



TERVISEAMET

Tervishoid

Keskkonnatervis

Nakkushaigused

Kemikaali-  
tooteohutusMeditsiini-  
seadmed

Laborid

Terviseametist

Kriis.ee

Avaleht &gt; Koroonaviiruse haigus COVID-19

Koroonaviiruse andmestik

Juhendmaterjalid

KKK

Avaandmed

## Koroonaviiruse haigus COVID-19

[❖ MIS ON COVID-19? »](#)[❖ SÜMPTOMID »](#)[❖ VIIRUSTEST HOIDUMINE »](#)[❖ TESTIMINE »](#)[❖ HAIGESTUMINE »](#)[❖ RISKIRÜHMAD »](#)[❖ DESINFITSEERIMISVAHENDID »](#)[❖ ISIKUKAITSEVAHENDITE TOOTJAD EESTIS »](#)[❖ PLAANILISE RAVI PIIRANGUTE LÕPETAMINE »](#)[❖ JUHENDMATERJALID, TRÜKISED »](#)[❖ KORDUMA KIPPUVAD KÜSIMUSED \(KKK\) »](#)[❖ ÜLEVAATED PÄEVADE KAUPA »](#)[www.kriis.ee](http://www.kriis.ee) »

Sellelt lehelt leiad ametlikult kinnitatud infot ja juhiseid uue koroonaviiruse puhangu kohta.

[TERVISEAMETI RISKIHINNANGUD COVID-19 PIIRANGUTE LEEVENDAMISE TINGIMUSTES](#) »

Tartu Ülikooli meditsiiniteadlaste tõendus põhise info COVID-19 kohta leiab siit »



## OLUKORD EESTIS

TESTITUID 70 189

POSITIIVSEID TESTE 1784

SURNUID 64

[KOROONAVIIRUSE ANDMESTIK](#) »

Vaata kokkuvõtet COVID-19 andmetest Eestis (seisuga 11.05.2020) » [\(PDF\)](#)

Avalikus kohas viibimisel kehtib **2+2 reegel**: üheskoos tohib liikuda kuni kaks inimest ning teistega tuleb hoida vähemalt kahemeetrist vahemaad.

## VIIMASED UUDISED

❖ **COVID-19 blogi, 18. mai:** ööpäevaga lisandus 10 positiivset testi  
18.05.2020

❖ **Terviseamet: kriisi ajal omandatud harjumused peavad jäi**  
18.05.2020

❖ **COVID-19 blogi, 17. mai:** ööpäevaga lisandus 4 positiivset  
17.05.2020

❖ **COVID-19 blogi, 16. mai:** ööpäevaga lisandus 4 positiivset  
16.05.2020

[Vaata kõiki Terviseameti uudiseid](#)



## KUIDAS END KAITSTA?

### ◆ Pese tihti käsi

Kätepesuks kasuta sooja vett ja seepi ning avalikes kohtades kasuta alkoholipõhist käte desinfitseerimisvahendit.

### ◆ Jälgi hingamisteede hügieeni

Kui aevastad või köhid, siis kata oma suu ja nina ühekordse salvrätiga. Viska see koheselt prügikasti ja puhasta seejärel käed. Kui sul ei ole salvrätikut, kasuta oma varrukät (küünarvarre osa), aga mitte paljast kätt.

### ◆ Väldi kontakti

Võimalusel püsi kodus. Kodust väljas liikudes hoida teistest inimestest vähemalt kahe meetri kaugusele.

### ◆ Väldi silmade, nina ja suu katsumist

Kui puudutad oma silmi, nina või suud mustade kätega, siis on võimalus, et viirus kandub ka sinule edasi.

### ◆ Kui sul on palavik, köha, hingamisraskused, otsi varakult abi

Sümptomite ilmnemisel võta ühendust perearstiga või helista perearsti nõuandeliinile 1220.

## COVID-19 SÜMPTOMID JA LEVIMINE

◆ Tänapäevase info kohaselt on COVID-19 sümptomid sarnased gripi sümptomitega.

◆ Viirus võib põhjustada **köha, palavikku ja hingamisraskuseid**.

◆ **Viirus levib inimeselt inimesele piisknakkuse kaudu**, peamiselt lähedasel kontaktil nakkuskahtlase inimesega, kellel on nakkusele iseloomuslikud sümptomid, eelkõige köha.

◆ Viiruse peiteperiood on 2-14 päeva, keskeltläbi 5 päeva.

◆ Koroonaviiruste põhjustatud nakkuse esimeseks ennetusmeetmeks on hea kätehügieeni järgimine.

### ◆ COVID-19 STATISTIKA:

◆ [EESTIS](#) »

◆ [EUROOPA REGIOONIS](#) »

◆ [MAAILMAS](#) »

## MIDA TEHA, KUI KAHTLUSTAD NAKATUMIST?

### KUI SUL ESINEB VÄHEMALT ÜKS JÄRGMISTEST SÜMPTOMITEST:

- ◆ köha
- ◆ palavik >38°C
- ◆ hingamisraskused
- ◆ kurguvalu

### HINDA JA TEGUTSE VASTAVALT TERVISESEISUNDILE, KUI

1. **Sümptomid on pigem kerged või mõõdukad** - püsi kodus, jälgi enda seisundit ja isoleeri end.
2. **Sümptomid on rasked (palavik >38°C, köha)** - püsi kodus ja helista perearsti nõuandeliinile 1220 või oma perearstile.
3. **Tervise seisund on kriitiline (hingamisraskused ja vajad erakorralist abi)** - helista hädaabinumbri 112.
4. **Oled olnud lähikontaktis COVID-19 nakatanud inimesega** - püsi kodus, jälgi enda seisundit ja isoleeri end.

**Täida koroonaviiruse enesehindamisküsimustik** »



## KUST KÜSIDA INFOT?

Tervist puudutavate küsimuste korral helista **perearsti nõuandelefonile** ☎ **1220** või +372 634 6630 (saab helistada ka välismaalt).

Hingamisraskuse või õhupuuduse korral helista **hädaabinumbri** ☎ **112**.

Koroonaviirusega seotud küsimustele on ööpäevaringselt avatud tasuta häirekeskuse **kriisiinfotelefon** ☎ **1247**.

**Konsulaarabi telefonilt** ☎ **5301 9999** saab välisministeeriumi konsulaarinfot, kui oled välismaal hätta jäänud.

Küsimuste korral pöörduge **terviseameti poole e-posti teel**: [kesk@terviseamet.ee](mailto:kesk@terviseamet.ee)



## AITA VABATAHTLIKUNA

◆ [www.vabatahtlikud.ee](http://www.vabatahtlikud.ee) veebilehelt leiab **koondinfo vabatahtliku tegevuse kohta**. Saab vabatahtlike appi kutsuda ning pakkuda ja küsida abi.

◆ [www.kogukondaitab.ee](http://www.kogukondaitab.ee) viib kokku koroonaviiruse tõttu **abi vajajad ja vabatahtlikud**.

◆ [www.VAAB.ee](http://www.VAAB.ee) viib kokku **meditsiiniväljaõppega vabatahtlikud ja organisatsioonid**.



## ÜLEVAATED PÄEVADE KAUPA

COVID-19 andmed 18.05.2020	COVID-19 andmed 21.04.20	COVID-19 andmed 21.03.2020	COVID-19 andmed 20.
COVID-19 andmed 17.05.2020	COVID-19 andmed 20.04.20	COVID-19 andmed 20.03.2020	COVID-19 andmed 19.
COVID-19 andmed 16.05.2020	COVID-19 andmed 19.04.20	COVID-19 andmed 19.03.2020	COVID-19 andmed 18.
COVID-19 andmed 15.05.2020	COVID-19 andmed 18.04.20	COVID-19 andmed 18.03.2020	COVID-19 andmed 17.
COVID-19 andmed 14.05.2020	COVID-19 andmed 17.04.20	COVID-19 andmed 17.03.2020	COVID-19 andmed 16.
COVID-19 andmed 13.05.2020	COVID-19 andmed 16.04.20	COVID-19 andmed 15.03.2020	COVID-19 andmed 15.
COVID-19 andmed 12.05.2020	COVID-19 andmed 15.04.20	COVID-19 andmed 14.03.2020	COVID-19 andmed 14.
COVID-19 andmed 11.05.2020	COVID-19 andmed 14.04.20	COVID-19 andmed 13.03.2020	COVID-19 andmed 13.
COVID-19 andmed 10.05.2020	COVID-19 andmed 13.04.20	COVID-19 andmed 12.03.2020	COVID-19 andmed 12.
COVID-19 andmed 9.05.2020	COVID-19 andmed 09.04.20	COVID-19 andmed 11.03.2020	COVID-19 andmed 11.
COVID-19 andmed 8.05.2020	COVID-19 andmed 08.04.20	COVID-19 andmed 10.03.2020	COVID-19 andmed 10.
COVID-19 andmed 7.05.2020	COVID-19 andmed 07.04.20	COVID-19 andmed 9.03.2020	COVID-19 andmed 09.
COVID-19 andmed 6.05.2020	COVID-19 andmed 06.04.20	COVID-19 andmed 8.03.2020	COVID-19 andmed 08.
COVID-19 andmed 5.05.2020	COVID-19 andmed 05.04.20	COVID-19 andmed 7.03.2020	COVID-19 andmed 07.
COVID-19 andmed 4.05.2020	COVID-19 andmed 04.04.20	COVID-19 andmed 6.03.2020	COVID-19 andmed 06.
COVID-19 andmed 3.05.2020	COVID-19 andmed 03.04.20	COVID-19 andmed 5.03.2020	COVID-19 andmed 05.
COVID-19 andmed 2.05.2020	COVID-19 andmed 02.04.20	COVID-19 andmed 3.03.2020	COVID-19 andmed 04.
COVID-19 andmed 1.05.2020	COVID-19 andmed 01.04.20	COVID-19 andmed 2.03.2020	COVID-19 andmed 03.
COVID-19 andmed 30.04.2020	COVID-19 andmed 31.03.20	COVID-19 andmed 1.03.2020	COVID-19 andmed 02.
COVID-19 andmed 29.04.2020	COVID-19 andmed 29.03.20	COVID-19 andmed 29.02.2020	COVID-19 andmed 01.
COVID-19 andmed 28.04.2020	COVID-19 andmed 28.03.20	COVID-19 andmed 28.02.2020	COVID-19 andmed 31.
COVID-19 andmed 27.04.2020	COVID-19 andmed 27.03.20	COVID-19 andmed 27.02.2020	COVID-19 andmed 30.
COVID-19 andmed 26.04.2020	COVID-19 andmed 26.03.20	COVID-19 andmed 26.02.2020	COVID-19 andmed 29.
COVID-19 andmed 25.04.2020	COVID-19 andmed 25.03.20	COVID-19 andmed 25.02.2020	COVID-19 andmed 28.
COVID-19 andmed 24.04.2020	COVID-19 andmed 24.03.20	COVID-19 andmed 24.02.2020	COVID-19 andmed 27.
COVID-19 andmed 23.04.2020	COVID-19 andmed 23.03.20	COVID-19 andmed 23.02.2020	COVID-19 andmed 26.
COVID-19 andmed 22.04.2020	COVID-19 andmed 22.03.20	COVID-19 andmed 22.02.2020	COVID-19 andmed 24.
		COVID-19 andmed 21.02.2020	COVID-19 andmed 23.



Viimati uuendatud 18.05.2020

Kas sellest lehest oli abi?

Ei


Jah


Kuidas saaksime lehte parandada, et otsitule paremini vastata?


Saada

Terviseamet | Paldiski mnt 81, 10617 Tallinn | Telefon: (+372) 794 3500 | E-post:kesk@terviseamet.ee

 Facebook

 Youtube

 Telli  
uudiskiri

 RSS  
Uudisvood

