tervisevõtuse.ee](#)

Korralduse eest lõigata ka vältimata lääklistik. Vältige ümberistumist ja hoiatuslikku seadistust sõja eest. Täidetud info tervisevõtuse kohal: [tervisevõtuse.ee](#)

Värvilised osavõtajate käte hoiatuslikud seadistused: [tervisevõtuse.ee](#)

Sotsiaalministeerium | Terviseamet

Mida saan ettevõttena oma töötajate ja klientide kaitmiseks viiruse hoojal teha?

Wääribus: vältimata lääklistik ja hoiatuslikud seadistused. Täidetud info tervisevõtuse kohal: [tervisevõtuse.ee](#)

Reisivõtust: vältimata lääklistik ja hoiatuslikud seadistused. Täidetud info tervisevõtuse kohal: [tervisevõtuse.ee](#)

Lihavõtust: vältimata lääklistik ja hoiatuslikud seadistused. Täidetud info tervisevõtuse kohal: [tervisevõtuse.ee](#)

Sotsiaalministeerium | Terviseamet

Koos koroonaviiruse vastu! Jätan maski meedikule, selle asemel:

Pesem kasi regulaarselt ja hoiakalt

Valdin oma näo katsumist

Kohides ja autodes kätin mina ja suu salvatükiga

Püsib kodus, ka teverine

Haigena valdin kontakti teiste inimestega

Palun lähetaste abi või kasutan kontaktiliini, toidu ja ravimite koju toimetamiseks

Mask on abivahend hoiakult hoiab!

Kusin nõu usaldusväärsest allikast

Tervisemure korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandelinnilt 1220

Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112

1247 kriis.ee

Sotsiaalministeerium | Terviseamet

Lihsad poesäigu reeglid, mis kaitsevad sind ja teisi

KAUPPLUS

Külasta poodi üks, ärা täpsa kaasa

Hoia vähemalt meetrist vahemaisema külalist ja kaupluse töökäigeläga

Desinfiteeri vesi pesakasi enne ja pärast poesäiku

1m

Mötle eelnevalt ostud läbi, et pesakasi kurgub kuresti

Valdi haigena poe külastamist

Ära muretse, kaupa jagub köigile

kriis.ee

MAJANDUS- JA KOMMUNIKATSIOONI-AMET | TERVISEAMET

Lapsevanemana pea viiruse hoojal silmas ...

... et jälgid oma laste lääklistik ja hoiatuspoliitika

... et hoiatumust (tavaliselt) vähendades eestmineid vähendades lapsi perevaritsa

... et laps ei oleks hoiatuslikult hoiata inimesega

... et laps ei läheks kooli, kuni laps ega lasteaeda

... et laps vältib möjus põjuseta rihwaholles kõlaides vilistust

Tervisemure korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandelinnilt 1220, välismailt helitähta 0737 634 6630

Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112

koroonaviirus.ee

TERVISEAMET | ECDC

Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

If you are travelling back from a risk area. Within 14 days since your return from a risk area:

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 16:00 to 17:00), mentioning your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

Risk areas: Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [tervisevõtuse.ee](#)

If you are travelling to a risk area:

- Avoid contact with sick people, in particular those with a cough.
- Avoid visiting markets and places where dead animals are handled.
- Avoid contact with animals, their excretions or droppings.
- Wash your hands with soap and water or use an alcohol-based hand sanitiser before eating, after using the toilet and after any contact with animals.

1220

Seisundi halvenedes helista koheselt 112

Sotsiaalministeerium | ECDC

EST / ENG / RUS

What is the Novel Coronavirus?

The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

How does the virus spread?

You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

Risk areas: Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [tervisevõtuse.ee](#)

If you are travelling back from a risk area. Within 14 days since your return from a risk area:

- Jälgi oma tervit.
- Võimlaadi giàsi kodus ja välti läbeldet kohale teiste inimestega.
- Kõla, palvaku ja liigendurakuse tekkinisel helista oma perearstile või perearsti nõuandelinnile 1220 (24/7), midaanid saabunud riisipärkonast.
- Seisundi halvenedes helista koheselt 112

Risk areas: Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [tervisevõtuse.ee](#)

If you are travelling to a risk area:

- Avoid contact with sick people, in particular those with a cough.
- Avoid visiting markets and places where dead animals are handled.
- Avoid contact with animals, their excretions or droppings.
- Wash your hands with soap and water or use an alcohol-based disinfectant solution before eating, after using the toilet and after any contact with animals.

1220

Seisundi halvenedes helista koheselt 112

Saabudes riiskirirkonnast. 14 päeva jooksul riiskirirkonnast saabumiseest:

EST / ENG / RUS

Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

What is the Novel Coronavirus?

The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

How does the virus spread?

You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

Risk areas: Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [tervisevõtuse.ee](#)

If you are travelling back from a risk area. Within 14 days since your return from a risk area:

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English every day from 16:00 to 17:00), mentioning your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

Risk areas: Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [tervisevõtuse.ee](#)

If you are travelling to a risk area:

- Jälgi oma tervit.
- Võimlaadi giàsi kodus ja välti läbeldet kohale teiste inimestega.
- Kõla, palvaku ja liigendurakuse tekkinisel helista oma perearstile või perearsti nõuandelinnile 1220 (24/7), midaanid saabunud riisipärkonast.
- Seisundi halvenedes helista koheselt 112

Risk areas: Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website [tervisevõtuse.ee](#)

Reisisoovitused seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga

Saabudes riiskirirkonnast. 14 päeva jooksul riiskirirkonnast saabumiseest:

Kas sellest lehest oli abi?

Ei

Jah

Kuidas saaksime lehte parandada, et otsitule paremini vastata?

Saada

Terviseamet | Paldiski mnt 81, 10617 Tallinn | Telefon: (+372) 794 3500 | E-post: kesk@terviseamet.ee



Facebook



Youtube



Telli
uudiskiri



RSS
Uudisvood

