



TERVISEAMET

Tervishoid

Keskkonna-
tervisNakkus-
haigusedKemikaali-
tooteohutusMeditsiini-
seadmed

Laborid

Terviseametist

Eriolukorra
veebileht

Avaleht > Koroonaviiruse haigus COVID-19

Koroonaviiruse andmestik

Juhendmaterjalid

KKK

Avaandmed

Koroonaviiruse haigus COVID-19

❖ [MIS ON COVID-19?](#) »❖ [SÜMPTOMID](#) »❖ [VIIRUSTEST HOIDUMINE](#) »❖ [TESTIMINE](#) »❖ [HAIGESTUMINE](#) »❖ [RISKIRÜHMAD](#) »❖ [DESINFITSEERIMISVAHENDID](#) »❖ [ISIKUKAITSEVAHENDITE TOOTJAD EESTIS](#) »❖ [PLAANILISE RAVI PIIRANGUTE LÕPETAMINE](#) »❖ [JUHENDMATERJALID, TRÜKISED](#) »❖ [KORDUMA KIPPUVAD KÜSIMUSED \(KKK\)](#) »❖ [ÜLEVAATED PÄEVADE KAUPA](#) »[Eriolukorra veebileht kriis.ee](#) »**Koroonaviiruse
COVID-19 vastu
võitlemise valem**Kodust väljas
liikudes hõia teistest
inimestest vähemalt
KAHE meetri kaugusele.**2+2**Kodust väljas liigu üksi,
vajadusel **KAHE** kaupa
või perekonnaga. Sellest
suuremad kogunemised
on keelatud.

kriis.ee

1247

Sellelt lehelt leiad ametlikult kinnitatud infot ja juhiseid uue koroonaviiruse puhangu kohta, mis sai alguse Wuhani linnast, Hiinas, 31. detsembril 2019.

**Tartu Ülikooli meditsiiniteadlaste tõendus põhise info
COVID-19 kohta leiab siit »**



OLUKORD EESTIS

TESTITUID 55 206

POSITIIVSEID TESTE 1700

SURNUID 55

[KORONAVIIRUSE ANDMESTIK](#) »**Kokkuvõte COVID-19 andmetest Eestis
(seisuga 27.04.2020)** » (PDF)

VIIMASED UUDISED

- ❖ **COVID-19 blogi, 03. mai: ööpäevaga lisandus 1 positiivne**
03.05.2020
- ❖ **COVID-19 blogi, 02. mai: ööpäevaga lisandus 5 positiivset**
02.05.2020
- ❖ **COVID-19 blogi, 01. mai: ööpäevaga lisandus 5 positiivset**
01.05.2020
- ❖ **COVID-19 blogi, 30. aprill: ööpäevaga lisandus 23 positiiv-
testi**
30.04.2020

[Vaata kõiki Terviseameti uudisi](#)

KUIDAS END KAITSTA?

COVID-19 SÜMPTOMID

MIDA TEHA, KUI KAHTLUSTAD

◆ Pese tihti käsi

Kätepesuks kasuta sooja vett ja seepi ning avalikes kohtades kasuta alkoholipõhist käte desinfitseerimisvahendit.

◆ Jälgi hingamisteede hügieeni

Kui aevastad või köhid, siis kata oma suu ja nina ühekordse salvrätiga. Viska see kohe kohest prügikasti ja puhasta seejärel käed. Kui sul ei ole salvrätikut, kasuta oma varrukast (küünarvarre osa), aga mitte paljast kätt.

◆ Väldi kontakti

Võimalusel püsi kodus. Kodust väljas liikudes hoi teistest inimestest vähemalt kahe meetri kaugusele.

◆ Väldi silmade, nina ja suu katsumist

Kui puudutad oma silmi, nina või suud mustade kätega, siis on võimalus, et viirus kandub ka sinule edasi.

◆ Kui sul on palavik, köha, hingamisraskused, otsi varakult abi

Sümptomite ilmnemisel võta ühendust perearstiga või helista perearsti nõuandeliinile 1220.

JA LEVIMINE

◆ Tänapäevase info kohaselt on COVID-19 sümptomid sarnased gripi sümptomitega.

◆ Viirus võib põhjustada **köha, palavikku ja hingamisraskuseid**.

◆ **Viirus levib inimeselt inimesele piisknakkuse kaudu**, peamiselt lähedasel kontaktil nakkuskahtlase inimesega, kellel on nakkusele iseloomuslikud sümptomid, eelkõige köha.

◆ Viiruse peiteperiood on 2-14 päeva, keskeltläbi 5 päeva.

◆ Koroonaviiruste põhjustatud nakkuse esmaseks ennetusmeetmeks on hea kätehügieeni järgimine.

◆ COVID-19 STATISTIKA:

◆ [EESTIS](#) »

◆ [EUROOPA REGIOONIS](#) »

◆ [MAAILMAS](#) »

NAKATUMIST?

KUI SUL ESINEB VÄHEMALT ÜKS JÄRGMISTEST SÜMPTOMITEST:

- ◆ köha
- ◆ palavik >38°C
- ◆ hingamisraskused
- ◆ kurguvalu

HINDA JA TEGUTSE VASTAVALT TERVISESEISUNDILE, KUI

1. **Sümptomid on pigem kerged või möödukad** - püsi kodus, jälgi enda seisundit ja isoleeri end.
2. **Sümptomid on rasked (palavik >38°C, köha)** - püsi kodus ja helista perearsti nõuandeliinile 1220 või oma perearstile.
3. **Tervise seisund on kriitiline (hingamisraskused ja vajad erakorralist abi)** - helista hädaabinumbri 112.
4. **Oled olnud lähikontaktis COVID-19 nakatanud inimesega** - püsi kodus, jälgi enda seisundit ja isoleeri end.

Täida koroonaviiruse enesehindamisküsimustik »



KUST KÜSIDA INFOT?

Tervist puudutavate küsimuste korral helista perearsti nõuandelefonile ☎ 1220 või +372 634 6630 (saab helistada ka välismaalt).

Hingamisraskuse või õhupuuduse korral helista hädaabinumbri ☎ 112.

Käitumisjuhised eriolukorras toimetulekuks ja koroonaviirusega seotud küsimustes helista kriisiinfotelefonile ☎ 1247.

Küsimuste korral pöörduge terviseameti poole e-posti teel: kesk@terviseamet.ee

Konsulaarabi telefonilt ☎ 5301 9999 saab välisministeeriumi konsulaarinfot, kui oled välismaal hätta jäänud.



AITA VABATAHTLIKUNA

◆ www.vabatahtlikud.ee veebilehelt leiab koordineeritud vabatahtliku tegevuse kohta. Saab vabatahtlike appi kutsuda ning pakkuda ja küsida abi.

◆ www.kogukondaitab.ee viib kokku koroonaviiruse tõttu abi vajajad ja vabatahtlikud.

◆ www.VAAB.ee viib kokku meditsiiniväljaõppega vabatahtlikud ja organisatsioonid.

◆ www.eesti.ee/pakunabi kogub kokku info ettevõtete ja erialaspetsialistide kohta,



ÜLEVAATED PÄEVADE KAUPA

COVID-19 andmed 3.05.2020	COVID-19 andmed 07.04.20	COVID-19 andmed 12.03.2020	COVID-19 andmed 16.
COVID-19 andmed 2.05.2020	COVID-19 andmed 06.04.20	COVID-19 andmed 11.03.2020	COVID-19 andmed 15.
COVID-19 andmed 1.05.2020	COVID-19 andmed 05.04.20	COVID-19 andmed 10.03.2020	COVID-19 andmed 14.
COVID-19 andmed 30.04.2020	COVID-19 andmed 04.04.20	COVID-19 andmed 9.03.2020	COVID-19 andmed 13.
COVID-19 andmed 29.04.2020	COVID-19 andmed 03.04.20	COVID-19 andmed 8.03.2020	COVID-19 andmed 12.
COVID-19 andmed 28.04.2020	COVID-19 andmed 02.04.20	COVID-19 andmed 7.03.2020	COVID-19 andmed 11.
COVID-19 andmed 27.04.2020	COVID-19 andmed 01.04.20	COVID-19 andmed 6.03.2020	COVID-19 andmed 10.
COVID-19 andmed 26.04.2020	COVID-19 andmed 31.03.20	COVID-19 andmed 5.03.2020	COVID-19 andmed 09.
COVID-19 andmed 25.04.2020	COVID-19 andmed 29.03.20	COVID-19 andmed 3.03.2020	COVID-19 andmed 08.
COVID-19 andmed 24.04.2020	COVID-19 andmed 28.03.20	COVID-19 andmed 2.03.2020	COVID-19 andmed 07.
COVID-19 andmed 23.04.2020	COVID-19 andmed 27.03.20	COVID-19 andmed 1.03.2020	COVID-19 andmed 06.
COVID-19 andmed 22.04.2020	COVID-19 andmed 26.03.20	COVID-19 andmed 29.02.2020	COVID-19 andmed 05.
COVID-19 andmed 21.04.2020	COVID-19 andmed 25.03.20	COVID-19 andmed 28.02.2020	COVID-19 andmed 04.
COVID-19 andmed 20.04.2020	COVID-19 andmed 24.03.20	COVID-19 andmed 27.02.2020	COVID-19 andmed 03.
COVID-19 andmed 19.04.2020	COVID-19 andmed 23.03.20	COVID-19 andmed 26.02.2020	COVID-19 andmed 02.
COVID-19 andmed 18.04.2020	COVID-19 andmed 22.03.20	COVID-19 andmed 25.02.2020	COVID-19 andmed 01.
COVID-19 andmed 17.04.2020	COVID-19 andmed 21.03.20	COVID-19 andmed 24.02.2020	COVID-19 andmed 31.
COVID-19 andmed 16.04.2020	COVID-19 andmed 20.03.20	COVID-19 andmed 23.02.2020	COVID-19 andmed 30.
COVID-19 andmed 15.04.2020	COVID-19 andmed 19.03.20	COVID-19 andmed 22.02.2020	COVID-19 andmed 29.
COVID-19 andmed 14.04.2020	COVID-19 andmed 18.03.20	COVID-19 andmed 21.02.2020	COVID-19 andmed 28.
COVID-19 andmed 13.04.2020	COVID-19 andmed 17.03.20	COVID-19 andmed 20.02.2020	COVID-19 andmed 27.
COVID-19 andmed 09.04.2020	COVID-19 andmed 15.03.20	COVID-19 andmed 19.02.2020	COVID-19 andmed 26.
COVID-19 andmed 08.04.2020	COVID-19 andmed 14.03.20	COVID-19 andmed 18.02.2020	COVID-19 andmed 24.
	COVID-19 andmed 13.03.20	COVID-19 andmed 17.02.2020	COVID-19 andmed 23.



Viimati uuendatud 3.05.2020

Kas sellest lehest oli abi?

Ei

Jah

Kuidas saaksime lehte parandada, et otsitule paremini vastata?

Saada



Facebook



Youtube



Telli
uudiskiri



RSS
Uudisvood

