



TERVISEAMET

Tervishoid

Keskkonna-  
tervisNakkus-  
haigusedKemikaali-,  
tooteohutusMeditsiini-  
seadmed

Laborid

Terviseametist

Kriis.ee

Avaleht &gt; Koroonaviiruse haigus COVID-19

Koroonaviiruse andmestik

Juhendmaterjalid

KKK

Avaandmed

## Koroonaviiruse haigus COVID-19

[www.kriis.ee](http://www.kriis.ee) »❖ [MIS ON COVID-19?](#) »❖ [SÜMPTOMID](#) »❖ [VIIRUSTEST HOIDUMINE](#) »❖ [TESTIMINE](#) »❖ [HAIGESTUMINE](#) »❖ [RISKIRÜHMAD](#) »❖ [DESINFITSEERIMISVAHENDID](#) »❖ [ISIKUKAITSEVAHENDITE TOOTJAD EESTIS](#) »❖ [PLAANILISE RAVI PIIRANGUTE LÕPETAMINE](#) »❖ [JUHENDMATERJALID, TRÜKISED](#) »❖ [KORDUMA KIPPUVAD KÜSIMUSED \(KKK\)](#) »

Terviseameti lehelt leiad ametlikult kinnitatud infot ja juhiseid uue koroonaviiruse puhangu kohta.

**[TERVISEAMETI RISKIHINNANGUD COVID-19 PIIRANGUTE LEEVENDAMISE TINGIMUSTES](#)** »

**Tartu Ülikooli meditsiiniteadlaste tõendus põhise info COVID-19 kohta leiab siit** »



## OLUKORD EESTIS

TESTITUID 83 441

POSITIIVSEID TESTE 1869

SURNUID 68

[KORONAVIIRUSE ANDMESTIK](#) »

Vaata kokkuvõtet COVID-19 andmetest Eestis (seisuga 11.05.2020) » [\(PDF\)](#)

Avalikus kohas viibimisel kehtib **2+2 reegel**: üheskoos tohib liikuda kuni kaks inimest ning teistega tuleb hoida vähemalt kahemeetrist vahemaad.

## VIIMASED UUDISED

❖ **COVID-19 blogi, 31. mai: ööpäevaga lisandus 4 positiivset**  
31.05.2020

❖ **COVID-19 blogi, 30. mai: ööpäevaga lisandus 6 positiivset**  
30.05.2020

❖ **COVID-19 blogi, 29. mai: ööpäevaga lisandus 8 positiivset**  
29.05.2020

❖ **Terviseamet andis loa taastada plaaniline ravi Lääne-Tallu keskhaiglas**  
29.05.2020

[Vaata kõiki Terviseameti uudiseid](#)



## KUIDAS END KAITSTA?

### ◆ Pese tihti käsi

Kätepesuks kasuta sooja vett ja seepi ning avalikes kohtades kasuta alkoholipõhist käte desinfitseerimisvahendit.

### ◆ Jälgi hingamisteede hügieeni

Kui aevastad või köhid, siis kata oma suu ja nina ühekordse salvrätiga. Viska see kohe pärast prügikasti ja puhasta seejärel käed. Kui sul ei ole salvrätikut, kasuta oma varrukat (küünarvarre osa), aga mitte paljast kätt.

### ◆ Väldi kontakti

Kodust väljas liikudes hoida teistest inimestest vähemalt kahe meetri kaugusele.

### ◆ Väldi silmade, nina ja suu katsumist

Kui puudutad oma silmi, nina või suud mustade kätega, siis on võimalus, et viirus kandub ka sinule edasi.

### ◆ Kui sul on palavik, köha, hingamisraskused, otsi varakult abi

Sümptomite ilmnemisel võta ühendust perearstiga või helista perearsti nõuandeliinile 1220.

## COVID-19 SÜMPTOMID JA LEVIMINE

◆ Täna info kohaselt on COVID-19 sümptomid sarnased gripi sümptomitega.

◆ Viirus võib põhjustada **köha, palavikku ja hingamisraskuseid**.

◆ **Viirus levib inimeselt inimesele piisknakkuse kaudu**, peamiselt lähedasel kontaktil nakkuskahtlase inimesega, kellel on nakkusele iseloomulikud sümptomid, eelkõige köha.

◆ Viiruse peiteperiood on 2-14 päeva, keskeltläbi 5 päeva.

◆ Koroonaviiruste põhjustatud nakkuse esmaseks ennetusmeetmeks on hea kätehügieeni järgimine.

### ◆ COVID-19 STATISTIKA:

◆ [EESTIS](#) >>

◆ [EUROOPA REGIOONIS](#) >>

◆ [MAAILMAS](#) >>

## MIDA TEHA, KUI KAHTLUSTAD NAKATUMIST?

### KUI SUL ESINEB VÄHEMALT ÜKS JÄRGMISTEST SÜMPTOMITEST:

- ◆ köha
- ◆ palavik >38°C
- ◆ hingamisraskused
- ◆ kurguvalu

### HINDA JA TEGUTSE VASTAVALT TERVISESEISUNDILE, KUI

1. **Sümptomid on pigem kerged või möödukad** - püsi kodus, jälgi enda seisundit ja isoleeri end.
2. **Sümptomid on rasked (palavik >38°C, köha)** - püsi kodus ja helista perearsti nõuandeliinile 1220 või oma perearstile.
3. **Tervise seisund on kriitiline (hingamisraskused ja vajad erakorralist abi)** - helista hädaabinumbri 112.
4. **Oled olnud lähikontaktis COVID-19 nakatanud inimesega** - püsi kodus, jälgi enda seisundit ja isoleeri end.

**Täida koroonaviiruse enesehindamisküsimustik >>**



## KUST KÜSIDA INFOT?

Tervist puudutavate küsimuste korral helista perearsti nõuandelefonile ☎ 1220 või +372 634 6630 (saab helistada ka välismaalt).

Hingamisraskuse või õhupuuduse korral helista hädaabinumbri ☎ 112.

Koroonaviirusega seotud küsimustele on ööpäevaringselt avatud tasuta häirekeskuse kriisiinfotelefon ☎ 1247.

Konsulaarabi telefonilt ☎ 5301 9999 saab välisministeeriumi konsulaarinfot, kui oled välismaal hätta jäänud.

Küsimuste korral pöörduge terviseameti poole e-posti teel: [kesk@terviseamet.ee](mailto:kesk@terviseamet.ee)



## AITA VABATAHTLIKUNA

◆ [www.vabatahtlikud.ee](http://www.vabatahtlikud.ee) >> veebilehelt leiab koordineeritud vabatahtliku tegevuse kohta. Saab vabatahtlike appi kutsuda ning pakkuda ja küsida abi.

◆ [www.kogukondaitab.ee](http://www.kogukondaitab.ee) viib kokku koroonaviiruse tõttu abi vajajad ja vabatahtlikud.

❖ [www.VAAB.ee](http://www.VAAB.ee) viib kokku meditsiiniväljaõppega vabatahtlikud ja organisatsioonid.

❖ [www.eesti.ee/pakunabi](http://www.eesti.ee/pakunabi) kogub kokku info ettevõtete ja erialaspetsialistide kohta, kes soovivad oma abi pakkuda.



Viimati uuendatud 31.05.2020

Kas sellest lehest oli abi?

Ei

Jah

Kuidas saaksime lehte parandada, et otsitule paremini vastata?

Saada

Terviseamet | Paldiski mnt 81, 10617 Tallinn | Telefon: (+372) 794 3500 | E-post: [kesk@terviseamet.ee](mailto:kesk@terviseamet.ee)



Facebook



Youtube



Telli  
uudiskiri



RSS  
Uudisvood

