



TERVISEAMET

Tervishoid

Keskkonna-  
tervisNakkus-  
haigusedKemikaali-,  
tooteohutusMeditsiini-  
seadmed

Laborid

Terviseametist

Kriis.ee

Avaleht &gt; Koroonaviiruse haigus COVID-19

Koroonaviiruse andmestik

Juhendmaterjalid

KKK

Avaandmed

## Koroonaviiruse haigus COVID-19

[❖ MIS ON COVID-19? »](#)[❖ SÜMPTOMID »](#)[❖ VIIRUSTEST HOIDUMINE »](#)[❖ TESTIMINE »](#)[❖ HAIGESTUMINE »](#)[❖ RISKIRÜHMAD »](#)[❖ DESINFITSEERIMISVAHENDID »](#)[❖ ISIKUKAITSEVAHENDITE TOOTJAD EESTIS »](#)[❖ PLAANILISE RAVI PIIRANGUTE LÕPETAMINE »](#)[❖ JUHENDMATERJALID, TRÜKISED »](#)[❖ KORDUMA KIPPUVAD KÜSIMUSED \(KKK\) »](#)[www.kriis.ee »](http://www.kriis.ee)

Terviseameti lehelt leiad ametlikult kinnitatud infot ja juhiseid uue koroonaviiruse puhangu kohta.

**Tartu Ülikooli meditsiiniteadlaste tõendus põhise info COVID-19 kohta leiab siit »**



### OLUKORD EESTIS

TESTITUID 106 786

POSITIIVSEID TESTE 1989

SURNUID 69

[KORONAVIIRUSE ANDMESTIK »](#)

**Vaata kokkuvõtet COVID-19 andmetest Eestis**  
(seisuga 25.06.2020) » (PDF)

**Toimetulek COVID-19 pandeemiaga. Eesti lugu.** » (PDF)  
(seisuga 09.06.2020) » (PDF)

### VIIMASED UUDISED

❖ **COVID-19 blogi, 30. juuni: ööpäevaga lisandus 2 positiivse testi tulemust**  
30.06.2020

❖ **COVID-19 blogi, 29. juuni: ööpäevaga uusi positiivseid teste lisandunud**  
29.06.2020

❖ **COVID-19 blogi, 28. juuni: ööpäevaga lisandus üks positiivse testi tulemus**  
28.06.2020

❖ **COVID-19 blogi, 27. juuni: ööpäevaga uusi positiivseid teste lisandunud**  
27.06.2020

[Vaata kõiki Terviseameti uudiseid](#)

[KUIDAS END KAITSTA?](#)[COVID-19 SÜMPTOMID](#)[MIDA TEHA, KUI KAHTLUSTAD](#)

#### ◆ Pese tihti käsi

Kätepesuks kasuta sooja vett ja seepi ning avalikes kohtades kasuta alkoholipõhist käte desinfitseerimisvahendit.

#### ◆ Jälgi hingamisteede hügieeni

Kui aevastad või köhid, siis kata oma suu ja nina ühekordse salvrätiga. Viska see koheselt prügikasti ja puhasta seejärel käed. Kui sul ei ole salvrätikut, kasuta oma varrukast (küünarvarre osa), aga mitte paljast kätt.

#### ◆ Hoidu lähikontaktist

Haigussümptomitega inimestega hoia distantsi.

#### ◆ Väldi silmade, nina ja suu katsumist

Kui puudutad oma silmi, nina või suud mustade kätega, siis on võimalus, et viirus kandub ka sinule edasi.

#### ◆ Kui sul on palavik, köha, hingamisraskused, otsi varakult abi

Sümptomite ilmnemisel võta ühendust perearstiga või helista perearsti nõuandeliinile 1220.

## JA LEVIMINE

◆ Tänapäevase info kohaselt on COVID-19 sümptomid sarnased gripi sümptomitega.

◆ Viirus võib põhjustada **köha, palavikku ja hingamisraskuseid**.

◆ **Viirus levib inimeselt inimesele piisknakkuse kaudu**, peamiselt lähedasel kontaktil nakkuskahtlase inimesega, kellel on nakkusele iseloomuslikud sümptomid, eelkõige köha.

◆ Viiruse peiteperiood on 2-14 päeva, keskeltläbi 5 päeva.

◆ Koroonaviiruste põhjustatud nakkuse esmaseks ennetusmeetmeks on hea kätehügieeni järgimine.

#### ◆ COVID-19 STATISTIKA:

◆ [EESTIS](#) »

◆ [EUROOPA REGIOONIS](#) »

◆ [MAAILMAS](#) »

## NAKATUMIST?

### KUI SUL ESINEB VÄHEMALT ÜKS JÄRGMISTEST SÜMPTOMITEST:

- ◆ köha
- ◆ palavik >38°C
- ◆ hingamisraskused
- ◆ kurguvalu

### HINDA JA TEGUTSE VASTAVALT TERVISESEISUNDILE, KUI

1. **Sümptomid on pigem kerged või möödukad** - püsi kodus, jälgi enda seisundit ja isoleeri end.
2. **Sümptomid on rasked (palavik >38°C, köha)** - püsi kodus ja helista perearsti nõuandeliinile 1220 või oma perearstile.
3. **Tervise seisund on kriitiline (hingamisraskused ja vajad erakorralist abi)** - helista hädaabinumbril 112.
4. **Oled olnud lähikontaktis COVID-19 nakatanud inimesega** - püsi kodus, jälgi enda seisundit ja isoleeri end.

**Täida koroonaviiruse enesehindamisküsimustik** »



## KUST KÜSIDA INFOT?

Tervist puudutavate küsimuste korral helista perearsti nõuandelefonile ☎ 1220 või +372 634 6630 (saab helistada ka välismaalt).

Hingamisraskuse või õhupuuduse korral helista hädaabinumbrile ☎ 112.

Koroonaviirusega seotud küsimustele on ööpäevaringselt avatud tasuta häirekeskuse kriisiinfotelefon ☎ 1247.

Konsulaarabi telefonilt ☎ 5301 9999 saab välisministeeriumi konsulaarinfot, kui oled välismaal hätta jäänud.

Küsimuste korral pöörduge terviseameti poole e-posti teel: [kesk@terviseamet.ee](mailto:kesk@terviseamet.ee)



## AITA VABATAHTLIKUNA

- ◆ [www.vabatahtlikud.ee](http://www.vabatahtlikud.ee) veebilehelt leiab koostöö vabatahtliku tegevuse kohta. Saab vabatahtlike appi kutsuda ning pakkuda ja küsida abi.
- ◆ [www.kogukondaitab.ee](http://www.kogukondaitab.ee) viib kokku koroonaviiruse tõttu abi vajajad ja vabatahtlikud.
- ◆ [www.VAAB.ee](http://www.VAAB.ee) viib kokku meditsiiniväljaõppega vabatahtlikud ja organisatsioonid.
- ◆ [www.eesti.ee/pakunabi](http://www.eesti.ee/pakunabi) kogub kokku info ettevõtete ja erialaspetsialistide kohta,

kes soovivad oma abi pakkuda.



*Viimati uuendatud 30.06.2020*

Kas sellest lehest oli abi?

Ei


Jah


Kuidas saaksime lehte parandada, et otsitule paremini vastata?


Saada

Terviseamet | Paldiski mnt 81, 10617 Tallinn | Telefon: (+372) 794 3500 | E-post:kesk@terviseamet.ee

 Facebook

 Youtube

 Tell  
uudiskiri

 RSS  
Uudisvood

