



TERVISEAMET

Tervishoid

Keskkonna-  
tervisNakkus-  
haigusedKemikaali-  
tooteohutusMeditsiini-  
seadmed

Laborid

Terviseametist

Kriis.ee

Avaleht &gt; Koroonaviiruse haigus COVID-19

Koroonaviiruse andmestik

Juhendmaterjalid

KKK

Avaandmed

## Koroonaviiruse haigus COVID-19

❖ [MIS ON COVID-19?](#) »❖ [SÜMPTOMID](#) »❖ [VIIRUSTEST HOIDUMINE](#) »❖ [TESTIMINE](#) »❖ [HAIGESTUMINE](#) »❖ [RISKIRÜHMAD](#) »❖ [DESINFITSEERIMISVAHENDID](#) »❖ [ISIKUKAITSEVAHENDITE TOOTJAD EESTIS](#) »❖ [PLAANILISE RAVI PIIRANGUTE LÕPETAMINE](#) »❖ [JUHENDMATERJALID, TRÜKISED](#) »❖ [KORDUMA KIPPUVAD KÜSIMUSED \(KKK\)](#) »❖ [ÜLEVAATED PÄEVADE KAUPA](#) »[www.kriis.ee](http://www.kriis.ee) »

Sellelt lehelt leiad ametlikult kinnitatud infot ja juhiseid uue koroonaviiruse puhangu kohta.

[TERVISEAMETI RISKIHINNANGUD COVID-19 PIIRANGUTE LEEVENDAMISE TINGIMUSTES](#) »

Tartu Ülikooli meditsiiniteadlaste tõendus põhise info COVID-19 kohta leiab siit »



## OLUKORD EESTIS

TESTITUID **71 441**

POSITIIVSEID TESTE **1791**

SURNUID **64**

[KORONAVIIRUSE ANDMESTIK](#) »

Vaata kokkuvõtet COVID-19 andmetest Eestis (seisuga 11.05.2020) » [\(PDF\)](#)

Avalikus kohas viibimisel kehtib **2+2 reegel**: üheskoos tohib liikuda kuni kaks inimest ning teistega tuleb hoida vähemalt kahemeetrist vahemaad.

## VIIMASED UUDISED

- ❖ **COVID-19 blogi, 19. mai:** ööpäevaga lisandus 8 positiivset *19.05.2020*
- ❖ **Kahe maikuus peetud peo osalised on terviseameti jälgimi all** *19.05.2020*
- ❖ **COVID-19 blogi, 18. mai:** ööpäevaga lisandus 10 positiivset testi *18.05.2020*
- ❖ **Terviseamet: kriisi ajal omandatud harjumused peavad jäi** *18.05.2020*

[Vaata kõiki Terviseameti uudiseid](#)



## KUIDAS END KAITSTA?

### ◆ Pese tihti käsi

Kätepesuks kasuta sooja vett ja seepi ning avalikes kohtades kasuta alkoholipõhist käte desinfitseerimisvahendit.

### ◆ Jälgi hingamisteede hügieeni

Kui aevastad või köhid, siis kata oma suu ja nina ühekordse salvrätiga. Viska see koheselt prügikasti ja puhasta seejärel käed. Kui sul ei ole salvrätikut, kasuta oma varrukast (küünarvarre osa), aga mitte paljast kätt.

### ◆ Väldi kontakti

Võimalusel püsi kodus. Kodust väljas liikudes hoia teistest inimestest vähemalt kahe meetri kaugusele.

### ◆ Väldi silmade, nina ja suu katsumist

Kui puudutad oma silmi, nina või suud mustade kätega, siis on võimalus, et viirus kandub ka sinule edasi.

### ◆ Kui sul on palavik, köha, hingamisraskused, otsi varakult abi

Sümptomite ilmnemisel võta ühendust perearstiga või helista perearsti nõuandeliinile 1220.

## COVID-19 SÜMPTOMID JA LEVIMINE

◆ Tänapäevase info kohaselt on COVID-19 sümptomid sarnased gripi sümptomitega.

◆ Viirus võib põhjustada **köha, palavikku ja hingamisraskuseid**.

◆ **Viirus levib inimeselt inimesele piisknakkuse kaudu**, peamiselt lähedasel kontaktil nakkuskahtlase inimesega, kellel on nakkusele iseloomuslikud sümptomid, eelkõige köha.

◆ Viiruse peiteperiood on 2-14 päeva, keskeltläbi 5 päeva.

◆ Koroonaviiruste põhjustatud nakkuse esmaseks ennetusmeetmeks on hea käte hügieeni järgimine.

### ◆ COVID-19 STATISTIKA:

◆ [EESTIS](#) »

◆ [EUROOPA REGIOONIS](#) »

◆ [MAAILMAS](#) »

## MIDA TEHA, KUI KAHTLUSTAD NAKATUMIST?

### KUI SUL ESINEB VÄHEMALT ÜKS JÄRGMISTEST SÜMPTOMITEST:

- ◆ köha
- ◆ palavik >38°C
- ◆ hingamisraskused
- ◆ kurguvalu

### HINDA JA TEGUTSE VASTAVALT TERVISESEISUNDILE, KUI

1. **Sümptomid on pigem kerged või mõõdukad** - püsi kodus, jälgi enda seisundit ja isoleeri end.
2. **Sümptomid on rasked (palavik >38°C, köha)** - püsi kodus ja helista perearsti nõuandeliinile 1220 või oma perearstile.
3. **Tervise seisund on kriitiline (hingamisraskused ja vajad erakorralist abi)** - helista hädaabinumbri 112.
4. **Oled olnud lähikontaktis COVID-19 nakatanud inimesega** - püsi kodus, jälgi enda seisundit ja isoleeri end.

**Täida koroonaviiruse enesehindamisküsimustik** »



## KUST KÜSIDA INFOT?

Tervist puudutavate küsimuste korral helista **perearsti nõuandelefonile** ☎ **1220** või +372 634 6630 (saab helistada ka välismaalt).

Hingamisraskuse või õhupuuduse korral helista **hädaabinumbri** ☎ **112**.

Koroonaviirusega seotud küsimustele on ööpäevaringselt avatud tasuta häirekeskuse **kriisiinfotelefon** ☎ **1247**.

**Konsulaarabi telefonilt** ☎ **5301 9999** saab välisministeeriumi konsulaarinfot, kui oled välismaal hätta jäänud.

Küsimuste korral pöörduge **terviseameti poole e-posti teel**: [kesk@terviseamet.ee](mailto:kesk@terviseamet.ee)



## AITA VABATAHTLIKUNA

◆ [www.vabatahtlikud.ee](http://www.vabatahtlikud.ee) veebilehelt leiab **koondinfo vabatahtliku tegevuse kohta**. Saab vabatahtlike appi kutsuda ning pakkuda ja küsida abi.

◆ [www.kogukondaitab.ee](http://www.kogukondaitab.ee) viib kokku koroonaviiruse tõttu **abi vajajad ja vabatahtlikud**.

◆ [www.VAAB.ee](http://www.VAAB.ee) viib kokku **meditsiiniväljaõppega vabatahtlikud ja organisatsioonid**.

❖ [www.eesti.ee/pakunabi](http://www.eesti.ee/pakunabi) kogub kokku info ettevõtete ja erialaspetsialistide kohta, kes soovivad oma abi pakkuda.



## VIIMASE KUU ÜLEVAATED PÄEVADE KAUPA

COVID-19 andmed 19.05.2020

COVID-19 andmed 18.05.2020

COVID-19 andmed 17.05.2020

COVID-19 andmed 16.05.2020

COVID-19 andmed 15.05.2020

COVID-19 andmed 14.05.2020

COVID-19 andmed 13.05.2020

COVID-19 andmed 12.05.2020

COVID-19 andmed 11.05.20

COVID-19 andmed 10.05.20

COVID-19 andmed 9.05.202

COVID-19 andmed 8.05.202

COVID-19 andmed 7.05.202

COVID-19 andmed 6.05.202

COVID-19 andmed 5.05.202

COVID-19 andmed 4.05.202

COVID-19 andmed 3.05.2020

COVID-19 andmed 2.05.2020

COVID-19 andmed 1.05.2020

COVID-19 andmed 30.04.2020

COVID-19 andmed 29.04.2020

COVID-19 andmed 28.04.2020

COVID-19 andmed 27.04.2020

COVID-19 andmed 26.04.2020

COVID-19 andmed 25.

COVID-19 andmed 24.

COVID-19 andmed 23.

COVID-19 andmed 22.

COVID-19 andmed 21.

COVID-19 andmed 20.

COVID-19 andmed 19.

COVID-19 andmed 18.



Viimati uuendatud 19.05.2020

Kas sellest lehest oli abi?

Ei

Jah

Kuidas saaksime lehte parandada, et otsitule paremini vastata?

Saada

Terviseamet | Paldiski mnt 81, 10617 Tallinn | Telefon: (+372) 794 3500 | E-post: [kesk@terviseamet.ee](mailto:kesk@terviseamet.ee)



Facebook



Youtube



Telli  
uudiskiri



RSS  
Uudisvood

