



Koroonaviiruse haigus COVID-19



Sellelt lehelt leiad ametlikult kinnitatud infot ja juhiseid uue koroonaviiruse puhangu kohta, mis sai alguse Wuhani linnast, Hiinas, 31. detsembril 2019.

COVID-19 haigust põhjustav koroonaviirus on geneetiliselt sarnane SARS koroonaviirusele (*Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus*) ning seetõttu kasutatakse edaspidi selle nimetamisel ametlikku terminit SARS-CoV-2.

Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020, et tõkestada koroonaviiruse haigus COVID-19 levikut.

- ♦ **Vaata koroonaviiruse andmestikku (koroona kaart) »**
- ♦ **VIDEO:** Maski kandmine aitab takistada koroonaviiruse levikut haigestunult tervetele »

Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?

- Pesen käsi regulaarselt ja hoolikalt
- Kõhides ja aevastades katan nina ja suu käsivarrega
- Kasutatud taskurätti viskan kohe prügikasti
- Kui olen tõbine või haige, jään koju
- Haigestumise kahtluse korral väldin kokkupuudet teiste inimestega
- Tervismure korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220, välismaalt helistades +372 634 6630
- Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112
- Täiendav info koroonaviiruse kohta: terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus

SOTSIAALMINISTEERIUM TERVISEAMET



HETKESEIS

- ▶ **Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020.** Eriolukorrast tulenevatest piirangutest saab lugeda [Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt](#) »
- ▶ **Kokku on Eestis koroonaviirus diagnoositud 575 inimesel.**
- ▶ Vanusjaotuselt on 50-59 eluaastaste testide põhjal nakatunud 23% ja vanusegrupis 30-39 eluaastat 18%.
- ▶ Alates 31. jaanuarist on Eestis kokku tehtud 8121 COVID-19 testi.
- ▶ **25.märtsil suri esimene COVID-19 haigestunud inimene.**
- ▶ Hetkel vajab Eestis uue koroonaviiruse tõttu haiglaravi 34 patsienti, neist 7 on intensiivravis ning kriitilises seisus.
- ▶ **[EESTIS KORONAVIIRUSE DIAGNOOSI SAANUTE STATISTIKA](#) »**

JUHISED

- ▶ Soovitused kodus isolatsioonis või karantiinis olevale inimesele (PDF)
- ▶ Kuidas COVID-19 puhangu korral stressiga toime tulla? (PDF)
- ▶ Soovitused töhusaks puhastamiseks ja desinfitseerimiseks (PDF)
- ▶ **[Vaata kõiki COVID-19 juhiseid, trükiseid, infomaterjale](#) »**

VALDKONNAPÕHINE INFO

- ▶ Välisministeerium »
- ▶ Sotsiaalministeerium »
- ▶ Politsei- ja Piirivalvemaet »
- ▶ Siseministeerium »

COVID-19 SÜMPTOMID JA LEVIMINE

- ▶ Tänapäevase info kohaselt on COVID-19 sümptomid sarnased gripi sümptomidele.
- ▶ Viirus võib põhjustada **kõha, palavikku ja hingamisraskuseid**.
- ▶ **Viirus levib inimeselt inimesele piisknakkuse kaudu**, peamiselt lähedasel kontaktil nakkuskahtlase inimesega, kellel on nakkusele iseloomulikke sümptomeid, eelkõige kõha.
- ▶ Viiruse peiteperiood on umbes 2-14 päeva, keskeltläbi 5 päeva.
- ▶ Kuna viiruse leviku ja selle poolt tekitatud sümptomite osas esineb endisel ebaselgusil, siis ennetavalt rakendatakse rangemaid meetmeid.
- ▶ Koroonaviiruste põhjustatud nakkuse esimeseks ennetusmeetmeks on hea käte hügieeni järgimine.

KUST KÜSIDA INFOT?

- ▶ Küsimuste korral pöörduge terviseameti poole e-posti teel: kesk@terviseamet.ee
- ▶ **Kriisiinfotelefonilt 1247** saad käitumisjuhised eriolukorras toimetulekuks ja koroonaviirusega seotud küsimustes (24h, tasuta).
- ▶ Tervist puudutavate küsimuste korral helistage **perearsti nõuandetelefonile 1220** või **+372 634 6630** (saab helistada ka välismaalt).
- ▶ Hingamisraskuse või õhupuuduse korral tuleb helistada **hädaabinumbri 112**.
- ▶ **Konsulaarabi telefonilt 5301 9999** saab välisministeeriumi konsulaarinfot, kui oled välismaal hätta jäänud (24 h).



Koroonaviiruse haigus COVID-19

Olukord Eestis

Mida me teame?

Kuidas end kaitsta?

Korduma kippuvad küsimused

Soovitused asutustele

Juhised tervishoiutöötajatele

Desinfitseerimisvahendid

Ülevaated päevade kaupa

Teated

Infomaterjalid

OLUKORD EESTIS

Vabariigi Valitsus kuulutas Eestis välja eriolukorra 1. maini 2020 ning rakendas erimeetmeid, näiteks:

- Õppetöö on üleviidud kaug- ja kodusõppevormile.
- Kõik avalikud kogunemised on keelatud ja kuni 1. maini, suletud on muuseumid, kinod, teatrid.
- Piiridel kehtestati sanitaarkontroll.
- Spordisaalid, spordiklubid, jõusaalid, saunad, spad, ujulad, basseinid, veekeskused, päevakeskused ja laste mängutoad üle Eesti, sh hotellides ja majutusasutustes, suleti.
- 27. märtsil suleti kaubanduskeskused, välja arvatud seal asuvad toidupoed, apteegid, telekommunikatsiooni ettevõtete müügikohad, pangakontorid, pakiautomaadid ning kauplused, kus müüakse või laenutatakse abivahendeid ja meditsiiniseadmeid abivahendi kaardi või meditsiiniseadme kaardi alusel.
- Kaubanduskeskuste söögikohades on lubatud vaid toidu kaasamüük.
- Avatuks jäänutes poodides tuleb järgida põhimõtet, et liikuda tohib kas üksi või kahekesi ning teistest inimestest tuleb hoida vähemalt 2-meetrit vahet.

Loe kehtestatud piirangutest täpsemalt [Vabariigi Valitsuse veebileheküljelt](#).

Kokku on Eestis koroonaviirus diagnoositud 575 inimesel. Kokku on Eestis tehtud 8121 koroonaviiruse testi.

Vanusjaotuselt on 50-59 eluaastaseid testide põhjal nakatunud 23% ja vanusegrupis 30-39 eluaastat 18%.

26. märtsi õhtuse seisuga vajab Eestis uue koroonaviiruse tõttu haiglaravi 40 patsienti, neist 7 on intensiivravil ning kriitilises seisus. Haigusest on tervenenum 11 inimest ning surmud 1.

25.märtsi pärastlõunal lahkus Eestis esimene inimene COVID-19 tõttu. Lahkunu oli 83-aastane naine, kes hospitaliseeriti Lääne-Tallinna keskhaiglasse 20. märtsil. Patsiendil oli teada varasem krooniline südame-veresoonkonna probleem.

Enamikul koroonaviirusega patsientidel on kerged sümptomid.

[Vaata Eestis koroonaviiruse diagnoosi saanute statistikat](#) »
(Internet Explorerit kasutades ei ole leht korrektselt kuvatud)

Eestis on viirushaiguse COVID-19 tuvastamise võimekus täna terviseameti, Tartu Ülikooli Kliinikumi, Synlabi, Põhja-Eesti Regionaalhaigla, Ida-Viru Keskhaigla ja Pärnu Haigla laborites.
Nüüdseks tehakse keskmiselt 1000 testi päevas.

Sümptomite (köha, palavik, hingamisraskused) avaldumisel tuleb helistada perearstile või perearsti nõuandeliinile **1220**, kust antakse käitumisjuhised. Koroonaviirusega seotus küsimustele on ööpäevaringselt avatud tausta häirekeskuse infotelefon **1247**. Haiglates ja hooldekodudes on telefoniteel võimalik vestelda hingehoidjaga.

Hingamisraskuse või õhupuuduse korral tuleb helistada hädaabinumbrile **112**.



Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?

- Peepi käsi regulaarselt ja hoolikalt
- Kõhides ja arvuastades lastan nina ja suu kaitsevarre või salvrätikuga
- Kõhides ja arvuastades lastan nina ja suu kaitsevarre või salvrätikuga
- Peepi käsi regulaarselt ja hoolikalt
- Kõhides ja arvuastades lastan nina ja suu kaitsevarre või salvrätikuga
- Peepi käsi regulaarselt ja hoolikalt
- Kõhides ja arvuastades lastan nina ja suu kaitsevarre või salvrätikuga

Tervisemure korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1247, vabariiklik helistuskeskus 372 634 6630. Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbri 112.

Mida saan viiruste hooajal reisimisel silmas pidada?

- Viiruste hooajal reisimisel silmas pidada
- Viiruste hooajal reisimisel silmas pidada
- Viiruste hooajal reisimisel silmas pidada
- Viiruste hooajal reisimisel silmas pidada
- Viiruste hooajal reisimisel silmas pidada
- Viiruste hooajal reisimisel silmas pidada
- Viiruste hooajal reisimisel silmas pidada
- Viiruste hooajal reisimisel silmas pidada

Tervisemure korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1247, vabariiklik helistuskeskus 372 634 6630. Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbri 112.

Mida saan viiruste hooajal üritustel osalemisel ja nende korraldamisel silmas pidada?

- Mida saan viiruste hooajal üritustel osalemisel ja nende korraldamisel silmas pidada?
- Mida saan viiruste hooajal üritustel osalemisel ja nende korraldamisel silmas pidada?
- Mida saan viiruste hooajal üritustel osalemisel ja nende korraldamisel silmas pidada?
- Mida saan viiruste hooajal üritustel osalemisel ja nende korraldamisel silmas pidada?
- Mida saan viiruste hooajal üritustel osalemisel ja nende korraldamisel silmas pidada?
- Mida saan viiruste hooajal üritustel osalemisel ja nende korraldamisel silmas pidada?
- Mida saan viiruste hooajal üritustel osalemisel ja nende korraldamisel silmas pidada?
- Mida saan viiruste hooajal üritustel osalemisel ja nende korraldamisel silmas pidada?

Tervisemure korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1247, vabariiklik helistuskeskus 372 634 6630. Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbri 112.

Mida saan ettevõtte oma töötajate ja klientide kaitsmiseks viiruste hooajal teha?

- Mida saan ettevõtte oma töötajate ja klientide kaitsmiseks viiruste hooajal teha?
- Mida saan ettevõtte oma töötajate ja klientide kaitsmiseks viiruste hooajal teha?
- Mida saan ettevõtte oma töötajate ja klientide kaitsmiseks viiruste hooajal teha?
- Mida saan ettevõtte oma töötajate ja klientide kaitsmiseks viiruste hooajal teha?
- Mida saan ettevõtte oma töötajate ja klientide kaitsmiseks viiruste hooajal teha?
- Mida saan ettevõtte oma töötajate ja klientide kaitsmiseks viiruste hooajal teha?
- Mida saan ettevõtte oma töötajate ja klientide kaitsmiseks viiruste hooajal teha?
- Mida saan ettevõtte oma töötajate ja klientide kaitsmiseks viiruste hooajal teha?

Tervisemure korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1247, vabariiklik helistuskeskus 372 634 6630. Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbri 112.



Koos koroonaviiruse vastu! Jätan maski meedikule, selle asemel:

- Haigena või haigus-tunnustega ei ole poe külastamine lubatud
- Haigena väldin kontakti teiste inimestega
- Palun lähedaste abi või kasutan kontakti- või teetussid toidu ja ravimite koju toimetamiseks
- Mask on abivahend haige hooldajale eriti meedikutele
- Küsin nõu usaldusväärsest allikast
- 1247

Tervisemure korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1247, vabariiklik helistuskeskus 372 634 6630. Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbri 112.

1247 kriis.ee

Lihtsad poeskäigu reeglid, mis kaitsevad sind ja teisi

- Haigena või haigus-tunnustega ei ole poe külastamine lubatud
- Hoiu vähemalt kahemeetrist vahemaad teiste külalistest ja kaupluse töötajatega
- Küljasta poodi ükski ja osta toit kogu perele
- Mõtle eelnevalt ostud läbi, et poeskäik kulgeks kiiresti
- Desinfitseeri või pese käsi enne ja pärast poeskäiku
- Ära muretse, kaup jagub kõigile

Lapsevanemana pea viiruste hooajal silmas ...

- et jälgi last oma lapsega poe sisse ja väljast
- et hoiu vähemalt kahemeetrist vahemaad teiste külalistest ja kaupluse töötajatega
- et laps ei oleks kaitsmata haige inimesega
- et laps ei läheks kaupluse kassasse
- et laps peaks istuda ja korraldada kassa mööda
- et laps väldiks mõne poe sissepääsu kohaldes viiruste

Tervisemure korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1247, vabariiklik helistuskeskus 372 634 6630. Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbri 112.

koroonaviirus.ee

Viimati uuendatud 27.03.2020

Kas sellest lehest oli abi?

Ei Jah

Kuidas saaksime lehte parandada, et otsitule paremini vastata?

Saada

