



TERVISEAMET

Tervishoid

Keskkonna-
tervisNakkus-
haigusedKemikaali-
tooteohutusMeditsiini-
seadmed

Laborid

Terviseametist

Eriolukorra
veebileht

Avaleht > Koroonaviiruse haigus COVID-19

Koroonaviiruse andmestik

Juhendmaterjalid

KKK

Avaandmed

Koroonaviiruse haigus COVID-19

❖ [MIS ON COVID-19?](#) »❖ [SÜMPTOMID](#) »❖ [VIIRUSTEST HOIDUMINE](#) »❖ [TESTIMINE](#) »❖ [HAIGESTUMINE](#) »❖ [RISKIRÜHMAD](#) »❖ [DESINFITSEERIMISVAHENDID](#) »❖ [ISIKUKAITSEVAHENDITE TOOTJAD EESTIS](#) »❖ [PLAANILISE RAVI PIIRANGUTE LÕPETAMINE](#) »❖ [JUHENDMATERJALID, TRÜKISED](#) »❖ [KORDUMA KIPPUVAD KÜSIMUSED \(KKK\)](#) »❖ [ÜLEVAATED PÄEVADE KAUPA](#) »[Eriolukorra veebileht kriis.ee](#) »

Koroonaviiruse COVID-19 vastu võitlemise valem

2+2

kriis.ee

1247

Kodust väljas liikudes hoida teistest inimestest vähemalt KAHE meetri kaugusele.

Kodust väljas liigu üksi, vajadusel KAHE kaupa või perekonnaga. Sellest suuremad kogunemised on keelatud.

Sellelt lehelt leiad ametlikult kinnitatud infot ja juhiseid uue koroonaviiruse puhangu kohta.

[Terviseameti riskihinnangud COVID-19 piirangute leevendamise tingimustes](#) »

Tartu Ülikooli meditsiiniteadlaste tõendus põhise info COVID-19 kohta leiab siit »



OLUKORD EESTIS

TESTITUID 69 520

POSITIIVSEID TESTE 1774

SURNUID 63

[KORONAVIIRUSE ANDMESTIK](#) »

Vaata kokkuvõtet COVID-19 andmetest Eestis (seisuga 11.05.2020) » (PDF)

Avalikus kohas viibimisel kehtib 2+2 reegel: üheskoos tohib liikuda kuni kaks inimest ning teistega tuleb hoida vähemalt kahemeetrist vahemaad.



VIIMASED UUDISED

❖ **COVID-19 blogi, 17. mai: ööpäevaga lisandus 4 positiivset**
17.05.2020

❖ **COVID-19 blogi, 16. mai: ööpäevaga lisandus 4 positiivset**
16.05.2020

❖ **COVID-19 blogi, 15. mai: ööpäevaga lisandus 8 positiivset**
15.05.2020

❖ **COVID-19 blogi, 14. mai: ööpäevaga lisandus 7 positiivset**
14.05.2020

[Vaata kõiki Terviseameti uudis](#)

KUIDAS END KAITSTA?

◆ Pese tihti käsi

Kätepesuks kasuta sooja vett ja seepi ning avalikes kohtades kasuta alkoholipõhist käte desinfitseerimisvahendit.

◆ Jälgi hingamisteede hügieeni

Kui aevastad või köhid, siis kata oma suu ja nina ühekordse salvrätiga. Viska see koheselt prügikasti ja puhasta seejärel käed. Kui sul ei ole salvrätikut, kasuta oma varrukät (küünarvarre osa), aga mitte paljast kätt.

◆ Väldi kontakti

Võimalusel püsi kodus. Kodust väljas liikudes hoida teistest inimestest vähemalt kahe meetri kaugusele.

◆ Väldi silmade, nina ja suu katsumist

Kui puudutad oma silmi, nina või suud mustade kätega, siis on võimalus, et viirus kandub ka sinule edasi.

◆ Kui sul on palavik, köha, hingamiskõhked, otsi varakult abi

Sümptomite ilmnemisel võta ühendust perearstiga või helista perearsti nõuandeliinile 1220.

COVID-19 SÜMPTOMID JA LEVIMINE

◆ Tänapäevase info kohaselt on COVID-19 sümptomid sarnased gripi sümptomitega.

◆ Viirus võib põhjustada **köha, palavikku ja hingamiskõhkeid**.

◆ **Viirus levib inimeselt inimesele piisknakkuse kaudu**, peamiselt lähedasel kontaktil nakkuskahtlase inimesega, kellel on nakkusele iseloomuslikud sümptomid, eelkõige köha.

◆ Viiruse peiteperiood on 2-14 päeva, keskeltläbi 5 päeva.

◆ Koroonaviiruste põhjustatud nakkuse esimeseks ennetusmeetmeks on hea käte hügieeni järgimine.

◆ COVID-19 STATISTIKA:

◆ [EESTIS](#) »

◆ [EUROOPA REGIOONIS](#) »

◆ [MAAILMAS](#) »

MIDA TEHA, KUI KAHTLUSTAD NAKATUMIST?

KUI SUL ESINEB VÄHEMALT ÜKS JÄRGMISTEST SÜMPTOMITEST:

- ◆ köha
- ◆ palavik >38°C
- ◆ hingamiskõhked
- ◆ kurguvalu

HINDA JA TEGUTSE VASTAVALT TERVISESEISUNDILE, KUI

1. **Sümptomid on pigem kerged või möödukad** - püsi kodus, jälgi enda seisundit ja isoleeri end.
2. **Sümptomid on rasked (palavik >38°C, köha)** - püsi kodus ja helista perearsti nõuandeliinile 1220 või oma perearstile.
3. **Tervise seisund on kriitiline (hingamiskõhked ja vajad erakorralist abi)** - helista hädaabinumbri 112.
4. **Oled olnud lähikontaktis COVID-19 nakatanud inimesega** - püsi kodus, jälgi enda seisundit ja isoleeri end.

Täida koroonaviiruse enesehindamisküsimustik »



KUST KÜSIDA INFOT?

Tervist puudutavate küsimuste korral helista perearsti nõuandelefonile ☎ **1220** või +372 634 6630 (saab helistada ka välismaalt).

Hingamiskõhke või õhupuuduse korral helista hädaabinumbri ☎ **112**.

Käitumisjuhised toimetulekuks ja koroonaviirusega seotud küsimustes helista kriisiinfotelefonile ☎ **1247**.

Küsimuste korral pöörduge terviseameti poole e-posti teel: kesk@terviseamet.ee

Konsulaarabi telefonilt ☎ **5301 9999** saab välisministeeriumi konsulaarinfot, kui oled välismaal hätta jäänud.



AITA VABATAHTLIKUNA

◆ www.vabatahtlikud.ee veebilehelt leiab koostööinfo vabatahtliku tegevuse kohta. Saab vabatahtlike appi kutsuda ning pakkuda ja küsida abi.

◆ www.kogukondaitab.ee viib kokku koroonaviiruse tõttu abi vajajad ja vabatahtlikud.

◆ www.VAAB.ee viib kokku meditsiiniväljaõppega vabatahtlikud ja organisatsioonid.



ÜLEVAATED PÄEVADE KAUPA

COVID-19 andmed 17.05.2020
COVID-19 andmed 16.05.2020
COVID-19 andmed 15.05.2020
COVID-19 andmed 14.05.2020
COVID-19 andmed 13.05.2020
COVID-19 andmed 12.05.2020
COVID-19 andmed 11.05.2020
COVID-19 andmed 10.05.2020
COVID-19 andmed 9.05.2020
COVID-19 andmed 8.05.2020
COVID-19 andmed 7.05.2020
COVID-19 andmed 6.05.2020
COVID-19 andmed 5.05.2020
COVID-19 andmed 4.05.2020
COVID-19 andmed 3.05.2020
COVID-19 andmed 2.05.2020
COVID-19 andmed 1.05.2020
COVID-19 andmed 30.04.2020
COVID-19 andmed 29.04.2020
COVID-19 andmed 28.04.2020
COVID-19 andmed 27.04.2020
COVID-19 andmed 26.04.2020
COVID-19 andmed 25.04.2020
COVID-19 andmed 24.04.2020
COVID-19 andmed 23.04.2020
COVID-19 andmed 22.04.2020
COVID-19 andmed 21.04.2020
COVID-19 andmed 20.04.2020

COVID-19 andmed 19.04.20
COVID-19 andmed 18.04.20
COVID-19 andmed 17.04.20
COVID-19 andmed 16.04.20
COVID-19 andmed 15.04.20
COVID-19 andmed 14.04.20
COVID-19 andmed 13.04.20
COVID-19 andmed 09.04.20
COVID-19 andmed 08.04.20
COVID-19 andmed 07.04.20
COVID-19 andmed 06.04.20
COVID-19 andmed 05.04.20
COVID-19 andmed 04.04.20
COVID-19 andmed 03.04.20
COVID-19 andmed 02.04.20
COVID-19 andmed 01.04.20
COVID-19 andmed 31.03.20
COVID-19 andmed 29.03.20
COVID-19 andmed 28.03.20
COVID-19 andmed 27.03.20
COVID-19 andmed 26.03.20
COVID-19 andmed 25.03.20
COVID-19 andmed 24.03.20
COVID-19 andmed 23.03.20
COVID-19 andmed 22.03.20
COVID-19 andmed 21.03.20
COVID-19 andmed 20.03.20

COVID-19 andmed 19.03.2020
COVID-19 andmed 18.03.2020
COVID-19 andmed 17.03.2020
COVID-19 andmed 15.03.2020
COVID-19 andmed 14.03.2020
COVID-19 andmed 13.03.2020
COVID-19 andmed 12.03.2020
COVID-19 andmed 11.03.2020
COVID-19 andmed 10.03.2020
COVID-19 andmed 9.03.2020
COVID-19 andmed 8.03.2020
COVID-19 andmed 7.03.2020
COVID-19 andmed 6.03.2020
COVID-19 andmed 5.03.2020
COVID-19 andmed 3.03.2020
COVID-19 andmed 2.03.2020
COVID-19 andmed 1.03.2020
COVID-19 andmed 29.02.2020
COVID-19 andmed 28.02.2020
COVID-19 andmed 27.02.2020
COVID-19 andmed 26.02.2020
COVID-19 andmed 25.02.2020
COVID-19 andmed 24.02.2020
COVID-19 andmed 23.02.2020
COVID-19 andmed 22.02.2020
COVID-19 andmed 21.02.2020
COVID-19 andmed 20.02.2020

COVID-19 andmed 19.
COVID-19 andmed 18.
COVID-19 andmed 17.
COVID-19 andmed 16.
COVID-19 andmed 15.
COVID-19 andmed 14.
COVID-19 andmed 13.
COVID-19 andmed 12.
COVID-19 andmed 11.
COVID-19 andmed 10.
COVID-19 andmed 09.
COVID-19 andmed 08.
COVID-19 andmed 07.
COVID-19 andmed 06.
COVID-19 andmed 05.
COVID-19 andmed 04.
COVID-19 andmed 03.
COVID-19 andmed 02.
COVID-19 andmed 01.
COVID-19 andmed 31.
COVID-19 andmed 30.
COVID-19 andmed 29.
COVID-19 andmed 28.
COVID-19 andmed 27.
COVID-19 andmed 26.
COVID-19 andmed 24.
COVID-19 andmed 23.



Viimati uuendatud 17.05.2020

Kas sellest lehest oli abi?

Ei

Jah

Kuidas saaksime lehte parandada, et otsitule paremini vastata?

Saada

Terviseamet | Paldiski mnt 81, 10617 Tallinn | Telefon: (+372) 794 3500 | E-post:kesk@terviseamet.ee



Facebook



Youtube



Telli
uudiskiri



RSS
Uudisvood

