

**ÁTØK | COVID-19**

**FØROYAR NIÐUR Í FERÐ**

- Skúlar og ansingartilboð**  
Allir skúlar - tað er hægri lestur, miðnám og fólkarskúlar - lata aftur. Onnur dagtilboð lata eisini aftur.
- Ferðing**  
Fólk eiga ikki at ferðast til onnur lond, uttan tað er hægst neyðugt.
- Almenn arbeiðspláss**  
Starvsfólk, ið ikki røkja tær mest viðbreknu samfelagsuppgávurnar, eiga at arbeiða heimanífrá.
- Almenn tiltøk**  
Øll tiltøk, sum savna fleiri enn 100 fólk innandura, eiga at verða útsett ella avlýst.
- Heilsuverk og eldrarøkt**  
Vítjanir á sjúkrahús og ellisheim kunnu bert gerast eftir avtalu við starvsfólk.

**Samdøgursráðgeving: 73 40 50**  
**corona@hmr.fo | hmr.fo**

FØROYA LANDSSTYRI  
THE GOVERNMENT OF THE FAROE ISLANDS

Er talan um ítøkilig sjúkutekin, sum kunnu setast í samband við corona-virusið, skal ringjast til egnan kommunulækna ella til læknavaktina á tlf. 1870 aftaná vanliga arbeiðstíð.

Onnur ráðgeving um corona-virusið fæst við at ringja á tlf. 734050 hvønn dag frá kl. 8.00 til 23.00, ella við at senda ein teldupost til corona@hmr.fo.

Viðkomandi leinkjur við kunning um nýggja corona virusið, eru at finna í høggru síðu.

Soleiðis sleppur tú undan coronasmittuni:

# Slepp undan nýggjari coronasmittu

Nýggj coronasmitta spjaðir seg oftast, har nógv fólk savnast, og hon smittar m.a. við lógvatak og smáum dropum frá hosta og njósi. Ansa eftir tær sjálvum og øðrum við at fylgja hesum góðu ráðum.



Vaska tær ofta um hendurnar  
ella nýt handspritt



Hosta ella njós í ermuna  
– ikki í hendurnar



Avmarka kropsligt samband sum lógvatak,  
kinnkoss og klemm



Halt eyga við reinføri bæði  
heima og til arbeiðis



Ver ansin í støðum, har  
nógv fólk eru savnað

Corona - tjekk:



## CORONA – TJEKK

Hevur tú fepur, hosta, trongd ella  
fært tú ilt, tá tú svølgir?

Hevur tú seinastu 14 dagarnar verið í niðanfyrri  
standandi londum:

- Italia
- Eysturriki
- Kina
- Singapore
- Hong Kong
- Japan
- Suðurkorea
- Iran

### Ella

Havt tætt samband við fólk, sum eru undir illgruna fyri at hava fingið  
smittuna, so skalt tú **FYRST RINGJA TIL VIDTALUNA – IKKI MØTA UPP**

Áðrenn vit kunnu taka ímóti tær, mugu vit staðfesta, um tú kanst  
vera smittað/ur.

Les meira á [landslaeknin.fo](http://landslaeknin.fo)

Sjúkueyðkenni:

# CORONAVIRUS

## Sjúkueyðkenni



Hosti



Trupulleikar í andaleiðinni



Fepur



Vaska sér oftá um hendurnar



Hosta eða njós í ermuna

- Coronavírus kann hava við sær fepur, hosta og trupulleikar í andaleiðinni.
- Sjúkueyðkenni kunnu vísa seg upp til 14 dagar eftir smittu.
- Hevur tú seinastu 14 dagarnar verið í einum óki (sí kort) har Coronavírus ger um seg, ella verið í sambandi við sjúklingar, eigur tú at ringja til lækna, um tú visir sjúkueyðkenni.
- Tað er umráðandi, at tú ringir og ikki motir upp hjá lækna, av tí at smittuvandin er stóur.

**Uttan fyrri upplatingartíðirnar skalt tú ringja til læknavaktina 1870 ella til bráðhjálpina 112**

Les meira á [Landslaeknin.fo](http://Landslaeknin.fo)



## Spurningar og svar um corona-virus

- ▶ Kunning á donskum frá danska heilsustýrinum

## Kunning um corona-virus

- ▶ Landslæknin
- ▶ Landssjúkrahúsið
- ▶ Sundhedsstyrelsen
- ▶ Coronasmitte.dk

## Um tú hevur verið í vandaðøki

- ▶ Tilmæli um sjálvboðna avbyrging

## Um tú ert heilsustarvsfólk ella arbeiðir í eldrarøktini

- ▶ Neyðugt at vera heima við hús

## Um tú skalt ferðast

► [Kunning frá Uttanríkis- og mentamálaráðnum](#)

► [Kunning frá danska Uttanríkisráðnum](#)

## Arbeiðsgevarar og starvsfólk

► [Vegleiðing um starvsfólka- og lønarviðurskipti](#)

► [Arbeiðsumhvørvi og coronavirus](#)

## Seinastu tíðindi

[Hevur tú spurningar í sambandi við corona \(covid-19\) - 12.03.2020](#)

[Allar corona-royndirnar í dag eru negativar - 11.03.2020](#)

[Tveir føroyingar framvegis smittaðir - 11.03.2020](#)

[Ráðgeving um corona alt samdøgrið - 09.03.2020](#)

[Støðan er óbroytt við corona í Føroyum - 09.03.2020](#)

[Corona: Allar royndirnar um vikuskiftið eru negativar - 08.03.2020](#)

[Corona-royndirnar vóru negativar - 07.03.2020](#)

[Nýggj átøk skulu fyribygja corona-smittuna - 06.03.2020](#)

[Tilmæli: Borgarar í vandaøkjum eiga at avbyrgja seg sjálvboðið - 06.03.2020](#)

[Heilsustarvsfólk og starvsfólk í eldraøktini í vandaøkjum skulu verða heima við hús - 06.03.2020](#)

[Ein nýggjur tilburður staðfestur - 06.03.2020](#)

[Framvegis bara ein persónur smittaður - 05.03.2020](#)

[Hotel Vágar skal hýsa teimum avbyrgdu - 05.03.2020](#)

[14 fólk eru avbyrgd - 04.03.2020](#)

[Fyrsti føroyingurin fingið corona-virus - 04.03.2020](#)

[Kunning um corona virus \(covid-19\) - 28.02.2020](#)

Avgreiðslutíðir: Mánadag - fríggjadag 9.00 - 15.00

Copyright © 2018 Føroya landsstýri. All rights reserved.

Ment, forritað og sniðgivið hava [Sansir](#)