



TERVISEAMET

Tervishoid

Keskkonna-  
tervisNakkus-  
haigusedKemikaali-,  
tooteohutusMeditsiini-  
seadmed

Laborid

Terviseametist

Kriis.ee

Avaleht &gt; Koroonaviiruse haigus COVID-19

Koroonaviiruse andmestik

Juhendmaterjalid

KKK

Avaandmed

## Koroonaviiruse haigus COVID-19

❖ [MIS ON COVID-19?](#) »❖ [SÜMPTOMID](#) »❖ [VIIRUSTEST HOIDUMINE](#) »❖ [TESTIMINE](#) »❖ [HAIGESTUMINE](#) »❖ [RISKIRÜHMAD](#) »❖ [DESINFITSEERIMISVAHENDID](#) »❖ [ISIKUKAITSEVAHENDITE TOOTJAD EESTIS](#) »❖ [PLAANILISE RAVI PIIRANGUTE LÕPETAMINE](#) »❖ [JUHENDMATERJALID, TRÜKISED](#) »❖ [KORDUMA KIPPUVAD KÜSIMUSED \(KKK\)](#) »❖ [ÜLEVAATED PÄEVADE KAUPA](#) »[Eriolukorra veebileht kriis.ee »](#)**Koroonaviiruse  
COVID-19 vastu  
võitlemise valem**Kodust väljas  
liikudes hoida teistest  
inimestest vähemalt  
KAHE meetri kaugusele.**2+2**Kodust väljas liigu üksi,  
vajadusel KAHE kaupa  
või perekonnaga. Sellest  
suuremad kogunemised  
on keelatud.

kriis.ee

☎1247

**Sellelt lehelt leiad ametlikult kinnitatud infot ja juhiseid  
uue koroonaviiruse puhangu kohta.****[TERVISEAMETI RISKIHINNANGUD COVID-19  
PIIRANGUTE LEEVENDAMISE TINGIMUSTES](#) »****Tartu Ülikooli meditsiiniteadlaste tõendus põhise info  
COVID-19 kohta leiab siit »**

## OLUKORD EESTIS

**TESTITUID** 70 189**POSITIIVSEID TESTE** 1784**SURNUID** 64**[KORONAVIIRUSE ANDMESTIK](#) »**Vaata kokkuvõtet COVID-19 andmetest Eestis  
(seisuga 11.05.2020) » (PDF)Avalikus kohas viibimisel kehtib **2+2 reegel**: üheskoos tohib liikuda kuni kaks inimest  
ning teistega tuleb hoida vähemalt kahemeetrist vahemaad.

## VIIMASED UUDISED

❖ **COVID-19 blogi, 18. mai: ööpäevaga lisandus 10 positiivset testi**  
18.05.2020❖ **Terviseamet: kriisi ajal omandatud harjumused peavad jäi**  
18.05.2020❖ **COVID-19 blogi, 17. mai: ööpäevaga lisandus 4 positiivset**  
17.05.2020❖ **COVID-19 blogi, 16. mai: ööpäevaga lisandus 4 positiivset**  
16.05.2020[Vaata kõiki Terviseameti uudisi](#)

## KUIDAS END KAITSTA?

### ◆ Pese tihti käsi

Kätepesuks kasuta sooja vett ja seepi ning avalikes kohtades kasuta alkoholipõhist käte desinfitseerimisvahendit.

### ◆ Jälgi hingamisteede hügieeni

Kui aevastad või köhid, siis kata oma suu ja nina ühekordse salvrätiga. Viska see koheselt prügikasti ja puhasta seejärel käed. Kui sul ei ole salvrätikut, kasuta oma varrukät (küünarvarre osa), aga mitte paljast kätt.

### ◆ Väldi kontakti

Võimalusel püsi kodus. Kodust väljas liikudes hoida teistest inimestest vähemalt kahe meetri kaugusele.

### ◆ Väldi silmade, nina ja suu katsumist

Kui puudutad oma silmi, nina või suud mustade kätega, siis on võimalus, et viirus kandub ka sinule edasi.

### ◆ Kui sul on palavik, köha, hingamisraskused, otsi varakult abi

Sümptomite ilmnemisel võta ühendust perearstiga või helista perearsti nõuandeliinile 1220.

## COVID-19 SÜMPTOMID JA LEVIMINE

◆ Tänapäevase info kohaselt on COVID-19 sümptomid sarnased gripi sümptomitega.

◆ Viirus võib põhjustada **köha, palavikku ja hingamisraskuseid**.

◆ **Viirus levib inimeselt inimesele piisknakkuse kaudu**, peamiselt lähedasel kontaktil nakkuskahtlase inimesega, kellel on nakkusele iseloomuslikud sümptomid, eelkõige köha.

◆ Viiruse peiteperiood on 2-14 päeva, keskeltläbi 5 päeva.

◆ Koroonaviiruste põhjustatud nakkuse esimeseks ennetusmeetmeks on hea kätehügieeni järgimine.

### ◆ COVID-19 STATISTIKA:

◆ [EESTIS](#) »

◆ [EUROOPA REGIOONIS](#) »

◆ [MAAILMAS](#) »

## MIDA TEHA, KUI KAHTLUSTAD NAKATUMIST?

### KUI SUL ESINEB VÄHEMALT ÜKS JÄRGMISTEST SÜMPTOMITEST:

- ◆ köha
- ◆ palavik >38°C
- ◆ hingamisraskused
- ◆ kurguvalu

### HINDA JA TEGUTSE VASTAVALT TERVISESEISUNDILE, KUI

1. **Sümptomid on pigem kerged või mõõdukad** - püsi kodus, jälgi enda seisundit ja isoleeri end.
2. **Sümptomid on rasked (palavik >38°C, köha)** - püsi kodus ja helista perearsti nõuandeliinile 1220 või oma perearstile.
3. **Tervise seisund on kriitiline (hingamisraskused ja vajad erakorralist abi)** - helista hädaabinumbri 112.
4. **Oled olnud lähikontaktis COVID-19 nakatanud inimesega** - püsi kodus, jälgi enda seisundit ja isoleeri end.

**Täida koroonaviiruse enesehindamisküsimustik** »



## KUST KÜSIDA INFOT?

Tervist puudutavate küsimuste korral helista **perearsti nõuandelefonile** ☎ **1220** või +372 634 6630 (saab helistada ka välismaalt).

Hingamisraskuse või õhupuuduse korral helista **hädaabinumbri** ☎ **112**.

Koroonaviirusega seotud küsimustele on ööpäevaringselt avatud tasuta häirekeskuse **kriisiinfotelefon** ☎ **1247**.

**Konsulaarabi telefonilt** ☎ **5301 9999** saab välisministeeriumi konsulaarinfot, kui oled välismaal hätta jäänud.

Küsimuste korral pöörduge **terviseameti poole e-posti teel**: [kesk@terviseamet.ee](mailto:kesk@terviseamet.ee)



## AITA VABATAHTLIKUNA

◆ [www.vabatahtlikud.ee](http://www.vabatahtlikud.ee) veebilehelt leiab **koondinfo vabatahtliku tegevuse kohta**. Saab vabatahtlike appi kutsuda ning pakkuda ja küsida abi.

◆ [www.kogukondaitab.ee](http://www.kogukondaitab.ee) viib kokku koroonaviiruse tõttu **abi vajajad ja vabatahtlikud**.

◆ [www.VAAB.ee](http://www.VAAB.ee) viib kokku **meditsiiniväljaõppega vabatahtlikud ja organisatsioonid**.



## ÜLEVAATED PÄEVADE KAUPA

COVID-19 andmed 17.05.2020  
COVID-19 andmed 16.05.2020  
COVID-19 andmed 15.05.2020  
COVID-19 andmed 14.05.2020  
COVID-19 andmed 13.05.2020  
COVID-19 andmed 12.05.2020  
COVID-19 andmed 11.05.2020  
COVID-19 andmed 10.05.2020  
COVID-19 andmed 9.05.2020  
COVID-19 andmed 8.05.2020  
COVID-19 andmed 7.05.2020  
COVID-19 andmed 6.05.2020  
COVID-19 andmed 5.05.2020  
COVID-19 andmed 4.05.2020  
COVID-19 andmed 3.05.2020  
COVID-19 andmed 2.05.2020  
COVID-19 andmed 1.05.2020  
COVID-19 andmed 30.04.2020  
COVID-19 andmed 29.04.2020  
COVID-19 andmed 28.04.2020  
COVID-19 andmed 27.04.2020  
COVID-19 andmed 26.04.2020  
COVID-19 andmed 25.04.2020  
COVID-19 andmed 24.04.2020  
COVID-19 andmed 23.04.2020  
COVID-19 andmed 22.04.2020  
COVID-19 andmed 21.04.2020  
COVID-19 andmed 20.04.2020

COVID-19 andmed 19.04.20  
COVID-19 andmed 18.04.20  
COVID-19 andmed 17.04.20  
COVID-19 andmed 16.04.20  
COVID-19 andmed 15.04.20  
COVID-19 andmed 14.04.20  
COVID-19 andmed 13.04.20  
COVID-19 andmed 09.04.20  
COVID-19 andmed 08.04.20  
COVID-19 andmed 07.04.20  
COVID-19 andmed 06.04.20  
COVID-19 andmed 05.04.20  
COVID-19 andmed 04.04.20  
COVID-19 andmed 03.04.20  
COVID-19 andmed 02.04.20  
COVID-19 andmed 01.04.20  
COVID-19 andmed 31.03.20  
COVID-19 andmed 29.03.20  
COVID-19 andmed 28.03.20  
COVID-19 andmed 27.03.20  
COVID-19 andmed 26.03.20  
COVID-19 andmed 25.03.20  
COVID-19 andmed 24.03.20  
COVID-19 andmed 23.03.20  
COVID-19 andmed 22.03.20  
COVID-19 andmed 21.03.20  
COVID-19 andmed 20.03.20

COVID-19 andmed 19.03.2020  
COVID-19 andmed 18.03.2020  
COVID-19 andmed 17.03.2020  
COVID-19 andmed 15.03.2020  
COVID-19 andmed 14.03.2020  
COVID-19 andmed 13.03.2020  
COVID-19 andmed 12.03.2020  
COVID-19 andmed 11.03.2020  
COVID-19 andmed 10.03.2020  
COVID-19 andmed 9.03.2020  
COVID-19 andmed 8.03.2020  
COVID-19 andmed 7.03.2020  
COVID-19 andmed 6.03.2020  
COVID-19 andmed 5.03.2020  
COVID-19 andmed 3.03.2020  
COVID-19 andmed 2.03.2020  
COVID-19 andmed 1.03.2020  
COVID-19 andmed 29.02.2020  
COVID-19 andmed 28.02.2020  
COVID-19 andmed 27.02.2020  
COVID-19 andmed 26.02.2020  
COVID-19 andmed 25.02.2020  
COVID-19 andmed 24.02.2020  
COVID-19 andmed 23.02.2020  
COVID-19 andmed 22.02.2020  
COVID-19 andmed 21.02.2020  
COVID-19 andmed 20.02.2020

COVID-19 andmed 19.  
COVID-19 andmed 18.  
COVID-19 andmed 17.  
COVID-19 andmed 16.  
COVID-19 andmed 15.  
COVID-19 andmed 14.  
COVID-19 andmed 13.  
COVID-19 andmed 12.  
COVID-19 andmed 11.  
COVID-19 andmed 10.  
COVID-19 andmed 09.  
COVID-19 andmed 08.  
COVID-19 andmed 07.  
COVID-19 andmed 06.  
COVID-19 andmed 05.  
COVID-19 andmed 04.  
COVID-19 andmed 03.  
COVID-19 andmed 02.  
COVID-19 andmed 01.  
COVID-19 andmed 31.  
COVID-19 andmed 30.  
COVID-19 andmed 29.  
COVID-19 andmed 28.  
COVID-19 andmed 27.  
COVID-19 andmed 26.  
COVID-19 andmed 24.  
COVID-19 andmed 23.



Viimati uuendatud 18.05.2020

Kas sellest lehest oli abi?

Ei

Jah

Kuidas saaksime lehte parandada, et otsitule paremini vastata?

Saada

Terviseamet | Paldiski mnt 81, 10617 Tallinn | Telefon: (+372) 794 3500 | E-post:kesk@terviseamet.ee



Facebook



Youtube



Telli  
uudiskiri



RSS  
Uudisvood

