



TERVISEAMET

Tervishoid

Keskkonnatervis

Nakkushaigused

Kemikaaliohutus,  
tooteohutusMeditsiini-  
seadmed

Laborid

Terviseametist

Avaleht &gt; Koroonaviiruse haigus COVID-19

Koroonakaart

Juhendmaterjalid

KKK

Avaandmed

## Koroonaviiruse haigus COVID-19

❖ [MIS ON COVID-19?](#) »❖ [SÜMPTOMID](#) »❖ [VIIRUSTEST HOIDUMINE](#) »❖ [TESTIMINE](#) »❖ [HAIGESTUMINE](#) »❖ [RISKIRÜHMAD](#) »❖ [DESINFITSEERIMISVAHENDID](#) »❖ [KORDUMA KIPPUVAD KÜSIMUSED \(KKK\)](#) »❖ [ÜLEVAATED PÄEVADE KAUPA](#) »❖ [JUHENDMATERJALID, TRÜKISED](#) »

Sellelt lehelt leiad ametlikult kinnitatud infot ja juhiseid uue koroonaviiruse puhangu kohta, mis sai alguse Wuhani linnast, Hiinas, 31. detsembril 2019.

**Koroonaviiruse COVID-19 vastu võitlemise valem**

**2+2**

kriis.ee

Kodust väljas liikudes hoida teistest inimestest vähemalt **KAHE** meetri kaugusele.

Kodust väljas liigu ükski, vajadusel **KAHE** kaupa või perekonnaga. Sellest suuremad kogunemised on keelatud.

**1247**

[Eriolukorra veebileht kriis.ee »](#)



## OLUKORD EESTIS

TESTITUID 19 091

POSITIIVSEID TESTE 1018

SURNUID 13

[KOROONAKAART](#) »

Seoses riigis välja kuulutatud eriolukorraga kehtib kõigis sotsiaalhoolekandeesutustes, haiglates ja kinnipidamisasutustes külastuskeeld, esialgu 1. maini 2020, kui valitsus ei otsusta teisiti.

## VIIMASED UUDISED

- ❖ **Ööpäevaga lisandus 58 positiivset testi**  
04.04.2020
- ❖ **Ööpäevaga lisandus 103 positiivset testi**  
03.04.2020
- ❖ **Prangli saarel jõuab nüüd esmaabi kiiremini abivajajateni**  
03.04.2020
- ❖ **Haiglad võtavad paari nädala jooksul koroonaviiruse tuvastamiseks kasutusele senisest kiiremad testid**  
02.04.2020
- ❖ **Vabatahtlikud meedikud startisid Saaremaa välihaiglasse**  
02.04.2020

[Vaata kõiki Terviseameti uudisi](#)

[KUIDAS END KAITSTA?](#)[COVID-19 SÜMPTOMID  
JA LEVIMINE](#)[MIDA TEHA, KUI KAHTLUSTAD  
NAKATUMIST?](#)

#### ◆ Pese tihti käsi

Kätepesuks kasuta sooja vett ja seepi ning avalikes kohtades kasuta alkoholipõhist käte desinfitseerimisvahendit.

#### ◆ Jälgi hingamisteede hügieeni

Kui aevastad või köhid, siis kata oma suu ja nina ühekordse salvrätiga. Viska see koheselt prügikasti ja puhasta seejärel käed. Kui sul ei ole salvrätikut, kasuta oma varukat (küünarvarre osa), aga mitte paljast kätt.

#### ◆ Väldi kontakti

Võimalusel püsi kodus. Kodust väljas liikudes hoi teistest inimestest vähemalt kahe meetri kaugusele.

#### ◆ Väldi silmade, nina ja suu katsumist

#### ◆ Kui sul on palavik, köha, hingamiskõhavad, otsi varakult abi

Sümptomite ilmnemisel võta ühendust tervishoiutöötajaga (perearstiga).

◆ Tänapäevase info kohaselt on COVID-19 sümptomid sarnased gripi sümptomitega.

◆ Viirus võib põhjustada **köha, palavikku ja hingamiskõhavad**.

◆ Viirus levib inimeselt inimesele piisknakkuse kaudu, peamiselt lähedasel kontaktil nakkuskahtlase inimesega, kellel on nakkusele iseloomulikud sümptomid, eelkõige köha.

◆ Viiruse peiteperiood on 2-14 päeva, keskeltläbi 5 päeva.

◆ Koroonaviiruste põhjustatud nakkuse esmaseks ennetusmeetmeks on hea kätehügieeni järgimine.

#### ◆ COVID-19 STATISTIKA:

◆ [EESTIS](#) >>

◆ [EUROOPA REGIOONIS](#) >>

◆ [MAAILMAS](#) >>

#### KUI SUL ESINEB VÄHEMALT ÜKS JÄRGMISTEST SÜMPTOMITEST:

- ◆ köha
- ◆ palavik >38°C
- ◆ hingamiskõhavad
- ◆ kurguvalu

#### HINDA JA TEGUTSE VASTAVALT TERVISESEISUNDILE, KUI

1. **Sümptomid on pigem kerged või mõõdukad** - püsi kodus, jälgi enda seisundit ja isoleeri end.
2. **Sümptomid on rasked (palavik >38°C, köha)** - püsi kodus ja helista perearsti nõuandeliinile 1220 või oma perearstile.
3. **Tervise seisund on kriitiline (hingamiskõhavad ja vajad erakorralist abi)** - helista hädaabinumbri 112.
4. **Oled olnud lähikontaktis COVID-19 nakatanud inimesega** - püsi kodus, jälgi enda seisundit ja isoleeri end.



## KUST KÜSIDA INFOT?

Tervist puudutavate küsimuste korral helista perearsti nõuandelefonile ☎ **1220** või +372 634 6630 (saab helistada ka välismaalt).

Hingamiskõhava või õhupuuduse korral helista hädaabinumbri ☎ **112**.

Käitumisjuhised eriolukorras toimetulekuks ja koroonaviirusega seotud küsimustes helista kriisiinfotelefonile ☎ **1247**.

Küsimuste korral pöörduge terviseameti poole e-posti teel: [kesk@terviseamet.ee](mailto:kesk@terviseamet.ee)

Konsulaarabi telefonilt ☎ **5301 9999** saab välisministeeriumi konsulaarinfot, kui oled välismaal hätta jäänud.



## ÜLEVAATED PÄEVADE KAUPA

COVID-19 andmed 03.04.2020

COVID-19 andmed 02.04.2020

COVID-19 andmed 01.04.2020

COVID-19 andmed 31.03.2020

COVID-19 andmed 29.03.2020

COVID-19 andmed 28.03.2020

COVID-19 andmed 27.03.2020

COVID-19 andmed 26.03.2020

COVID-19 andmed 15.03.20

COVID-19 andmed 14.03.20

COVID-19 andmed 13.03.20

COVID-19 andmed 12.03.20

COVID-19 andmed 11.03.20

COVID-19 andmed 10.03.20

COVID-19 andmed 9.03.20

COVID-19 andmed 8.03.20

COVID-19 andmed 26.02.2020

COVID-19 andmed 25.02.2020

COVID-19 andmed 24.02.2020

COVID-19 andmed 23.02.2020

COVID-19 andmed 22.02.2020

COVID-19 andmed 21.02.2020

COVID-19 andmed 20.02.2020

COVID-19 andmed 19.02.2020

COVID-19 andmed 09.

COVID-19 andmed 08.

COVID-19 andmed 07.

COVID-19 andmed 06.

COVID-19 andmed 05.

COVID-19 andmed 04.

COVID-19 andmed 03.

COVID-19 andmed 02.

COVID-19 andmed 25.03.2020  
COVID-19 andmed 24.03.2020  
COVID-19 andmed 23.03.2020  
COVID-19 andmed 22.03.2020  
COVID-19 andmed 21.03.2020  
COVID-19 andmed 20.03.2020  
COVID-19 andmed 19.03.2020  
COVID-19 andmed 18.03.2020  
COVID-19 andmed 17.03.2020

COVID-19 andmed 7.03.2020  
COVID-19 andmed 6.03.2020  
COVID-19 andmed 5.03.2020  
COVID-19 andmed 3.03.2020  
COVID-19 andmed 2.03.2020  
COVID-19 andmed 1.03.2020  
COVID-19 andmed 29.02.2020  
COVID-19 andmed 28.02.2020  
COVID-19 andmed 27.02.2020

COVID-19 andmed 18.02.2020  
COVID-19 andmed 17.02.2020  
COVID-19 andmed 16.02.2020  
COVID-19 andmed 15.02.2020  
COVID-19 andmed 14.02.2020  
COVID-19 andmed 13.02.2020  
COVID-19 andmed 12.02.2020  
COVID-19 andmed 11.02.2020  
COVID-19 andmed 10.02.2020

COVID-19 andmed 01.  
COVID-19 andmed 31.  
COVID-19 andmed 30.  
COVID-19 andmed 29.  
COVID-19 andmed 28.  
COVID-19 andmed 27.  
COVID-19 andmed 26.  
COVID-19 andmed 24.  
COVID-19 andmed 23.



Viimati uuendatud 04.04.2020

Kas sellest lehest oli abi?

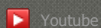
Ei

Jah

Kuidas saaksime lehte parandada, et otsitule paremini vastata?

Saada

Terviseamet | Paldiski mnt 81, 10617 Tallinn | Telefon: (+372) 794 3500 | E-post: kesk@terviseamet.ee



Telli  
uudiskiri



RSS  
Uudisvood

