



TERVISEAMET

Tervishoid

Keskkonna-
tervisNakkus-
haigusedKemikaali-
tooteohutusMeditsiini-
seadmed

Laborid

Terviseametist

Eriolukorra
veebileht

Avaleht > Koroonaviiruse haigus COVID-19

Koroonaviiruse andmestik

Juhendmaterjalid

KKK

Avaandmed

Koroonaviiruse haigus COVID-19

❖ [MIS ON COVID-19?](#) »❖ [SÜMPTOMID](#) »❖ [VIIRUSTEST HOIDUMINE](#) »❖ [TESTIMINE](#) »❖ [HAIGESTUMINE](#) »❖ [RISKIRÜHMAD](#) »❖ [DESINFITSEERIMISVAHENDID](#) »❖ [ISIKUKAITSEVAHENDITE TOOTJAD EESTIS](#) »❖ [PLAANILISE RAVI PIIRANGUTE LÕPETAMINE](#) »❖ [JUHENDMATERJALID, TRÜKISED](#) »❖ [KORDUMA KIPPUVAD KÜSIMUSED \(KKK\)](#) »❖ [ÜLEVAATED PÄEVADE KAUPA](#) »[Eriolukorra veebileht kriis.ee](#) »

Koroonaviiruse COVID-19 vastu võitlemise valem

2+2

kriis.ee

€1247

Kodust väljas liikudes hoida teistest inimestest vähemalt **KAHE** meetri kaugusele.

Kodust väljas liigu ükski, vajadusel **KAHE** kaupa või perekonnaga. Sellest suuremad kogunemised on keelatud.

Sellelt lehelt leiad ametlikult kinnitatud infot ja juhiseid uue koroonaviiruse puhangu kohta.

[TERVISEAMETI RISKIHINNANGUD COVID-19 PIIRANGUTE LEEVENDAMISE TINGIMUSTES](#) »

Tartu Ülikooli meditsiiniteadlaste tõendus põhise info COVID-19 kohta leiab siit »



OLUKORD EESTIS

TESTITUID 68 840

POSITIIVSEID TESTE 1770

SURNUID 63

[KORONAVIIRUSE ANDMESTIK](#) »

Vaata kokkuvõtet COVID-19 andmetest Eestis (seisuga 11.05.2020) » [\(PDF\)](#)

12. märtsil väljakuulutatud eriolukord koroonaviiruse leviku piiramiseks kestab Eestis **17. maini**. Eriolukorra ajal kehtib avalikus kohas viibimisel **2+2 reegel**: üheskoos tohib liikuda kuni kaks inimest ning teistega tuleb hoida vähemalt kahemeetrist vahemaad.

VIIMASED UUDISED

- ❖ **COVID-19 blogi, 16. mai: ööpäevaga lisandus 4 positiivset** 16.05.2020
- ❖ **COVID-19 blogi, 15. mai: ööpäevaga lisandus 8 positiivset** 15.05.2020
- ❖ **COVID-19 blogi, 14. mai: ööpäevaga lisandus 7 positiivset** 14.05.2020
- ❖ **COVID-19 blogi, 13. mai: ööpäevaga lisandus 5 positiivset** 13.05.2020
- ❖ **Terviseamet: plaanilise ravi osutamine peab olema ohutu** 13.05.2020

[Vaata kõiki Terviseameti uudiseid](#)



KUIDAS END KAITSTA?

◆ Pese tihti käsi

Kätepesuks kasuta sooja vett ja seepi ning avalikes kohtades kasuta alkoholipõhist käte desinfitseerimisvahendit.

◆ Jälgi hingamisteede hügieeni

Kui aevastad või köhid, siis kata oma suu ja nina ühekordse salvrätiga. Viska see koheselt prügikasti ja puhasta seejärel käed. Kui sul ei ole salvrätikut, kasuta oma varrukast (küünarvarre osa), aga mitte paljast kätt.

◆ Väldi kontakti

Võimalusel püsi kodus. Kodust väljas liikudes hoi teistest inimestest vähemalt kahe meetri kaugusele.

◆ Väldi silmade, nina ja suu katsumist

Kui puudutad oma silmi, nina või suud mustade kätega, siis on võimalus, et viirus kandub ka sinule edasi.

◆ Kui sul on palavik, köha, hingamisraskused, otsi varakult abi

Sümptomite ilmnemisel võta ühendust perearstiga või helista perearsti nõuandeliinile 1220.

COVID-19 SÜMPTOMID JA LEVIMINE

◆ Tänapäevase info kohaselt on COVID-19 sümptomid sarnased gripi sümptomitele.

◆ Viirus võib põhjustada **köha, palavikku ja hingamisraskuseid**.

◆ **Viirus levib inimeselt inimesele piisknakkuse kaudu**, peamiselt lähedasel kontaktil nakkuskahtlase inimesega, kellel on nakkusele iseloomulikud sümptomid, eelkõige köha.

◆ Viiruse peiteperiood on 2-14 päeva, keskeltläbi 5 päeva.

◆ Koroonaviiruste põhjustatud nakkuse esimesek ennetusmeetmeks on hea kätehügieeni järgimine.

◆ COVID-19 STATISTIKA:

◆ [EESTIS](#) »

◆ [EUROOPA REGIOONIS](#) »

◆ [MAAILMAS](#) »

MIDA TEHA, KUI KAHTLUSTAD NAKATUMIST?

KUI SUL ESINEB VÄHEMALT ÜKS JÄRGMISTEST SÜMPTOMITEST:

- ◆ köha
- ◆ palavik >38°C
- ◆ hingamisraskused
- ◆ kurguvalu

HINDA JA TEGUTSE VASTAVALT TERVISESEISUNDILE, KUI

1. **Sümptomid on pigem kerged või mööduvad** - püsi kodus, jälgi enda seisundit ja isoleeri end.
2. **Sümptomid on rasked (palavik >38°C, köha)** - püsi kodus ja helista perearsti nõuandeliinile 1220 või oma perearstile.
3. **Tervise seisund on kriitiline (hingamisraskused ja vajad erakorralist abi)** - helista hädaabinumbri 112.
4. **Oled olnud lähikontaktis COVID-19 nakatanud inimesega** - püsi kodus, jälgi enda seisundit ja isoleeri end.

Täida koroonaviiruse enesehindamisküsimustik »



KUST KÜSIDA INFOT?

Tervist puudutavate küsimuste korral helista perearsti nõuandelefonile ☎ 1220 või +372 634 6630 (saab helistada ka välismaalt).

Hingamisraskuse või õhupuuduse korral helista hädaabinumbri ☎ 112.

Käitumisjuhised eriolukorras toimetulekuks ja koroonaviirusega seotud küsimustes helista kriisiinfotelefonile ☎ 1247.

Küsimuste korral pöörduge terviseameti poole e-posti teel: kesk@terviseamet.ee

Konsulaarabi telefonilt ☎ 5301 9999 saab välisministeeriumi konsulaarinfot, kui oled välismaal hätta jäänud.



AITA VABATAHTLIKUNA

◆ www.vabatahtlikud.ee veebilehelt leiab koordineeritud vabatahtliku tegevuse kohta. Saab vabatahtlike appi kutsuda ning pakkuda ja küsida abi.

◆ www.kogukondaitab.ee viib kokku koroonaviiruse tõttu abi vajajad ja vabatahtlikud.

❖ www.VAAB.ee viib kokku meditsiiniväljaõppega vabatahtlikud ja organisatsioonid.

❖ www.eesti.ee/pakunabi kogub kokku info ettevõtete ja erialaspetsialistide kohta, kes soovivad oma abi pakkuda.



ÜLEVAATED PÄEVADE KAUPA

| | | | |
|----------------------------|--------------------------|----------------------------|---------------------|
| COVID-19 andmed 15.05.2020 | COVID-19 andmed 19.04.20 | COVID-19 andmed 19.03.2020 | COVID-19 andmed 19. |
| COVID-19 andmed 14.05.2020 | COVID-19 andmed 18.04.20 | COVID-19 andmed 18.03.2020 | COVID-19 andmed 18. |
| COVID-19 andmed 13.05.2020 | COVID-19 andmed 17.04.20 | COVID-19 andmed 17.03.2020 | COVID-19 andmed 17. |
| COVID-19 andmed 12.05.2020 | COVID-19 andmed 16.04.20 | COVID-19 andmed 15.03.2020 | COVID-19 andmed 16. |
| COVID-19 andmed 11.05.2020 | COVID-19 andmed 15.04.20 | COVID-19 andmed 14.03.2020 | COVID-19 andmed 15. |
| COVID-19 andmed 10.05.2020 | COVID-19 andmed 14.04.20 | COVID-19 andmed 13.03.2020 | COVID-19 andmed 14. |
| COVID-19 andmed 9.05.2020 | COVID-19 andmed 13.04.20 | COVID-19 andmed 12.03.2020 | COVID-19 andmed 13. |
| COVID-19 andmed 8.05.2020 | COVID-19 andmed 09.04.20 | COVID-19 andmed 11.03.2020 | COVID-19 andmed 12. |
| COVID-19 andmed 7.05.2020 | COVID-19 andmed 08.04.20 | COVID-19 andmed 10.03.2020 | COVID-19 andmed 11. |
| COVID-19 andmed 6.05.2020 | COVID-19 andmed 07.04.20 | COVID-19 andmed 9.03.2020 | COVID-19 andmed 10. |
| COVID-19 andmed 5.05.2020 | COVID-19 andmed 06.04.20 | COVID-19 andmed 8.03.2020 | COVID-19 andmed 09. |
| COVID-19 andmed 4.05.2020 | COVID-19 andmed 05.04.20 | COVID-19 andmed 7.03.2020 | COVID-19 andmed 08. |
| COVID-19 andmed 3.05.2020 | COVID-19 andmed 04.04.20 | COVID-19 andmed 6.03.2020 | COVID-19 andmed 07. |
| COVID-19 andmed 2.05.2020 | COVID-19 andmed 03.04.20 | COVID-19 andmed 5.03.2020 | COVID-19 andmed 06. |
| COVID-19 andmed 1.05.2020 | COVID-19 andmed 02.04.20 | COVID-19 andmed 3.03.2020 | COVID-19 andmed 05. |
| COVID-19 andmed 30.04.2020 | COVID-19 andmed 01.04.20 | COVID-19 andmed 2.03.2020 | COVID-19 andmed 04. |
| COVID-19 andmed 29.04.2020 | COVID-19 andmed 31.03.20 | COVID-19 andmed 1.03.2020 | COVID-19 andmed 03. |
| COVID-19 andmed 28.04.2020 | COVID-19 andmed 29.03.20 | COVID-19 andmed 29.02.2020 | COVID-19 andmed 02. |
| COVID-19 andmed 27.04.2020 | COVID-19 andmed 28.03.20 | COVID-19 andmed 28.02.2020 | COVID-19 andmed 01. |
| COVID-19 andmed 26.04.2020 | COVID-19 andmed 27.03.20 | COVID-19 andmed 27.02.2020 | COVID-19 andmed 31. |
| COVID-19 andmed 25.04.2020 | COVID-19 andmed 26.03.20 | COVID-19 andmed 26.02.2020 | COVID-19 andmed 30. |
| COVID-19 andmed 24.04.2020 | COVID-19 andmed 25.03.20 | COVID-19 andmed 25.02.2020 | COVID-19 andmed 29. |
| COVID-19 andmed 23.04.2020 | COVID-19 andmed 24.03.20 | COVID-19 andmed 24.02.2020 | COVID-19 andmed 28. |
| COVID-19 andmed 22.04.2020 | COVID-19 andmed 23.03.20 | COVID-19 andmed 23.02.2020 | COVID-19 andmed 27. |
| COVID-19 andmed 21.04.2020 | COVID-19 andmed 22.03.20 | COVID-19 andmed 22.02.2020 | COVID-19 andmed 26. |
| COVID-19 andmed 20.04.2020 | COVID-19 andmed 21.03.20 | COVID-19 andmed 21.02.2020 | COVID-19 andmed 24. |
| | COVID-19 andmed 20.03.20 | COVID-19 andmed 20.02.2020 | COVID-19 andmed 23. |



Viimati uuendatud 16.05.2020

Kas sellest lehest oli abi?

Kuidas saaksime lehte parandada, et otsitule


paremini vastata?


Saada

Terviseamet | Paldiski mnt 81, 10617 Tallinn | Telefon: (+372) 794 3500 | E-post:kesk@terviseamet.ee

 Facebook

 Youtube

 Telli
uudiskiri

 RSS
Uudisvood

