





## Le ministre de la Santé rencontre les professionnels de santé libéraux

jeudi 23 juillet 2020

### COMMENT SE PROTÉGER ?

- ✓ Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique.
- ✓ Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir.
- ✓ Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter.
- ✓ Éviter de se toucher le visage, en particulier le nez et la bouche.
- ✓ Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres.
- ✓ Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades.
- ✓ Porter un masque de protection à chaque sortie.

### CE QUE NOUS SAVONS SUR LE CORONAVIRUS

La maladie se transmet par les gouttelettes projetées lors d'éternuements et/ou de la toux.

On considère qu'un contact étroit avec une personne malade est nécessaire pour transmettre la maladie.

Vivre dans un même lieu ou être en contact direct à moins d'un mètre lors d'une toux, d'un éternuement ou une discussion en l'absence de mesures de protection présentent un risque d'infection.

Un des autres vecteurs privilégiés de la transmission du virus est le contact par les mains non lavées.



Les principaux symptômes sont : toux, fièvre ou sensation de fièvre et difficultés à respirer. D'autres symptômes peuvent également être présents.

Ces symptômes peuvent arriver dans les 14 jours après avoir été en contact avec le virus (malade, zone où circule le virus).

Par ailleurs, certaines personnes pourraient être porteuses du virus, donc contagieuses, sans avoir de symptômes ; on parle alors de porteurs sains.



# LES CONTACTS UTILES

Pour tout renseignement concernant le kit d'auto-prélèvement : contactez l'Institut Louis Malardé, tous les jours de 08h00 à 16h00 :

Téléphone: (+689) 40 416 459 / e-mail: Cov-check@ilm.pf



## EN CAS D'APPARITION DE SYMPTÔMES

APPELEZ LE +689 40 455 000  
DE 8H À 18H00 DU LUNDI AU VENDREDI  
ET DE 8H À 13H LE WEEK-END



## SI VOTRE ÉTAT EST ALARMANT

APPELEZ LE SAMU AU  
15 7J/7

## SUIVEZ-NOUS

---

58, Rue des poilus tahitiens, Quartier Paofai – Papeete, Tahiti / BP 611- 98713 Papeete  
TAHITI Polynésie française  
Téléphone: (+689) 40 46 00 02  
Fax: (+689) 40 43 00 74  
Email: [secretariat@sante.gov.pf](mailto:secretariat@sante.gov.pf)

#### HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi à jeudi : 7h30 à 15h30  
Vendredi : 7h30 à 14h30

#### EN COLLABORATION AVEC

#### Nos partenaires

#### ARTICLES RÉCENTS

##### > Point de situation sur le Coronavirus au 26 juillet 2020

29 juillet 2020

##### > Vous présentez des symptômes évocateurs du COVID ? Un N° unique : 40 455 000

24 juillet 2020

##### > Guides sanitaires : remise des attestations de formation et de kits sanitaires à Mahina

24 juillet 2020

##### > Le ministre de la Santé rencontre les professionnels de santé libéraux

23 juillet 2020

#### SUIVEZ-NOUS



[Mentions légales](#)

[Gestion des cookies](#)

[Protection des données](#)

