



Avaleht > Koroonaviiruse haigus COVID-19

Koroonaviiruse andmestik

Juhendmaterjalid

KKK

Koroonaviiruse haigus COVID-19



Sellelt lehelt leiad ametlikult kinnitatud infot ja juhiseid uue koroonaviiruse puhangu kohta, mis sai alguse Wuhani linnast, Hiinas, 31. detsembril 2019.

COVID-19 haigust põhjustav koroonaviirus on geneetiliselt sarnane SARS koroonaviirusele (*Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus*) ning seetõttu kasutatakse edaspidi selle nimetamisel ametlikku terminit SARS-CoV-2.

Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020, et tõkestada koroonaviiruse haigus COVID-19 levikut.

- ♦ [Vaata koroonaviiruse andmestikku \(koroona kaart\) »](#)
- ♦ [VIDEO: Maski kandmine aitab takistada koroonaviiruse levikut haigestunult tervetele »](#)



HETKESEIS

- ▶ **Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020.** Eriolukorrast tulenevatest piirangutest saab lugeda [Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt](#) »
- ▶ **Kokku on Eestis koroonaviirus diagnoositud 538 inimesel.**
- ▶ Alates 31. jaanuarist on Eestis kokku tehtud 7090 COVID-19 testi.
- ▶ **25.märtsil suri esimene COVID-19 haigestunud inimene.**
- ▶ Vanusjaotuselt on 60+ positiivsete osakaal 23%.
- ▶ Hetkel vajab Eestis uue koroonaviiruse tõttu haiglaravi 34 patsienti, neist 7 on intensiivravis ning 6 on kriitilises seisundis.
- ▶ [VAATA EESTIS KORONAVIIRUSE DIAGNOOSI SAANUTE STATISTIKAT](#) »

COVID-19 SÜMPTOMID JA LEVIMINE

- ▶ Tänapäevase info kohaselt on COVID-19 sümptomid sarnased gripi sümptomitelega.
- ▶ Viirus võib põhjustada **kõha, palavikku ja hingamisraskuseid**.
- ▶ **Viirus levib inimeselt inimesele piisknakkuse kaudu**, peamiselt lähedasel kontaktil nakkuskahtlase inimesega, kellel on nakkusele iseloomulikke sümptomeid, eelkõige kõha.
- ▶ Viiruse peiteperiood on umbes 2-14 päeva, keskeltläbi 5 päeva.
- ▶ Kuna viiruse leviku ja selle poolt tekitatud sümptomite osas esineb endiselt ebaselgusi, siis ennetavalt rakendatakse rangemaid meetmeid.
- ▶ Koroonaviiruste põhjustatud nakkuse esimeseks ennetusmeetmeks on hea käte hügieeni järgimine.

JUHISED

- ▶ Soovitused kodus isolatsioonis või karantiinis olevale inimesele [\(PDF\)](#)
- ▶ Kuidas COVID-19 puhangu korral stressiga toime tulla? [\(PDF\)](#)
- ▶ Soovitused töhusaks puhastamiseks ja desinfitseerimiseks [\(PDF\)](#)
- ▶ **Vaata kõiki COVID-19 juhiseid, trükiseid, infomaterjale** »

VALDKONNAPÕHINE INFO

- ▶ Välisministeerium »
- ▶ Sotsiaalministeerium »
- ▶ Politsei- ja Piirivalvemaet »
- ▶ Siseministeerium »

KUST KÜSIDA INFOT?

- ▶ Küsimuste korral pöörduge terviseameti poole e-posti teel: kesk@terviseamet.ee
- ▶ **Kriisiinfotelefonilt 1247** saad käitumisjuhised eriolukorras toimetulekuks ja koroonaviirusega seotud küsimustes (24h, tasuta).
- ▶ Tervist puudutavate küsimuste korral helistage **perearsti nõuandetelefonile 1220** või **+372 634 6630** (saab helistada ka välismaalt).
- ▶ Hingamisraskuse või õhupuuduse korral tuleb helistada **hädaabinumbri 112**.
- ▶ **Konsulaarabi telefonilt 5301 9999** saab välisministeeriumi konsulaarinfot, kui oled välismaal hätta jäänud (24 h).



Koroonaviiruse haigus COVID-19

Olukord Eestis

Mida me teame?

Kuidas end kaitsta?

Korduma kippuvad küsimused

Soovitused asutustele

Juhised tervishoiutöötajatele

Desinfitseerimisvahendid

Ülevaated päevade kaupa

Teated

Infomaterjalid

OLUKORD EESTIS

Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020 ning rakendas erimeetmeid, näiteks:

- Õppetöö on üleviidud kaug- ja kodusõppevormile.
- Kõik avalikud kogunemised on keelatud ja kuni 1. maini, suletud on muuseumid, kinod, teatrid.
- Spordivõistlused on keelatud 1. maini.
- Piiridel kehtestati sanitaarkontroll.
- Spordisaalid, spordiklubid, jõusaalid, saunad, spad, ujulad, basseinid, veekeskused, päevakeskused ja laste mängutoad üle Eesti, sh hotellides ja majutusasutustes, suleti.
- Alates 27. märtsist suletakse kaubanduskeskused, välja arvatud seal asuvad toidupoed, apteegid, telekommunikatsiooni ettevõtete müügikohad, pangakontorid, pakiautomaadid ning kauplused, kus müüakse või laenatakse abivahendeid ja meditsiiniseadmeid abivahendi kaardi või meditsiiniseadme kaardi alusel.
- Kaubanduskeskuste söögikohtades on lubatud vaid toidu kaasamüük.
- Avatuks jäävates poodides tuleb järgida põhimõtet, et liikuda tohib kas üksi või kahekesi ning teistest inimestest tuleb hoida vähemalt 2-meetrit vahet.

Loe kehtestatud piirangutest täpsemalt [Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt](#).

25. märtsi hommikuks oli Eestis koroonaviirus diagnoositud 538 inimesel, teste on kokku tehtud **7090**. 25. märtsil avaldatud laboriandmetega võrreldes lisandus täna 134 uut positiivset juhtu. Nüüdseks tehakse keskmiselt 1000 testi päevas.

Hetkel vajab Eestis uue koroonaviiruse tõttu haiglaravi 34 patsienti, neist 7 on intensiivravis ning 6 on kriitilises seisundis.

25.märtsi pärastlõunal lahkus Eestis esimene inimene COVID-19 tõttu. Lahkunu oli 83-aastane naine, kes hospitaliseeriti Lääne-Tallinna keskhaiglasse 20. märtsil. Patsiendil oli teada varasem krooniline südame-veresoonkonna probleem.

Enim lisandus positiivseid analüüsivastuseid Harjumaal (59), Saaremaal (54) ning Tartumaal (10).

Vanusgruppide vaates on ligi veerand (23 protsenti) positiivselt testitud vanemad kui 60 eluaastat.

Enamikul koroonaviirusega patsientidel on kerged sümptomid.

[Vaata Eestis koroonaviiruse diagnoosi saanute statistikat](#) »
(Internet Explorerit kasutades ei ole leht korrektselt kuvatud)

Eestis on viirushaiguse COVID-19 tuvastamise võimekus täna terviseameti, Tartu Ülikooli Kliinikumi, Synlabi, Põhja-Eesti Regionaalhaigla, Ida-Viru Keskhaigla ja Pärnu Haigla laborites. Tänapäevase seisuga suudavad laborid analüüsida päeva jooksul 500-600 proovi.

Sümptomite (köha, palavik, hingamisraskused) avaldumisel tuleb helistada perearstile või perearsti nõuandeliinile **1220**, kust antakse käitumisjuhised. Koroonaviirusega seotus küsimustele on ööpäevaringselt avatud tausta häirekeskuse infotelefon **1247**. Haiglates ja hooldekodudes on telefoniteel võimalik vestelda hingeõhijaga.



Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?

- Peetan käed regulaarselt ja hoolikalt
- Käsitlen ja vältin oma ja muu loomade
- Peatan kontakti inimestega ja loomadega
- Ka ma vältin, kui ma ei ole kindel, et ma ei ole nakatunud

Terminuse korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandevalmiselt (122), vabatahtlikult helistades +372 634 6630. Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112.

Mida saan viiruste hooajal reisimisel silmas pida?

- Võib kontakti teha nakatunud inimestega
- Võib teha kontakti loomadega, eriti loomadega, mis ei ole nakatunud
- Peetan käed regulaarselt ja hoolikalt
- Peatan kontakti inimestega ja loomadega

Terminuse korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandevalmiselt (122), vabatahtlikult helistades +372 634 6630. Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112.

Mida saan viiruste hooajal üritustel osalemisel ja nende korraldamisel silmas pida?

- Kaasa loetakse ka need inimesed, kes ei ole nakatunud
- Oluline on hoida kontakti inimestega ja loomadega
- Korraldajatele on oluline teada, et inimesed, kes ei ole nakatunud
- Peatan kontakti inimestega ja loomadega

Terminuse korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandevalmiselt (122), vabatahtlikult helistades +372 634 6630. Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112.

Mida saan ettevõtte oma töötajate ja klientide kaitsmiseks viiruste hooajal teha?

- Võib kontakti teha nakatunud inimestega
- Riskialdus on suurem, kui inimesed ei ole nakatunud
- Tuleb teha kindel, et inimesed ei ole nakatunud
- Peatan kontakti inimestega ja loomadega

Terminuse korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandevalmiselt (122), vabatahtlikult helistades +372 634 6630. Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112.



Koos koroonaviiruse vastu! Jätan maski meedikule, selle asemel:

- Peetan käsi regulaarselt ja hoolikalt
- Vältin oma näo katsumist
- Kõhides ja aevastades lattan oma ja suu käsi või salvikuga
- Püsin kodus, ka tervena

Terminuse korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandevalmiselt (122), vabatahtlikult helistades +372 634 6630. Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112.

Lihtsad poeskäigu reeglid, mis kaitsevad sind ja teisi

- Külästa poodi üksi, ära võta lapsi kaasa
- Hoida vähemalt meetrit vahemaad teiste kätivate ja kaupluse töötajatega
- Desinfitseeri või peske käsi enne ja pärast poeskäiku

Terminuse korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandevalmiselt (122), vabatahtlikult helistades +372 634 6630. Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112.

Lapsevanemana pea viiruste hooajal silmas ...

- et jälgi oma lapse tervist ja tervisepäevikut
- et hoida oma lapse tervist ja tervisepäevikut
- et hoida oma lapse tervist ja tervisepäevikut
- et hoida oma lapse tervist ja tervisepäevikut

Terminuse korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandevalmiselt (122), vabatahtlikult helistades +372 634 6630. Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112.



EST / ENG / RUS

Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

What is the Novel Coronavirus?
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

How does the virus spread?
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

Risk areas: Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website tervisamet.ee/en

If you are travelling back from a risk area. Within 14 days since your return from a risk area:

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English) every day from 15:00 to 17:00, mentioning your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

Reisisoovitused seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga

Saabusdes riskipiirkonnast. 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumiseist:

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel püsi kodus ja väldi lähedast kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingamisraskuste tekkimisel helista oma perearstile või perearsti nõuandevalmiselt 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- Seisund halvenedes helista koheks 112

EST / ENG / RUS

Travel Advice in the light of the COVID-19 outbreak

What is the Novel Coronavirus?
The virus can cause symptoms such as cough, fever and shortness of breath. In a limited number of cases, it has led to more severe infections, even death.

How does the virus spread?
You can get the infection through close contact with a person who has symptoms from the virus (mostly cough).

Risk areas: Information of affected areas is published at WHO, ECDC and Estonian Health Board website tervisamet.ee/en

If you are travelling back from a risk area. Within 14 days since your return from a risk area:

- Monitor your health.
- If possible, stay indoors and avoid close contact with other people.
- If you suddenly develop fever, cough or shortness of breath, call your doctor or family doctor advice line 1220 (in English) every day from 15:00 to 17:00, mentioning your arrival from a risk area.
- Should your condition get worse, call 112 for an ambulance.

Reisisoovitused seoses uue koroonaviiruse COVID-19 puhanguga

Saabusdes riskipiirkonnast. 14 päeva jooksul riskipiirkonnast saabumiseist:

- Jälgi oma tervist.
- Võimalusel püsi kodus ja väldi lähedast kontakti teiste inimestega.
- Kõha, palaviku või hingamisraskuste tekkimisel helista oma perearstile või perearsti nõuandevalmiselt 1220 (24/7), mainides saabumist riskipiirkonnast.
- Seisund halvenedes helista koheks 112

Kas sellest lehest oli abi?

Ei

Jah

Kuidas saaksime lehte parandada, et otsitule paremini vastata?

Saada

Terviseamet | Paldiski mnt 81, 10617 Tallinn | Telefon: (+372) 794 3500 | E-post:kesk@terviseamet.ee



Facebook



Youtube



Telli
uudiskiri



RSS
Uudisvood

