

Lundi 23 mars 2020 à 16h00

Attention : les informations publiées sont mises à jour régulièrement du fait de l'évolution rapide des recommandations sanitaires

**293 cas confirmés (+132 cas par rapport à vendredi) et 74 retours à domicile**

**51 personnes en réanimation : 33 patients #Covid19 confirmés et 18 patients, en attente de résultats, mais nécessitant une prise en charge en réanimation.**

**10 personnes décédées** (75 ans, et plus) une personne au CH de Laval, une au CH de Saumur, une au CH du Mans, trois au CHU d'Angers, trois au CHU de Nantes et une personne décédée dans les Hauts de France, mais résidant en Maine et Loire.)

**A venir → un suivi syndromique en France et en région**

**La déprogrammation des activités chirurgicales ou médicales non urgentes et ne mettant pas en jeu le diagnostic vital des patients est activée dans les établissements de santé publics et privés dans les Pays de la Loire (plans blancs et bleus dans chaque établissement de la région)**

Retrouvez la liste des établissements publics et privés des 1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> niveaux sur notre site internet.

Analyse des tests diagnostics : les CHU de Nantes et d'Angers, le CH du Mans, ainsi que les laboratoires privés.

## MESURES DE GESTION

(stade 3 du plan national)

Les Pays de la Loire, malgré une augmentation très importante du nombre de cas confirmés est très proche désormais du seuil épidémique (10 cas pour 100 000).

Elle reste encore parmi les régions où l'incidence cumulée est parmi la plus basse de France métropolitaine. Le virus circule de façon active dans notre territoire national comme en PDL, mais moins intensément que d'autres. Néanmoins la vague épidémique touchera aussi notre territoire.

C'est pourquoi **chaque jour compte** pour anticiper et s'assurer que les formes sévères et graves en établissements de santé (public et privé), les formes modérées (près de 85 %), par les professionnels de santé du premier recours et que la protection des personnes fragiles soient effectives pour les accompagner et les soigner dans notre région et sur l'ensemble du territoire dans les meilleures conditions possibles.

Pour permettre aux professionnels de santé, du médico-social et du social d'agir au mieux, il est très important que chacune et chacun d'entre nous, respecte et applique les mesures barrières et les consignes de restriction sociale, mesures essentielles et vitales qui ont pour objectifs prioritaires de prévenir et de limiter la circulation du virus sur le territoire national et en PDL et de faire en sorte que notre système de santé ne soit pas saturé (l'objectif est de « tasser et de lisser » l'impact de la vague épidémique au maximum).

Sauf, si votre travail est essentiel à la vie de la nation, le meilleur traitement est de rester chez soi et pour tous de respecter les gestes barrières.

### POUR SAUVER DES VIES, RESTEZ CHEZ VOUS

Le virus ne circule pas tout seul, c'est l'homme, porteur du virus, qui circule.

#### LES BONS GESTES POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



Se laver très régulièrement les mains



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter



Saluer sans se serrer la main, arrêter les embrassades

### ALERTE CORONAVIRUS QUE FAIRE FACE AUX PREMIERS SIGNES ?

COVID-19

Les premiers signes de la maladie sont :



Toux



Fièvre

En général, la maladie guérit avec du repos. Si vous ressentez ces premiers signes :



Restez chez vous et limitez les contacts avec d'autres personnes



N'allez pas directement chez votre médecin, appelez-le avant ou contactez le numéro de la permanence de soins de votre région

### ALERTE CORONAVIRUS QUE FAIRE SI LA MALADIE S'AGGRAVE ?

COVID-19

En général, la maladie guérit en quelques jours et les signes disparaissent avec du repos.

MAIS APRÈS QUELQUES JOURS



Toux



Fièvre



Si vous avez du mal à respirer et êtes essoufflé



Appelez le 15 ou le 114 (pour les sourds et les malentendants)

Vous avez des questions sur le coronavirus ?



GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS

**Contactez en priorité votre médecin traitant ou le médecin le plus proche de votre domicile (en cas de symptômes : fièvre, sensation de fièvre, difficultés respiratoires) et le Samu Centre 15 si votre état s'aggrave (ou si vous n'arrivez pas à trouver un médecin).**

**0800 130 000**

Numéro vert national appel gratuit 7j/7 24h/24

Attention, cette plateforme téléphonique n'est pas habilitée à dispenser des conseils médicaux