



TERVISEAMET

Tervishoid

Keskkonna-  
tervisNakkus-  
haigusedKemikaali-  
tooteohutusMeditsiini-  
seadmed

Laborid

Terviseametist

Eriolukorra  
veebileht

Avaleht &gt; Koroonaviiruse haigus COVID-19

Koroonaviiruse andmestik

Juhendmaterjalid

KKK

Avaandmed

## Koroonaviiruse haigus COVID-19

[❖ MIS ON COVID-19? »](#)[❖ SÜMPTOMID »](#)[❖ VIIRUSTEST HOIDUMINE »](#)[❖ TESTIMINE »](#)[❖ HAIGESTUMINE »](#)[❖ RISKIRÜHMAD »](#)[❖ DESINFITSEERIMISVAHENDID »](#)[❖ ISIKUKAITSEVAHENDITE TOOTJAD EESTIS »](#)[❖ PLAANILISE RAVI PIIRANGUTE LÕPETAMINE »](#)[❖ JUHENDMATERJALID, TRÜKISED »](#)[❖ KORDUMA KIPPUVAD KÜSIMUSED \(KKK\) »](#)[❖ ÜLEVAATED PÄEVADE KAUPA »](#)[Eriolukorra veebileht kriis.ee »](#)

**Koroonaviiruse COVID-19 vastu võitlemise valem**

**2+2**

kriis.ee

**€1247**

Kodust väljas liikudes hoida teistest inimestest vähemalt **KAHE** meetri kaugusele.

Kodust väljas liigu ükski, vajadusel **KAHE** kaupa või perekonnaga. Sellest suuremad kogunemised on keelatud.

Sellelt lehelt leiad ametlikult kinnitatud infot ja juhiseid uue koroonaviiruse puhangu kohta.

[TERVISEAMETI RISKIHINNANGUD COVID-19 PIIRANGUTE LEEVENDAMISE TINGIMUSTES »](#)

Tartu Ülikooli meditsiiniteadlaste tõendus põhise info COVID-19 kohta leiab siit »



## OLUKORD EESTIS

TESTITUID 66 102

POSITIIVSEID TESTE 1751

SURNUID 61

[KORONAVIIRUSE ANDMESTIK »](#)

Vaata kokkuvõtet COVID-19 andmetest Eestis (seisuga 11.05.2020) » [\(PDF\)](#)

**12. märtsil väljakuulutatud eriolukord koroonaviiruse leviku piiramiseks kestab Eestis 17. maini.** Eriolukorra ajal kehtib avalikus kohas viibimisel **2+2 reegel**: üheskoos tohib liikuda kuni kaks inimest ning teistega tuleb hoida vähemalt kahemeetrist vahemaad.

## VIIMASED UUDISED

- ❖ **COVID-19 blogi, 13. mai: ööpäevaga lisandus 5 positiivset** 13.05.2020
- ❖ **Terviseamet: plaanilise ravi osutamine peab olema ohutu** 13.05.2020
- ❖ **COVID-19 blogi, 12. mai: ööpäevaga lisandus 5 positiivset** 12.05.2020
- ❖ **COVID-19 blogi, 11. mai: ööpäevaga lisandus 2 positiivset** 11.05.2020
- ❖ **COVID-19 blogi, 10. mai: ööpäevaga lisandus 6 positiivset** 10.05.2020

[Vaata kõiki Terviseameti uudisi](#)



## KUIDAS END KAITSTA?

### ◆ Pese tihti käsi

Kätepesuks kasuta sooja vett ja seepi ning avalikes kohtades kasuta alkoholipõhist käte desinfitseerimisvahendit.

### ◆ Jälgi hingamisteede hügieeni

Kui aevastad või köhid, siis kata oma suu ja nina ühekordse salvrätiga. Viska see koheselt prügikasti ja puhasta seejärel käed. Kui sul ei ole salvrätikut, kasuta oma varrukast (küünarvarre osa), aga mitte paljast kätt.

### ◆ Väldi kontakti

Võimalusel püsi kodus. Kodust väljas liikudes hoi teistest inimestest vähemalt kahe meetri kaugusele.

### ◆ Väldi silmade, nina ja suu katsumist

Kui puudutad oma silmi, nina või suud mustade kätega, siis on võimalus, et viirus kandub ka sinule edasi.

### ◆ Kui sul on palavik, köha, hingamisraskused, otsi varakult abi

Sümptomite ilmnemisel võta ühendust perearstiga või helista perearsti nõuandeliinile 1220.

## COVID-19 SÜMPTOMID JA LEVIMINE

◆ Tänapäevase info kohaselt on COVID-19 sümptomid sarnased gripi sümptomitele.

◆ Viirus võib põhjustada **köha, palavikku ja hingamisraskuseid**.

◆ **Viirus levib inimeselt inimesele piisknakkuse kaudu**, peamiselt lähedasel kontaktil nakkuskahtlase inimesega, kellel on nakkusele iseloomulikud sümptomid, eelkõige köha.

◆ Viiruse peiteperiood on 2-14 päeva, keskeltläbi 5 päeva.

◆ Koroonaviiruste põhjustatud nakkuse esimeseks ennetusmeetmeks on hea kätehügieeni järgimine.

### ◆ COVID-19 STATISTIKA:

◆ [EESTIS](#) »

◆ [EUROOPA REGIOONIS](#) »

◆ [MAAILMAS](#) »

## MIDA TEHA, KUI KAHTLUSTAD NAKATUMIST?

### KUI SUL ESINEB VÄHEMALT ÜKS JÄRGMISTEST SÜMPTOMITEST:

- ◆ köha
- ◆ palavik >38°C
- ◆ hingamisraskused
- ◆ kurguvalu

### HINDA JA TEGUTSE VASTAVALT TERVISESEISUNDILE, KUI

1. **Sümptomid on pigem kerged või mööduvad** - püsi kodus, jälgi enda seisundit ja isoleeri end.
2. **Sümptomid on rasked (palavik >38°C, köha)** - püsi kodus ja helista perearsti nõuandeliinile 1220 või oma perearstile.
3. **Tervise seisund on kriitiline (hingamisraskused ja vajad erakorralist abi)** - helista hädaabinumbri 112.
4. **Oled olnud lähikontaktis COVID-19 nakatanud inimesega** - püsi kodus, jälgi enda seisundit ja isoleeri end.

**Täida koroonaviiruse enesehindamisküsimustik** »



## KUST KÜSIDA INFOT?

Tervist puudutavate küsimuste korral helista perearsti nõuandelefonile ☎ 1220 või +372 634 6630 (saab helistada ka välismaalt).

Hingamisraskuse või õhupuuduse korral helista hädaabinumbri ☎ 112.

Käitumisjuhised eriolukorras toimetulekuks ja koroonaviirusega seotud küsimustes helista kriisiinfotelefonile ☎ 1247.

Küsimuste korral pöörduge terviseameti poole e-posti teel: [kesk@terviseamet.ee](mailto:kesk@terviseamet.ee)

Konsulaarabi telefonilt ☎ 5301 9999 saab välisministeeriumi konsulaarinfot, kui oled välismaal hätta jäänud.



## AITA VABATAHTLIKUNA

◆ [www.vabatahtlikud.ee](http://www.vabatahtlikud.ee) veebilehelt leiab koordineeritud vabatahtliku tegevuse kohta. Saab vabatahtlike appi kutsuda ning pakkuda ja küsida abi.

◆ [www.kogukondaitab.ee](http://www.kogukondaitab.ee) viib kokku koroonaviiruse tõttu abi vajajad ja vabatahtlikud.

❖ [www.VAAB.ee](http://www.VAAB.ee) viib kokku meditsiiniväljaõppega vabatahtlikud ja organisatsioonid.

❖ [www.eesti.ee/pakunabi](http://www.eesti.ee/pakunabi) kogub kokku info ettevõtete ja erialaspetsialistide kohta, kes soovivad oma abi pakkuda.



## ÜLEVAATED PÄEVADE KAUPA

COVID-19 andmed 13.05.2020	COVID-19 andmed 17.04.20	COVID-19 andmed 18.03.2020	COVID-19 andmed 19.
COVID-19 andmed 12.05.2020	COVID-19 andmed 16.04.20	COVID-19 andmed 17.03.2020	COVID-19 andmed 18.
COVID-19 andmed 11.05.2020	COVID-19 andmed 15.04.20	COVID-19 andmed 15.03.2020	COVID-19 andmed 17.
COVID-19 andmed 10.05.2020	COVID-19 andmed 14.04.20	COVID-19 andmed 14.03.2020	COVID-19 andmed 16.
COVID-19 andmed 9.05.2020	COVID-19 andmed 13.04.20	COVID-19 andmed 13.03.2020	COVID-19 andmed 15.
COVID-19 andmed 8.05.2020	COVID-19 andmed 09.04.20	COVID-19 andmed 12.03.2020	COVID-19 andmed 14.
COVID-19 andmed 7.05.2020	COVID-19 andmed 08.04.20	COVID-19 andmed 11.03.2020	COVID-19 andmed 13.
COVID-19 andmed 6.05.2020	COVID-19 andmed 07.04.20	COVID-19 andmed 10.03.2020	COVID-19 andmed 12.
COVID-19 andmed 5.05.2020	COVID-19 andmed 06.04.20	COVID-19 andmed 9.03.2020	COVID-19 andmed 11.
COVID-19 andmed 4.05.2020	COVID-19 andmed 05.04.20	COVID-19 andmed 8.03.2020	COVID-19 andmed 10.
COVID-19 andmed 3.05.2020	COVID-19 andmed 04.04.20	COVID-19 andmed 7.03.2020	COVID-19 andmed 09.
COVID-19 andmed 2.05.2020	COVID-19 andmed 03.04.20	COVID-19 andmed 6.03.2020	COVID-19 andmed 08.
COVID-19 andmed 1.05.2020	COVID-19 andmed 02.04.20	COVID-19 andmed 5.03.2020	COVID-19 andmed 07.
COVID-19 andmed 30.04.2020	COVID-19 andmed 01.04.20	COVID-19 andmed 3.03.2020	COVID-19 andmed 06.
COVID-19 andmed 29.04.2020	COVID-19 andmed 31.03.20	COVID-19 andmed 2.03.2020	COVID-19 andmed 05.
COVID-19 andmed 28.04.2020	COVID-19 andmed 29.03.20	COVID-19 andmed 1.03.2020	COVID-19 andmed 04.
COVID-19 andmed 27.04.2020	COVID-19 andmed 28.03.20	COVID-19 andmed 29.02.2020	COVID-19 andmed 03.
COVID-19 andmed 26.04.2020	COVID-19 andmed 27.03.20	COVID-19 andmed 28.02.2020	COVID-19 andmed 02.
COVID-19 andmed 25.04.2020	COVID-19 andmed 26.03.20	COVID-19 andmed 27.02.2020	COVID-19 andmed 01.
COVID-19 andmed 24.04.2020	COVID-19 andmed 25.03.20	COVID-19 andmed 26.02.2020	COVID-19 andmed 31.
COVID-19 andmed 23.04.2020	COVID-19 andmed 24.03.20	COVID-19 andmed 25.02.2020	COVID-19 andmed 30.
COVID-19 andmed 22.04.2020	COVID-19 andmed 23.03.20	COVID-19 andmed 24.02.2020	COVID-19 andmed 29.
COVID-19 andmed 21.04.2020	COVID-19 andmed 22.03.20	COVID-19 andmed 23.02.2020	COVID-19 andmed 28.
COVID-19 andmed 20.04.2020	COVID-19 andmed 21.03.20	COVID-19 andmed 22.02.2020	COVID-19 andmed 27.
COVID-19 andmed 19.04.2020	COVID-19 andmed 20.03.20	COVID-19 andmed 21.02.2020	COVID-19 andmed 26.
COVID-19 andmed 18.04.2020	COVID-19 andmed 19.03.20	COVID-19 andmed 20.02.2020	COVID-19 andmed 24.
			COVID-19 andmed 23.



Viimati uuendatud 13.05.2020

Kas sellest lehest oli abi?

Kuidas saaksime lehte parandada, et otsitule


paremini vastata?


Saada

Terviseamet | Paldiski mnt 81, 10617 Tallinn | Telefon: (+372) 794 3500 | E-post:kesk@terviseamet.ee

 Facebook

 Youtube

 Telli  
uudiskiri

 RSS  
Uudisvood

