



TERVISEAMET

Tervishoid

Keskkonnatervis

Nakkushaigused

Kemikaaliohutus,  
tooteohutusMeditsiini-  
seadmed

Laborid

Terviseametist

Avaleht &gt; Koroonaviiruse haigus COVID-19

Koroonaviiruse andmestik

Juhendmaterjalid

KKK

Avaandmed

## Koroonaviiruse haigus COVID-19

[Eriolukorra veebileht kriis.ee »](#)❖ [MIS ON COVID-19? »](#)❖ [SÜMPTOMID »](#)❖ [VIIRUSTEST HOIDUMINE »](#)❖ [TESTIMINE »](#)❖ [HAIGESTUMINE »](#)❖ [RISKIRÜHMAD »](#)❖ [DESINFITSEERIMISVAHENDID »](#)❖ [KORDUMA KIPPUVAD KÜSIMUSED \(KKK\) »](#)❖ [ÜLEVAATED PÄEVADE KAUPA »](#)❖ [JUHEMATERJALID, TRÜKISED »](#)

Koroonaviiruse  
COVID-19 vastu  
võitlemise valem



Kodust väljas  
liikudes hoida teistest  
inimestest vähemalt  
KAHE meetri kaugusele.

2+2  
kriis.ee



Kodust väljas liigu üksi,  
vajadusel KAHEkaupa  
või perekonnaga. Sellest  
suuremad kogunemised  
on keelatud.

1247

Sellelt lehelt leiad ametlikult kinnitatud infot ja juhiseid uue koroonaviiruse puhangu kohta, mis sai alguse Wuhanis linnast, Hiinas, 31. detsembril 2019.

## OLUKORD EESTIS

TESTITUID 26 416

POSITIIVSEID TESTE 1207

SURNUID 24

### [KOROONAVIIRUSE ANDMESTIK »](#)

Seoses riigis välja kuulutatud eriolukorraga kehtib kõigis sotsiaalhoolekandeesutustes, haiglates ja kinnipidamisasutustes külastuskeeld, esialgu 1. maini 2020, kui valitsus ei otsusta teisiti.

## VIIMASED UUDISED

- ❖ **Terviseamet soovib: pühadeplane tehes vältige terviseohtusid**  
09.04.2020
- ❖ **Viimase ööpäevaga lisandus 23 positiivset testi**  
09.04.2020
- ❖ **Ööpäevaga lisandus 37 positiivset testi**  
08.04.2020
- ❖ **Ööpäevaga lisandus 42 positiivset testi**  
07.04.2020
- ❖ **Viimase ööpäevaga lisandus 11 positiivset testi**  
06.04.2020

[Vaata kõiki Terviseameti uudisi](#)[KUIDAS END KAITSTA?](#)[COVID-19 SÜMPTOMID](#)[MIDA TEHA, KUI KAHTLUSTAD](#)

#### ◆ Pese tihti käsi

Kätepesuks kasuta sooja vett ja seepi ning avalikes kohtades kasuta alkoholipõhist käte desinfitseerimisvahendit.

#### ◆ Jälgi hingamisteede hügieeni

Kui aevastad või köhid, siis kata oma suu ja nina ühekordse salvrätiga. Viska see koheselt prügikasti ja puhasta seejärel käed. Kui sul ei ole salvrätikut, kasuta oma varukat (küünarvarre osa), aga mitte paljast kätt.

#### ◆ Väldi kontakti

Võimalusel püsi kodus. Kodust väljas liikudes hoi teistest inimestest vähemalt kahe meetri kaugusele.

#### ◆ Väldi silmade, nina ja suu katsumist

#### ◆ Kui sul on palavik, köha, hingamisraskused, otsi varakult abi

Sümptomite ilmnemisel võta ühendust tervishoiutöötajaga (perearstiga).

## JA LEVIMINE

◆ Tänapäevase info kohaselt on COVID-19 sümptomid sarnased gripi sümptomitele.

◆ Viirus võib põhjustada **köha, palavikku ja hingamisraskuseid**.

◆ **Viirus levib inimeselt inimesele piisknakkuse kaudu**, peamiselt lähedasel kontaktil nakkuskahtlase inimesega, kellel on nakkusele iseloomuslikud sümptomid, eelkõige köha.

◆ Viiruse peiteperiood on 2-14 päeva, keskeltläbi 5 päeva.

◆ Koroonaviiruste põhjustatud nakkuse esimesek ennetusmeetmeks on hea kätehügieeni järgimine.

#### ◆ COVID-19 STATISTIKA:

📍 [EESTIS](#) »

📍 [EUROOPA REGIOONIS](#) »

📍 [MAAILMAS](#) »

## NAKATUMIST?

### KUI SUL ESINEB VÄHEMALT ÜKS JÄRGMISTEST SÜMPTOMITEST:

- ◆ köha
- ◆ palavik >38°C
- ◆ hingamisraskused
- ◆ kurguvalu

### HINDA JA TEGUTSE VASTAVALT TERVISESEISUNDILE, KUI

1. **Sümptomid on pigem kerged või mõõdukad** - püsi kodus, jälgi enda seisundit ja isoleeri end.
2. **Sümptomid on rasked (palavik >38°C, köha)** - püsi kodus ja helista perearsti nõuandeliinile 1220 või oma perearstile.
3. **Tervise seisund on kriitiline (hingamisraskused ja vajad erakorralist abi)** - helista hädaabinumbri 112.
4. **Oled olnud lähikontaktis COVID-19 nakatanud inimesega** - püsi kodus, jälgi enda seisundit ja isoleeri end.



## KUST KÜSIDA INFOT?

Tervist puudutavate küsimuste korral helista **perearsti nõuandelefonile** ☎ **1220** või +372 634 6630 (saab helistada ka välismaalt).

Hingamisraskuse või õhupuuduse korral helista **hädaabinumbri** ☎ **112**.

Käitumisjuhised eriolukorras toimetulekuks ja koroonaviirusega seotud küsimustes helista **kriisiinfotelefonile** ☎ **1247**.

Küsimuste korral pöörduge **terviseameti poole e-posti teel**: [kesk@terviseamet.ee](mailto:kesk@terviseamet.ee)

**Konsulaarabi telefonilt** ☎ **5301 9999** saab välisministeeriumi konsulaarinfot, kui oled välismaal hätta jäänud.



## AITA VABATAHTLIKUNA

◆ [www.kogukondaitab.ee](http://www.kogukondaitab.ee) viib kokku koroonaviiruse tõttu **abi vajajad ja vabatahtlikud**.

◆ [www.VAAB.ee](http://www.VAAB.ee) 📄 viib kokku **meditsiiniväljaõppega vabatahtlikud ja organisatsioonid**.



# ÜLEVAATED PÄEVADE KAUPA

COVID-19 andmed 09.04.2020  
COVID-19 andmed 08.04.2020  
COVID-19 andmed 07.04.2020  
COVID-19 andmed 06.04.2020  
COVID-19 andmed 05.04.2020  
COVID-19 andmed 04.04.2020  
COVID-19 andmed 03.04.2020  
COVID-19 andmed 02.04.2020  
COVID-19 andmed 01.04.2020  
COVID-19 andmed 31.03.2020  
COVID-19 andmed 29.03.2020  
COVID-19 andmed 28.03.2020  
COVID-19 andmed 27.03.2020  
COVID-19 andmed 26.03.2020  
COVID-19 andmed 25.03.2020  
COVID-19 andmed 24.03.2020  
COVID-19 andmed 23.03.2020  
COVID-19 andmed 22.03.2020  
COVID-19 andmed 21.03.2020

COVID-19 andmed 20.03.20  
COVID-19 andmed 19.03.20  
COVID-19 andmed 18.03.20  
COVID-19 andmed 17.03.20  
COVID-19 andmed 15.03.20  
COVID-19 andmed 14.03.20  
COVID-19 andmed 13.03.20  
COVID-19 andmed 12.03.20  
COVID-19 andmed 11.03.20  
COVID-19 andmed 10.03.20  
COVID-19 andmed 9.03.20  
COVID-19 andmed 8.03.20  
COVID-19 andmed 7.03.20  
COVID-19 andmed 6.03.20  
COVID-19 andmed 5.03.20  
COVID-19 andmed 3.03.20  
COVID-19 andmed 2.03.20  
COVID-19 andmed 1.03.20  
COVID-19 andmed 29.02.20

COVID-19 andmed 28.02.2020  
COVID-19 andmed 27.02.2020  
COVID-19 andmed 26.02.2020  
COVID-19 andmed 25.02.2020  
COVID-19 andmed 24.02.2020  
COVID-19 andmed 23.02.2020  
COVID-19 andmed 22.02.2020  
COVID-19 andmed 21.02.2020  
COVID-19 andmed 20.02.2020  
COVID-19 andmed 19.02.2020  
COVID-19 andmed 18.02.2020  
COVID-19 andmed 17.02.2020  
COVID-19 andmed 16.02.2020  
COVID-19 andmed 15.02.2020  
COVID-19 andmed 14.02.2020  
COVID-19 andmed 13.02.2020  
COVID-19 andmed 12.02.2020  
COVID-19 andmed 11.02.2020

COVID-19 andmed 10.  
COVID-19 andmed 09.  
COVID-19 andmed 08.  
COVID-19 andmed 07.  
COVID-19 andmed 06.  
COVID-19 andmed 05.  
COVID-19 andmed 04.  
COVID-19 andmed 03.  
COVID-19 andmed 02.  
COVID-19 andmed 01.  
COVID-19 andmed 31.  
COVID-19 andmed 30.  
COVID-19 andmed 29.  
COVID-19 andmed 28.  
COVID-19 andmed 27.  
COVID-19 andmed 26.  
COVID-19 andmed 24.  
COVID-19 andmed 23.



Viimati uuendatud 09.04.2020

Kas sellest lehest oli abi?

Ei

Jah

Kuidas saaksime lehte parandada, et otsitule paremini vastata?

Saada

Terviseamet | Paldiski mnt 81, 10617 Tallinn | Telefon: (+372) 794 3500 | E-post:kesk@terviseamet.ee



Facebook



Youtube



Telli  
uudiskiri



RSS  
Uudisvood

