



Avaleht > Koroonaviiruse haigus COVID-19

Koroonaviiruse andmestik

Juhendmaterjalid

KKK

Koroonaviiruse haigus COVID-19



Sellelt lehelt leiad ametlikult kinnitatud infot ja juhiseid uue koroonaviiruse puhangu kohta, mis sai alguse Wuhani linnast, Hiinas, 31. detsembril 2019.

COVID-19 haigust põhjustav koroonaviirus on geneetiliselt sarnane SARS koroonaviirusele (*Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus*) ning seetõttu kasutatakse edaspidi selle nimetamisel ametlikku terminit SARS-CoV-2.

Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020, et tõkestada koroonaviiruse haigus COVID-19 levikut.

- ♦ **Vaata koroonaviiruse andmestikku (koroona kaart) »**
- ♦ **VIDEO:** Maski kandmine aitab takistada koroonaviiruse levikut haigestunult tervetele »



HETKESEIS

- ▶ **Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020.** Eriolukorrast tulenevatest piirangutest saab lugeda [Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt](#) »
- ▶ **Kokku on Eestis koroonaviirus diagnoositud 538 inimesel.**
- ▶ Alates 31. jaanuarist on Eestis kokku tehtud 7090 COVID-19 testi.
- ▶ **25.märtsil suri esimene COVID-19 haigestunud inimene.**
- ▶ Vanusjaotuselt on 60+ positiivsete osakaal 23%.
- ▶ Hetkel vajab Eestis uue koroonaviiruse tõttu haiglaravi 34 patsienti, neist 7 on intensiivravis ning 6 on kriitilises seisundis.
- ▶ [VAATA EESTIS KORONAVIIRUSE DIAGNOOSI SAANUTE STATISTIKAT](#) »

JUHISED

- ▶ Soovitused kodus isolatsioonis või karantiinis olevale inimesele (PDF)
- ▶ Kuidas COVID-19 puhangu korral stressiga toime tulla? (PDF)
- ▶ Soovitused töhusaks puhastamiseks ja desinfitseerimiseks (PDF)
- ▶ **Vaata kõiki COVID-19 juhiseid, trükiseid, infomaterjale** »

VALDKONNAPÕHINE INFO

- ▶ Välisministeerium »
- ▶ Sotsiaalministeerium »
- ▶ Politsei- ja Piirivalvemaet »
- ▶ Siseministeerium »

COVID-19 SÜMPTOMID JA LEVIMINE

- ▶ Täna info kohaselt on COVID-19 sümptomid sarnased gripi sümptomitelega.
- ▶ Viirus võib põhjustada **köha, palavikku ja hingamisraskuseid**.
- ▶ **Viirus levib inimeselt inimesele piisknakkuse kaudu**, peamiselt lähedasel kontaktil nakkuskahtlase inimesega, kellel on nakkusele iseloomulikke sümptomeid, eelkõige köha.
- ▶ Viiruse peiteperiood on umbes 2-14 päeva, keskeltläbi 5 päeva.
- ▶ Kuna viiruse leviku ja selle poolt tekitatud sümptomite osas esineb endisel ebaselgusi, siis ennetavalt rakendatakse rangemaid meetmeid.
- ▶ Koroonaviiruste põhjustatud nakkuse esimeseks ennetusmeetmeks on hea kätehygieeni järgimine.

KUST KÜSIDA INFOT?

- ▶ Küsimuste korral pöörduge terviseameti poole e-posti teel: kesk@terviseamet.ee
- ▶ **Kriisiinfotelefonilt 1247** saad käitumisjuhised eriolukorras toimetulekuks ja koroonaviirusega seotud küsimustes (24h, tasuta).
- ▶ Tervist puudutavate küsimuste korral helistage **perearsti nõuandetelefonile 1220** või **+372 634 6630** (saab helistada ka välismaalt).
- ▶ Hingamisraskuse või õhupuuduse korral tuleb helistada **hädaabinumbrile 112**.
- ▶ **Konsulaarabi telefonilt 5301 9999** saab välisministeeriumi konsulaarinfot, kui oled välismaal hätta jäänud (24 h).



Koroonaviiruse haigus COVID-19

Olukord Eestis

Mida me teame?

Kuidas end kaitsta?

Korduma kippuvad küsimused

Soovitused asutustele

Juhised tervishoiutöötajatele

Desinfitseerimisvahendid

Ülevaated päevade kaupa

Teated

Infomaterjalid

OLUKORD EESTIS

Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020 ning rakendas erimeetmeid, näiteks:

- Õppetöö on üleviidud kaug- ja kodusõppevormile.
- Kõik avalikud kogunemised on keelatud ja kuni 1. maini, suletud on muuseumid, kinod, teatrid.
- Spordivõistlused on keelatud 1. maini.
- Piiridel kehtestati sanitaarkontroll.
- Spordisaalid, spordiklubid, jõusaalid, saunad, spad, ujulad, basseinid, veekeskused, päevakeskused ja laste mängutoad üle Eesti, sh hotellides ja majutusasutustes, suleti.
- Alates 27. märtsist suletakse kaubanduskeskused, välja arvatud seal asuvad toidupoed, apteegid, telekommunikatsiooni ettevõtete müügikohad, pangakontorid, pakiautomaadid ning kauplused, kus müüakse või laenatakse abivahendeid ja meditsiiniseadmeid abivahendi kaardi või meditsiiniseadme kaardi alusel.
- Kaubanduskeskuste söögikohtades on lubatud vaid toidu kaasamüük.
- Avatuks jäävates poodides tuleb järgida põhimõtet, et liikuda tohib kas üksi või kahekesi ning teistest inimestest tuleb hoida vähemalt 2-meetrit vahet.

Loe kehtestatud piirangutest täpsemalt [Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt](#).

25. märtsi hommikuks oli Eestis koroonaviirus diagnoositud 538 inimesel, teste on kokku tehtud **7090**. 25. märtsil avaldatud laboriandmetega võrreldes lisandus täna 134 uut positiivset juhtu. Nüüdseks tehakse keskmiselt 1000 testi päevas.

Hetkel vajab Eestis uue koroonaviiruse tõttu haiglaravi 34 patsienti, neist 7 on intensiivravis ning 6 on kriitilises seisundis.

25.märtsi pärastlõunal lahkus Eestis esimene inimene COVID-19 tõttu. Lahkunu oli 83-aastane naine, kes hospitaliseeriti Lääne-Tallinna keskhaiglasse 20. märtsil. Patsiendil oli teada varasem krooniline südame-veresoonkonna probleem.

Enim lisandus positiivseid analüüsivastuseid Harjumaal (59), Saaremaal (54) ning Tartumaal (10).

Vanusgruppide vaates on ligi veerand (23 protsenti) positiivselt testitud vanemad kui 60 eluaastat.

Enamikul koroonaviirusega patsientidel on kerged sümptomid.

[Vaata Eestis koroonaviiruse diagnoosi saanute statistikat](#) »
(Internet Explorerit kasutades ei ole leht korrektselt kuvatud)

Eestis on viirushaiguse COVID-19 tuvastamise võimekus täna terviseameti, Tartu Ülikooli Kliinikumi, Synlabi, Põhja-Eesti Regionaalhaigla, Ida-Viru Keskhaigla ja Pärnu Haigla laborites. Täna seisuga suudavad laborid analüüsida päeva jooksul 500-600 proovi.

Sümptomite (köha, palavik, hingamisraskused) avaldumisel tuleb helistada perearstile või perearsti nõuandeliinile **1220**, kust antakse käitumisjuhised. Koroonaviirusega seotus küsimustele on ööpäevaringselt avatud tausta häirekeskuse infotelefon **1247**. Haiglates ja hooldekodudes on telefoniteel võimalik vestelda hingeoidjaga.



Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?

- Peetan käed regulaarselt ja hoolikalt
- Keeldun käsi puudutamast, kui olen haige
- Peatan kontaktid inimestega, kes on haiged
- Käsi puudutan ainult käsi pesemiseks

Teravilise korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220, vabariiklik helistuskeskus 112. Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112.

Mida saan viiruste hooajal reisimisel silmas pida?

- Võib-olla kontaktid inimestega, kes on haiged
- Võib-olla kontaktid loomadega, kes on haiged
- Peetan käed regulaarselt ja hoolikalt
- Keeldun käsi puudutamast, kui olen haige

Teravilise korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220, vabariiklik helistuskeskus 112. Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112.

Mida saan viiruste hooajal üritustel osalemisel ja nende korraldamisel silmas pida?

- Kaasa loetakse ka inimeste arv, kes on haiged
- Oluline on hoida kontaktid inimestega, kes on haiged
- Korraldajatele on oluline teada, kui palju inimesi on haiged
- Peetan käed regulaarselt ja hoolikalt

Teravilise korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220, vabariiklik helistuskeskus 112. Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112.

Mida saan ettevõtte oma töötajate ja klientide kaitsmiseks viiruste hooajal teha?

- Peetan käed regulaarselt ja hoolikalt
- Keeldun käsi puudutamast, kui olen haige
- Peatan kontaktid inimestega, kes on haiged
- Käsi puudutan ainult käsi pesemiseks

Teravilise korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220, vabariiklik helistuskeskus 112. Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112.



Koos koroonaviiruse vastu! Jätan maski meedikule, selle asemel:

- Peetan käsi regulaarselt ja hoolikalt
- Välidin oma näo katsumist
- Kõhides ja aevastades lattan oma ja suu käsi või salvrätikuga
- Püsin kodus, ka terveina

Teravilise korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220, vabariiklik helistuskeskus 112. Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112.

Lihtsad poeskäigu reeglid, mis kaitsevad sind ja teisi

- Külästa poodi üks, ära võta lapse kaasa
- Hoia vähemalt meetrist vahemaad teiste käeläiliste ja kaupluse töötajatega
- Desinfitseeri või peske käsi enne ja pärast poeskäiku

Teravilise korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220, vabariiklik helistuskeskus 112. Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112.

Lapsevanemana pea viiruste hooajal silmas ...

- et jälgi last oma lapse sümptomite ja haigusnähtude järgi
- et hoiu lapsele võimalikult suurt vahemaad teistest inimestest
- et laps ei oleks kontaktis haigete inimestega
- et laps ei liigeks haigete inimeste olemasolul

Teravilise korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220, vabariiklik helistuskeskus 112. Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112.



Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

What is the Novel Coronavirus?
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

How does the virus spread?
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

Risk areas: Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website teraviliseet.ee/en

If you are travelling to a risk area:

- Avoid contact with sick people, in particular those with a cough.
- Avoid visiting markets and places where live or dead animals are handled.
- Avoid contact with animals, their excretions or droppings.
- Wash your hands with soap and water or use an alcohol-based disinfectant solution before eating, after using the toilet and after any contact with animals.

Reisisoovitused seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga

Saabusdes riskipiirkonnast. 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumisel:

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel püsi kodus ja väldi lähedast kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingamisraskuste tekkimisel helista oma perearstile või perearsti nõuandeliinile 1220 (24/7), mainides saabusmist riskipiirkonnast.

EST / ENG / RUS

1220

Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

What is the Novel Coronavirus?
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

How does the virus spread?
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

Risk areas: Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website teraviliseet.ee/en

If you are travelling to a risk area:

- Avoid contact with sick people, in particular those with a cough.
- Avoid visiting markets and places where live or dead animals are handled.
- Avoid contact with animals, their excretions or droppings.
- Wash your hands with soap and water or use an alcohol-based disinfectant solution before eating, after using the toilet and after any contact with animals.

Reisisoovitused seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga

Saabusdes riskipiirkonnast. 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumisel:

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel püsi kodus ja väldi lähedast kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingamisraskuste tekkimisel helista oma perearstile või perearsti nõuandeliinile 1220 (24/7), mainides saabusmist riskipiirkonnast.

EST / ENG / RUS

1220

Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

Kas sellest lehest oli abi?

Ei

Jah

Kuidas saaksime lehte parandada, et otsitule paremini vastata?

Saada

Terviseamet | Paldiski mnt 81, 10617 Tallinn | Telefon: (+372) 794 3500 | E-post:kesk@terviseamet.ee



Facebook



Youtube



Telli
uudiskiri



RSS
Uudisvood

